

**Zeitschrift:** Schweizer Soldat : die führende Militärzeitschrift der Schweiz  
**Herausgeber:** Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat  
**Band:** 96 (2021)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Sportsoldaten : zwei Soldaten im Fokus  
**Autor:** Mattle, Joël / Simonet, Manuel  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-977046>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sportsoldaten: Zwei Soldaten im Fokus

Elena Mathis und Yves Haussener verbindet seit wenigen Wochen neben dem Spitzensport eine weitere Gemeinsamkeit: Sie absolvieren die Spitzensport-RS. Im Interview erzählen sie über ihren Alltag in Magglingen und ihre Ziele.

Maj Joël Mattle und Manuel Simonet

**✚ Wie sieht ein Tag eines Sportsoldaten aus?**

Rekrut Elena Mathis: Mein Tag beginnt jeweils um 06.45 Uhr im Tenue Sport mit dem Antrittsverlesen. Danach folgt ein intensives Kraft- oder Ausdauertraining. Nach einem stärkenden Mittagessen fahre ich mit meinen beiden Teamkolleginnen nach Biel, in die Curlinghalle für das Eis-training. Auf dem Eis stehen jeweils Wisch-, Spiel- und Taktikübungen an. Nach dem Abendessen habe ich Zeit für die Regeneration und Erholung, damit ich am Folgetag wieder Vollgas geben kann.

Rekrut Yves Haussener: Mein Alltag sieht so aus, dass ich am Morgen eine militärische Ausbildung habe und am Nachmittag trainieren kann. Die militärische Ausbildung hat sich seit Beginn der RS stetig verändert. Die ersten drei Wochen hatten wir die militärische Grundausbildung, danach machten wir den Militärsportleiter und zurzeit beschäftigen wir uns jeden Morgen mit Inputs in verschiedenen Bereichen. Den zweiten Teil des Tages trainiere ich im Sand in Bern oder im Kraftraum in Magglingen.

**✚ Warum absolvieren sie die Spitzensport-RS?**

Rekrut Elena Mathis: Ich gehöre der Curling-Familie an. Der schweizerische Curlingverband hat uns vor einigen Jahren die Spitzensport-RS vorgestellt. Ich fand die Idee bereits damals sehr interessant. Mit dem Übertritt in die Elite wurde diese Idee konkret und ich habe mich mit meinem

Team für die Rekrutenschule beworben. Wir möchten mit unserem Engagement an unsere Erfolge anknüpfen, langfristig ausbauen und Teil der Militärfamilie sein.

**✚ Inwiefern kann die Armee ihrer Karriere weiterhelfen?**

Rekrut Yves Haussener: Die Armee hilft mir finanziell und gibt mir die Chance mich in den Bereichen Ernährung, Regeneration und Kraft weiterzubilden.

**✚ Welche Ziele verfolgen sie in der Zukunft?**

Rekrut Elena Mathis: Für diese Saison verfolge ich mit meinem Team das Ziel, die Qualifikation für die Schweizermeisterschaften 2020/2021 erfolgreich zu absolvieren und uns danach im schweizerischen Umfeld in den vorderen Rängen zu platzieren.

**✚ Was können sie als Gegenleistung für die Unterstützung der Armee erbringen?**

Rekrut Yves Haussener: Als Gegenleistung repräsentiere ich die Schweizer Armee mit meinen sportlichen Leistungen und zeige der Öffentlichkeit wie Sportförderung im Rahmen der Armee funktioniert.

Rekrut Elena Mathis: Als Angehörige der Armee sehe ich mich als Vorbild für junge Menschen, SporlerInnen und angehende AthletInnen der Spitzensport-RS. Als Gegenleistung für die Unterstützung der Armee, engagiere ich mich für den schweizerischen Sport und zeige vollen Einsatz für den Erfolg der Schweiz. ✚

## Elena Mathis



Geboren  
Wohnort  
Sportart  
Verein

31. August 1999  
Adetswil ZH  
Curling  
Curling Club St. Moritz

## Yves Haussener



Geboren  
Wohnort  
Sportart  
Verein

13. Juni 1998  
Basel BS  
Beachvolleyball  
Swiss Volley