

**Zeitschrift:** Schweizerische Lehrerzeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Lehrerverein  
**Band:** 81 (1936)  
**Heft:** 49

**Anhang:** Gesundheit - Schönheit - Lebensfreude - durch die "Höhensonnen"  
**Autor:** [s.n.]

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Gesundheit - Schönheit -  
Lebensfreude -

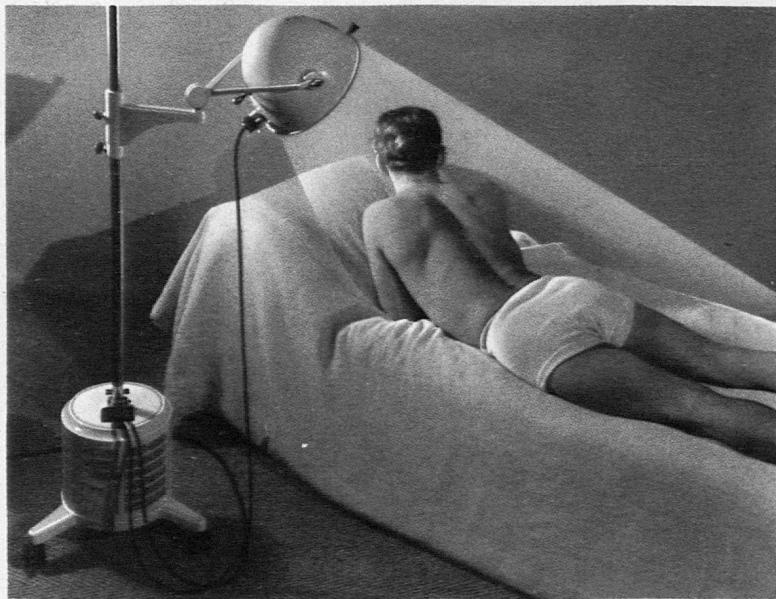


durch die „Höhensonne“  
-Original Hanau-

# Das ganze Jahr SONNE!

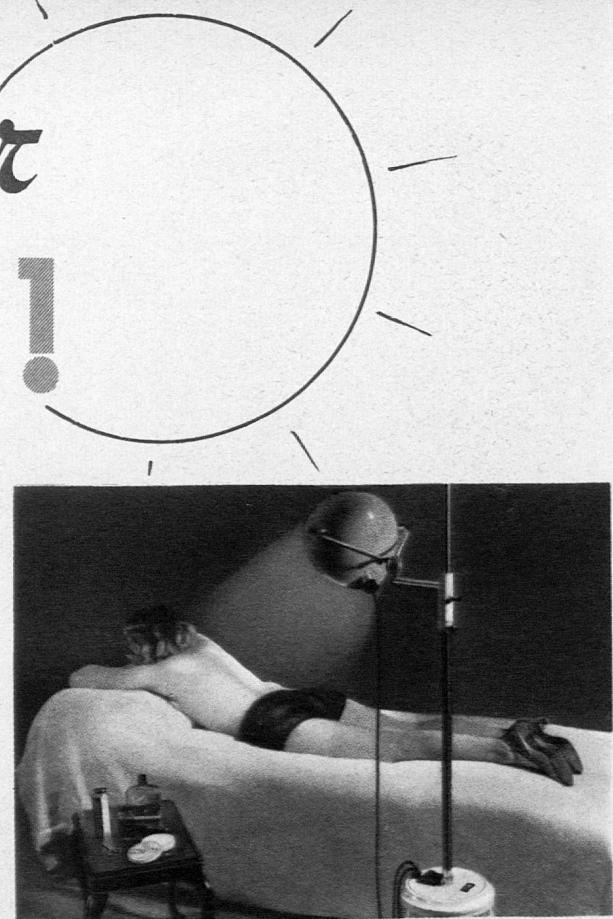
Sonne braucht unser Organismus — nach Sonne strebt alles Lebende. Selbst wenn die gesundheitsspendende Wirkung der ultravioletten Strahlen noch nicht wissenschaftlich bewiesen wäre: der Urtrieb alles Lebendigen würde sie täglich beweisen!

Das letzte, was noch an ein gesundes, naturgebundenes Leben erinnert, ist für viele der Urlaub. Sind es im Jahre acht Tage, zwei, drei Wochen oder vier Wochen? Immer ist die Urlaubszeit zu kurz! Sie ist objektiv zu kurz. Objektiv im Sinne medizinischer Erwägungen. Ein Organismus, der elf Monate oder länger in der Stadt — und hier zum größten Teil zwischen vier Wänden verbringt, kann in ein paar Wochen unmöglich eine durchgreifende Regeneration erfahren. Die schönen Urlaubstage, welche die gesunde braune Hautfarbe bringen — jenes äußerlich sichtbare Merkmal der belebenden Sonnenenergie — sie haben eine nicht ausreichende Nachwirkung. Im Häusermeer der Stadt, in unserer langstündigen Stuben- oder gar Nachtarbeit, in der Ungunst unseres kurzen Sonnenklimas verschwindet die braune Gesichtsfarbe — und gleicherweise die anderen wohltätigen Wirkungen der Ferien.



Jeder hat schon einmal in herrlichen Urlaubstagen den Wunsch gehabt: „Ach, — wenn es doch immer Sommer bliebe!“ Es war nur der Ausdruck einer Erkenntnis, die die Technik vor etwa 30 Jahren vor eine neue Aufgabe stellte. Heute verschafft die „Künstliche Höhensonnen“ — Original Hanau — den ganzen Herbst und Winter hindurch einen Nachurlaub. Sie bewirkt durch ihren Ultraviolet-Reichtum eine gesunde Hautfärbung und Stärkung des Körpers.

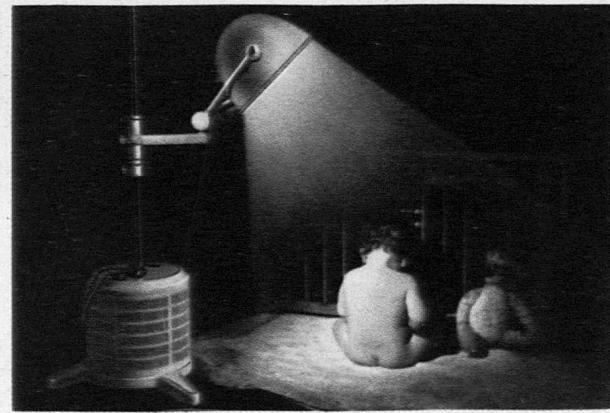
Die Bestrahlung mit der „Höhensonnen“ — Original Hanau — zeigt ihre Wirkung nicht nur bei jungen, sondern auch bei älteren und alten Leuten. Der Stoffwechsel wird gesteigert, der Schlaf wird tiefer und erquickender, das Aussehen wird frischer, die Stimmung heiterer und ein wohliges Wärmegefühl durchströmt den Körper. Bestrahlungen mit der „Höhensonnen“ — Original Hanau — sind gesund, und Gesundheit ist innig mit Schönheit verknüpft.



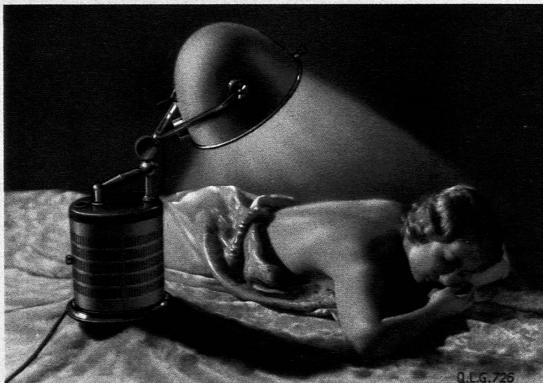
## Wie soll bestrahlt werden?

Sobald die „Höhensonnen“ ganz hell brennt (ca. 3 Minuten nach dem Einschalten), kann die erste Bestrahlung vorgenommen werden.

Man stellt oder setzt sich vor die Lampe oder noch bequemer: man legt sich darunter und läßt den Wecker (zum Einhalten der richtigen Bestrahlungszeit) drei Minuten abticken. Das ist fürs erstmal genug. Da die Augen für ultraviolette Strahlen empfindlich sind, muß man während der Bestrahlung eine Schutzbrille aufsetzen oder aber die Augen geschlossen halten. Unmittelbar nach der Bestrahlung zeigt sich keinerlei Wirkung. Erst nach 6 bis 8 Stunden bildet sich eine leichte Rötung der Haut, welche nach fortgesetzter Bestrahlung bei den meisten Menschen in eine gesunde Bräunung übergeht. Regelmäßige, jeweils um 1 bis 2 Minuten verlängerte Bestrahlungen — am besten alle zwei Tage — steigern Ihr Wohlbefinden schließlich derart und geben Ihnen eine so gesunde Farbe, daß Sie es bedauern werden, sich die „Hanauer Höhensonnen“ nicht schon früher angekauft zu haben.



**„Hanauer Höhensonnen“ strahlt zu jeder Tages- und Jahreszeit!**



# Sonnenbaden – eine Quelle der Kraft!



Millionen haben schon erkannt, es gibt für ihren Körper nichts Besseres, als viel draußen zu sein, in Licht, Luft und Sonne. Wenn erst die Haut bronzbraun wird und der Körper förmlich Gesundheit ausstrahlt, dann fühlt sich auch der Mensch am wohlsten, ist auf der Höhe seiner Leistungsfähigkeit und Kraft. Nun hat aber nicht jeder Zeit zu solch ausgiebigem Sonnenbaden und auch nicht jeder kann sich mehrmals im Jahre eine Reise ins Hochgebirge erlauben, um dort Höhensonnenkuren zu machen.

Da hilft die „Hanauer Höhensonnen“, von deren guter Wirkung Sie sicher schon hört. Wie der Name sagt, ist es eine „künstliche“ Höhensonnen. In einem Quarzbrenner aus schwer schmelzbarem Bergkristall wird ein elektrischer Lichtbogen erzeugt, der ultraviolette Strahlen aussendet, viel stärker als die natürliche Sonne auf hohen Bergen und Gletschern. Das können Sie schon einige Minuten, nachdem die „Höhensonnen“ brennt, feststellen; in dem Zimmer riecht es nach Ozon. Sobald die „Höhensonnen“ ganz hell brennt (ca. 3 Minuten nach dem Einschalten), kann die erste Bestrahlung vorgenommen werden.

Man stellt oder setzt sich vor die Lampe oder, noch bequemer, man legt sich darunter und läßt den Wecker (zum Einhalten der richtigen Bestrahlungszeit) 3 Minuten abticken. Das ist fürs erstmal genug.

In unendlich vielen Fällen hat die „Höhensonnen“ — Original Hanau — immer wieder bewiesen, daß sie mit ihren ultravioletten Strahlen den Menschen eine Hilfe geworden ist, die niemand, der ihre Kraft zu spüren bekam, mehr missen möchte. Fragen Sie Ihren Arzt — und machen Sie selbst den Versuch!

## Welche Bedeutung hat die Höhensonnen für den Menschen?

Ultravioletbestrahlungen mit der „Künstlichen Höhensonnen“ — Original Hanau — sind der Hauptheilfaktor der Hochgebirgskuren und nicht nur für Kranke, sondern auch für Gesunde von großem Nutzen.

Der gesundheitliche Nutzen der Höhensonnen-Bestrahlung ist durch mehr als 30jährige ärztliche Erfahrung festgestellt. Abgesehen von der guten Wirkung bei bestimmten Krankheiten, die hier nicht erwähnt werden sollen, kann im allgemeinen folgendes festgestellt werden:

**Für den Gesunden** ist die „Künstliche Höhensonnen“ ein Quell von Kraft und Frische, sowie ein natürliches Mittel zur Vorbeugung gegen Krankheiten.

**Für den beruflich Angestrennten** Urlaubsersatz und Nachurlaub. Die Spannkraft kehrt wieder, die Arbeit fällt leichter.

**Für den Sportsmann** eine wirksame natürliche Leistungssteigerung und Unterstützung seines Trainings im Sommer und Winter.

**Für die werdende Mutter** das Mittel, um die Stillfähigkeit zu erhöhen und das Gediehen des Kindes zu fördern.

**Für den Säugling** wachstumfördernd und vorbeugend bei Rachitis und skrofulösen Erkrankungen.

**Für das schwächliche Kind** körperliche Kräftigung, Vermehrung des Appetits, Besserung des Aussehens, Wiederkehr der Lust zu Spiel und Arbeit.



**„Hanauer Höhensonnen“ ist konzentrierte Sonnenkraft!**

## Preise

für die einzelnen Modelle der

### „Hanauer Höhensonnen“



**Reflektor-Modell SR 300 als Stativlampe**  
mit automatischer Zündung, verstellbarem, verchromtem Innenreflektor, auf fahrbarem Bodenstativ mit 2,50 m Leitungsschurz, 2 Schutzbrillen, Stromverbrauch 0,3 kW für Wechselstrom 220 Volt . . . . . Fr. 378.—  
für Wechselstrom 110 Volt . . . . . oder Gleichstrom 220 Volt . . . . . Fr. 415.—



**Reflektor-Modell SR 300 als Tischlampe**  
mit automatischer Zündung, mit Innenreflektor und Zubehör, wie oben  
für Wechselstrom 220 Volt . . . . . Fr. 330.—  
für Wechselstrom 110 Volt . . . . . oder Gleichstrom 220 Volt . . . . . Fr. 365.—



**Vereinfachtes Modell SN 300 (Tischlampe)**  
ohne den Innenreflektor — aber sonst wie oben  
für Wechselstrom 220 Volt . . . . . Fr. 285.—  
für Wechselstrom 110 Volt . . . . . oder Gleichstrom 220 Volt . . . . . Fr. 324.—  
Kleine Höhensonnen als Tischlampe; nur für Gleichstrom mit Kippzündung . . . . . Fr. 195.—



**Alpina-Heimsonne Typ A 150**  
mit dem Brenner aus dem neuen I. G. Phosphatglas,  
für Gleich- oder Wechselstrom 220 Volt . . . . Fr. 154.—  
für 110 Volt Gleich- oder Wechselstrom  
Typ A 140 . . . . . Fr. 192.—

Die Preise verstehen sich franko Talstation SBB.

..... Hier abschneiden! .....

I

d habe Ihr Beilageblatt durchgesehen — möchte mich aber gern noch weiter unterrichten, und zwar in erster Linie über die

1) „Künstliche Höhensonnen“ zur Ultravioletbestrahlung

2) „Sollux-Lampe“ zur Schmerzlinderung.

Ich habe Gleichstrom — Wechselstrom ..... Volt (Maximal-Netzspannung), die mir das Elektrizitätswerk auf Anfrage genannt hat.

(Bitte das zu unterstreichen, was speziell interessiert)

Senden Sie deshalb Ihre kostenlosen erläuternden Schriften mit Preisangebot an:

Name: .....

Beruf: .....

Ort: .....

Straße: .....  
(Bitte recht deutlich schreiben, am besten Gummistempel)

# Preise

für die gebräuchlichsten Modelle der  
„Sollux-Lampe“ – Original Hanau –



**Kleine Sollux-Stativlampe**  
nach Dr. Cemach  
auf fahrbarem **Bodenstativ**, mit 300 Watt-Röhre, Blau-,  
Rot- und Tageslichtfilter (Anschlussnur 2,50 m lang),  
vollständig gebrauchsfertig für Gleich- oder Wechsel-  
strom (Stromverbrauch 0,3 kW) . . . . . Fr. 170.—



**Kleine Sollux-Tischlampe**  
nach Dr. Cemach  
mit 300 Watt-Röhre, einschl. Zubehör wie oben,  
für Gleich- oder Wechselstrom . . . . . Fr. 117.—



**Sollux-Kleinstrahler**  
nach Dr. Lenneberg  
mit Spezial-Glühlampe sowie einer Reservöhre, mit  
Befestigungsband, Leitungsschnur, Schalter und Stecker,  
je 2 Rot- und Blaufilter, in Etui  
frei Haus, einschl. Verpackung. . . . . Fr. 40.—

Die Preise verstehen sich franko Talstation SBB.

.....

Quarzlampen Gesellschaft  
m. b. H.  
**Z U R I C H**  
Hauptpostfach Nr. 819.



POSTKARTE

**mit einer „Hanauer Höhensonnen“**

Generalvertretung:

**Siemens Elektricitätserzeugnisse A. G., Abteilung Sirewa, Zürich**

Drucksache 834 — XI. 36 Schz.



Franz Preiss  
Fernruf:  
H3 Rheingau 4532

Bln-Friedenau, am 13. Juni 1935  
Südwestkorso 67

Firma  
Quarzlampegesellschaft m.b.H.  
Zweigstelle Berlin NW 7,  
Robert-Koch-Platz 2.

Vor einiger Zeit besuchte ich Sie, weil in Kürze meine elektrische Anlage von Gleich- in Wechselstrom umgeschaltet wird und ich von Ihnen erfahren wollte, was ich zu tun habe, um auch weiterhin – wie seit sechs Jahren schon – eine Hanauer Höhensonnen benutzen zu können. Denn müssen möchte ich die Bestrahlungen auf keinen Fall, da ich die denkbar besten Erfolge damit erzielt habe und mir überhaupt ein Leben ohne regelmässige Höhensonnenbestrahlungen kaum noch denken kann. Ich finde, dass die Bestrahlungen durch ihre günstigen Einwirkungen auf die Gesundheit, auf das Allgemeinbefinden, die Stimmung derart günstig beeinflussen, dass sich in einem ständig das Dichterwort erfüllt "Hab' Sonne im Herzen!". Das kommt wohl daher, dass die Bestrahlungen die Aufnahmefähigkeit für die natürlichen Lebenskräfte steigert, dass der Körper dadurch leistungsfähiger wird und deshalb dem Lebenskampf gewappneter und siegesicherer gegenübersteht. Und deshalb möchte man jedem sich nicht in solcher Verfassung Befindlichen zurufen: "Hab' Sonne im Herzen durch eine Hanauer Höhensonnen!" In diesem Zusammenhange möchte ich noch erwähnen, dass eine Hanauer Höhensonnen nicht nur ein Ersatz für den Urlaub ist, wie Sie irgendwo in einer Drucksache erwähnen; nein, sie ist mehr, sie ist m.E. ein Mittel, die sonst ja nur kurze Zeit nach Rückkehr vom Urlaub anhaltenden gesundheitlichen Folgen in dauernde zu verwandeln. Denn ich befindet mich, seit ich Ihre Höhensonnen benutze, dauernd in einer Verfassung, als käme ich eben erst vom Urlaub zurück.

Und darum habe ich mich auch entschlossen, mir an Stelle des bis jetzt benutzten Gleichstrom-Modells das beste anzuschaffen, nämlich ein SR-GW 300 Stativ-Modell. Ich habe dies bereits der Umschaltstelle des Elektrizitätswerkes mitgeteilt. Ich gehe von dem Grundsatz aus, man soll, wenn es sich um die Gesundheit, um die Erhaltung des Lebenskapitals handelt, nicht knauserig sein. Die scheinbare Geldausgabe ist ja schliesslich die beste Geldanlage mit allerbestem Zinsfuss. So viele Menschen wollen sich das Leben sonniger gestalten und wissen nicht, dass sie dieses Ziel leicht mit Hilfe einer Hanauer Höhensonnen erreichen können.

Mit deutschem Gruss  
(Handwritten signature)

Löwenstr. 35