Zeitschrift: Schweizer Monatshefte : Zeitschrift für Politik, Wirtschaft, Kultur
Herausgeber: Gesellschaft Schweizer Monatshefte
Band: 74 (1994)
Heft: 5

Werbung

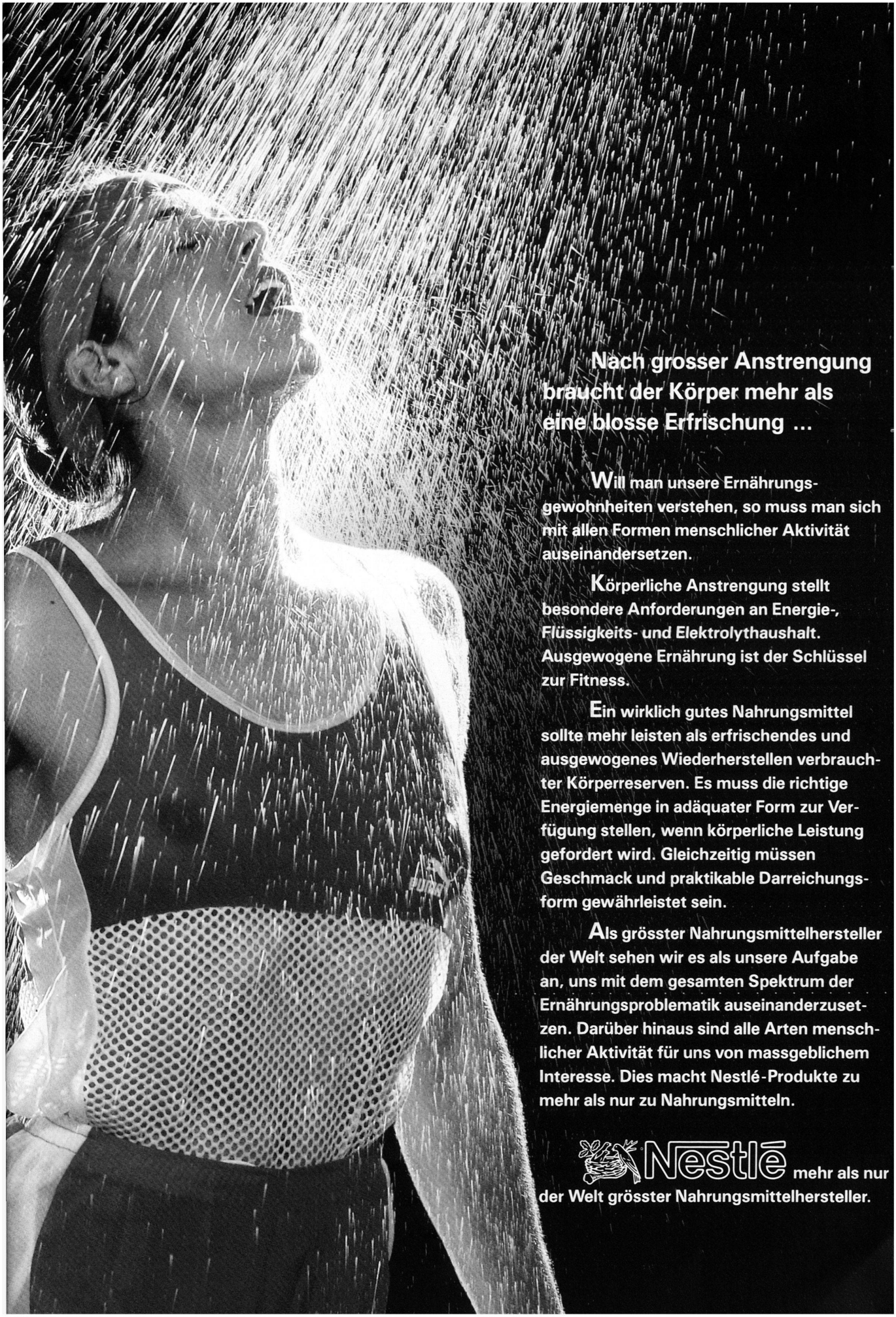
Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Nach grosser Anstrengung braucht der Körper mehr als eine blosse Erfrischung ...

Will man unsere Ernährungsgewohnheiten verstehen, so muss man sich mit allen Formen menschlicher Aktivität auseinandersetzen.

Körperliche Anstrengung stellt besondere Anforderungen an Energie-, Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt. Ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel zur Fitness.

Ein wirklich gutes Nahrungsmittel sollte mehr leisten als erfrischendes und ausgewogenes Wiederherstellen verbrauchter Körperreserven. Es muss die richtige Energiemenge in adäquater Form zur Verfügung stellen, wenn körperliche Leistung gefordert wird. Gleichzeitig müssen Geschmack und praktikable Darreichungsform gewährleistet sein.

Als grösster Nahrungsmittelhersteller der Welt sehen wir es als unsere Aufgabe an, uns mit dem gesamten Spektrum der Ernährungsproblematik auseinanderzusetzen. Darüber hinaus sind alle Arten menschlicher Aktivität für uns von massgeblichem Interesse. Dies macht Nestlé-Produkte zu mehr als nur zu Nahrungsmitteln.

Nestlé mehr als nur der Welt grösster Nahrungsmittelhersteller.