

Zeitschrift:	Sinfonia : officielles Organ des Eidgenössischen Orchesterverband = organe officiel de la Société fédérale des orchestres
Herausgeber:	Eidgenössischer Orchesterverband
Band:	9 (1948)
Heft:	1-2
 Artikel:	Das Tonsignet der Olympiade
Autor:	P.J.
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-956209

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Nicht nur die schlichten Leute sangen das Lied, es geisterte selbst in den Köpfen der Diplomaten. Als der Komponist Rossini bei Metternich weilte, pfiff dieser die Melodie vor sich hin. Rossini notierte sie rasch und gab auf die Frage, was er denn daraus machen wolle, die seltsame Antwort: «Einen Trauermarsch». Zwar scheint nie ein Trauermarsch geworden zu sein, jedoch hat der Komponist die Melodie in der Ouverture der «Semiramis» verwendet.

Nun muß man wissen, daß der Biedermeier Martin Usteri durchaus nicht neben der Welt lebte. Als Obereinnehmer des Kantons Zürich während der Revolution hatte er beträchtlich mit Geld zu tun und rettete 1799 während der zweiten Schlacht bei Zürich die Stadtkasse. Bei aller Geschäftigkeit und trotz aller Schwierigkeiten hielt er stets den Kopf hoch, und als er sein Volkslied in die Welt setzte, da schmolz eben sein Vermögen zusammen. Er war ein Genie der Herzlichkeit und des Freudebereitens. Und Freudebereiter waren sie alle, diese Schweizer Biedermeier und Vertreter einer «sagenhaft gewordenen Höflichkeit». Darum greifen wir zu ihren vergnüglichen Geschichten und summen, allen politischen und wirtschaftlichen Sorgen zum Trotz, vor uns hin: «Freut euch des Lebens...».

Das Tonsignet der Olympiade

Al Paun palus, das romanische Lied vom «schimmlichen Brot» klang einige Tage lang als Tonsignet der Winterolympiade in St. Moritz über die Aetherwellen in die Welt. Text und Melodie hat G. Schmid v. Grüneck, der als Sänger und rätoromanischer Schriftsteller bekannte, im Jahre 1932 verstorbene Bischof von Chur, für das bündnerische Sängerfest 1888 komponiert und später in seiner Liedersammlung «Flurs Alpinas» 1906 herausgegeben. Nicht nur in den Bergen zwischen Bernina und Piz Badus war dieser temperamentvollen Weise großer Erfolg beschieden. «Frestgamein nus alzein la bandiera» sangen auch immer wieder mit Graubünden eng verbundene Unterländer Sängerfreunde in Zürich und andernorts.

Was ist «paun palus», oft auch «panplusas» genannt, und was bedeutet dem Bündner dieses Lied? Dem in rätischen Dingen unerfahrenen Leser mögen die Rezepte dieser früher in allen Talschaften beim Butterreinsieden bereiteten «Spezialität» nicht vorenthalten werden. Der «Dicziunari Rumantsch Grischun» kennt deren verschiedene: Ein großes, altgebackenes Roggenbrot wird in Scheiben geschnitten, nicht durchgehend, so daß der Leib noch zusammenhält. Wenn das Butterfett in wallendes Sieden gerät — «cura ch'el fa funtauna», sagt der Romane — wird besagtes Brot in den Kessel gelegt, darin gekocht. Diese mit Schmalz durchtränkte Speise wird entweder direkt warm

gegessen oder erkaltet noch in Teig aus Mehl getaucht und gebraten. Des öfters werden auch Brotschnitten geröstet, in Teig getaucht, in Butter gebraten und mit Käse belegt gegessen. Da das zur Bereitung der «panplusas» benutzte selbstgebackene, alte Roggenbrot oft etwas schimmelig war, bezeichnete man die gebratenen Schnitten oder Brotlaibe spaßhaft als «paunpalus», was mit haarähnlichen Pilzen bedecktes Brot bedeutet.

Das Lied ist somit ein Lobgesang auf die währschaften, schmalzreichen Spezialitäten, wie maluns; tatsch, bulzanì und bugliarsa. Gewöhnlichen Sterblichen liegen solche «Alpgerichte» auf dem Magen. Den «grauen Puren» aber gaben und geben sie Kraft und Ausdauer zu «olympischen Arbeiten» bei jedem Wetter auf Bergstafel, in Wald und Feld.

«Al Paun palus» ist das Hohelied auf die «tiara grischuna», die alpine Landschaft Graubündens. Wenn wir diese Melodie hören, erinnern wir uns an die im Mai stattfindenden Kampfspiele der rätischen Knabenschaften, an harte Wettkämpfe zwischen der Jungmannschaft verschiedener Gemeinden in Schnellauf, Steinstoßen und Ringkämpfen, durchgeführt nach streng festgelegten und eingehaltenen Regeln und Komment. Die Hartholzkugeln der «Mazza», von flinken Burschen mit elastischen, golfähnlichen Schlägern getrieben, fliegen querfeldein über Sträucher und Dächer. Im Vorfrühling wird «schibabella» geschlagen. Die glühenden Holzscheiben kollern funken-sprühend die steilen Halden hinunter in die Nacht. Im Hochtal flitzt die «schlitteda» über den hartgefrorenen Schnee. Hell klingen die «sunaglieras», die Kummetschellen der Pferde. «Frestgamein nus alzein la bandiera» klingt durch die Aetherwellen. Möge die ursprüngliche Idee der Olympischen Spiele immer wieder triumphieren.

P. J. in «NZZ.»

Ein Orchester-Jubiläum

Zum Gedenken an die fünfundzwanzigjährige selbständige Konzerttätigkeit veranstaltete das Cäcilienorchester Zug im Jahre 1947 eine Reihe wertvoller Aufführungen. Wohl wird in Zug seit weit über hundert Jahren Orchestermusik gespielt. Die Aufführungen von Orchestermessen in der Pfarrkirche anlässlich der Gottesdienste an hohen Kirchenfesten durch Solisten, gemischten Chor, Orchester und Orgel durch den Cäcilienverein blicken auf eine alte Tradition zurück, und die theatralischen Aufführungen der Theater- und Musikgesellschaft Zug: Opern, Operetten und Schauspiele mit Orchester-einlagen, an denen die Instrumentalisten des Cäcilienvereins mitwirkten, gehen in die Anfänge des 19. Jahrhunderts zurück.

1922 aber war das Jahr, in welchem sich im Rahmen des Cäcilienvereins das Cäcilienorchester als festes Gefüge konstituierte. Es trennte sich keines-