Zeitschrift: Schweizer Soldat : die führende Militärzeitschrift der Schweiz
Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat
Band: 73 (1998)
Heft: 4

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Was ist Taichi Chuan?
Taichi Chuan ist eine alte chinesische Gesundheitsübung mit meditativem Charakter und philosophischem Hintergrund, die ursprünglich als Kampfkunst entwickelt worden ist. Langsame, weiche, fliessende Bewegungen im Einklang mit dem Atem und den natürlichen Bewegungsmöglichkeiten des Körpers führen zu innerer Ruhe. Ausgeglichenheit, Konzentration und Ausdauer. Die bekannteste Übung ist die Form, eine Folge von vorgegebenen Bewegungsformen, die, im Zeitlupentempo, ohne Unterbrechung ineinander übergehen. Sie besteht aus drei Teilen. Nach Erlernen der Form folgen die sechs Vertiefungsstufen der Form. Die Form bildet die Basis für alle anderen Übungen. Es sind dies u.a. Partnerübungen, Fighting-Form, Schwertform, Säbelform.

Die ITCCA (International Taichi Chuan Association)
Viele unterrichten Taichi Chuan – im Westen wie in China – mit ungenügender Kenntnis der Formen und Techniken und der tieferen Aspekte. Kriterien für Meisterschaft sind hierzulande noch kaum bekannt, die Ausbildung von Lehrern ist nicht geregelt (es gibt keine straff organisierten Verbände, keine Grad oder Gürtelprüfungen wie in anderen Kampfkünsten). Ziel der ITCCA ist es, den alten authentischen Yang-Stil, wie er von Yang Lu-Chan begründet und von Yang Chen-Fu in China verbreitet wurde, allen Interessierten in der Welt zugänglich zu machen.

TAI CHI CHUAN
der alte, authentische Yang-Stil

Neuer Anfängerkurs in Höngg
ab Dienstag, 12. Mai 1998, 17.45 Uhr

Auskunft und Anmeldung:
Ruedi Kern, Telefon 01 867 13 51
ITCCA Int. Tai Chi Chuan Association

Lüchinger Schmid
einfach besser

QUALITÄT UND SICHERHEIT

- mit CH-Schaleneiern
- mit CH-Eiprodukten, flüssig und pasteurisiert
- mit L+S Importeiern mit Hygienekonzept
- mit Tk-Früchte- und Gemüse-Sortiment
- mit frischen Zucht- und Wildpilzen
- und vielen weiteren Produkten

Wir beraten Sie gerne

Basel	Bern	Buchs / SG
Tel. 061/317 96 96	Tel. 031/982 10 50	Tel. 081/756 17 77
Cadenazzo	**Emmen**	**Haldenstein / GR**
Tel. 091/858 26 30	Tel. 041/260 57 57	Tel. 081/353 28 74
Kloten	**Lausanne**	**Rorschach**
Tel. 01/814 08 00	Tel. 021/652 11 52	Tel. 071/845 50 30

Der «Schweizer Soldat»: Ein typisches Geschenk von Ihnen.

Militärisch interessierten Personen aus Ihrem Familien-, Freundes- und Bekanntenkreis können Sie mit einem Abonnement der Zeitschrift «Schweizer Soldat» zeigen, dass Sie ihr Engagement verstehen und zu schätzen wissen. Für nur Fr. 48.– (inkl. MwSt) schenken Sie Monat für Monat informative, mutige und kritische Berichterstattungen zu militärpolitischen und wehrtechnischen Fragen, Ereignissen und Veranstaltungen – zwölfmal pro Jahr. Der «Schweizer Soldat»: ein typisches Geschenk von Ihnen.

Bestellschein

SCHWEIZER SOLDAT

Bitte einsenden an:

Huber & Co. AG, Verlag Schweizer Soldat , 8501 Frauenfeld
☐ Ich bestelle 1 Abonnement Schweizer Soldat bis auf Widerruf (1998 Fr. 48.–/Jahr inkl. MwSt)
☐ Ich bestelle 1 Abonnement Schweizer Soldat für 12 Monate zu Fr. 48.– (inkl. MwSt)

Name: _____
Vorname: _____
Strasse/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____

Die Rechnung geht an obige Adresse. Die Zeitschrift ist zu senden an:

Name: _____
Vorname: _____
Strasse/Nr.: _____
PLZ/Ort: _____

Geschenkkarte an mich / Empfänger(in). Zutreffendes unterstreichen.

Albisstrasse 17
im Sihltor
8134 Adliswil
Tel. 01 - 710 31 48

optik jacob
Brillen- und Kontaktlinsenspezialist

BDC
Beschriftungs + Druck Center
Wilerstr. 89 / Postfach 20
9230 Flawil 2 / Botsberg
• Textildruck • Beschriftungen • Siebdruck • Werbeartikel • Neu Tampondruck !
Tel. 071 393 52 12 • Fax 071 393 52 13

SCHWEIZER SOLDAT
auch an Ihrem Kiosk!