

Zeitschrift: Schweizerische Lehrerzeitung
Herausgeber: Schweizerischer Lehrerverein
Band: 125 (1980)
Heft: (5)

Anhang: "Jugend und Wirtschaft" / Unterrichtsblätter Nr. 9 / 1980
Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Arbeitsblatt I Aus der Praxis einer Budgetberaterin

(Nach Angaben von Frau Dr. Hellberg,
Fürsorgeamt Zürich)

Familie X mit 4 Kindern (2, 6, 8 und 11 Jahre). Mann Maler ohne Lehrabschluss, heute Magaziner/Handwerker in Warenhaus. Unzuverlässiger Arbeiter, Kündigung angedroht. Frau oft kränklich.

Lohn netto inkl. Kinderzulagen Fr. 2'700.--, dazu 13. Monatslohn im Dezember.

Das "Budget" von Familie X:

640.--	Zins	
50.--	Garage	
40.--	Elektrisch, Gas	
<u>50.--</u>	Krankenkasse (ungenügender Versicherungsschutz)	Fr. 780.--
100.--	Telefon/TV	
70.--	Zeitungen, Heftli, Bücher (Sukzessivlieferung von Lexikon)	
<u>200.--</u>	Benzin, Taschengeld Mann	Fr. 370.--
320.--	Bankrate (für Auto, Steuern, Ferien, Autounfall)	
100.--	priates Darlehen (zur Zeit noch geschuldet: Fr. 9'800.--)	
170.--	Möbelrate (zur Zeit noch geschuldet: Fr. 4'300.--)	
90.--	Farbfernseher (Kauf- /Mietvertrag)	
<u>50.--</u>	Abwaschmaschine Occasion (noch geschuldet Fr. 250.--)	Fr. 730.--
98.--	Leintücher	
42.--	Möbelpolitur	
112.--	Arzt (Beitrag von Krankenkasse anderweitig verbraucht)	
26.--	Musikkassetten	
<u>52.--</u>	Bastelmaterial	Fr. 330.--
490.--	Nahrung, Haushalt, Kleider	Fr. 490.--

		Fr. 2'700.--
		=====

Ausser für die Steuern sollte der 13. Monatslohn auch für Heizrechnung, Haushalt- und Autoversicherung, Autoreparaturen, Anschaffungen und Zahnarzt ausreichen. Im übrigen redet Herr X davon, ein weiteres Darlehen aufzunehmen, und Frau X meint, sie werde halt am Abend Büros putzen und so mitverdienen müssen.

Studiere das "Budget" der Familie X und versuche auf einem leeren Blatt ein vernünftigeres Budget zu erstellen, und zwar auf Grund der gegebenen Situation. Wie kann die Familie überhaupt aus der Verschuldung herauskommen?

Vergleiche mit einem "Normalbudget".

Arbeitsblatt II Kassabuch von

19 .. Monat	Tag	Text	Einnahmen	Ausgaben
Okt.	1.	Bestand in Portemonnaie	18.20	
"	1.	Taschengeld von Mutter	5.-	
"	3.	Znūni		0.80
"	4.	Znūni		0.50
"	5.	alte Cassette verkauft	3.50	

Arbeitsblatt III Schüler Budget-Entwurf

1. Einnahmen

- a) Einnahmen mit denen ich regelmässig
rechnen kann

.....
.....
.....

- b) unregelmässige, nicht gesicherte Einnahmen

.....
.....
.....

Total Einnahmen

monatlich	jährlich*

2. Ausgaben

- a) regelmässige Ausgaben

.....
.....
.....

- b) unregelmässig anfallende Ausgaben

.....
.....
.....

- c) Rücklage für Unvorhergesehenes

.....

- d) Sparquote für besondere Ziele

.....

Total Ausgaben

monatlich	jährlich*

3. Provisorische Gegenüberstellung

Total Einnahmen

Total Ausgaben

Saldo

*Monatseinnahmen mal 12 und einmalige jährliche Einnahmen

Schema nach Karl Stieger, "Entdeckungsreise durch die Bank"

Arbeitsblatt IV Was koste ich meine Eltern

Bearbeite die nachstehende Tabelle und errechne den Betrag, den deine Eltern in deinen ersten 20 Lebensjahren für dich ausgeben.

Ausgabeposten	pro Jahr Fr.	in 20 Jahren Fr.
Nahrung		
Kleider für Arbeit, Sport		
Wohnungsanteil		
Heizung, Beleuchtung, Reinigung		
Krankenkasse, Arztkosten, Medikamente		
Ferien, Vergnügen		
Schule, Ausbildung, Musik		
Übriges, Geschenke, Taschengeld, Spielsachen, Bücher		
Total (inkl. Fr. 1'000.-- Geburtskosten)		

Schema nach Alfred Bohren, "Junge Schweizer vor Gegenwartsfragen"

Arbeitsblatt V

Haushaltausgaben eines Schweizers, der pro Jahr Fr. 30'000.-- verdient.

Ausgabenposten	Schätzungen der Schüler in Fr.	Real, nach Statistik in %/in Fr.	Unser Fall, Beträge in Fr.
Nahrungsmittel			
Getränke Tabakwaren			
Bekleidung			
Persönliche Ausstattung			
Miete			
Wohnungseinrichtung			
Heizung und Beleuchtung			
Reinigung von Bekleidung, Wohnung			
Gesundheitspflege			
Bildung und Erholung			
Geschäftsreisen			
Verkehrsausgaben			
Gesellschaftsausgaben, Diverses			
Total Verbrauchsausgaben			
Versicherung			
Steuern und Gebühren			
Total Haushaltausgaben		100 %	
Erspartes			
Total	30'000.--		30'000.--

Arbeitsblatt VI

Haushaltausgaben eines Schweizers, der pro Jahr Fr. 52'000.-- verdient.

Ausgabenposten	Schätzungen der Schüler in Fr.	Real, nach Statistik in %/in Fr.	Unser Fall, Beträge in Fr.
Nahrungsmittel			
Getränke Tabakwaren			
Bekleidung			
Persönliche Ausstattung			
Miete			
Wohnungseinrichtung			
Heizung und Beleuchtung			
Reinigung von Bekleidung, Wohnung			
Gesundheitspflege			
Bildung und Erholung			
Geschäftsreisen			
Verkehrsausgaben			
Gesellschaftsausgaben, Diverses			
Total Verbrauchsausgaben			
Versicherung			
Steuern und Gebühren			
Total Haushaltausgaben		100 %	
Erspartes			
Total			