

Zeitschrift: Schweizer Monatshefte : Zeitschrift für Politik, Wirtschaft, Kultur
Herausgeber: Gesellschaft Schweizer Monatshefte
Band: 77 (1997)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



**Nach grosser Anstrengung
braucht der Körper mehr als
eine blosse Erfrischung ...**

**Will man unsere Ernährungs-
gewohnheiten verstehen, so muss man sich
mit allen Formen menschlicher Aktivität
auseinandersetzen.**

**Körperliche Anstrengung stellt
besondere Anforderungen an Energie-,
Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt.
Ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel
zur Fitness.**

**Ein wirklich gutes Nahrungsmittel
sollte mehr leisten als erfrischendes und
ausgewogenes Wiederherstellen verbrauch-
ter Körperreserven. Es muss die richtige
Energiemenge in adäquater Form zur Ver-
fügung stellen, wenn körperliche Leistung
gefordert wird. Gleichzeitig müssen
Geschmack und praktikable Darreichungs-
form gewährleistet sein.**

**Als grösster Nahrungsmittelhersteller
der Welt sehen wir es als unsere Aufgabe
an, uns mit dem gesamten Spektrum der
Ernährungsproblematik auseinanderzuset-
zen. Darüber hinaus sind alle Arten mensch-
licher Aktivität für uns von massgeblichem
Interesse. Dies macht Nestlé-Produkte zu
mehr als nur zu Nahrungsmitteln.**

 **Nestlé** mehr als nur
der Welt grösster Nahrungsmittelhersteller.