

<b>Zeitschrift:</b>	Schweizerische Lehrerinnenzeitung
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerischer Lehrerinnenverein
<b>Band:</b>	36 (1931-1932)
<b>Heft:</b>	18
<b>Rubrik:</b>	Für die Praxis : vorbereitender musikalischer Unterricht auf der Elementarschulstufe [Teil 2]

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

zeitige Erfassung des Falles. Da Störungen des Allgemeinbefindens oft fehlen und der Arzt nicht freiwillig aufgesucht wird, kann nur eine Untersuchung aller Schüler mit Tuberkulin und Röntgendurchleuchtung zuverlässige Resultate geben.

Mit Hilfe der Moro'schen Salbenprobe kann jede tuberkulöse Infektion sicher und ohne Nachteile nachgewiesen werden. Von den einmal infizierten Kindern werden durch Blutproben und Röntgenuntersuchung die verdächtigen und Kranken ausgesondert. Die Eltern werden über das Ergebnis orientiert und das Kind wird eventuell einem Kinderheim, einer Kolonie und dergleichen zugewiesen. Jährliche Wiederholung der Untersuchungsreihe liefert zudem ein Beobachtungsmaterial von unvergleichlichem Wert. Durch Eintragung der Neuinfektionen auf dem Stadtplan werden die Ansteckungsherde, die eigentlichen Infektionsnester sichtbar. In gemeinsamer Arbeit mit der Tuberkulosenfürsorge, dem Gesundheitsamt und eventuell der Baupolizei können dann die Quellen unschädlich gemacht werden.

In der Zeit zwischen den Tuberkulinuntersuchungen geben monatliche Gewichts- und Größenmessungen brauchbare Indikatoren für allfällige Erkrankung; der Klassen- und Turnlehrer dient damit nicht nur der Tuberkulosebekämpfung, sondern erhält dadurch auch Normen für den Turn- und Sportunterricht.

Aus diesen Ausführungen ergeben sich drei Programmpunkte für Behörden und Lehrerschaft :

1. Kantonale Regelung der Fürsorge für das ausgewiesene tuberkulöse Schulkind.
2. Schaffung eines Schulsanatoriums für Schüler der oberen Mittelschulen.
3. Kantonale Neuordnung der Entschädigung an den ausgewiesenen tuberkulösen Lehrer.

M. P.

## Für die Praxis:

### Vorbereitender musikalischer Unterricht auf der Elementarschulstufe.

(Schluss.)

#### Das Lied und die Bewegung.

Wie wir im Gesanglichen den Weg nehmen vom gefühlsmässigen Erleben zum schliesslichen Erlernen, so machen wir es auch im Musikalisch-Bewegungsmässigen. Wir wollen uns davor hüten, zu rasch die Füsschen und Arme der Kinder in das Taktieren und Betonen und in straff gebundenes Gehen hineinzuzwängen. Jedes Kind hat am Anfang seiner Schulzeit noch sein eigenes Zeitmass, seine ihm allein eigene Art, sich in allem Tun zu bewegen. Der Kindergarten hat wohl vielen Kindern immer wieder die Gelegenheit gegeben, im Spiel und im Tanz sich taktmässig zu regen, und er hat ihnen dadurch eine Wohltat erwiesen. Aber der Kindergarten hat mit Recht noch keinen lehrhaften Zwang ausgeübt, und noch ist manches Kind, wenn es zur Schule kommt, von sich aus gar nicht geschickt und geneigt, etwa mit andern Kindern streng im Takt zu gehen oder, wie das sich nach einer andern Seite hin äussert, ganz schnell zu tun, was der Lehrer von ihm haben möchte.

Solche Kinder sind wohl in jeder Klasse zahlreicher, als wir Lehrer selbst glauben, wenn wir noch nicht gelernt haben, auf diese Dinge zu achten. Es sind die Kinder, die viel stärker als die übrigen, schon entwickelteren, noch « ihren

eigenen Traum träumen ». Aus diesem Traum darf die Schule sie nicht gar zu plötzlich und unsanft herausreissen, wenn sie nicht Schaden anrichten will. Jene noch weniger wachen Kinder kommen mit allem guten Willen, den jedes Kind zunächst zur Schule mitbringt, nicht richtig nach, wenn der Unterricht sie sogleich straff — militärisch, möchte man sagen — einspannen will, wo immer auch dieses einheitlich Stramme im Anfangsunterricht gefordert wird. Wir müssen also den Kindern, die es brauchen, einige Zeit lassen mit dem Aufwachen und zwanglosen Mitgehen, so dass wir schliesslich mit der Klasse als Ganzes jene *Bereitschaft* bei allen erreichen, sich zu *sammeln, anzupassen, einzufügen*.

Diese Worte sagen, was wir auch im ersten musikalischen Bewegungsunterricht anstreben müssen und was wir auch dort nicht von heute auf morgen bei allen Kindern in gleichem Grad erreichen können. Wir erfüllen nun diese Aufgabe wohl am besten dadurch, dass wir vor allem andern den leichten Bann lösen, der durch den Eintritt in die Schule auf den Kindern lastet. Das Eis muss schmelzen können, das Kind muss unbefangen und glücklich werden; dann wird es auch mit seinen Fähigkeiten herauskommen und nicht sich innerlich verkriechen. Wie wir im übrigen Unterricht die Kinder mit *künstlerischen* Mitteln am schönsten in Schwung bringen, mit Erzählen, Malen, Formen, Bilderanschauen, mit Singen und Sagen, so wird auch die Bewegung aus dem Musikalischen heraus im Anfang die Kinder einfach warm werden lassen. Sie sollen sich in zwanglosem Spiel der Stimmung eines musikalischen Ganzen hingeben dürfen.

Hier ist es wieder *das Lied* — und was für uns in der Folge fast gleichbedeutend ist, das skandierend gesprochene Gedicht — mit dem wir die Kinder am leichtesten zu voll erlebten Bewegungen führen können. Das *Spiellied*, das *Tanzlied*, das *Nachahmungs-* oder *Arbeitsspiel* in Liedform vereinigen in sich musikalische Antriebe mit der Darstellung ganz bestimmter, für die Kinder greifbarer Geschehnisse. « Es klappert die Mühle am rauschenden Bach » — « Es tanzt ein Bi-Ba-Butzemann » — « Wollt ihr wissen, wie der Bauer den Hafer aussät ». Die Mühle, der Butzemann, der Bauer: das gibt der kindlichen Einbildungskraft Nahrung und beschwingt die Bewegung aus der Stimmung heraus, in die das Kind sich mühelos hineinlebt.

Arbeiten wir mit rein musikalischen Anregungen, wie dies etwa die rhythmische Gymnastik nach Jaques-Dalcroze tut, so gelangen wir wohl unmittelbar in die unverhüllte musikalische Form hinein; aber da hier die mannigfaltigen Anklänge an die dem Kinde lieben und nahen, greifbaren und vorstellbaren Dinge der äusseren Welt wegfallen, so haftet jener ersten Musikübung ohne poetische Beigabe, neben ihren Vorzügen, für manche Kinder etwas zu Beziehungsloses an. Die Kinder möchten zunächst ein Nahes, ein Bildhaftes, in das sie sich hineinversetzen können; dann wird ihre Bewegung, ohne grosses Dazutun, von selbst mit innerem Leben erfüllt.

Wir wollen es also für diese Stufe nicht als allzu grossen Mangel betrachten, wenn uns kein Klavier zur Verfügung stehen sollte; wir werden auch ohne es zu vollwertigen musikalischen Antrieben kommen können. Aber zweifellos wird uns ein melodisches Instrument, sei es die *Geige*, die *Flöte* oder ein einfaches *Glöckchenspiel*, stets grosse Vorteile bieten, schon deshalb, weil es immer wieder die singenden Stimmen von Lehrer und Kind zeitweise entlasten kann. Und da erst, wo uns das gesungene Wort für unsere Uebungen überflüssig wird, zeigen sich die Vorzüge eines Instrumentes am stärksten.

Wir geben im folgenden eine Reihe von Liedern an für Spiel und Tanz, für Marsch und Arbeit. Aus dieser Aufstellung und den an sie sich anschliessenden Uebungen ist zu sehen, dass im Bewegungslied allein schon mannigfaltige musikalische Antriebe zu finden sind. Lieder, die uns für die Anfänger lediglich als einfachste Kreisspiele dienen, können mit der Zeit zu immer wieder neuen Uebungen genommen werden, je mehr wir dazu gelangen, die verschiedenen in ihnen schlummernden Bewegungsmöglichkeiten auszunützen. Darum soll das Bewegungslied keineswegs nur eine spielerische Vorstufe bedeuten, über die wir uns möglichst schnell erheben, sondern durch alle Unterklassen hinauf wird es einen gleich wichtigen Mittelpunkt der Musikübung bilden wie im Gesangunterricht das edle Lied. Wenn wir auch hier wie dort allerlei anderes treiben: *das Bewegungslied nimmt als musikalische Erfahrungsquelle für die Kinder die erste Stelle ein.*

#### *Spiellieder.*

Die allbekannten Ringelreihen<sup>1</sup>  
Es kam ein Herr zum Schlossli  
Ward ein Blümchen mir geschenket  
Kommt ein Vogel geflogen  
Zum Reigen herbei  
Ein Männlein steht im Walde  
Es klappert die Mühle  
Schnick, schnack, Dudelsack (aus: Ringe  
ringe Rose)  
Es sangen viele Vöglein (aus: Juchheissa)  
Zehn kleine Negerlein  
Ich geh im Garten auf und ab  
Gestern abend ging ich aus  
Ich bin ein Musikante  
Ging ein Weiblein Nüsse schütteln  
In meinem Stübchen da geht der Wind  
Trauer, Trauer über Trauer  
Wir fahren auf dem grünen See

Ihr Täubchen, ihr Täubchen, kommt  
Rische, rasche, rusche, der Hase  
Ein Mädchen geht spazieren (aus: Der  
Musikant)  
Grün, grün, grün, sind alle meine  
Der Herr ist nicht zu Hause  
I fahr mit der Post  
Meister Jakob, schlafst du noch?  
Wenn wir fahren auf dem See  
Ich öffne jetzt mein Taubenhaus (aus:  
Lipp)  
Summ, summ, Bienchen  
Alle Blumen schlafen  
Häslein in der Grube  
Wir Vöglein haben's wahrlich gut  
Hänschen klein geht allein  
Ringlein, Ringlein, du musst wandern

#### *Tanzlieder.*

Dreh dich herum (aus: Juchheissa)  
Es tanzt ein Butzemann  
Heissa, ich bin der fröhliche Mann  
Liesel möchte gerne tanzen  
Ringlein rund, Ringlein schön  
Guten abend, Herr Spielmann (aus: Der  
Musikant)  
Es regnet auf der Brücke  
Liebe Schwester tanz mit mir

Lass uns auf die Wiese gehn  
Dert unte, dert obe (aus: Ringe ringe  
Rose)  
Auf Kinder, zum Tanze  
Jetzt woll' mer (aus: Lipp)  
Es sitzt ne Frau im Ringelein  
Gretelein, willst du tanzen?  
Wir tanzen

#### *Arbeits- und Nachahmungslieder.*

Zeigt mir eure Füsse (aus: Juchheissa)  
Ein Schneider fing 'ne Maus  
Es zogen vier lustige Handwerksleut  
Ich bin ein Musikante  
Wir kommen aus dem Mohrenland  
Grosse Uhren gehen tick tack  
Wo auf dem Berge die Winde wehen  
Höret die Drescher  
Glocken klingen hoch vom Turm

Der Schmied und der Schlosser  
Wie geht es im Lande der Riesen  
Wollt ihr wissen?  
Lustig, Schlosser, hämmre fein (aus:  
Lipp)  
Eisenbahn, Eisenbahn  
Müller, hast du nichts zu mahlen  
Wir Knechte dreschen klipp und klapp

<sup>1</sup> Wir beziehen uns bei dieser Aufstellung auf die angeführten Sammlungen; doch findet sich in jedem beliebigen Liederbuch mehr oder weniger Uebungsstoff, der sich für musikalische Bewegungen eignet.

*Geh- und Wanderlieder.*

Der Frühling hat sich eingestellt (aus :  
Kugler)

Tra-ri-ra, der Frühling ist schon da

Meine Füsschen wollen wandern

Mis Chindli chum weidli

Im Wald bin i gange

Gänslimarsch

Wandern ist des Sängers Lust

O, wie lustig

Ein Ränzlein auf dem Rücken (aus :  
Juchheissa)

Dort auf jenem Berge

Hört, ihr Herren und lasst euch sagen

Meine Blümchen haben Durst

Nun ade, du mein lieb Heimatland  
A, B, C, D, E, F, G (aus : Ringe ringe  
Rose)

Alle Vögel sind schon da

Fort, fort, fort und fort

Ich hatt einen Kameraden

Ihr Kinderlein kommet

Im Wald und auf der Heide

I der Schwyz, i der Schwyz

Mit dem Pfeil, dem Bogen

Pumm, pumme di pumm

Räbete, räbete pläm pläm pläm

Tra-ri-ra, sind alli Kind scho da

Wie schön ist's im Freien

† Lina Doebeli.

Am 28. April starb im Lehrerinnenheim in Bern Fräulein Lina Doebeli, Sekundarlehrerin, im Alter von 65 Jahren. Sie war in Lehrerkreisen eine geschätzte Persönlichkeit, rastlos tätig im Lehrerinnenverein und eifrig bemüht um das Wohl ihrer Kolleginnen zu Stadt und Land.

Wir schauen voll Dankbarkeit zurück auf ihr nicht leichtes, aber segensreiches Leben.

Lina Doebeli wurde im Jahre 1867 in Bern geboren. Schwere Schatten verdunkelten ihre früheste Jugend. Ihr Vater, der nacheinander Lehrer, Redaktor und Agent war, liess bei seinem Tode im Jahre 1880 seine Frau mit fünf Kindern mittellos zurück. Lina, die 13jährige Sekundarschülerin, half von da an durch feine Handarbeiten, Botengänge usw. die Familie durchbringen. Während ihrer Seminarzeit erteilte sie Privatstunden, und in England, wohin sie nach dem besten « Patentexamen » in eine feine Privatfamilie trat, suchte sie neben ihrer grossen Arbeit an den Zöglingen und ihren intensiven Sprachstudien wiederum durch Nebenverdienst (Beiträge an den « Schweiz. Kinderfreund » usw.) der Mutter soviel wie möglich zu helfen. So hat sie eigentlich seit ihrem 14. Jahr fortwährend über ihre Kräfte gearbeitet und sich wohl dabei ihr schweres Augenleiden geholt, das ihr Zeitlebens viel Not bereitete. — Ihr Weg führte sie 1890 nach Signau, wo sie neun Jahre lang im Hause von Dr. Zbinden eine Privatschule führte und gründlich Italienisch lernte. Nach einem erneuten Englandaufenthalt kehrte sie 1899 nach Bern zurück, um ihre inzwischen schwer erkrankte Mutter und Schwester zu pflegen und gleichzeitig sich auf das Sekundarlehrerexamen vorzubereiten. Auch da wurden ihre Kräfte ungemein angespannt. Um ihre Studienzeit abzukürzen, belegte sie zwei Semester auf einmal und erteilte neben 50 wöchentlichen Vorlesungen noch Privatstunden.

Nun trat eines der schwersten Ereignisse ihres Lebens ein. Jahrelang hatte sie danach gestrebt, einmal der geliebten Mutter ein Heim bieten zu können. Ihr Sekundarexamen sollte ihr dazu verhelfen, und nun, kurz vor Erreichung dieses Ziels, entriss die tückische Tuberkulose ihr Mutter und Schwester kurz nacheinander.

In der leeren Wohnung, die Geschwister waren alle auswärts in Stellungen, vor der Mutter Bild, feierte sie allein ihr glänzend bestandenes Examen. Bald