

**Zeitschrift:** Schweizerische Lehrerinnenzeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Lehrerinnenverein  
**Band:** 67 (1962-1963)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Ski-Rast  
**Autor:** Hesse, Hermann  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-317106>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## *Ski-Rast*

*Am hohen Hang zur Fahrt bereit,  
Halt ich am Stab für Augenblicke Rast  
Und seh geblendet weit und breit  
Die Welt in blau und weißem Glast,  
Seh oben schweigend Grat an Grat  
Die Berge einsam und erfroren;  
Hinabwärts ganz in Glanz verloren  
Durch Tal um Tal stürzt der geahnte Pfad.  
Betroffen halt ich eine Weile,  
Von Einsamkeit und Stille übermannt,  
Und gleite abwärts an der schrägen Wand  
Den Tälern zu in atemloser Eile.*

Hermann Hesse

Das Gedicht haben wir dem schön ausgestatteten Bande «*Stufen*» entnommen (Verlag Fretz & Wasmuth AG, Zürich). Das Buch enthält eine große Auswahl alter und neuer Gedichte. Dieselben sind nach ihrem Erscheinen geordnet, beginnend bei den ersten Gedichten aus den Jahren 1895—1898, bis zu den neuesten Werken der letzten Jahre.