

Zeitschrift: Schweizer Soldat : Monatszeitschrift für Armee und Kader mit FHD-Zeitung
Herausgeber: Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat
Band: 15 (1939-1940)
Heft: 27

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



DER SCHWEIZER SOLDAT LE SOLDAT SUISSE IL SOLDATO SVIZZERO IL SUDÀ SVIZZER

Armeezeitung Nr. 21

Der Schweizer Soldat Nr. 27, XV. Jahrgang



Zensur-Nr. A N 113

Phot. K. Egli, Zürich.

Aus dem Programm für militärische Turnausbildung. Für das Turnen in der Armee wurden kürzlich in einem Reglement einheitliche Grundsätze für die Körperschulung unserer Soldaten auf moderner Grundlage festgelegt. Bild: Ausschnitt aus Übung 6 des Programmes, welche die Streckung des ganzen Körpers bezweckt.

Du programme d'entraînement gymnastique militaire. Un nouveau règlement pour la gymnastique et les sports dans l'armée vient de sortir de presse, et règle la question importante de la culture physique sur une base moderne. Notre cliché montre une phase de l'exercice de tension du corps.

Dal programma per l'istruzione ginnastica nell'Esercito. La ginnastica nell'esercito sarà d'ora in avanti impartita secondo le norme del nuovo regolamento che si ispira a concetti pratici e moderni. Ecco una fase del sesto esercizio del programma: il corpo è completamente teso.