

**Zeitschrift:** Bollettino della Società ticinese di scienze naturali  
**Herausgeber:** Società ticinese di scienze naturali  
**Band:** 75 (1987)  
  
**Vorwort:** Alimentazione e salute  
**Autor:** Losa, Gabriele

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## ALIMENTAZIONE E SALUTE \*

### PRESENTAZIONE

Lo studio dell'alimentazione, delle abitudini dietetiche e del loro influsso sulla vita dell'uomo, considerata « fra le maggiori componenti del sistema di vita quotidiano » per riprendere un'affermazione del Prof. O. Lurati (1), ha assunto un impulso decisivo da una decina di anni a questa parte, sulla scorta di dati epidemiologici, e tale da incidere profondamente sull'opinione pubblica la quale va assumendo atteggiamenti sempre più responsabili verso l'ambiente ed in favore di un diverso modo di vita. Solo nel 1975, il Prof. Bruce Armstrong del Centro di ricerche di epidemiologia e medicina dell'Università di Nedlands (Australia) scriveva in un articolo apparso su una rivista internazionale (2) con estrema prudenza per non dire timore: « Finalmente considerevoli risultati facevano emergere forti correlazioni con coefficienti dell'ordine di 0.8-0.9 fra ingestione di carne e cancro al colon, fra apporto di grassi e cancro del seno e dell'endometrio. Siamo stati impressionati dall'alta frequenza di correlazioni positive e negative fra incidenze di cancro e parametri dietetici ».

Rapidamente l'opinione pubblica ha recepito tali evidenze epidemiologiche, se ne preoccupa ed agisce per indurre l'autorità politica a delineare una serie di misure coordinate e generalizzate ai fini di una prevenzione consapevole ed attiva (si pensi ai centri nazionali francesi di medicina preventiva familiare). Anche nella nostra regione si è avvertita tale necessità, e sotto l'impulso del Dipartimento delle Opere sociali e della sua sezione sanitaria, non solamente si è messo in evidenza l'alta frequenza di talune patologie francamente correlate con i fattori alimentari, ma si è altresì proposto alcuni rimedi pratici di natura culinario-dietetica che si richiamano alla dieta mediterranea, designati come « piatto della salute ». Ci sia tuttavia consentito di affermare che non di soli consigli, veti o costrizioni ci cibiamo, ma anche di concetti scientifici e conoscenze nella fattispecie alimentari.

Per tali motivi, si è ritenuto opportuno dare un seguito al simposio, mettendo a disposizione i testi delle conferenze ove vi si potrà trovare quelle nozioni scientifiche atte ad indicare come e perché evitare od adottare questa o quella dieta per la salvaguardia della propria salute.

### NOTE

- O. Lurati. Etnografia e dialettologia per la storia dell'alimentazione della gente lombarda e ticinese. 1986. In Etnografia e Dialettologia, n. 16: 37-64. Pacini Editore.
- B. Armstrong, E. Doll. Environmental factors and cancer incidence and mortality in different countries, with special reference to dietary practice. Int. J. Cancer, 15:617, 1975.

**Gabriele Losa, vice-pres. STSN**

\* Giornata di informazione scientifica tenuta a Locarno, il 20 febbraio 1987.

