

**Zeitschrift:** Schweizer Soldat : die führende Militärzeitschrift der Schweiz  
**Herausgeber:** Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat  
**Band:** 76 (2001)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Armeesport

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 6 Frauen und 16 Männer bestanden die Durchhalteprüfung

*Marschgruppe Interlaken am 4-Tage-Marsch 2000 in Holland*

Im Rahmen der schweizerischen Armeelegation nahmen die Marschgruppen Interlaken, Schweiz RKD + FDA sowie ASSO Porrentruy-Ajoie gemeinsam am letztjährigen 4-Tage-Marsch teil.

Der Internationale 4-Tage-Marsch in Nijmegen NL wird vom Königlich Niederländischen Landesverband für Sport (KNBLO) durchgeführt. Im Jahr 2000 fand der Anlass zum 84. Mal statt, und die Schweizer Armee war zum 42. Mal mit einer offiziellen Delegation mit dabei.

Die unter dem Namen «Marschgruppe Interlaken» teilnehmenden 22 Armeeangehörigen, 6 Frauen und 16 Männer, stell-

*Hptm RKD Susanne Keller, Bern*

ten sich der Herausforderung, die vier Tagesetappen à 40 km gemeinsam zu Fuss zu meistern. Pro 10 Teilnehmer darf eine Schweizer Standarte mitgetragen werden. Die Marschgruppe Interlaken konnte das erste Mal zwei Standarten mitnehmen.

## Gründliche Vorbereitung

Die Teilnahme am 4-Tage-Marsch in Nijmegen erfordert eine gründliche Vorbereitung im Gruppenverband. Die Schweizer Armee, Sektion ausserdienstliche Ausbildung und Militärsport, stellt die Bedingung, dass 300 km im Gruppenverband trainiert werden muss, wobei die Teilnahme am Schweizerischen 2-Tage-Marsch in Bern eingerechnet ist. Erfahrungsgemäss und im Vergleich mit den Empfehlungen der holländischen KNBLO ist diese Forderung realistisch. Es ist Sache der teilnehmenden Gruppe, wie das Training aufgebaut und durchgeführt wird. Zum Training gehört auch, dass die Männer, bis und mit 49. Altersjahr, sich mit dem vorgeschriebenen Gepäckgewicht von 10 kg vertraut machen.

## Anreise ohne Probleme

Die Anreise per Bahn aus der Schweiz über Basel, Düsseldorf, Arnhem nach Nijmegen und der Bezug der Unterkunft im Militärcamp in Heumensoord, einer Wald-Heidelandschaft am Stadtrand von Nijmegen, war problemlos. Dies obwohl in den Wochen vorher viel Regen gefallen war. Aber die niederländische Armee, zivile Unternehmer und die Angehörigen des Stabsdetachementes der Schweizer Delegation hatten gute Vorarbeiten geleistet.



1. Marschtag: Marschgruppe Interlaken am internationalen 4-Tage-Marsch in Nijmegen NL.

Foto: Foto Modern, Nijmegen

Die Begrüssung der Einrückenden durch den Delegationschef, Oberst i GSt Jean-Jacques Joss, Chef Sektion ausserdienstliche Tätigkeit und Militärsport, sowie die Angehörigen des Stabes war das Fundament für die gute, unkomplizierte Zusammenarbeit während der kommenden Tage und auf der Marschstrecke.

Einen Tag später rückte die österreichische Armeelegation in den gleichen Sektor im Camp ein.

## Chef Heer steht hinter dem Armeesport

Im Camp Heumensoord sind die Angehörigen aller Armeelegationen untergebracht. Für die weiblichen Angehörigen der verschiedenen Delegationen ist ein besonderer Bereich abgetrennt. Der Camp Heumensoord wird speziell für diese eine Woche aufgebaut. Er bietet den am Marsch teilnehmenden Armeeangehörigen der verschiedenen Nationen alle notwendigen Infrastrukturen als Unterkunft und für die Freizeitgestaltung. Schon das internationale Ambiente kann einer der Gründe sein, um am 4-Tage-Marsch teilzunehmen. Für die Teilnahme der Schweizer Armeelegation am internationalen 4-Tage-Marsch erliess der Chef Heer im Jahr 2000 eine besondere Weisung. Dadurch wurde es möglich, dass den in der Armee eingeteilten AdA fünf Militärdiensttage an die Gesamtdienstpflicht angerechnet werden und folglich auch Sold ausbezahlt sowie die EO-Karte abgegeben wurden. Dies

kann für jüngere Armeeangehörige ein Anreiz sein, es mal zu versuchen.

Aber eine zusätzliche Pflicht war zu erfüllen. Wie für alle Sportkurse der Armee ist auch in Holland der «Fit Check» ein Muss. Einzelne setzten sich so kräftig ein, dass die überbeanspruchten Muskelpartien noch am ersten Marschtag spürbar waren.



Der internationale 4-Tage-Marsch gilt bei Insidern aus aller Welt als der «Königsmarsch» schlechthin. Holland sehen, gemeinsam mit Freunden eine nicht alltägliche Leistung erbringen, Leute aus aller Welt kennen lernen und dabei etwas Einmaliges erleben – das ist der internationale 4-Tage-Marsch.



Jedenfalls war die neue Weisung, die für noch eingeteilte Armeeangehörige wesentliche Verbesserungen brachte, Grund für intensive Gespräche in der Schweizer Armeedelegation.

## Rahmenprogramm

An den offiziellen Einladungen der verschiedenen Armeedelegationen konnten sprachgewandte Teilnehmende mühelos Kontakte zu Vertretern anderer Delegationen pflegen. Die Offenheit, mit denen die Vertreter der verschiedenen Nationen miteinander in Kontakt stehen, ist angenehm und erfrischend. Die Partnerschaft für den Frieden wirkt sich auch am 4-Tage-Marsch in Nijmegen aus.

Anlässlich der Flaggenparade, der offiziellen Eröffnung des 4-Tage-Marsches im neu renovierten Fussballstadion Goffert der Stadt Nijmegen, konnte sich die Musikgesellschaft Chur zusammen mit den anderen teilnehmenden Musikkorps erfolgreich präsentieren. Die Schweizer Armeedelegation nimmt im Gegensatz zu anderen Nationen immer eine zivile Musik mit.

Das Galakonzert der Musikgesellschaft in der Kirche Bommel, einer Nachbargemeinde von Nijmegen, war am Mittwochabend ein grosser Erfolg. Die Musik aus Chur unter Leitung von Markus Zimmermann bot ein abwechslungsreiches Programm, das alle Zuhörer begeisterte. Das Konzert

wurde traditionsgemäss mit dem «4 Daagse Lied» abgeschlossen. Das Publikum bedankte sich mit lang anhaltendem Applaus.

## Vier anspruchsvolle Marschtage

Der Hauptzweck der Reise nach Nijmegen sind die vier Tage à 40 km zu Fuss:

### 1. Marschtag

Vom Camp Heumensoord führt die Strecke durch die Stadt Nijmegen, über die Waalbrücke nach Lent, zur kleinen Stadt DoorNIK und von dort aus via Huissen Richtung Bommel. Nach Elst gehts durch die schöne Gegend von Betuwe nach Valburg, weiter durch Slijk-Ewijk, Oosterhout, auf dem Deich der Waal entlang zurück, über die Waalbrücke in die Stadt Nijmegen und ins Camp.

### 2. Marschtag

Aus dem Camp geht die Strecke durch Stadtrand siedlungen von Nijmegen, entlang an Vorgärten von Hatert und dann weiter durch Heidelandschaft und offenes Land, via Alverna, Wijchen nach Beuningen und Weurt. Von dort führt die Route durch die Stadt Nijmegen zurück ins Camp Heumensoord.

### 3. Marschtag

Von Heumensoord führt die Strecke durch Stadtrand siedlungen von Nijmegen, Cornfelds nach Malden und Mook, weiter über Plasmolen nach Milsbeek. Nach Aaldonk kommt die «Bergstrecke» des Marsches. Auf der Anhöhe gehts nach Grafwegen und Bredeweg, nach Groesbeek über die «Route der sieben Hügel» hinauf zum Soldatenfriedhof. Mit einer eindrücklichen Feier wird der im Zweiten Weltkrieg rund 2100 gefallenen kanadischen Soldaten gedacht. Der Marsch führt weiter Richtung Berg en Dal und bereits kurz danach zurück ins Camp Heumensoord.

### 4. Marschtag

Durch Stadtrand siedlungen gehts in Richtung St. Walrick, nach Nederasselt, über die imposante Strassenbrücke bei Grave weiter nach Gassel und Beers. In Cuijk wird über eine durch deutsche Pioniere eigens für den Marsch erstellte Schwimmbrücke die Maas überquert. Nun gehts noch 100 Minuten, via Mook und Malden, auf den Retablierungsplatz Charlemagne/Schuttershof. Hier erfolgt die Abgabe der wohlverdienten Marschauszeichnung. Die letzten fünf Kilometer führen über die St. Annastraat, welche während des 4-Tage-Marsches in «Via Gladiola» umbenannt ist, ins Stadtzentrum von Nijmegen.

Die Schweizer Armeedelegation wurde auf dem offiziellen Einmarsch im Jahr 2000 von Oberst Edi Singer (Artillerieverein Luzern) angeführt. In der Mitte der Defileeformation marschierte die Musikgesellschaft Chur. Der Einmarsch wurde vom Schweizer Delegationschef, Oberst i GSt J.J. Joss, mit sichtlicher Freude abgenom-



**4. Marschtag: Rastplatz bei Cuijk: Jeder entspannt sich auf seine Weise (hinten: Gfr Karl-Heinz Ott, vorne: Wm Hans Peter Keller).**

**Foto: Susanne Keller**

men. Das Publikumsinteresse am Einmarsch ist für uns Schweizer immer ein überwältigendes und bleibendes Erlebnis.

## Unterstützung

Die erfolgreiche Teilnahme am 4-Tage-Marsch in Nijmegen erfordert für jeden Einzelnen eine gewisse Unterstützung durch die Begleiter, die Getränke und Früchte nachführen. Begleiter der Marschgruppe Interlaken auf Fahrrädern waren Karl Bieri (Wilderswil) und Stefan Bolleter (Grabs SG/Ittigen Bern).

Ferner tragen die Sanitätsequipe unter Major Hansruedi Pfander (Arzt), die Motorfahrer, die Militärpolicisten, der Materialdienst, der Fourier, der Delegationschef und sein Stellvertreter zum guten Gelingen des ganzen Anlasses und zum Erfolg jedes Einzelnen wesentlich bei. Ohne diese Unterstützung und die Zusammenarbeit mit positivem Resultat wäre die Teilnahme wesentlich härter. Allen ein «Dankeschön».

## Wir gehen wieder – kommst du auch?

Die Marschgruppen Interlaken, Schweiz RKD-FDA, ASSO Porrentruy-Ajoie und dem Vernehmen nach eine Reihe weiterer Marschgruppen wollen vom 17. bis 20. Juli 2001 wieder am 4-Tage-Marsch in Nijmegen dabei sein. Marschfreudige, die der Armee angehören oder ihr angehört haben und nicht älter als 60 Jahre sind, sind eingeladen mitzukommen. Auskünfte erteilt die Untergruppe Ausbildungsführung, Sektion ausserdienstliche Ausbildung und Militärsport, 3003 Bern, Telefon 031 324 05 79, oder <http://www.armee.ch/saam>



**3. Marschtag: Rastplatz bei Cuijk – Fahrrad haltend: Pfleger der Marschgruppe Interlaken, Gfr Karl Bieri.**

**Foto: Susanne Keller**