

**Zeitschrift:** Schweizerische Lehrerinnenzeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Lehrerinnenverein  
**Band:** 78 (1974)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Hinweise

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

herausgekommen. — Der erste Abschnitt der Broschüre ist den Bewegungsübungen zur Bekämpfung des Rheumas der Halswirbelsäule gewidmet. In 36 Bildern werden die Übungen gezeigt. Ein klar und einfach formulierter Text erklärt die einzelne Übung. Der Patient soll sie womöglich vor dem Spiegel und vorwiegend in sitzender Haltung ausführen. In ähnlicher Weise und nach dem nämlichen Aufbau werden in den folgenden Abschnitten jene Übungen dargestellt, welche das Rheuma der Brustwirbelsäule, der Lendenwirbelsäule, des Schultergelenkes und des Ellbogengelenkes bekämpfen sollen. Den Bewegungsübungen der Hand- und Fingergelenke, des Hüftgelenks, des Kniegelenks und der Fuss- und Zehengelenke gelten die Ausführungen und Abbildungen der weiteren Abschnitte der Broschüre. Die hier dargestellten Übungen sollen je nachdem in liegender, knieender, sitzender oder (seltener) stehender Haltung und in Bauch-, Seiten- oder Rückenlage ausgeführt werden.

Gr.

## TAGUNGEN, KURSE

Die Hauptversammlung der *Interkantonalen Mittelstufenkonferenz* (IMK) wird am 22. Juni im Sport- und Erholungszentrum Tägerhard, Wettingen, stattfinden, Tagungsthema: «*Schule und Leistungsbegri*ff». Das Programm ist bei Paul Knecht, 5260 Bremgarten, erhältlich.

Das gedruckte, ausführliche Programm der *21. Internationalen Lehrertagung Trogen* mit dem Thema «*Kind und Fernsehen*» ist erschienen (Anmeldeschluss 31. Mai). Es kann beim Schweizerischen Lehrerverein, Postfach, 8057 Zürich, verlangt werden.

Die *Bode-Schule*, staatlich anerkannte Berufsfachschule für Gymnastik, veranstaltet im Sommer 1974 wieder verschiedene *Ferienlehrgänge für Gymnastik, Jazz und Folklore*; 5.—9. August in München, 12.—16. August in Überlingen, 19.—23. August in München und 14.—18. Oktober in Hamburg. Die Programme können durch das Sekretariat der Bode-Schule, Hofenfelsstrasse 3, D-8000 München, bezogen werden.

Vom 10.—18. Juli wird an der *Waldorfschule in Stuttgart* die *24. Pädagogische Arbeitswoche* mit dem Thema «*Erziehungskunst aus dem Verstehen der menschlichen Wesenheit*» durchgeführt. Ein ausführliches Programm wird Interessenten gerne zugestellt. Adresse: Bund der Freien Waldorfschulen, Haussmannstrasse 46, D-7000 Stuttgart 1.

## HINWEISE

Die Radio-Aktion «*Denk an mich!*» (Ferien für behinderte Kinder) und die Aktion «*Saubere Schweiz*», Zürich, werben seit März 1974 gemeinsam für ihre Ziele. Mit volkstümlichem Humor werden auf der eben auf den Markt gebrachten Single-Platte des Trios Eugster «*E suuberi Sach*» ein paar Sünden aufgezählt und ohne erhobenen Mahnfinger zum Umweltbewusstsein ermuntert. Der Erlös dieser Schallplatte kommt zum Teil den behinderten Kindern für erholsame Ferien zugute. Die Schallplatte ist im Plattenhandel oder beim Radio Studio Basel, Aktion «*Denk an mich!*», Postfach, 4024 Basel, zum Sonderpreis von Fr. 4.— erhältlich.

rpd.

# Intertours- Winterthur

ist eine Soforthilfe in Zwangslagen auf Reisen und in den Ferien. In jeder Situation. Weltweit!

Wenn Sie wissen möchten, wieviel Ihnen und Ihren Familienangehörigen Intertours-Winterthur wert sein kann, verlangen Sie einfach die Informationsschrift Intertours-Winterthur.

**Winterthur**  
**UNFALL**

General-Guisan-Strasse 40  
8401 Winterthur

Bitte wenden Sie sich an die nächstgelegene Regionaldirektion oder Agentur.

**FIBRALO**  
**CARAN D'ACHE**

Sehr lichtstarke Farben · sparsam und  
leicht in der Anwendung · nicht giftig  
Ausführung mit Spitze 2,8 mm Ø (30  
Farben) · Ausführung «Fein» mit  
Spitze 2 mm Ø (10 Farben)

FIBRALO

Etuis mit 6, 10, 15 und 30 ausge-  
wählten Farben · Einzelfarben

Die Zeitschrift «Das Tier» wird im Zuge ihrer Öffentlichkeitsarbeit den Schulen Anschauungsmaterial für den Naturkundeunterricht kostenlos zur Verfügung stellen. Es handelt sich um Diaserien mit verschiedener Thematik. In der ersten Phase sollen mit diesen Diaserien einheimische Tiere erfasst werden. Später wird sich das Anschauungsmaterial auch mit anderen Regionen befassen. — Jede Serie enthält, je nach Thema, 10—20 farbige Diapositive, die bereits in einem Magazin eingeordnet sind. Mit jeder Diaserie liefert die Zeitschrift «Das Tier» 30 gedruckte Kurzfassungen über die Bilder, die an Schüler als Gedächtnisstütze verteilt werden können.

Bis heute sind 5 Diaserien fertig:

1. Die Amphibienarten der Schweiz
2. Entwicklung und Gefährdung der Amphibien
3. Entwicklung der Schmetterlinge
4. Tagfalter und ihre Raupen
5. Nachtfalter und ihre Raupen

Interessierte Lehrerinnen können die gewünschten Diaserien bei folgender Adresse bestellen: Hallwag-Verlag, Vertriebsabteilung «Das Tier», Nordring 4, 3001 Bern, Telefon 031 42 31 31 (Herr Eberhard).

Aus technischen Gründen war es leider nicht möglich, alle Inserate auf einer rechten Seite gegenüber dem Text zu plazieren. Wir möchten daher noch speziell auf die folgenden Inserate aufmerksam machen. Die Mobil-Werke, Berneck, empfehlen **formschöne Schul-Möbel** Seite 154; wir bitten ferner die Leserinnen, für die Bestellung der «**Enzyklopädie der aktuellen Schweiz**» den Bon in unserer Zeitung zu gebrauchen (Ins. S. 155, Besprechung S. 146). Der **Pelikano-Schulfüllhalter** weist zwei wichtige Verbesserungen auf (Ins. S. 156); die Firma Kern & Co. AG in Aarau stellt die bekannten **Schulreisszeuge** her (Ins. S. 157); die allgemeine Schiffahrtsgesellschaft des Genfersees macht einige **Vorschläge für Schulreisen** (S. 158); ein Bon zum Beziehen der neuen Broschüre «**Reise- und Wandervorschläge für Schulen 1974**» befindet sich auf S. 159; im besonderen bitten wir die Leserinnen, auch die Spezialseiten «Schulreisen—Ausflüge—Ferien» zu beachten.

---

## SCHWEIZERISCHE REISEVEREINIGUNG

Wir haben noch auf folgenden Reisen Plätze anzubieten:

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| 13. bis 20. Juli        | VILLACH – SLOWENIEN – GRAZ, mit Bahn und Car, Fr. 870.—. Leiter: Prof. Dr. Pierre Brunner, Winterthur. Meldefrist 8. Juni.                         |
| 27. Juli bis 10. August | BERLIN – OSTSEE (Warnemünde, Rügen), mit Bahn 1. Kl. und TEE und mit Car. Leiter: Prof. Dr. Max Hiestand, Zürich. Meldefrist Ende Mai, Fr. 1650.—. |

Vorbesprechung der Sommerreisen: Samstag, den 8. Juni 1974, 15 Uhr, im DU PONT, 1. Stock, Bahnhofquai, Zürich 1.

Programme, Auskünfte und Anmeldungen beim Sekretariat SRV, Morgentalstr 57, 8038 Zürich, Tel. 01 45 55 50.