

**Zeitschrift:** Schweizerische Lehrerinnenzeitung  
**Herausgeber:** Schweizerischer Lehrerinnenverein  
**Band:** 39 (1934-1935)  
**Heft:** 16

**Artikel:** Werdet Helden des Friedens!  
**Autor:** Hägni, Rudolf  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-313070>

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Schweizerische Lehrerinnen-Zeitung

Erscheint am 5. und 20. jedes Monats

39. Jahrgang

Heft 16

20. Mai 1935

## Einladung zur XX. Delegiertenversammlung

Samstag, den 15. Juni 1935, nachmittags 3 Uhr,  
im grossen Saale der « Schulwarte », Bern.

Traktanden: Die statutarischen.

Anschliessend Jubiläumsfeier im Lehrerinnenheim.

Zentralvorstand und Heimkommission.

Die Sektionspräsidentinnen werden gebeten, bis 1. Juni ihre Delegierten zu melden, sowie die Meinungsäusserungen der Sektionen über die Thesen zur Reorganisation der « Lehrerinnen-Zeitung » an E. Eichenberger, Morgentalstrasse 21, Zürich 2, einzuschicken.

## Werdet Helden des Friedens!

Frieden,  
Wort aller Worte, ich grüsse dich!  
Auch wer Frieden halten will, muss ein Held sein,  
Ein ebenso grosser wie der Krieger im Felde.  
Im Felde reisst einer den andern mit,  
Im Felde muss einer kämpfen, wenn er nicht umkommen will,  
Aber ein Held des Friedens sein, heisst sich selber besiegen,  
Heisst Meister werden über Hass, Neid, Missgunst, Unverträglichkeit.  
Der Streitsüchtige, der Neidische, der Missgünstige  
Fordert den andern heraus, reizt ihn durch sein Verhalten auf,  
Der Friedfertige aber wirkt versöhnlich,  
Nimmt dem Zornigen die Waffe aus der Hand.  
Euer Ehrgeiz sei, ein Held des Friedens zu werden,  
Den Feind in der eigenen Brust zu bekämpfen,  
Statt seinen Unmut an den andern auszulassen!  
Ihr wisst ja alle, wie dumm es ist,  
Die Tischecke zu schlagen, gegen die man vor lauter Wildheit gerannt ist.  
Nicht anders ist es, wenn man seinen Unmut an den andern auslässt,  
Seine schlechte Laune die andern entgelten lässt.  
Lernt darum zuerst den Feind in der eigenen Brust besiegen,  
Und ihr werdet sehen, wie friedlich die Welt auf einmal gestimmt ist,  
Wie wenig Feinde es ausser euch gibt!

Rudolf Hägni.

Anmerkung der Redaktion: Die heutige Nummer erscheint schon am 17. Mai, damit die Stoffe für den Friedensunterricht am 18. Mai noch verwertet werden können als Ergänzung zum Inhalt des Jugendblattes « Jugend und Weltfriede ».