

**Zeitschrift:** Schweizer Soldat : die führende Militärzeitschrift der Schweiz  
**Herausgeber:** Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat  
**Band:** 85 (2010)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Info + Service

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## NEUES AUS DEM SUOV

**SYNCRO 5 –  
auf dem Weg zum Ausbilder**

Der fünfte und zugleich letzte Zentralkurs (ZK) unter dem Namen «SYNCRO» (Synchronisation) im Jahr 2010 des Schweizerischen Unteroffiziersverbandes (SUOV) führte die Ausbildungszelle am 29. Mai 2010 auf dem Ausbildungsplatz des Spl Altmatt, Rothenthurm, durch. Wiederum haben es sich 6 Sektionen nicht nehmen lassen, ihre Technischen Leiter, Übungsleiter bzw. Präsidenten an diesem wunderschönen Samstag in die Ausbildung zu schicken.

Das Schwergewicht der SYNCRO 5 war auf die Ausbildungstätigkeit im Rahmen der Zwangsmittelausbildung im Bereich des körperlichen Zwangs (Selbstverteidigung) und Schliessmittel (Umgang mit Handschelle) ausgerichtet. Ebenfalls wurde die Schiessausbildung an der Pist bzw. am Stgw vernetzt mittels diverser Parcours intensiv repetiert. Ein sehr intensiver und anspruchsvoller Samstag fand gegen 17 Uhr sein Ende.

Der Mühe Lohn war der Erhalt der Berechtigung der Ausbildungsstufe 2 (Ausbildender im Zwangsmittelbereich) welche die Teilausbildung an der Pistole, am Sturmgewehr, am RSG 2000, in der Selbstverteidigung und Handhabung der Schliessmittel beinhaltet. Mit der Zertifizierung von 6 SUOV-Sektionen und 8 Technischen Leitern (Bedingung: Besuch aller SYNCRO-Ausbildungstage und Erfüllen aller Prüfungen) hat der SUOV einen weiteren, wegweisenden Schritt unternommen. Mit der Genehmigung der Zertifizierung der ausserdienstlichen Tätigkeit im DB und PISA seitens G7 und J1 der Armee bzw. des Heeres hat es der SUOV geschafft, für die ausserdienstliche Tätigkeit einen echten Mehrwert für die Miliz zu schaffen.

*Stabsadj Roman Stark  
C Ausbildung SUOV*

**Spannender 36. Zürisee-Dreikampf**

Ende August hat in Männedorf die 36. Austragung des Zürisee-Dreikampfes stattgefunden. Über 40 Mehrkämpfer haben bei der Sportanlage Wydenbad ihr Bestes gege-

ben. Der Zürisee-Dreikampf, organisiert durch die Unteroffiziersgesellschaft Zürichsee rechtes Ufer, zählt zur Ostschweizer Mehrkampfmeisterschaft (OSM). Zur Meisterschaft zählen neben Männedorf die Wettkämpfe von Amriswil, Diepoldsau und Maischhausen. Es ist eine verschworene Gemeinschaft der Dreikämpfer, welche die Disziplinen 300m Schiessen, Zielwurf und 5-km-Lauf absolvieren. Familiär geht es zu und her, man kennt sich schon lange.

*Wettkampf bis zum Ende*

Noch vor sechs Jahren haben 10 Wettkämpfe zur OSM gezählt. Danach ging fast jedes Jahr ein Wettkampf durch Aufgabe des OK's verloren. Wie ein ehemaliger OK-Präsident kürzlich erklärte, sei Überalterung des OK's Hauptgrund für die Aufgabe der Dreikämpfe. So musste der Lindauer Wettkampf nach 40 Jahren aufgegeben werden, da keine Nachfolger gefunden werden konnten. In der heutigen Zeit sei es halt schwierig, die Jugend für so etwas zu begeistern, meinte einer aus den Reihen der Lindauer Wettkampforganisatoren.

Nichtsdestotrotz möchte der OK-Chef des Zürisee-Dreikampfes, Major Willy Pfister (Männedorf) noch bis zur 40. Ausgabe durchziehen. Auch er sucht schon seit meh-

rerer Jahren einen geeigneten Nachfolger für das OK. «Solange wir noch Teilnehmer haben, mache ich das noch!» Aber nach der 40. Durchführung soll Schluss sein.

Trotz allem, die treuen Wettkämpfer kommen immer, so auch nach Männedorf. Gestartet wurde in zwei Damen- und sieben Herren-Kategorien.

*Die Sieger*

In der Kategorie Damen Dreikampf siegte die Grenzwächterin Regula Ita von der UOG Zürichsee rechtes Ufer, in der Kategorie Damen Zweikampf Andrea Weber, Ettenhausen. Bei den Herren siegte im Zweikampf Karl Meier, Neschwil. In der Kategorie M40 siegte André Gardi, ebenfalls Mitglied der UOG ZrU. In der Gruppenwertung siegte RunFit Thurgau vor den Rhybuebe Diepoldsau und der UOG Zürichsee rechtes Ufer I.

*Spannung um den Gesamtsieg*

Spannend bleibt vor dem letzten Wettkampf in Maischhausen die Ausgangslage für den Gesamtsieg der OSM. Favorit und Gesamtsieger der letzten beiden Jahre, Felix Schenk, ist am Zürisee Freikampf nicht gestartet. Ob es ihm dieses Jahr den Gesamtsieg kostet, bleibt offen. *ah. +*



**Konzentration und Präzision ist beim Zielwurf gefordert.**