

Zeitschrift: Schweizer Soldat : Monatszeitschrift für Armee und Kader mit FHD-Zeitung

Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat

Band: 18 (1942-1943)

Heft: 38

Artikel: Die Schaffung eines Zentralinstitutes für Turnen und Sport

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-711505>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

männer erreicht und erhalten werden? Die Antwort ist ebenso überzeugend wie einfach: Durch den Wehrsport!

Er allein garantiert die notwendige Härte und zugleich, was ebenso wichtig ist, die Vielseitigkeit des Soldaten. Zugegeben, der Ausdruck Wehrsport ist nicht gerade glücklich gewählt, denn unter Sport wird auch heute noch weit herum eine vergnügliche Tätigkeit, ein Steckenpferd, eine unnötige, aber doch ganz reizende Sache verstanden. Da wir aber einen treffenderen Ausdruck nicht besitzen, müssen wir uns wohl oder übel mit diesem abfinden. Schließlich ist nicht so sehr das Wort, sondern die Sache, die dahinter steckt, von Bedeutung.

Was ist Wehrsport?

Wehrsport ist ein Teil der militärischen Ausbildung. Definieren können wir ihn etwa so: **Wehrsport ist jede körperliche Befähigung, die den Mann hart, vielseitig und gewandt macht durch Uebungen, die direkt dem Wehrdienst dienen.**

Die meisten zivilen Sportarten gehören nicht unter den Begriff Wehrsport, weil sie entweder die **Härte** oder die **Vielseitigkeit** oder die **Gewandtheit** vermissen lassen. Voraussetzung für alles wehrsportliche Training ist die **leicht-athletische Grundschulung**. Sie selbst kann nicht als Wehrsport bezeichnet werden, zieht sich aber wie ein roter Faden als Grundlage durch die ganze wehrsportliche Ausbildung.

Durch Freiübungen wird der Körper gelockert, werden möglichst alle Muskeln betätigt und gekräftigt. Die leicht-athletische Grundschulung umfasst die natürlichen Bewegungsarten, die der Soldat beherrschen muß: Kurzstreckenlauf, Sprung, Wurf, Stoß und Dauerlauf. Dazu kommt das Schwimmen, das auch zu den Grundarten natürlicher Bewegung gehört.

Ein Mann, der die Grundschulung beherrscht und als sichtbare Bestätigung seines Trainings das **Sportabzeichen** trägt, bringt schon sehr viele Voraussetzungen in den Krieg mit. Das genügt aber nicht. Es fehlen noch **Härte**, als auch **Vielseitigkeit**. Hier muß der **Wehrsport** mit seinen verschiedenen Mehrkampfdisziplinen und dem Geländedienst einsetzen. Diese sind:

1. Mehrkampf:

Hindernislauf (Kriechen, Lauf, Sprung und Wurf)
Geländelauf
Gepäckmarsch, Gebirgsmarsch
Schwimmen
Handgranatenwerfen
Skilauf
Schießen auf bewegliche Ziele mit Karabiner
Bajonettfechten

je nach Waffengattung:

Reiten, Radfahren, Motorradfahren, Fliegen, Pontonfahren

Für Offiziere und höhere Uof:

Pistolen- und Revolverschießen auf bewegliche Ziele
Fechten.

2. Geländedienst:

Nachtmarsch

Kompanymarsch

Zelten und Biwakieren unter erschwerenden Bedingungen (Regen, Schnee, Gebirge usw.)

Abkochen

Geländeübungen mit Nahkampf

Flußüberquerungen (Schwimmen mit Ausrüstung, Ersatzboote, strohgefüllte Zeltbahnen usw.)

Hochgebirgsdienst

je nach Waffengattung:

Gelände- und Distanzreiten

Gelände- und Distanzfahren für Radfahrer und Motorradfahrer.

Diese Mehrkampfdisziplinen sollen den Mann in jene körperliche Form bringen, die als kriegsgerügig beobachtet werden kann. Manch einer würde mit einem Training in einer Disziplin zum großen Meister, aber in vielen andern versagen (Kranzschützen, Tennismeister usw.).

Die verschiedenen Disziplinen des Wehrsports zwingen ihn aber zur **Vielseitigkeit**. Wer sich wehrsportlich nur einigermaßen durchbilden will, der gelangt durch das vielseitige Training, durch die Beanspruchung aller Organe und Muskeln, durch die damit verbundene Stärkung von Willen und Energie

zu jener **Härte**, die wiederum der moderne Krieger besitzen muß, um durchhalten zu können.

Und noch ein weiteres Moment ist zu beachten: Der Wehrsport ist **Mehrkampf**, also **Kampf**. Wie es die allgemeine militärische Ausbildung selten verlangt, wird im Mehrkampf der einzelne Mann dazu gebracht, sich voll und ganz einzusetzen. Er tut das freiwillig, was um so wertvoller ist. Drückebergerei gibt es nicht, denn das käme sofort im Resultat zum Ausdruck. So wird der Kampfeswillen geweckt, die Nerven werden beansprucht und erprobt, denn schärfstes Draufgängertum muß sich verbinden mit kalter Berechnung und Überlegung sowie stoischer Ruhe (Schießen, Fechten usw.). Das **kämpferische Element** ist wohl das wertvollste im ganzen Wehrsport und hat die größte Bedeutung für den Krieg.

Zusammengefaßt ist der Weg zum körperlich harten, kriegstüchtigen Soldaten folgender:

A. Grundschule:

Allgemeine Körperschule — Gymnastik.

«Das Turnen in der Armee»

Leichtathletik

Spiele

Schwimmen.

Leistungsprüfung:

Fächer aus der Grundschule (ziviles Sportabzeichen).

B. Mehrkampfdisziplinen und Geländedienst:

Leistungsprüfung:

Militärische Mehrkämpfe.

Die Schaffung eines Zentralinstitutes für Turnen und Sport

(Si.) Auf Einladung einer Arbeitsgemeinschaft von Sportredakteuren sprach vor kurzem in Langenthal Major Hirt, der Sektionschef für Vorunterricht, über den Plan der Schaffung eines Zentralinstitutes für Turnen und Sport. Das Gesamtprojekt zeugt davon, daß die Urheber gründliche Studien angestellt haben. Sie sind sich aber auch bewußt, daß die Verhältnisse derzeit nicht günstig genug sind, um die Verwirklichung des gesamten Planes sofort anstreben. Es ist daher vorgesehen, das Institut aus ganz einfachen Verhältnissen heraus erstehen zu lassen und nach den gemachten Erfahrungen auszubauen, um die beste endgültige Form zu finden, die den schweizerischen Verhältnissen Rechnung trägt. Sofern, wie zu vermuten ist, mehrere Etappen in Kauf zu nehmen sind, sollte mindestens mit der ersten Bauetappe im Herbst 1943 begonnen werden können. Als dringende Notwendigkeit zeigt sich nämlich, die eidg. Leiterkurse für Vorunterricht unter möglichst guten Voraussetzun-

gen abhalten zu können. Ferner wäre für den Anfang vorgesehen, einen Ausbildungskurs für Verbandsleiter und einen solchen für Privat-Turnlehrer und Sportlehrer zu eröffnen und die Diplomanden des Turnlehrerdiploms I in einem sportpraktischen Kurs weiterzubilden.

Der Bauplan für die erste Etappe sieht vor: Holzbaracken für die Unterkunft von 150 Kursteilnehmern, Aufenthalts- und Erfäßräume; Wohnungen für den Direktor und zwei Lehrer; Unterkunft für 12 Lehrer und Assistenten; zwei Lehrsäle; zwei Büros für die Verwaltung. Ferner als sportliche Anlagen: eine Sporthalle in Holz, einen Gymnastiksaal, ein Schwimmbassin, eine Sauna, eine 400-m-Rundbahn mit Leichtathletik- und Spielwettkampfplatz, einen Spielplatz für Handball und Fußball, einen Gerät- und Hindernisplatz.

Nach Verwirklichung dieser ersten Etappe kann nachher sukzessive aufgebaut werden. Ueber das Gesamtprojekt wird später noch eingehender berichtet.