

Zeitschrift: Schweizer Soldat : Monatszeitschrift für Armee und Kader mit FHD-Zeitung
Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat
Band: 21 (1945-1946)
Heft: 7

Artikel: Die Schule der Zurückgebliebenen
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-707281>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

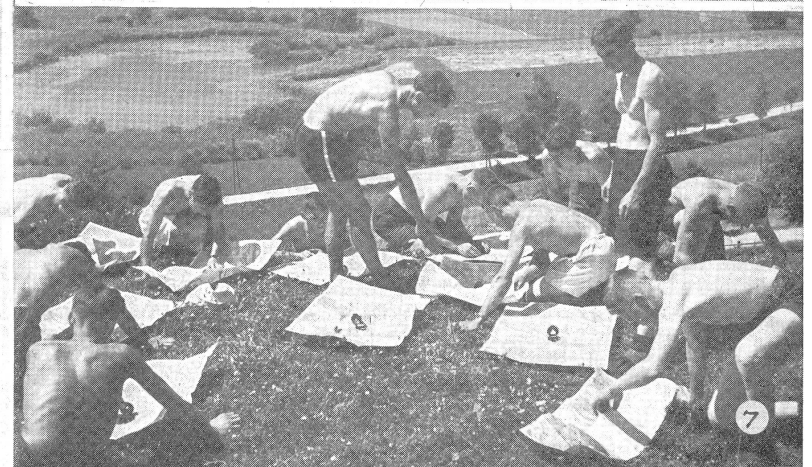
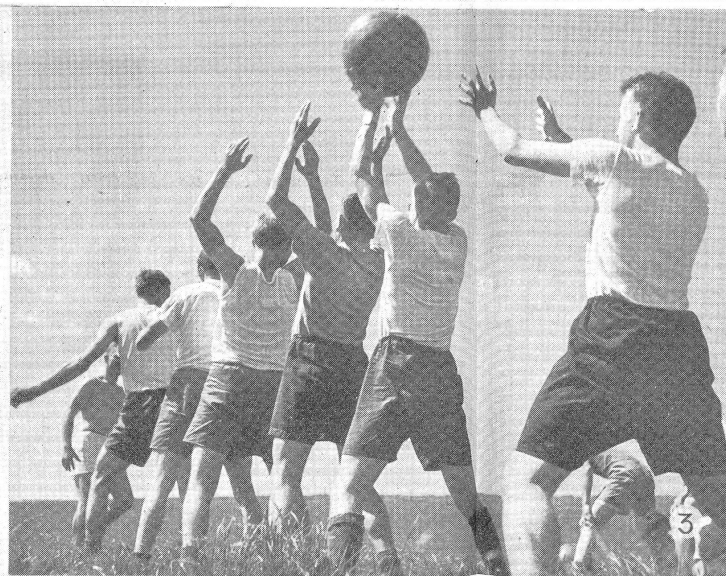
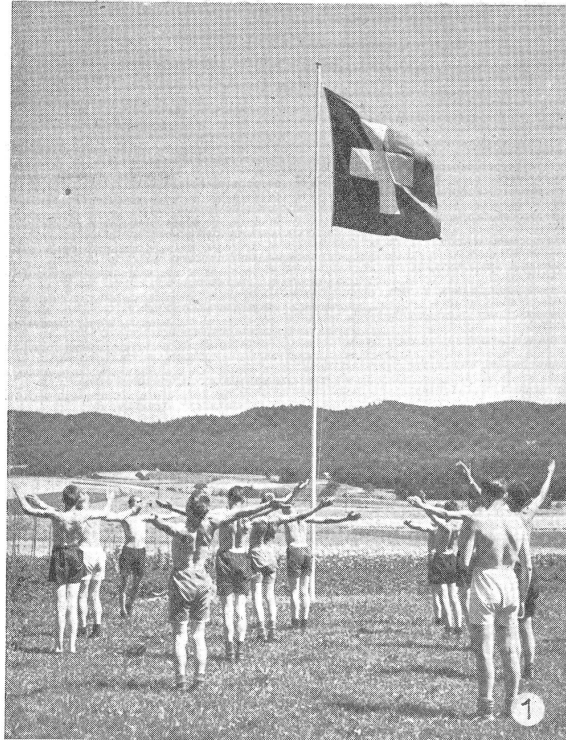
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Die Schule der Zurückgebliebenen

Ein erster, geglückter Versuch der körperlichen Ausbildung für mangelhaft vorbereitete Jünglinge der turnerischen Rekrutenprüfung.

Im Dezember 1941 hat der Bundesrat einen dringlichen Beschluß gefaßt, nach welchem die bei den Rekrutenaushebungen als tauglich Befundenen, welche aber in der turnerischen Rekrutenprüfung nicht die nötige Punktzahl erreicht haben, zu obligatorischen Nachhilfkursen einberufen werden sollen. Die Art und die Durchführung dieser Kurse überließ der Bundesrat dem Ermessen der Kantone.

Diese Nachhilfkurse bestehen aus zwei Teilen zu je 6 Tagen. Am Anfang der Kurse wird eine turnerische Prüfung veranstaltet. Gewöhnlich besteht ungefähr ein Viertel der Eingekückten diese Prüfung und wird sofort wieder entlassen. Die übrigen werden im Laufen, Springen, Klettern und den übrigen Disziplinen ausgebildet und erreichen im allgemeinen das erstrebte Ziel, zumal die ganze Kursarbeit den Teilnehmern reiche Abwechslung bietet und sie sich im kameradschaftlichen Zusammensein eigentlich gegenseitig automatisch anspornen. Aus manchem Stubenhocker wird so sehr oft binnen erstaunlich kurzer Zeit ein aufgeweckter Bursche, in dessen anfänglich ungelente Bewegungen Linie und ein nötiger Schuß Rasse kommt.

⑥ Mutschule am Kiesgrubenhang. Mit gemeinsamem Start wird die Angst vor dem Steilhang glatt überwunden.

⑦ Geländekunde und Kartenlesen mit dem Kompaß, etwas, was jedem jungen Menschen besonderen Spaß macht, denn immer entdeckt er etwas Neues.

⑧ Besonders aus ländlichen oder gebirgigen Gegenden gibt es Burschen, die noch nie in offenem Wasser gebadet haben. Hier wird nun beileibe nicht etwa einer nach dem andern einfach ins Wasser geworfen, sondern langsam leiten Wassergewöhnungsübungen über zu einem fachgerechten Schwimmunterricht.

① Zweckgymnastik zur Lösung der Muskeln, Bänder und Gelenke, die Grundlage für körperliche Leistungsfähigkeit. Die Fahne wird jeden Morgen im Beisein der Jungmannschaft gehißt.

② Die erste Bekanntschaft mit der Kugel, die auf eine gewisse Weite zu stoßen, so manchem Mühe macht. Diese Übungen mit der Kugel bringen rasch eine gewisse Vertrautheit mit dem Gerät mit sich.

③ Gruppenwettkämpfe mit dem Medizinball, ein Spiel, das den Jünglingen mächtig Freude macht und bei dem sie so intensiv mitmachen, daß sie gar nicht merken, wie sich der Muskelkater langsam in ihre Arme schleicht!

④ Wettbewerbe im Steinwerfen, und zwar auf ein Ziel — das ist sogar für ausgewachsene Soldaten ein gefundenes Fressen. Photopref, Zürich.