

**Zeitschrift:** Schweizer Monatshefte : Zeitschrift für Politik, Wirtschaft, Kultur  
**Herausgeber:** Gesellschaft Schweizer Monatshefte  
**Band:** 21 (1941-1942)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Sei stark!  
**Autor:** Henckell, Karl  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-158869>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sei stark!

Von Karl Henckell †.

Es sprach mein Herz,  
Es sang mein Herz:  
Sei stark und fröhlich auf der Welt!  
Was dir mißglückt,  
Was dich bedrückt,  
Wirf hinter dich auß Totenfeld!

\*

An Mute klein  
Kann jeder sein,  
Was ist denn da Besonders dran?  
Das Leben ist  
Voll Kampf und List —  
Weh dem, der's nicht vertragen kann!

\*

Ein armer Wicht,  
Wer gleich verzicht'  
Und senkt sein Fähnlein in den Staub!  
Du dent' und dicht'  
Ins Morgenlicht  
Und weißt du nicht, wie's geht, so glaub!

\*

Schwarzjehern traun,  
Heißt Särge baun,  
Sollst dorthin schaun, wo wint ein Held.  
Es sprach mein Herz,  
Es sang mein Herz:  
Sei stark und fröhlich trotz der Welt!