

**Zeitschrift:** Landtechnik Schweiz

**Herausgeber:** Landtechnik Schweiz

**Band:** 63 (2001)

**Heft:** 7-8

**Rubrik:** Unfallverhütung

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Rückenleiden

# BUL Hexenschuss & CO

Ein Zitat von der BUL-Tagung:

**“... Dieser Landwirt hatte keine Chance. So zählte er gerade an jedem Tag auf die Chance, die nicht da war. Also jedesmal, wenn wir an die Chance denken, nehmen wir ein Risiko auf uns, ein Risiko, das wir umgehen sollten.”**

Franca Stalé

Die BUL führt am 29. und 30. August ihre jährliche Unfallverhütungstagung im solothurnischen Bettlach durch. Das Hauptaugenmerk derselben richtet sich auf die Rückenprobleme durch unsachgemäße Belastungen der Wirbelsäule. Solche Belastungen sind bei der Forstarbeit gang und gäbe. Die BUL setzt deshalb ihre Kampagne «Profi im eigenen Wald» fort. Unser Bericht stützt sich auf die Westschweizer BUL-Tagung in Yverdon.

Im landwirtschaftlichen Umfeld ergeben sich eine Menge von Situationen, bei denen der Rücken sehr stark beansprucht wird: Walddararbeit, Ballen aufschichten, schwere Gegenstände

tragen und verschieben usw. Die nervliche Anspannung und eine schlechte Arbeitsorganisation verleiten zusätzlich zu einer schlechten Körperhaltung. Verkrampfungen und Konzentrationsmängel aus Unachtsamkeit können schwerwiegende Folgen haben.

Die Kampagne «Hexenschuss & CO» der BUL hebt einige wichtige Punkte hervor, um dagegen anzukämpfen:

- Planen und die richtige Körperhaltung einnehmen
- Unterstützung beim Transportieren
- Die Last unterteilen und Hilfsmittel benutzen sowie
- auf eine gute physische Verfassung und eine gesunde Ernährung achten
- Ratschläge und die Hilfe Dritter in Anspruch nehmen.

Diese Schlüsselbegriffe rücken in den Bemühungen der BUL als Sicherheitsorganisation in der Landwirtschaft immer wieder in den Mittelpunkt. Das nächste Mal kann man sich über die Aktualitäten in Fragen der Sicherheit an der Forstmesse in Luzern informieren.

### Walddararbeit

Bei der Walddararbeit wird der Rücken sehr stark in Mitleidenschaft gezogen: Die Arbeitswerkzeuge sind schwer, die Bewegungen und das Fortkommen z.B. durch Topographie und herumliegendes Astmaterial behindert. Die



Wer im Wald sicher arbeiten will, muss sich richtig ausrüsten und ausbilden.

## «Profi» im eigenen Wald

Wer im Wald arbeiten will, muss sich erstens ausbilden, ausrüsten und verhalten wie ein Profi und zweitens nur das machen, wozu er befähigt und ausgerüstet ist. Darauf will die Kampagne «Profi im eigenen Wald» Landwirte und private Holzer auf die Risiken aufmerksam machen. An der Forstmesse in Luzern informiert die BUL über diese Kampagne, die von



einer Arbeitsgruppe, bestehend aus Buwal, Suva, BfU, WVS, BUL und Motorsägeliweranten getragen wird. Die

Broschüre «Profi im eigenen Wald» dient der Basisinformation und ist in diesem Heft eingehefbtet.

Die Kampagne orientiert sich an den 5 Hauptpunkten:

1. Ausbildung
2. Persönliche Schutzausrüstung
3. Sichere Maschinen und Geräte
4. Korrekte Arbeitshilfsmittel
5. Arbeitsorganisation

«Profi im eigenen Wald» und Neuigkeiten betreffend Sicherheit im landwirtschaftlichen Strassenverkehr finden Sie auch unter [www.bul.ch](http://www.bul.ch).

Besuchen Sie die BUL an der Forstmesse in Luzern. Das BUL-Team informiert Sie gerne über Aktualitäten betreffend Sicherheit und Gesundheit in der Landwirtschaft.

BUL, Postfach, 5040 Schöftland,  
Telefon 062 739 50 40,  
oder E-Mail: [bul@bul.ch](mailto:bul@bul.ch)

*Entweder man hat's drin.  
Oder blass eine Kopie.*



Otto Hauenstein Samen ■ Räfz - Biberist - Landquart - Orbe  
Fax 01 879 17 30 ■ Internet: www.hauenstein.ch ■ E-Mail: otto@hauenstein.ch



Bekannt für besseres Kleegras:

Jetzt **01 879 17 18** anrufen.

## paul forrer

**Hydraulikpumpen und Ventile**

Kompetenz, Qualität und Lieferbereitschaft aus einer Hand.

**Wir sind Spezialisten für individuelle Lösungen!**

Beratung und Verkauf via Fachhandel  
**Paul Forrer AG Zürich**  
Aargauerstrasse 250, CH-8048 Zürich  
Telefon 01-439 19 91, Telefax 01-439 19 99  
<http://www.paul-forrer.ch>, [office@paul-forrer.ch](mailto:office@paul-forrer.ch)

**MANITOU**

**GEFUNDEN EIN ALLES KÖNNER!**

Der **MANISCOPIC MLT AGRI**, die selbstfahrende Arbeitsmaschine, ist ohne Übertriebung ein wirklicher Alleskönner für den landwirtschaftlichen Einsatz. Reichhaltiges Zubehörprogramm mit über 50 Anbaugeräten. Große Räder und die perfekte Gewichtsverteilung garantieren optimale Fahrsicherheit und besten Fahrkomfort.

**Aggeler AG**  
Forst- und Fördertechnik  
9314 Steinebrunn  
Telefon 071 477 28 28  
Telefax 071 477 28 29  
[www.aggeler.ch](http://www.aggeler.ch)

**A. Leiser AG**  
Maschinen und Fahrzeuge  
Bruggmatte, 6220 Reiden  
Telefon 062 749 50 40  
Telefax 062 749 50 48  
[www.leiserag.ch](http://www.leiserag.ch)