

Zeitschrift: Schweizer Soldat : die führende Militärzeitschrift der Schweiz
Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat
Band: 73 (1998)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Was ist Taichi Chuan?

Taichi Chuan ist eine alte chinesische Gesundheitsübung mit meditativerem Charakter und philosophischem Hintergrund, die ursprünglich als Kampfkunst entwickelt worden ist. Langsame, weiche, fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers führen zu innerer Ruhe. Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer. Die bekannteste Übung ist die Form, eine Folge von vorgegebenen Bewegungsformen, die, im Zeitlupentempo, ohne Unterbrechung ineinander übergehen. Sie besteht aus drei Teilen. Nach Erlernen der Form folgen die sechs Vertiefungsstufen der Form. Die Form bildet die Basis für alle anderen Übungen. Es sind dies u.a. Partnerübungen, Fighting-Form, Schwertform, Säbelform.

Die ITCCA (International Tai Chi Chuan Association)

Viele unterrichten Tai Chi Chuan – im Westen wie in China – mit ungenügender Kenntnis der Formen und Techniken und der tieferen Aspekte. Kriterien für Meisterschaft sind hierzulande noch kaum bekannt, die Ausbildung von Lehrern ist nicht geregelt (es gibt keine straff organisierten Verbände, keine Grad oder Gürtelprüfungen wie in anderen Kampfkünsten). Ziel der

ITCCA ist es, den alten authentischen Yang-Stil, wie er von Yang Lu-Chan begründet und von Yang Chen-Fu in China verbreitet wurde, allen Interessierten in der Welt zugänglich zu machen.

TAI CHI CHUAN

der alte, authentische Yang-Stil

Neuer Anfängerkurs in Höngg
ab Dienstag, 12. Mai 1998, 17.45 Uhr

Auskunft und Anmeldung:
Ruedi Kern, Telefon 01 8671351
ITCCA Int. Tai Chi Chuan Association



Der «Schweizer Soldat»: Ein typisches Geschenk von Ihnen.

Bestellschein



Bitte einsenden an:

Huber & Co. AG, Verlag Schweizer Soldat, 8501 Frauenfeld
 Ich bestelle 1 Abonnement Schweizer Soldat bis auf Widerruf (1998 Fr. 48.–Jahr inkl. MwSt)
 Ich bestelle 1 Abonnement Schweizer Soldat für 12 Monate zu Fr. 48.– (inkl. MwSt)

Name:

Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Die Rechnung geht an obige Adresse. Die Zeitschrift ist zu senden an:

Name:

Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Geschenkkarte an mich / Empfänger(in). Zutreffendes unterstreichen.



QUALITÄT UND SICHERHEIT

- ☞ mit CH-Schaleneiern
- ☞ mit CH-Eiprodukten, flüssig und pasteurisiert
- ☞ mit L+S Importeiern mit Hygienekonzept
- ☞ mit Tk-Früchte- und Gemüse-Sortiment
- ☞ mit frischen Zucht- und Wildpilzen
- ☞ und vielen weiteren Produkten

Wir beraten Sie gerne

Basel

Tel. 061/317 96 96

Bern

Tel. 031/982 10 50

Buchs / SG

Tel. 081/756 17 77

Cadenazzo

Tel. 091/858 26 30

Emmen

Tel. 041/260 57 57

Haldenstein / GR

Tel. 081/353 28 74

Kloten

Tel. 01/814 08 00

Lausanne

Tel. 021/652 11 52

Rorschach

Tel. 071/845 50 30



Albisstrasse 17
im Sihltor
8134 Adliswil
Tel. 01 - 710 31 48

optik jacob
Brillen- und Kontaktlinsenspezialist



auch an
Ihrem Kiosk!