

Zeitschrift: Schweizer Soldat : die führende Militärzeitschrift der Schweiz
Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat
Band: 88 (2013)
Heft: 3

Artikel: Die Moral des Langdistanzläufers
Autor: Müller, Mathias
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-715741>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Moral des Langdistanzläufers

Von Oberstlt i Gst Mathias Müller

Die folgende Geschichte spielt sich für einmal nicht in einem militärischen Umfeld ab. Nichtsdestotrotz lässt sich diese wahre Begebenheit, welche vor wenigen Wochen, vor allem über die diversen sozialen Medien verbreitet wurde, hervorragend auf den militärischen Alltag übertragen.

Trotz der kalten Temperatur und dem lästigen Nieselregen waren die Veranstalter mit dem Publikumsaufmarsch zufrieden. Die meisten der rund dreitausend Zuschauer, welche die 10 000 Meter lange Crossstrecke im baskischen Navarra säumten, schützten sich mit farbigen Wind- und Regenjacken gegen die unfreundliche Witterung. Aus einer gewissen Distanz betrachtet, sah es aus, als ob ein Kind mit Filzstiften farbige Punkte aneinander gereiht hatte. Insbesondere die Tatsache, dass viele Zuschauer eine Kapuze über den Kopf gezogen hatten, verstärkte diesen Eindruck.

Als über die Lautsprecher das Hauptrennen angekündigt wurde, kam eine gewisse Bewegung in die farbige Masse. «Noch fünf Minuten bis zum Start der 21. Austragung der Trofeo Reyno de Navarra», liess der Sprecher die Zuschauer wissen. Unter den rund siebzig Läufern im Startgelände machte sich wie bei solchen Rennen üblich die Nervosität bemerkbar. Während die einen an Ort hüpten, kontrollierten andere ihre Pulsuhr, nahmen einen letzten Schluck aus einer Flasche oder überprüften ein letztes Mal ihre Schnürsenkel.

«Wir begrüssen ganz besonders unsere Athleten des heimischen Hiru-Herri-Leichtathletikklubs: Mostapha Charki, Miguel Ariste-Perez, Alberto Barbarena und Ion Sola!» Dieser Aufforderung aus den Lautsprechern wurde mit einem grossen



Und immer zählt die Moral.

Applaus nachgekommen. «Einen besonderen Applaus auch unserem Gast aus Kenia, Abel Mutai, Gewinner der olympischen Bronzemedaille über 3000 Meter Steeple in London.» Mutai bedankte sich winkend bei den Zuschauern.

«Noch dreissig Sekunden bis zum Start», verkündete der Sprecher. Die Läufer setzten nun ein Bein vor das andere, lehnten sich mit ihren Oberkörpern leicht nach vorne und bauten im ganzen Körper die Spannung auf. Eine Spannung, die sich wie bei einer Feder beim Startschuss löste. Es war der Bürgermeister, der die Läufer mit einem Schuss auf die 10 000 Meter lange Crossstrecke schickte.

Mutai übernahm sofort die Führung. Eine Verfolgergruppe mit fünf Läufern heftete sich dem Kenianer an die Fersen. Dieser

Gruppe gehörte auch der Einheimische Mostapha Charki an. Nach der Hälfte der Distanz waren die sechs Läufer immer noch beieinander, wobei Mutai nie die Führung abgegeben hatte.

Zwei Kilometer später fiel Charki zurück, er konnte das anfänglich hohe Tempo trotz der enthusiastischen Anfeuerungsversuche der Zuschauer nicht mehr aufrechterhalten. Mutai blickte kurz zurück, um wenig später zu beschleunigen. Der 24-jährige Baske Fernandez Anaya war nun der Einzige, der noch einen Moment mithalten konnte. Anderthalb Kilometer vor dem Ziel hatte Mutai einen Vorsprung von rund einhundert Metern auf den zweitplatzierten Anaya herausgelaufen. Die weiteren Verfolger lagen noch einmal fast so weit hinter Anaya zurück.

Die letzten vierhundert Meter hatten die Wettkämpfer im Zielgelände auf einer Tartanbahn zu absolvieren. Unter dem Jubel der Zuschauer betrat Mutai als Erster die rotbraune Piste. Mit uneinholbarem Abstand folgte Anaya. Als Mutai die Runde zu Ende gelaufen hatte, bremste er ab und lief nun gemächlich entlang dem durch Absperrgittern angezeigten Weg über das Gras.

Um sich mit seinem Ärmel den Schweiß aus dem Gesicht zu wischen, blieb er noch stehen. Anaya, der nun immer näher kam, merkte sofort, dass Mutai fälschlicherweise gemeint hatte, er wäre bereits im Ziel, dabei war die Ziellinie nicht am Ende der Tartanbahn, sondern rund 20 Meter ausserhalb dieser im Gras. Als der Baske zum Kenianer aufschloss, waren beide noch zehn Meter vom Ziel entfernt.

Versetzen Sie sich nun in die Rolle von Ivan Fernandez Anaya. Was tun Sie?

Lösung unten auf dieser Seite

Zum Schrecken seines Coaches Martin Fiz, des Marathon-Weltmeister von 1996, nutzte Ayan den Fehler von Mutai nicht aus, sondern den bremsete ab, klappte dem Kenianer auf die Schulter und zogte ihm mit dem Flieger, der zu laufen, wobei Ayan bewusst hinter Er habe getan, was er tun musste, er- Sichtlich erstaut begann Mutai wie- ihm blieb. Klarste Ayan seine noble Geste: «Ich hatte es-

Möglichkeits Lösung

SO ENTSCHEIDEN SIE