

**Zeitschrift:** Schweizerische Lehrerinnenzeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Lehrerinnenverein  
**Band:** 75 (1971)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Zu unserer Oktobernummer  
**Autor:** M.E.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-317528>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Zu unserer Oktobernummer

Mensch sein ist schwer! heißt es in dem diese Nummer einleitenden Gedicht. — Wir alle haben es nicht immer leicht mit uns selbst und mit der Umwelt. Auch jede Altersphase stellt ihre besondern Probleme. — Am schwersten haben es jedoch die alten Menschen. Sie fühlen sich oft einsam, haben keine Aufgabe mehr und verspüren das langsame Abnehmen der geistigen und körperlichen Kräfte. Viel zu viele haben dazu noch materielle Sorgen; sie müssen mit jedem Franken rechnen und können sich nur selten eine kleine Freude leisten. Belastend ist für sie — aber auch für die Angehörigen — der Gedanke, das eigene Heim aufzugeben zu müssen. Das Fehlen von Haushalthilfen, kleine Wohnungen, das höhere Alter der Betagten, Altersveränderungen sind jedoch Gegebenheiten, welche diesen einschneidenden Schritt häufig nötig machen. —

Nicht immer ist ein Wechsel in ein Alters- oder Pflegeheim ohne weiteres möglich. Die meisten Heime haben sehr viele Voranmeldungen, und die zum Teil kranken alten Leute müssen vielfach Monate, ja Jahre auf einen freien Platz warten. Die meisten Gemeinden haben viel zu wenig vorgesorgt, obwohl die Zahl der alten Menschen ständig zunahm. In den letzten 40 Jahren hat sich die durchschnittliche Lebenserwartung von 55 auf 70 Jahre erhöht, die Zahl der über 65jährigen hat sich in dieser Zeit fast verdoppelt. Ist es nicht unsere Pflicht, den alten Mitmenschen wenigstens die Sorge «Finde ich — wenn dies nötig wird — Aufnahme in einem Heim» abzunehmen? Wir alle sollten uns in vermehrtem Maße für die Schaffung moderner Alters- und Pflegeheime einsetzen. Aber nicht nur Heime sind nötig, sondern auch Frauen, die sich Zeit nehmen für die alten Mitmenschen, denn sie brauchen uns.

Neben diesen praktischen, sozialen Aufgaben gibt es ein weiteres Problem, das uns alle angeht, nämlich: die bewußte innere «Schulung» auf das Alter. «Die Vorbereitung aufs Altwerden ist bei der größeren Lebenserwartung ebenso wichtig wie die Vorbereitung auf das Berufsleben.» (Dies betont Margrit Kaiser-Braun im Artikel «Ist die ältere Frau diskriminiert?»). Dr. h. c. Helene Stucki zeigt mit ihrem besinnlichen Beitrag «Mut und Freude zum Lebensabend» den Weg auf, wie wir uns vorbereiten sollen, damit wir unser Alter sinnvoll gestalten können. Dieser Beitrag ist für Leserinnen jeden Alters geeignet, denn wir werden ja täglich mit dem Altersproblem in irgend einer Weise konfrontiert. Wir alle werden älter und müssen uns dann persönlich mit dem Altsein abfinden.

Die dem Hauptartikel folgenden Aufsätze der Unterstufenschüler beweisen, daß Kinder zu alten Menschen oft eine sehr enge Beziehung haben. Sie tragen in so manche Altersstube Wärme und Freude. Über «Großeltern im Einsatz» wird in ansprechender Weise im Mitteilungsblatt des Hortnerinnenvereins berichtet. M. E.