

Zeitschrift: Schweizer Monat : die Autorenzeitschrift für Politik, Wirtschaft und Kultur

Band: 102 (2022)

Heft: 1097

Artikel: Die Staatsmacht im Teller

Autor: Wirz, Claudia

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1035506>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Staatsmacht im Teller

Der Staat benutzt das Narrativ einer «Epidemie» von Übergewicht, um seinen Einfluss auszudehnen. Dabei liegt der Schlüssel zur guten Ernährung in der Eigenverantwortung mündiger Menschen.

von Claudia Wirz

Dieser Artikel beginnt mit einer Ode an das Ernährermodell. Die Schreibende hatte das Glück, in einer solchen Familie aufzuwachsen. Die Mutter, wiewohl gut ausgebildet, war mehrheitlich zu Hause – und zwar nicht ungern – und kümmerte sich um Kinder und Haushalt. Der Vater sorgte für das Einkommen.

Die Mutter kochte werktags, der Vater – ebenfalls nicht ungern – am Wochenende, bald halfen die Kinder mit. Das in braunes Leinen gebundene «Kochlehrmittel» aus Mutters Hauswirtschaftsunterricht von 1951 lieferte nicht nur 400 schmackhafte Rezepte, sondern vor allem auch viele sachdienliche, also ideologiefreie Informationen zur Vorratshaltung, zur Haushaltführung und zu Fragen der Ernährung. Wer das Lehrmittel durchgearbeitet hatte, war ernährungstechnisch für das Leben gerüstet. So sah es sinngemäss der Fortbildungsschulinspektor Emil Oberholzer, der das Vorwort zu dem Büchlein verfasste.

Die Kinder lernten von der Mutter, dass Gemüse und Salat gesund sind, dass aber auch ein paar Scheibchen Salami oder ab und zu eine Glace nicht automatisch krank und fett machen. Schliesslich macht die Dosis das Gift. Alle assen gut und niemand ist dick geworden, bis heute. Es sind die Früchte dessen, was man landläufig eine gute Erziehung nennt.

Politik für Kleinstkinder

Heute wird die Kindererziehung zunehmend an Dritte ausgelagert. Das nennt man Familienpolitik. Seit Jahrzehnten singt der Staat ein Loblied auf die familienexterne Kinderbetreuung und fördert sie mit vielen Millionen Steuerfranken. Gleichzeitig beklagt der gleiche Staat das grassierende Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen. Gut 17 Prozent der Kinder und Jugendlichen in der Schweiz seien übergewichtig, vermeldete die von den Prämienzahlern finanzierte Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz vergangenen Herbst besorgt. Geht man davon aus, dass ein guter

Teil der Kinder dieser Generation fremdbetreut wurde oder wird, könnte man mit Fug und Recht unterstellen, dass die Kita-Pädagogik nicht hält, was sie verspricht – es sei denn, allein die Eltern machten Fehler.

Gleichwohl ist kein Ende der Fremdbetreuung abzusehen. Die unter anderem von der Schweizer Unesco-Kommission propagierte «Politik der frühen Kindheit» will sich schon der Allerkleinsten ab Alter 0 annehmen. Staat und Sozialindustrie massen sich an, deren Erziehung besser und gerechter erledigen zu können als die Eltern, die ja Amateure sind, wie es ein Zürcher Amtsleiter und Kinderrechtsfunktionär am Radio einmal sagte. Welch ein Unterschied zur Einschätzung von Emil Oberholzer 1951!

Die Eltern werden miterzogen

Die Familie als privater Ort der Sozialisierung und des Lernens wird heute zunehmend durch den Staat verdrängt. Damit verlieren nicht nur die Familienrezepte für eine gute Ernährung an Stellenwert. Vielmehr wird die elterliche Erziehungshoheit grundsätzlich unterwandert.

Mit «Znuni-Leitfäden» zum Beispiel, wie sie etwa die Stadt Zürich herausgibt, können die Eltern kleiner Kinder trefflich im Sinne kapitalismuskritischer Ernährungs-ideologie umerzogen werden. Wehe dem, der sich traut, seinem Kind eine Banane, eine Mango ohne Fair-Trade-Label, weisses Brot oder Schoggi in die Znuni-Box zu legen! Die Znuni-Politik ist ein anschauliches Beispiel dafür, wie der Staat im Namen des Kinder- und Jugendschutzes die Erwachsenen erzieht.

Mit dem Zugriff auf die Eltern schulpflichtiger Kinder geben sich die staatlichen Gesundheitsförderer natürlich nicht zufrieden, wobei anzumerken ist, dass es keine abschliessende Lehrmeinung dazu gibt, was eine gesunde Ernährung ist; schliesslich hat jeder Mensch individuelle Voraussetzungen, ein Umstand, der jeden dogmatischen Ansatz von vornherein disqualifiziert.



**«Die Znuni-Politik ist
ein anschauliches
Beispiel dafür, wie
der Staat im Namen
des Kinder- und
Jugendschutzes die
Erwachsenen erzieht..»**

Claudia Wirz

Claudia Wirz, fotografiert von Thomas Burla.

Doch von solchen Überlegungen lassen sich politische Akteure nicht beirren. Sie lancieren reihenweise Vorfälle, um die Gesundheit des Volkes zu schützen, die sie immer wieder durch Konzerne bedroht sehen. Linke Politiker inszenieren sich als selbstlose Kämpfer gegen Zucker, Tabak oder Alkohol, und immer wieder verwenden sie zur Rechtfertigung ihres dirigistischen Traumes das Motiv des Jugendschutzes, was jüngst mit einem Abstimmungserfolg zum Tabakwerbeverbot belohnt worden ist.

Schützenhilfe liefert auch hier eine UNO-Abteilung, die Weltgesundheitsorganisation WHO. Sie ist es, die das Übergewicht zur «Epidemie» erklärt hat. Sie sagt uns nicht nur, wie viel Zucker wir essen dürfen, sie erteilt uns für unser Verhalten auch regelmässig Zensuren, um den Boden für neue Regulierungen zu bereiten.

Bedürfnisse sind individuell

Organisationen wie die UNO oder die OECD sowie die wachsende Expertenschar sind wesentliche Treiber der Präventionspolitik. Gerne reden «Experten» an Tagungen über die «Amateure», vermessen und beurteilen sie, träumen von Werbeverboten oder einer Art «lebenslanger Erziehung» und tragen ihre Ideen in die Politik.

Doch der Schlüssel zur guten Ernährung liegt nicht beim Staat, denn der Staat weiß nicht, was der einzelne braucht. Im Unterschied zu Mutters häuslicher Erziehung sind staatliche Regulierungen wenig zielgerichtet und des-

halb in diesem Fall besonders untauglich. Die (freiwillige) Lebensmittelkennzeichnung Nutri-Score beispielsweise füttert die 32jährige Marathonläuferin mit den genau gleichen Informationen über eine ausgewogene Ernährung wie den 92jährigen Schachspieler oder die 15jährige Magersüchtige, obwohl deren Bedürfnisse grundverschieden sind.

Der Schlüssel zur guten Ernährung kann einzig in der Eigenverantwortung des aufgeklärten, selbst denkenden Individuums liegen. Doch ist angesichts des Mängelwesens Mensch und der vermeintlichen Übergewichtsepидемie staatliche Zurückhaltung tragbar? Bei Ludwig von Mises findet man vielleicht eine Antwort darauf: «Sollte man Laissez-faire auf-

grund der Fehlbarkeit und moralischen Schwäche des Menschen ablehnen», schrieb er, «so muss man aus denselben Gründen auch jegliche Art von staatlichen Eingriffen ablehnen.» Politiker und Bürokraten sind schliesslich auch nur Menschen. Und manche von ihnen sollen sogar ziemlich dick sein. ◀

«Organisationen wie die UNO oder die OECD sowie die wachsende Expertenschar sind wesentliche Treiber der Präventionspolitik.»

Claudia Wirz

Claudia Wirz

ist Sinologin und freie Journalistin. Sie war vor ihrer Selbständigkeit über 20 Jahre Redaktorin bei der «Neuen Zürcher Zeitung».

Anzeige

Familie Zahner | 8467 Truttikon

052 317 19 49 | www.zahner.biz | zahner@swissworld.com



Klassische Flaschengärung in unserem Keller.

Fr. 20.—

Truttiker
Schaumwein

Blanc de Pinot Blanc brut