

**Zeitschrift:** Schweizer Monatshefte : Zeitschrift für Politik, Wirtschaft, Kultur  
**Herausgeber:** Gesellschaft Schweizer Monatshefte  
**Band:** 77 (1997)  
**Heft:** 5

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Nach grosser Anstrengung  
braucht der Körper mehr als  
eine blosse Erfrischung ...**

**Will** man unsere Ernährungs-  
gewohnheiten verstehen, so muss man sich  
mit allen Formen menschlicher Aktivität  
auseinandersetzen.

**Körperliche Anstrengung** stellt  
besondere Anforderungen an Energie-,  
Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt.  
Ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel  
zur Fitness.

**Ein** wirklich gutes Nahrungsmittel  
sollte mehr leisten als erfrischendes und  
ausgewogenes Wiederherstellen verbrauch-  
ter Körperreserven. Es muss die richtige  
Energienmenge in adäquater Form zur Ver-  
fügung stellen, wenn körperliche Leistung  
gefordert wird. Gleichzeitig müssen  
Geschmack und praktikable Darreichungs-  
form gewährleistet sein.

**Als** grösster Nahrungsmittelhersteller  
der Welt sehen wir es als unsere Aufgabe  
an, uns mit dem gesamten Spektrum der  
Ernährungsproblematik auseinanderzuset-  
zen. Darüber hinaus sind alle Arten mensch-  
licher Aktivität für uns von massgeblichem  
Interesse. Dies macht Nestlé-Produkte zu  
mehr als nur zu Nahrungsmitteln.



**Nestlé** mehr als nur  
der Welt grösster Nahrungsmittelhersteller.

# Wir sind Ihre Nächste.

Die Zürcher Kantonalbank betreibt im Kanton Zürich mehr Geschäftsstellen als jede andere Bank. Und wer näher bei Ihnen ist, versteht Sie besser.

Die nahe Bank.



**Zürcher  
Kantonalbank**