

**Zeitschrift:** Schweizer Monat : die Autorenzeitschrift für Politik, Wirtschaft und Kultur  
**Band:** 103 (2023)  
**Heft:** 1105

**Artikel:** Schutz vor dem Newsgewitter  
**Autor:** Sauser, Daniel  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1050487>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schutz vor dem Newsgewitter

**EINWURF**  
Auf den Punkt.

Seit ich gemerkt habe, dass ich mich nicht den ganzen Tag mit News bombardieren lassen muss, haben sich meine Gefühlslage und mein Alltag verbessert.

von Daniel Sauser

Es ist sieben Uhr morgens. Mein Radiowecker erfüllt seine Pflicht; die Lautstärke nimmt langsam zu. Das Newsgewitter holt mich definitiv aus dem Schlaf: Der Tag beginnt mit Krieg, Terror, Menschen auf der Flucht, Erdbeben, Erderwärmung, Fischsterben, Geschlechterkampf, übervollen psychiatrischen Kliniken, Staumeldungen und Dollarkursen. Das Wort Krise zähle ich in fünf Minuten zwölfmal.

Mein Informationskonsum begann irgendwann in den 1970er-Jahren. Seit 50 Jahren also lese, höre und sehe ich News. Als Kind am Familientisch, 12.30 Uhr, Mittagsinformationen, alle horchten aufmerksam. Später immer mal tagsüber, heute permanent durch ziellosen Internetkonsum. Tag und Nacht informieren mich nicht nur professionell Publizierende, sondern auch Smartphone-Freunde, von denen ich oft nur den Namen und ein Bildchen kenne.

Dabei werden in der Berichterstattung fragwürdige Prioritäten gesetzt: Die Diskussion über abgeschossene Spionageballons in den USA und in Kanada etwa hält Medienschaffende lange Zeit in Atem. Eine fundierte Aufarbeitung über den unverschämte hohen Gaspreis, in der Schweiz fakturiert vom regionalen Gasverteiler, findet hingegen nicht oder nur sehr zögerlich statt, obwohl der Preis auf dem Weltmarkt vom Hoch im letzten Jahr bereits wieder 80 Prozent abgegeben hat.

Sie kennen den Satz «Stell dir vor, es ist Krieg, und keiner geht hin», der Carl Sandburg oder Bertolt Brecht zugeordnet wird. Von einem News-Kritiker umgeschrieben könnte der Satz wie folgt lauten: «Stell dir vor, es ist Krieg, und du erfährst es nicht.» Ich frage mich, inwiefern es wirklich notwendig ist, dass die Schweizer Bevölkerung auf täglicher Basis vom Frontverlauf erfahren muss.

Inmitten der schrecklichen Geschichten aus der Ukraine versuchen einige Opportunisten eine vorteilhafte Inszenierung: Es gibt Politiker, die sich in den Nachrichten werbewirksam in den noch nicht zerbombten Regionen der Ukraine zeigen – ohne damit auch nur den geringsten sichtbaren Nutzen zu erzielen. Das Blutvergiessen geht weiter, und immerhin können sich westliche Politiker im Newsgewitter im vorteilhaften Kleid ablichten.

Aus der jüngeren Mediengeschichte lassen sich wiederkehrende Muster ablesen. Zum einen ist da die einseitige

Berichterstattung, mit der Journalisten die Realität abbilden: Das Morden in Vietnam wurde zunächst medial breit unterstützt. Mit selektiven Informationen versuchten amerikanische Medienhäuser nach der Teilung Vietnams zwischen 1954 und 1975 die Berichterstattung in regierungstreue Wege zu leiten. Ein zweites Muster ist die intensive Dauerberieselung: Kriege in Libyen, im Irak, in Syrien und der menschenverachtende Überfall Russlands auf die Ukraine standen und stehen uns im Sekundentakt in Text, Bild und Ton zur Verfügung. Ein Erdbeben in der Türkei und Syrien findet live auf unseren Bildschirmen statt. Oft folgt die Berichterstattung dabei der Form der Gauss'schen Verteilung: Zuerst gibt es ein Emporschnellen, um bald wieder in Fatalismus zu verebben. In Anbetracht dessen ist es bemerkenswert, mit welchem Eifer sich Medienschaffende auch ein Jahr nach Kriegsausbruch mit der Ukraine beschäftigen.

Ich will die Scheidung vom Newsalltag und nehme mir seit kurzem das Recht, News, also unwichtige, flüchtige Nachrichten, nicht mehr oder sehr restriktiv zu konsumieren. Ich tue das ohne schlechtes Gewissen, denn der unsichtbare, mich permanent umgebende Schleier von Negativnews zieht mich runter und beeinflusst meine Gemütslage negativ. So bewahre ich die Lebenskraft für meine Familie, Mitarbeiter und Freunde. Anstelle der hektischen täglichen Mikroinformationen freue ich mich auf Wochen- und Monatspublikationen.

Mein Alltag ohne vermeintliche Experten in den Newskanälen hat eine positive Wendung genommen: Das Wetter wird wieder direkt spürbar, das Wochenende ist länger geworden, meine Gedanken scheinen bereits etwas ordentlicher. Es bleibt Zeit, den Menschen zuzuhören. Das sind positive Veränderungen in meiner bescheidenen und persönlichen Welt. ◀



**Daniel Sauser**

ist langjähriger Unternehmer. Zuletzt gründete er 2021 das aus Zuchwil im Kanton Solothurn sendende Aktiv-Radio.