

**Zeitschrift:** Schweizer Soldat + MFD : unabhängige Monatszeitschrift für Armee und Kader mit MFD-Zeitung

**Herausgeber:** Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat

**Band:** 70 (1995)

**Heft:** 4

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

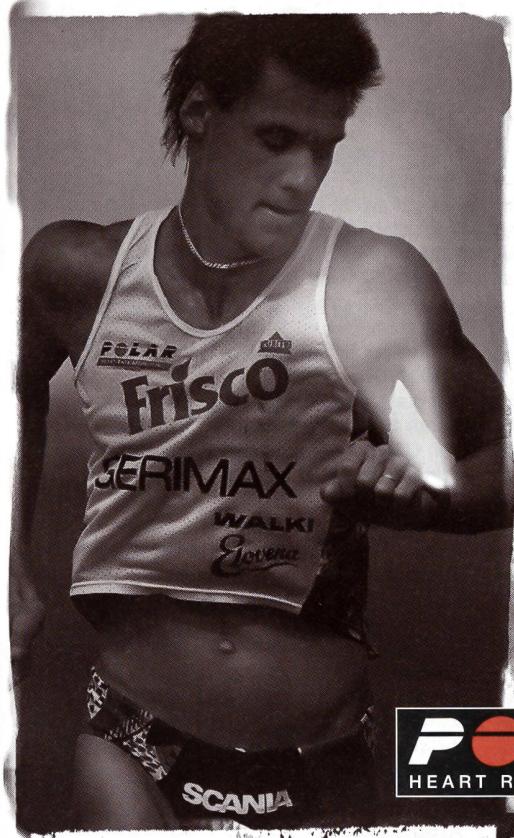
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# NACHT-AKTIV

Egal, zu welcher Tageszeit Sie ins Rennen gehen: Der Accurex Nightvision™ Heart Rate Monitor hilft Ihnen wie alle Polar Messgeräte zuverlässig, Ihren optimalen Herzfrequenz-Zielbereich zu



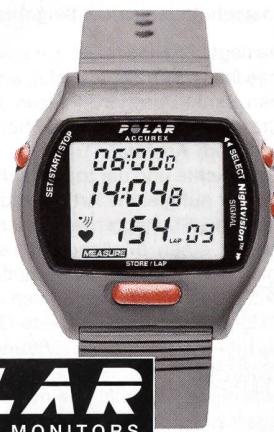
Bezugsquellen-Angaben und Service:

LEUENBERGER  
MEDIZIN  
TECHNIK AG

**LMT**

finden – und so Ihre sportliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Denn er ist als erstes Gerät seiner Art mit Lumineszenz-Display ausgestattet.

Damit Sie nicht im dunkeln tappen, wenn Sie auf Ihr Herz hören wollen.



CH-8152 Glattbrugg, Kanalstrasse 15, Tel. 01 874 84 84, Fax 01 810 71 15

Schmid & Partner Luzern BSW

# Héliomalt

ist gut und gibt Kraft für 2

Mit vielen Mineralstoffen und 12 Vitaminen.

HOCHDORF



Wenn Sie an der Grenze arbeiten, sind Sie meist im Freien



Als Grenzwachtbeamtin oder Grenzwachtbeamter haben Sie ein waches Auge für alles, was sich an der Landesgrenze bewegt: Sie kommen in Kontakt mit Reisenden von überall her, befragen sie nach mitgeführten Waren und überprüfen stichprobenweise Gepäck und Fahrzeuge. Sie unterbinden Schmuggel, verhindern illegale Grenzübertreitte und arbeiten eng mit der Polizei und Behörden zusammen. Das alles gelingt Ihnen, weil Sie Freude an einer abwechslungsreichen Tätigkeit im Team haben und dafür folgende Voraussetzungen mitbringen:

- Schweizerbürger/in
- Alter 20 - 30 Jahre
- Mindestens dreijährige Berufslehre oder gleichwertige Ausbildung
- Gute körperliche Verfassung
- Bestandene Rekrutenschule und Einteilung in der Armee (Bewerber)
- Mindestgröße 168 cm (Bewerber), resp. 160 cm (Bewerberinnen)
- Führerausweis Kat B

Da eine Erhöhung des Frauenanteils in allen Bereichen und Funktionen der allgemeinen Bundesverwaltung, in denen Frauen heute noch unvertreten sind, angestrebt wird, sind Bewerbungen von Frauen besonders erwünscht.

Ich möchte gern mehr über den Grenzwächterberuf wissen.

ZZH 7

Name..... Adresse.....

PLZ/Ort..... Telefon.....



Coupon bitte einsenden an: Eidg. Oberzolldirektion, 3003 Bern