

Zeitschrift: Schweizer Soldat : Monatszeitschrift für Armee und Kader mit FHD-Zeitung
Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat
Band: 36 (1960-1961)
Heft: 18

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Länger leben durch gesunde Ernährung

Es ist eine uralte Erkenntnis, daß die Ernährung unseren Stoffwechsel weitgehend beeinflußt. Die Forderung nach naturgemäßer Ernährung, Beschränkung im Essen und Trinken, nach vernünftigem Wechsel von Tätigkeit und Ruhe, Körperpflege u. a. ist ebenso tiefe Weisheit und Wahrheit wie die Bedeutung eines ausgewogenen Seelenlebens für die Erhaltung unserer Gesundheit. Ja, nach neuen Erkenntnissen hat die Ernährung sogar Einfluß auf die Gestaltung unserer Erbfaktoren und damit auf unsere Konstitution, was uns gewiß nicht gleichgültig lassen darf.

In unserer Hand liegt es, auf die Ernährung Einfluß zu nehmen, um unsere Gesundheit zu schützen bzw. sie wiederherzustellen.

So manche wertvolle Stoffe unserer Nahrungsmittel werden durch Aufbewahrung und Konservierung sowie durch die Zubereitung in der Küche zerstört oder geschädigt. Der Wert solcher Lebensmittel ist problematisch. Daher ist die Anwendung besonders sorgfältiger Methoden zur Herstellung einer vollwertigen Nahrung von größter Wichtigkeit, damit alle wertvollen, meistens aber sehr empfindlichen Lebensstoffe voll und ganz wirksam erhalten bleiben.

Unter Berücksichtigung dieser Prinzipien wird das vollwertige Nährpräparat Ovomaltine hergestellt. Der wichtigste Bestandteil ist Malzextrakt in Trockenform, d. h. ein Auszug der lebendigen Kraft aus keimender Gerste. Der zweitwichtigste Bestandteil ist Milch, die Ernährung aller Säugetiere und kleinen Menschenkinder. Charakteristisch in der Zusammensetzung der Ovomaltine ist weiterhin der Gehalt an Frischeiern im Rohzustand. Das Ei ist seit Jahrhunderten das eigentliche geheimnisvolle Symbol des Lebens. Diese drei biologisch wichtigsten Bestandteile – Malzextrakt, Milch und Eier – sind in Ovomaltine in denjenigen Mengen vorhanden, die dem Bedürfnis des lebenden menschlichen Organismus entsprechen. Dazu kommen Vitamine und Mineralstoffe in ausgeglichener Vollkommenheit. Zur Abrundung des Geschmacks dient der Kakao.

Wer soll nun Ovomaltine ständig zu sich nehmen? Das wachsende Kind hat insbesondere als Folge natürlichen Wachstums und Entwicklung einen höheren Bedarf an geeigneten Stoffen für seinen Stoffwechsel. Dieser kann leicht und einfach durch Zugabe von Ovomaltine zur Trinkmilch gedeckt werden. Bedeutungsvoll ist hier der Umstand, daß beim Kind der Genuß von Kuhmilch öfters Schwierigkeiten bereitet und diese meist durch Zusatz von Ovomaltine behoben werden können. Denn

ein derartiger Zusatz bewirkt nicht nur eine Geschmacksverbesserung und eine qualitative Aufwertung der Milch, sondern auch eine erhebliche Steigerung ihrer Bekömmlichkeit, weil das Milcheiweiß auf diese Weise viel feinflockiger im Magen ausflockt als bei Genuß reiner Kuhmilch.

Bei Sport und Arbeit hat Ovomaltine als Kraftnahrung längst einen führenden Platz eingenommen.

Ovomaltine gibt auch der überlasteten und berufstätigen Hausfrau neue Kräfte.

Bei fieberhaften Erkrankungen und während der Rekonvaleszenz hat sich Ovomaltine als vortrefflicher Energiespender bewährt, der die wichtigsten Nähr- und Aufbaustoffe zur Erhöhung der Widerstandskraft und für den Wiederaufbau der Körperkräfte liefert.

Wenn im Alter die Lebensvorgänge langsamer ablaufen, die Verdauungssäfte versiegen, der Abbau voranschreitet, die Konzentration nachläßt und leichte Ermüdbarkeit und Hinfälligkeit im Vordergrund stehen, ist Ovomaltine der Spender neuer Lebenskräfte.

Könnten Sie sich eine Nahrung oder ein Nährpräparat vorstellen, das dem wirklichen Quell des Lebens näher käme?



Dr. A. Wander AG Bern

OVOMALTINE

stärkt auch Sie!



n
a
b
h
o
l
z

NABHOLZ AG
Schönenwerd
Tel. (064) 314 37

Modell «athletic»

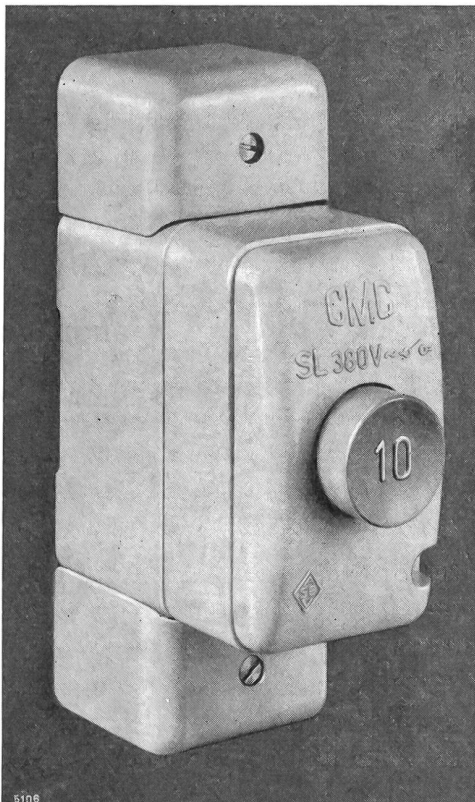
Jung und sportlich
im
«athletic-federleicht» von NABHOLZ

Der beliebte BAN-LON-Trainer, der an der Olympiade 1960 in Rom von der Schweiz. Nationalmannschaft getragen wurde.

Ingenieurbüro und Bauunternehmung

LOSINGER & CO AG

Bern, Burgdorf, Chur, Delémont,
Fribourg, Genève, Grindelwald, Köniz, Lausanne, Locarno, Sion,
Zermatt, Zollikofen, Zürich



Sicherungsautomat Typ SL

0,25 0,5 1 2 4 6 10 15 A 380 V

Moderne Bauten werden heute mit
GMC-Sicherungsautomaten aus-
rüstet. Der **GMC-Sicherungsauto-**
mat ist die zeitgemäße Sicherung.
Ein Fingerdruck bringt Licht und
Kraft. **GMC-Sicherungsautoma-**
ten sind jederzeit betriebsbereit,
100% berührungsgeschützt und
Schalter sowie Sicherung zugleich

GMC

Carl Maier & Cie Schaffhausen

Fabrik elektrischer Apparate und Schaltanlagen Telefon 053.56131

Aus unserer Fabrikation:

HF-Litzen
Telephon-Drähte
und
Telephon-Kabel
aller Art



STEATIT
Keramische Isolierkörper

Isolierlacke
Schichtpresstoffe
Canevasit
Vetronit
Asbestit
Bretonit
Durotenax

SCHWEIZERISCHE ISOLA-WERKE
BREITENBACH bei Basel

RADIO-SCHWEIZ

Direktion: Bern, Viktoriaplatz 1
Briefadresse: Postfach Bern 25

Direkte Telegrammübermittlung auf unsern weltweiten
Radioverbindungen

Telex-Dienst mit Übersee — Aufrufnummer 319

Vermietung von privaten Fernschreib-Kanälen mit Übersee

Bildfunkdienst

Radioverbindungen mit schweizerischen Hochseeschiffen

Flugsicherungsdienst auf den schweizerischen Flughäfen

Aktiengesellschaft für drahtlose Telegraphie und Telephonie

Wie viele Kilometer fährt ein Reifen?

Wie kommt es, dass oft mit Reifen gleicher Marke so unterschiedliche Kilometer-Zahlen gefahren werden?

Die Lebensdauer eines Reifens hängt von verschiedenen Faktoren ab:

vom Wagen

(Anzahl PS, Verhältnis zwischen Reifengrösse und Wagengewicht, Reifendurchmesser, Art der Radaufhängung)

von der Fahrweise

(abruptes Bremsen, zu rasches Beschleunigen, schnelles Kurvenfahren = vorzeitiger Reifentod)

vom Pneudruck

(Ueberdruck oder Unterdruck = übermässige Abnutzung der Lauffläche)

von der Temperatur

(je wärmer die Atmosphäre und die Luft im Reifeninnern, desto grösser der Pneuverschleiss)

von der Qualität Ihrer Reifen



Die heutigen FIRESTONE-Reifen verdanken ihre hohe Kilometerleistung einer sinnvollen Gesamtkonstruktion, die neben der Fahrsicherheit in erster Linie auf maximale Lebensdauer ausgerichtet ist.

Dazu tragen insbesondere bei:
der äusserst stabile Unterbau,
die betont flache Lauffläche,
die erstaunlich geringe Reifenerhitzung,
die abriebfeste Gummimischung X-101.

Der überzeugende Beweis für die Wirtschaftlichkeit der FIRESTONE-Reifen:

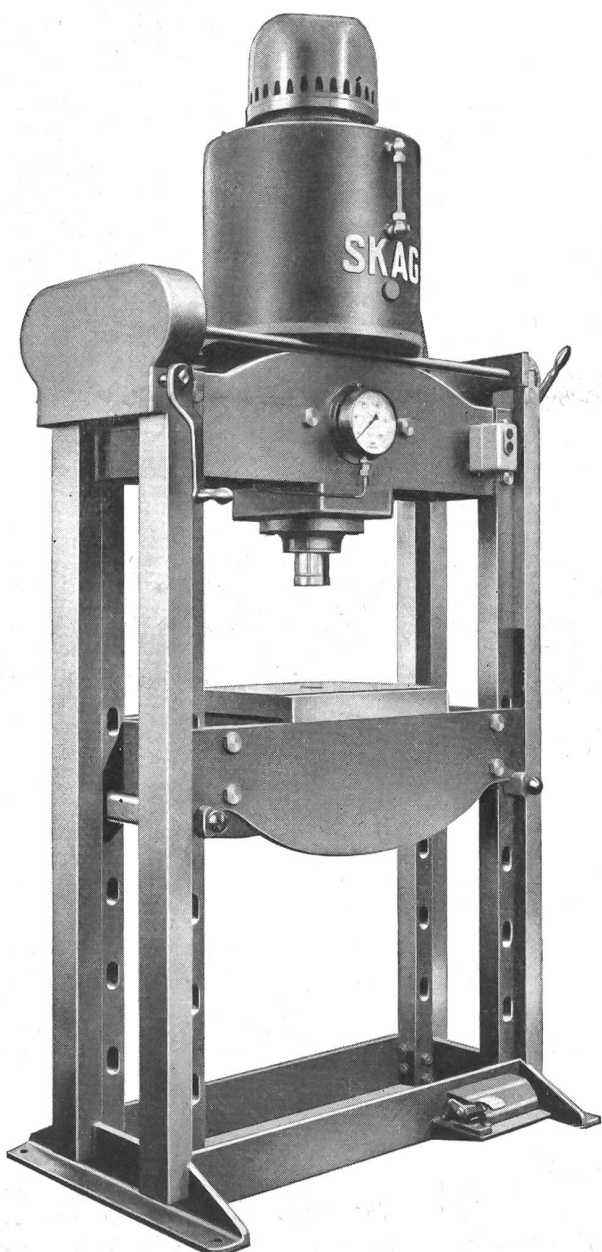
In der Schweiz fahren mehr Wagen auf FIRESTONE, als auf allen anderen Reifen-Marken zusammen!

sie leben länger, die Reifen von

Firestone

SKAG

Steuerungen und Kupplungen AG
Zürich 50 Oerlikon Andreasstraße 17
Telefon 051.467446



Lamellenkupplungen **Ölhydraulische Jochpressen** **Galvanische Abteilung** **Fahrzeug-Getriebe und** **-Lenkungen**

SKAG-Lamellenkupplungen Typ 51

in einfacher und doppelter Ausführung,
 abgestuft in 15 Größen für
 Drehmomente von 1-800 mkg.

Sicherheits-Rutschkupplungen

Fahrzeugkupplungen

Lamellen für Kupplungen in Stahl oder Trockenbelag

Unsere Kupplungen eignen sich hauptsächlich zum Einbau in:

Werkzeugmaschinen, Bau- und Druckereimaschinen,
 Tubenpressen usw., Textilmaschinen,
 Maschinen für spanlose Formung (Exzenter- und
 Ziehpressen), Schienenfahrzeuge,
 Motorschiffe (z. B. für Schiffswendegeräte
 und Seilwinden auf Motorschiffen)

Ölhydraulische Hochleistungs-Jochpressen **für 20, 25, 50 und 100 Tonnen**

Stufenlos regulierbar, daher vielfache Leistung
 gegenüber Dorn-, Kniehebel- oder Spindelpressen.
 Die Pressen sind allseitig abgesichert und können auch von
 Ungelernten bedient werden.
 Universal verwendbar in

Werkstätten, Labors, Garagen usw.
für Montage, Fabrikation, spanlose Verformung usw.

Galvanische Abteilung

Modern eingerichtet, speziell große galvanische Bäder für
das Verkupfern, Vernickeln und Verchromen

von Stahlrohrmöbeln,
 Stoßstangen, Radkappen, Kühlerhauben usw.
 Bestandteile für den Apparatebau usw.

Servicestelle der Zahnradfabrik Friedrichshafen AG

Verkauf von ZF-Getrieben und -Lenkungen
 Revision von ZF-Getrieben und -Lenkungen
 Einbau von ZF-Getrieben und -Lenkungen in Motorfahrzeuge
 Großes Ersatzteillager für ZF-Erzeugnisse

Verlangen Sie bitte Prospekte und Kataloge

**Treppensteigen
mit Schindler-Rolltreppen
— ein Vergnügen**

**Aufzüge- und
Elektromotorenfabrik
Schindler & Cie. AG
Ebikon-Luzern**



F. DENZLER

Weissenburger

Immer einen Schritt voraus!

Merfen

**für die
Desinfektion
Sterilisation
sterile Aufbewahrung
von Instrumenten**



Sicherheit in der Desinfektion dank

Merfen



**Umfassendes Antiseptikum
Wirkt auf grampositive,
gramnegative Erreger, Kochbazillen
und pathogene Pilze**

**Seit Jahren bewährt
Durch die Klinik anerkannt
In die bedeutendsten
Pharmakopöen aufgenommen**

Zyma AG Nyon

