

Zeitschrift: Schweizer Soldat : die führende Militärzeitschrift der Schweiz
Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat
Band: 81 (2006)
Heft: 12

Rubrik: Militärsport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ein Tag im Leben von Korporal Niederberger

Erfolgreicher Auslandseinsatz über zwei Bahnstunden

Während die Rekrutenschule bei einigen Sportlern vorübergehend zu Leistungseinbussen führt, bewirkte sie bei Christian Niederberger genau das Gegenteil: Der 800-m-Läufer und Angehörige des Schweizer CISM-Kaders schaffte erst mit der Dienstzeit den nationalen Durchbruch. Nun nimmt die Nummer 2 hinter Ex-Weltmeister André Bucher Mass an der internationalen Konkurrenz. Und wieder spielt das Militär eine wichtige Rolle.

Im slowakischen Dubnica scheinen die Uhren anders zu ticken. Eigentlich hätte der Startschuss zum A-Lauf über 800 m längst

Manuel Stocker, Neuhausen

fallen sollen. Eigentlich, doch hier lässt man sich Zeit. Viel Zeit. Dabei handelt es sich um ein Meeting des Europäischen Leichtathletikverbandes. Was ursprünglich mit einem reinen CISM-Anlass begann, ist inzwischen zu einer Veranstaltung gewachsen, bei der neben der osteuropäischen Elite auch Amerikaner und Altstars wie Merlene Ottey am Start sind.

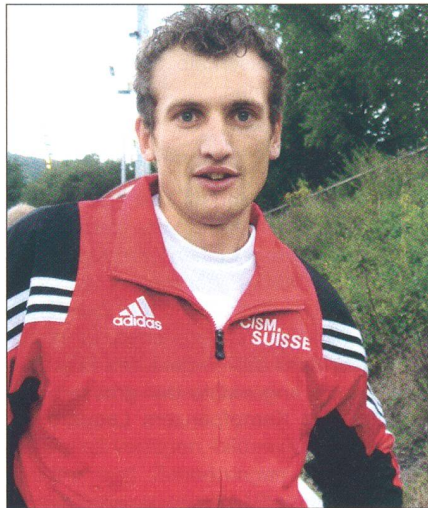
Christian Niederberger nimmt die Verzögerung im Zeitplan gelassen. Im Callroom ausserhalb des Stadions ist er einer der wenigen, die sich ruhig verhalten. Schliesslich, so seine Begründung, brauche er die Energie noch im Rennen.

RS als Karrierebeschleuniger

Christian Niederberger kennt das Warten. Nicht nur als Athlet, sondern auch als Rekrut und später als Korporal. Die RS absolvierte der Sohn eines Landwirts aus dem solothurnischen Balmberg im Sommer 2000 bei der RS Infanterie Aufklärer 223 in Thun. Die Unteroffiziersschule im darauf folgenden Jahr am selben Ort. Zuvor war Niederberger immerhin zweimal Schweizer Meister über 1500 m Steeple (Jugend) beziehungsweise 3000 m Steeple (Junioren) geworden.

Lehre als Zimmermann

Doch damit hatte es sich auch schon. Was sich nach seinem Wechsel von der Nordischkombination zu den Mittelstrecken noch als viel versprechend abzeichnete, erwies sich bald als Handicap neben der körperlich anspruchsvollen Lehre zum Zimmermann. Folge: Die Leistungen sanken. Doch dann kam die RS und mit ihr der Aufschwung. Dank einer Vereinbarung



Der Spitzenläufer Niederberger.

zwischen dem Leichtathletik-Verband und der Armee – aber auch, weil er seiner militärischen Pflicht stets vorbildlich nachkam – konnte Niederberger dreimal pro Woche trainieren, ohne Teil des speziellen Spitzensportkaders zu sein. «So stand mir zwar nicht mehr Trainingszeit zur Verfügung als früher, ich war jedoch deutlich frischer als während der Zimmermannslehre.»

Die Märsche stellten für den Breitschultrigen keinerlei Probleme dar und die fehlende Spritzigkeit holte er sich nach der Unteroffiziersschule im Laufmekka Kenia. Prompt senkte Niederberger seine Bestzeit über 800 m innert eines Jahres um sechs Sekunden. Mittlerweile steht diese bei 1:47,89, gelaufen letzten August in der B-Serie bei Weltklasse Zürich. Nur vier Tage danach startete der Athlet des LC Zürich im schwedischen Malmö, ehe er den Marschbefehl bekam – Einrückungsort «Wien Flughafen». Von dort aus ging die Reise weiter mit sechs anderen CISM-Athleten im blauen Militärbus Richtung Slowakei nach Banská Bystrica.

Gut vorbereitet ist halb gewonnen

Die letzte Station hiess Dubnica. Dessen Rundbahn mit den engen Kurven hat der 26-Jährige in guter Erinnerung. Vor zwei Jahren bildete sie Starttrampe zu seiner internationalen Karriere. Als Doppelsieger in Banská Bystrica und Dubnica partizipierte er sogar am Jackpot. Christian Niederberger, der seit zwei Jahren wieder auf dem Hof seiner Eltern arbeitet, ist äusserst froh um diese Erfahrung: «Dank dem CISM-Kader erhalten wir die Chance, an internationalen Wettkämpfen teilzunehmen.» Die




Korporal Christian Niederberger.

Military World Games im indischen Hyderabad sind deshalb ein Ziel für das Jahr 2006.

Endlich, nach einer Stunde warmlaufen und weiteren dreissig Minuten Wartezeit ist es so weit: Die 800-m-Läufer dürfen das Stadion betreten. Wie Gladiatoren marschieren sie zu ihren Bahnen. Dort angekommen, macht Niederberger sogleich ein paar Steigerungsläufe.

Dann der ersehnte Startschuss. Im Gegensatz zum Meeting in Banská Bystrica, wo er sich sofort an die Fersen des Pace-makers heftete und letztlich Vierter wurde, geht Niederberger das Rennen etwas gemächlicher an. Nach 600 Meter liegt er bloss an zweitletzter Position. Allein, die Taktik geht auf: In einem packenden Endspurt auf der Zielgeraden fängt der Schweizer Teamleader im Kampf ums Podium noch drei Mitstreiter ab und lässt sich seine drittbeste Saisonzeit notieren.

In der Gesamtwertung belegt er damit Rang drei, obwohl er zweimal deutlich schneller lief als noch bei seinem Doppelsieg vor zwei Jahren. Ein Zeichen dafür, dass das Niveau gestiegen ist. Aber auch, dass Korporal Niederberger seine Dienstage in Form des Trainingslagers in St. Moritz optimal genutzt hat. 

+ASMZ

Aus der Dezember-Nummer

- Verteidigung
- Innere Sicherheit
- Raumsicherung