

**Zeitschrift:** Schweizerische Lehrerinnenzeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Lehrerinnenverein  
**Band:** 70 (1966)  
**Heft:** 2

**Artikel:** Gezeiten  
**Autor:** Meyer-Holzapfel, Monika  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-319999>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## GEZEITEN

*Zuweilen sind wir nichts als leerer Strand,  
Und unsere Kräfte sind wie fortgezogen.  
Was lebte, hat sich weit zurückgezogen,  
Nur tote Schalen blieben, toter Sand.*

*Kein Laut — kein Wind — die Halme unbewegt . . .  
Gelähmt von dumpfer Schwere sind die Glieder  
Wir stehn betäubt. Ob sich wohl jemals wieder  
Auf dem erstorbnen Ufer Leben regt?*

*Oder ist's Schein, dass alles schweigt und ruht?  
Die Kräfte, die im Meer der Seele schliefen —  
Sie sammeln sich vielleicht zu einer Flut*

*Und dringen plötzlich aus verborgnen Tiefen  
Und steigen — steigen aus der grünen Nacht  
Als Wogen einer neuen Schaffensmacht.*

Monika Meyer-Holzapfel

(Wir entnehmen das Sonett «Gezeiten» dem vor einigen Monaten unter dem Titel «Mosaiksteine» im Verlag Benteli, Bern, erschienenen Gedichtbändchen von Monika Meyer-Holzapfel.)