

**Zeitschrift:** Schweizer Soldat : Monatszeitschrift für Armee und Kader mit FHD-Zeitung  
**Herausgeber:** Verlagsgenossenschaft Schweizer Soldat  
**Band:** 6 (1930-1931)  
**Heft:** 25

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Ovomaltine und Militärdienst

Aus einer Kavallerie-Rekrutenschule:

## Zusammenfassender Bericht über die Verwendung von Ovomaltine

### 1. Ovomaltine als Morgenverpflegung.

Mischung der Ovomaltine mit verdünnter Milch ( $\frac{3}{4}$  Milch und  $\frac{1}{4}$  Wasser) in trinkwarmem Zustande, Zugabe von etwas Zucker. Das ganze wird vom Küchenchef in der Küche zubereitet. Es gibt ein schokoladeähnliches Getränk, das gegenüber der Schokolade den Vorteil hat, dass es dem Magen nicht zu stark aufliegt, andererseits aber länger anhält.

Diese Mischung gab ich der Schwadron abwechslungsweise mit Milchkaffee und Käse und Schokolade wöchentlich 3—4 Mal. Das Getränk wird von der Truppe sehr gerne eingenommen und man bestätigt mir, dass der ganze Vormittag (Frühstück 06.15, Arbeit 07.00—12.20, Mittagessen 12.30) ohne das sonst allgemeine Hungergefühl und ohne Ermüdungszustände durchgehalten werden kann.

### 2. Ovomaltine als Marsch- u. Zwischenverpflegung.

Bei Patrouillenübungen (Nachritten etc.), sowie nach Märschen gab ich verschiedentlich Ovomaltine in Verbindung mit trinkwarmem Tee. Dieses Getränk ist sehr vorteilhaft. Es löscht den Durst, vermindert das Hungergefühl und hebt so ganz allgemein den physischen Zustand der Truppe.

### 3. Ovomaltine im Krankenzimmer.

Im Krankenzimmer wurde Ovomaltine ausser in der von der Mannschaft gefassten Form (wie unter 1), in etwas konzentrierterer Form vorzugsweise an durch Fieber, Influenza etc. geschwächte Leute abgegeben und hat man dadurch sehr gute Erfahrungen gemacht.

sig. E. E.

# OVOMALTINE

*hilft die Anstrengungen des Militärdienstes leichter ertragen.  
Nehmen Sie deshalb Ovomaltine mit in den Militärdienst!*

In Büchsen zu Fr. 2.— u. 3.60 überall erhältlich. — Dr. A. WANDER A.-G., BERN