

**Zeitschrift:** Schweizer Soldat + FHD : unabhängige Monatszeitschrift für Armee und Kader

**Herausgeber:** Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat

**Band:** 58 (1983)

**Heft:** 2

**Artikel:** Schweizer Triathlon : Aufschwung hält an

**Autor:** Wyss, Erwin

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-713573>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Militärsportart wird wieder neu entdeckt:

## Schweizer Triathlon – Aufschwung hält an

Hptm Erwin Wyss, Münchenbuchsee

«Triathlon – was ist das?» Selbst Sportkenner haben Mühe, diese Frage hundertprozentig richtig zu beantworten. Triathlon ist ein Winterdreikampf, bestehend aus Riesenslalom, Langlauf und Schiessen. Beim Langlauf und Schiessen wird zwischen dem schweizerischen SIMM-System und dem internationalen CISM-System unterschieden. Während beim erstenen das Schiessen separat im 300-m-Schiessstand erfolgt, wird es beim internationalen CISM-System im Langlauf absolviert. So setzt sich der Triathlon gemäss internationalen Normen aus einem Riesenslalom und einem Biathlon zusammen.

### Spannungsfeld Militär- und Zivilsport

Triathlon ist als eigentliche Militärsportart im Zweiten Weltkrieg entstanden. Diesem



Winterdreikampf liegt die Idee zugrunde, im Kriegsfall fristgerecht Meldungen zu übermitteln oder in bestimmten Gefechtsformen, wie zB Jagdkampf, dem Gegner zuvorkommen. Während andere Militär-

sportarten sich schon seit Jahren grosser Beliebtheit erfreuen – man denke hier vor allem an die Waffenläufe in der Schweiz oder an den Biathlon in den Oststaaten –, trat der Triathlon nach anfänglichen Erfolgen in der Entstehungszeit im Zweiten Weltkrieg bis Mitte der siebziger Jahre überhaupt nicht in Erscheinung. Dank den Erfolgen, welche die Schweizer Athleten an den seit 1968 regelmässig durchgeführten CISM-Meisterschaften (CISM= Conseil international du sport militair) einige westlicher Länder erzielten, wurden in der Schweiz immer mehr Wintermehrkampfturniere organisiert. In diesem Winter sind es nicht weniger als 15 Wettkämpfe, an denen meistens auch Jugendliche vom zwölften Altersjahr an teilnehmen können.

In der Schweiz werden alle Wettkämpfe mit Ausnahme der von den Divisionen oder AK organisierten Meisterschaften im

Rennanzug absolviert. Diese Anlässe stehen jedermann vom zwölften bis zum X-zigsten Lebensjahr offen. Solche «Zivilisierung» ist vor allem wegen der Nachwuchsförderung und der damit verbundenen Zukunftssicherung unumgänglich. Um diesen beiden Zielen gerecht zu werden, wurde im vergangenen Jahr gar der erste Triathlon-Club der Schweiz mit Sitz in Bern gegründet und damit auch der Anschluss an den Schweizerischen Ski-Verband erreicht.

### Aufwärtstrend in der Schweiz

Wie die letzte CISM-Meisterschaft im finnischen Rovaniemi verdeutlicht hat, konnte der Triathlon international in den letzten Jahren kaum entscheidend an Terrain gewinnen. Es sind nach wie vor die Alpenländer, in welchen dieser Sport hauptsächlich betrieben wird. Auch wurde an der letzten CISM-Meisterschaft erstmals der Biathlon eingeführt, was dem Triathlon eine erhebliche Einbusse gebracht hat. Ganz anders verläuft die Entwicklung in der Schweiz, wo an den 15 Veranstaltungen im Durchschnitt weit über hundert Wettkämpfer zu verzeichnen sind. Worin liegen die wichtigsten Gründe für diese erfreuliche Entwicklung? Unter anderem haben sicher der auf Ende der letzten



Georg Zgraggen, Doppelweltmeister im Triathlon beim Riesenslalom

Saison zurückgetretene zweifache CISM-Weltmeister Georg Zgraggen aus Schattendorf (UR) sowie der Silbermedaillengewinner in Rovaniemi, der Nidwaldner und seinerzeitige Nachbar der Skikönigin Erika Hess, Arnold Näpflin aus Buochs, grossen Anteil am Bekanntwerden des Triathlons. Im weiteren ist der Erfolg der Schweizer Athleten darauf zurückzuführen, dass sie seit 1976 als Nationalmannschaft zusammengefasst werden und auf diese Art gezielter trainieren können. Als eigentlicher Gründer und Förderer dieser Mannschaft kann der Lausanner Michel Pralong bezeichnet werden.

### Erfolg bringt Verpflichtungen

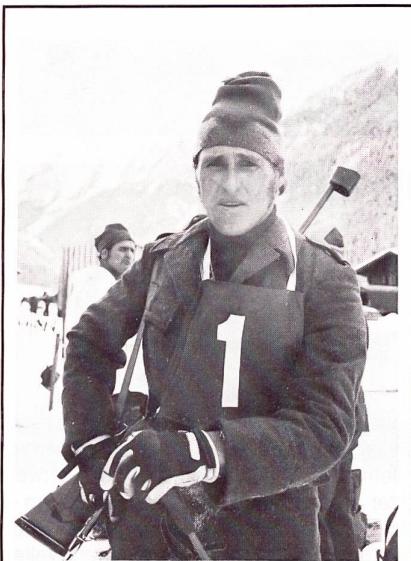
Hinsichtlich der Intensität des Trainings unterscheiden sich die Triathleten heute kaum mehr von unseren alpinen oder nordischen Athleten. Der Unterschied besteht aber darin, dass der Triathlet auch während der Wettkampfsaison voll arbeitstätig ist und sein tägliches zweistündiges Trainingspensum nach Arbeitsschluss absolvieren muss. Dieser Trainingsaufwand ist jedoch in Anbetracht der Zielsetzung dieser Saison unbedingt erforderlich: Es geht nämlich darum, den an die Bundesdeutschen verlorenen Titel im Einzel- wie im Nationenklassement zurückzuerobern. Mit ihren besten Biathleten Fischer, Pichler, Haug (Fischer wurde am internationalen Biathlon in Pontresina Fünfter) haben unsere nördlichen Nachbarn neue Massstäbe gesetzt. Bei nahe resigniert meinte Näpflin: «Ich trainiere zurzeit täglich meine zwei Stunden nach Arbeitsschluss. Mehr liegt einfach nicht drin. Ein vermehrtes Training nebst der täglichen Arbeit ginge auf Kosten der dringend benötigten Ruhepausen. Es wird sehr schwer sein, den Rückstand gegenüber den Bundesdeutschen aufzuholen.» Dass aber gerade Arnold Näpflin prädestiniert ist, in Lillehammer (No) vom 10. bis 18. März den CISM-Meistertitel im Einzelklassement zurückzueroben, beweisen folgende Tatsachen: Gegenüber dem Vorjahr hat er sich konditionell noch um eini-

ges steigern können. Im Riesenslalom kann er mit seiner Technik und dem konsequent durchgeführten Soupleesse-Training entscheidende Sekundenbruchteile herausholen. Im weiteren ist er mit seinen 33 Jahren, dem CISM-Meistertitel von 1977 und der Silbermedaille von Rovaniemi routiniert wie kein zweiter.

Mit Bruno Heinzer, dem 15-Kilometer-Schweizer-Meister von 1978, und Yves Morerod verfügen die Schweizer über zwei weitere Athleten von Format. Mit ihnen zusammen wird Arnold Näpflin keine Anstrengungen scheuen, den Sieg im Nationenklassement für die Schweiz sicherzustellen. Inwiefern die übrigen Mannschaftsmitglieder Burnier, Siegfried, Vuagniaux, Jost und Kuonen für die CISM-Meisterschaft in Norwegen berücksichtigt werden können, hängt von ihren Resultaten an den noch ausstehenden Selektionswettkämpfen in Les Diablerets (19./20.2.83) und Château-d'Oex (26./27.2.83) ab.



Gfr. Yves Morerod, Schweizer-Meister im Triathlon 1980.



TeamSenior als Zugpferd

Nach den Rücktritten des Doppelweltmeisters Georg Zgraggen aus Schattendorf und des Walliser Grenzwächters Konrad Gabriel aus Ulrichen gilt der Nidwaldner Arnold Näpflin für die CISM-Meisterschaft in Lillehammer (NO) nebst dem Bundesdeutschen Fritz Fischer (Leistungstruppe der Armee) als Topfavorit. Der Bauernsohn vom Wellenberg (bei Buochs) und Nachbar von Erika Hess wurde vor neun Jahren durch den mehrfachen Schweizer Meister im Slalom, Dölf Mathis, in den Triathlon eingeführt. Arnold Näpflin denkt mit seinen 33 Jahren noch keineswegs ans Aufhören: «Solange ich Spitzenleistungen erbringen kann, werde ich dabeibleiben. An das Ende meiner Sportkarriere denke ich erst, wenn der Weiterbestand unserer Mannschaft auf dem jetzigen Niveau gesichert ist.»

### Nachwuchs sichert die Zukunft

Mit der Einführung von Jugendwettkämpfen (12- bis 15jährige), mit dem Luftgewehrschießen für Jugendliche sowie mit den beiden zwischen Weihnachten und Neujahr durchgeführten J+S-Lagern in Ulrichen und in der Lenk (am Lager in der Lenk nahmen über 60 Mädchen und Knaben zwischen 12 und 20 teil) wurde in letzter Zeit einiges für die Nachwuchsförderung getan. Zudem hat man in diesem Winter zum bestehenden Schweizer Cup für die Nationalmannschaft auch einen Jugend-Cup ausgetragen. Der Final dieses Cups wird zusammen mit der Schweizer Meisterschaft im militärischen Mehrkampf in Grindelwald stattfinden.