

<b>Zeitschrift:</b>	Schweizer Volkskunde : Korrespondenzblatt der Schweizerischen Gesellschaft für Volkskunde = Folklore suisse : bulletin de la Société suisse des traditions populaires = Folclore svizzero : bollettino della Società svizzera per le tradizioni popolari
<b>Herausgeber:</b>	Schweizerische Gesellschaft für Volkskunde
<b>Band:</b>	91 (2001)
<b>Heft:</b>	[4]
<b>Artikel:</b>	Vom Brotbacken in Safien
<b>Autor:</b>	Zinsli, Paul
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-1003993">https://doi.org/10.5169/seals-1003993</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

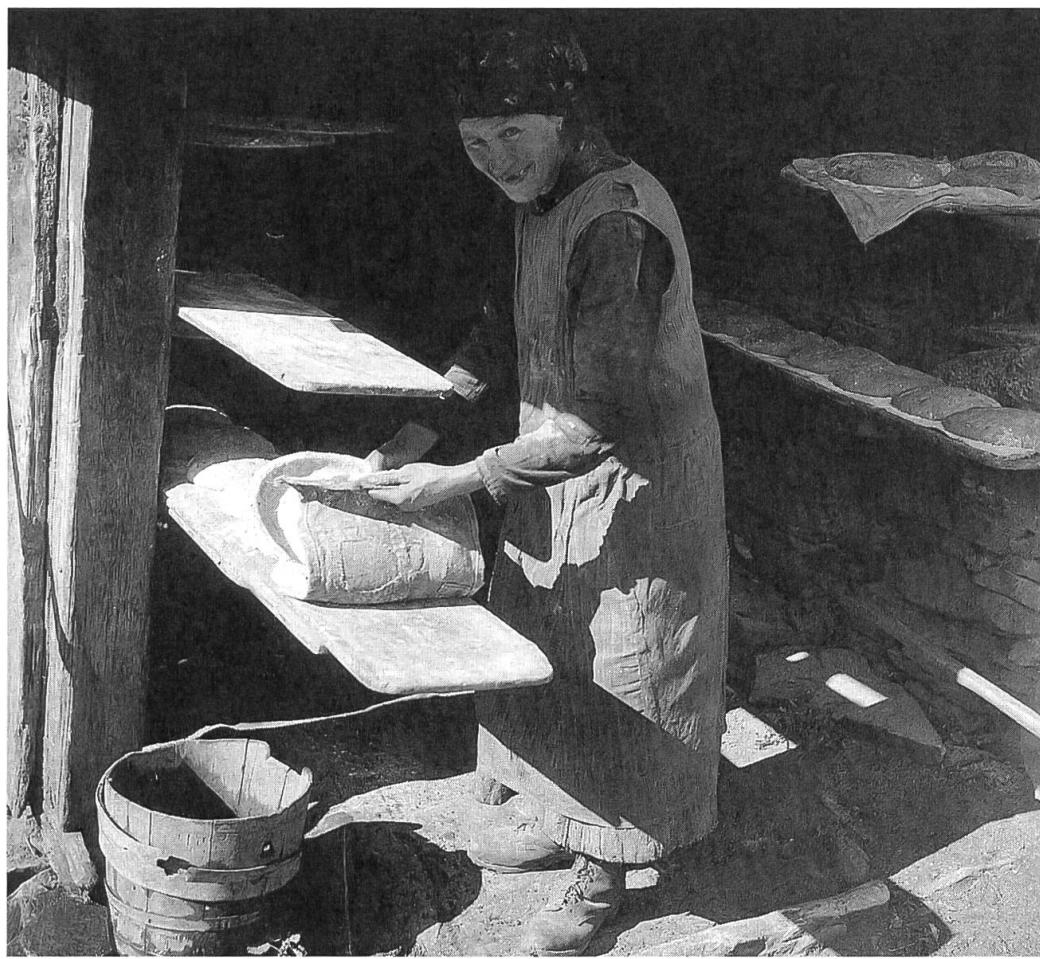
# Vom Brotbacken in Safien

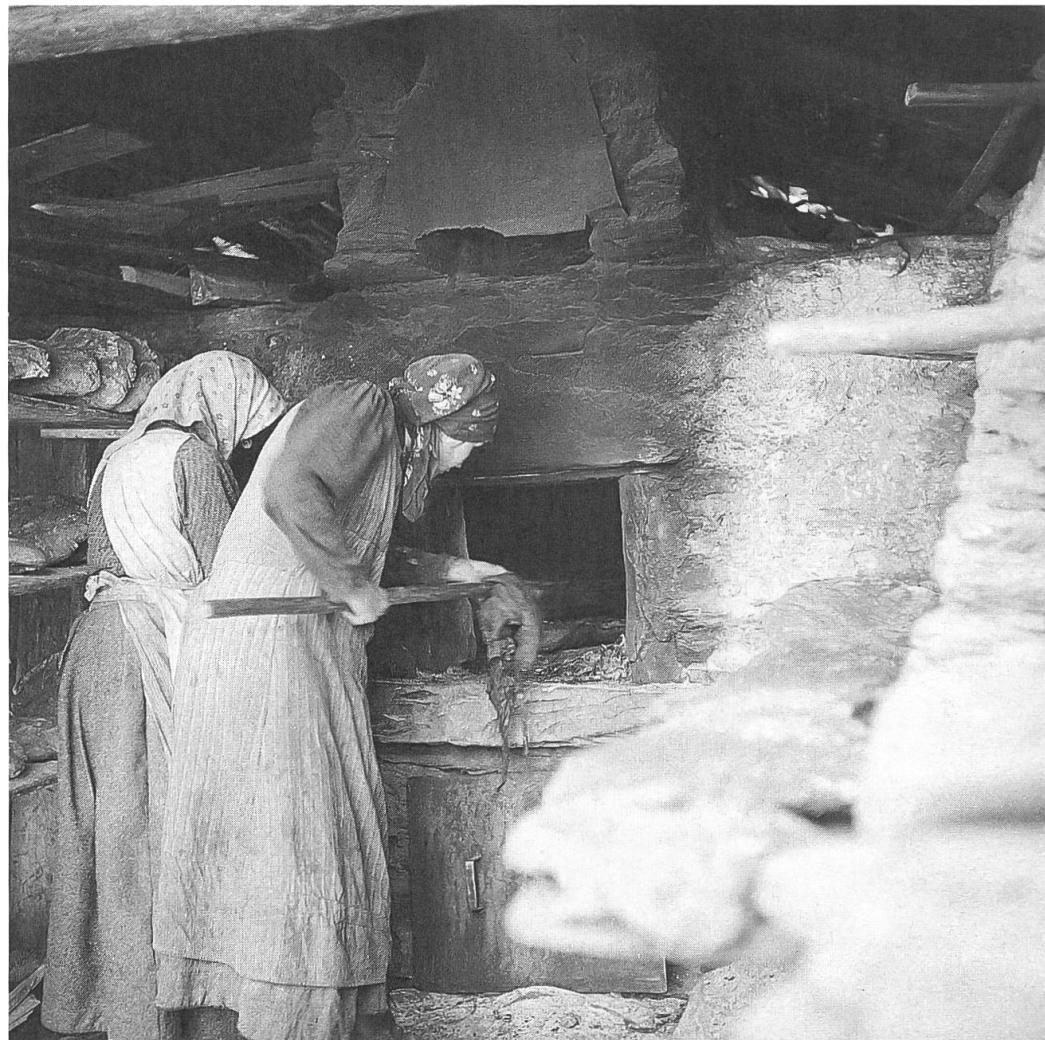
Wer auf einer Wanderung durchs innere Safiental die Landstrasse verlässt und beim «Platz» steil hinaufsteigt, den führt ein Weglein hoch am Berghang einwärts immer wieder durch tiefe, dunkle Waldschluchten über die sonnigen «Höfe» Zalon, Bruschgaleschg, Hof, Camana-Boden und Inner-Camana ins «Tal», nach Thalkirch. An diesem Weg durch die nach Art der alemannischen Walser verstreuten, einsamen Siedelungen trifft er noch hie und da an wettergebräunten Stallwänden neben alten Bauernhäusern ein seltsames Sprossengerüst, ein vorgebautes Leiterwerk von langen Stäben und Latten. Das sind die letzten *Kornhisten* in Safien, die hier nicht als ein breites Gestell im Freien sich erheben wie schon drüben in Tenna und weiter oben im Oberland, sondern eben sich im Schutz des vorspringenden Dachs an die Wände schmiegen.

Aber es gibt auch noch andere Zeugen für den einstigen Kornbau in Safien. Nicht nur die Flurnamen verraten es, alte Leute mögen sich noch entsinnen, dass einst im Bergtal Kornäcker standen, ja dass sich auf dem Hofe Bäch in fast 1700 m Höhe sogar zwei Mühlen befanden.

Noch etwas mag uns aber bei unserer Wanderung auffallen: neben jedem Bauernhaus steht ein kleines, mit Schindeln oder Platten bedecktes Häuschen, dessen weisse Mauerwände nur an der einen Giebelseite zwei Öffnungen zeigen. Das ist der *Backofen*, der zum privaten Eigentum dieser selbständigen, eigenwilligen Walser-Siedler gehört, ebenso wie etwa die eigene Küche oder der eigene Brunnentrog. Noch heute bäckt da jede Familie für sich selbst ihr Brot. So eine «*Bachetä*» fand früher, als man noch «sälbergwunnes Mähl und wälsches Roggämähl» gehabt hat, nur etwa alle 3–4 Wochen statt; jetzt bäckt man zwar bloss noch mit «fremdem» Mehl und in kürzeren Abständen, aber es geht dabei immer noch zu wie damals.

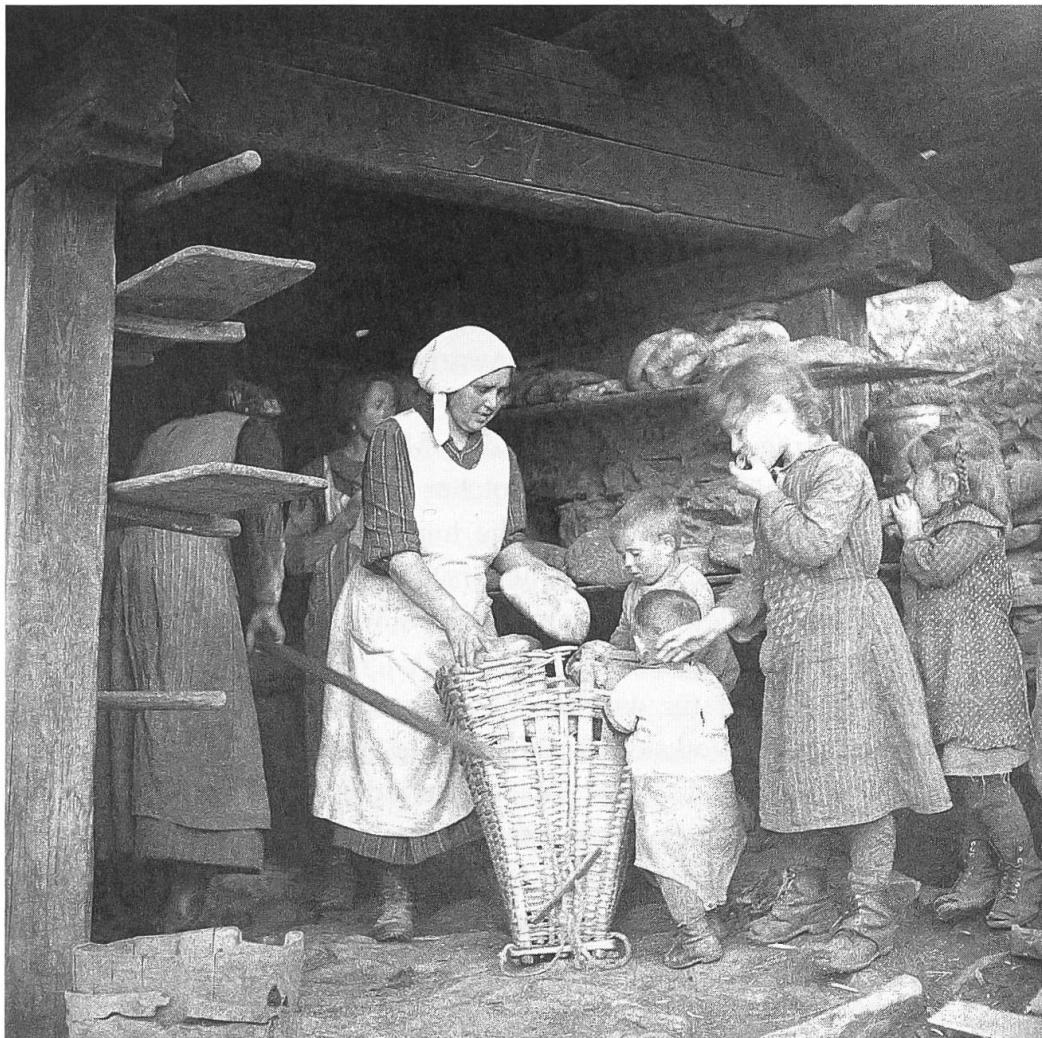
An einer «*Bachetä*» hilft das ganze Haus mit. Schon am Vorabend beginnen die Vorbereitungen. Den schweren «*Mählzuber*» in die Stube zu «ferggä», zu schaffen, das ist nicht Sache «vum Wiibervolch»; der alte «Oehi», Oheim, und einer der Buben mögen sich da nützlich erweisen. Noch am selben Abend muss man «*d'Hebi machä*», eine Arbeit, die meist der Mutter anvertraut ist. Sie löst den «*Suurteig*», ein seit der letzten «*Bachi*» aufbewahrtes und nun sauer gewordenes Teigrestchen, in einer Schüssel mit «lewem» (lauem) Wasser auf. Dann nimmt sie den grossen, leeren «*Bachzuber*», schüttet ein wenig Mehl hinein, giesst den aufgelösten Sauerteig darüber und «wärchet» dies durcheinander. Danach wird der «*Bachzuber*» neben den warmen Stubenofen gestellt, «dass schi d'Hebi guet machi», und da bis in den Morgen stehen gelassen. Schon in den ersten Tagesstunden ist die Mutter, oder wer sonst die strenge Arbeit der «*Bachi*» durchführt, wieder auf. Sie schaut nach, «ob d'Hebi guet g'gangä si», ob sie gut aufgegangen sei. Dann muss sie Wasser wärmen; sie schüttet nun das bereitgestellte Mehl in den «*Bachzuber*», giesst 3–4 Eimer lauwarmen Wassers darüber und streut etwas Salz dazu. Nun geht das «*Chnättä*», das Kneten, an, und das ist ein





schweres Werk, welches eine gute Stunde dauert; denn je besser der Teig durchgeknetet ist, desto «g'schwinter geit-er de», geht er dann auf, etwa in drei, vier Stunden. Ja, «er geit äsiä über und de muess-me mit der *Teig-Chellä* dristächä». Während dieser Zeit hat man gemütlich «z'Morgät» gegessen; aber danach heisst's «in de Bachofä füürä».

In der Stube beginnt die Mutter mit dem «*Ufmachä*», mit dem Formen der Brote. Sie legt «ä Ladä», ein Brett, auf den Tisch, breitet ein weisses Tuch darüber, hebt mit der «*Chellä*» Teig heraus und formt die Brotlaibe auf dem Tisch. Ist der Teig aufgebraucht, dann muss der Zuber ausgeschabt werden. Aus den so zuletzt noch zusammengekratzten Resten formt und backt man die «*Zuberschabetä*», ein kleines Brötchen, das dann den Hühnern verfüttert wird. Haben sich die hellen Teigbrote auf dem weissen Tuch alle aufgereiht und zeigt der Backofen die richtige Wärme, dann trägt man das mit den Teigballen beladene Brett hinaus vor den Backofen und stellt es dort auf eine Bank. Mit dem «*Ofawüscht*» hat man inzwischen den Backofen von Kohlen und Asche gereinigt.<sup>1</sup> «Der Ofewüscht ischt de z'mehrä, bis me g'wüscht k'hä hed, au z'brinnä cho, und de hed-me-ne in dä Brunnätrog i ta.» Jetzt fängt man mit dem «*Ischiässä*», mit dem Hineinschiessen, dem Hineinschieben der Brote, an. Auf der «*Ofä-Paalä*», der flachen Holzschaufel, gleiten die Teigbrote in den heißen Ofen, werden «in dä Ofä g'schossä». Ist die ganze «Bachetä» – 14 bis 18 und mehr Laibe – drin, dann macht man das «*Ofättü-*



*schi*», das Ofentürchen, eigentlich Ofenklötzchen, zu. Nach etwa 1 ½ Stunden – «das aaltä, sälbergwunnenä Mähl hed noch lenger z'bachä k'hä» – kann man «ussänäh», herausnehmen. Nun wird das heisse, knusperige Brot auf dem Bänkchen aufgeschichtet und in Zeinen gelegt.<sup>2</sup> Wenn die Schul-kinder auf ihrem weiten Weg an einem Ort vorbeikamen, wo eben Brot her-ausgenommen wurde, dann bekamen sie nach einem alten Brauch immer ein gutes Stück von dem verlockend duftenden Gebäck.

Um die Weihnachts- und Neujahrzeit, wenn das «*Heilsä*» beginnt, heizt man den Ofen nach der «Brot-Bachig» noch einmal. Dann werden vielleicht «*Weggli*» oder «*Pittä*», etwa «*Biischtturtä*», ein Kuchen aus «*Biischt*», der dickflüssigen Milch, die die Kuh einige Tage nach dem Werfen gibt, oder auch «*Härdöpfel-Pittä*», Kartoffelkuchen, «i ta». Von den letztern sagt mein Gewährsmann: «Wenn'sch graatä sind, sind'sch au guet g'si, sus sind'sch de ä bitz zäiji (zähe) g'si.»

Fotos: Ernst Brunner, Backtag in Vrin, 1942 (Sammlung Brunner, Schweiz. Institut für Volkskunde, Basel). Bilder aus der gleichen Aufnahmenserie finden sich auch unter «Backtag in Vrin» in: Ernst Brunner: Photographien 1937–1962. Hg. von Peter Pfrunder. Basel/Zürich 1995. Sfr. 88.–, für Mitglieder der SGV Sfr. 66.–

<sup>1</sup> Die Feuerreste kommen in ein Loch unter dem Backofen.

<sup>2</sup> Mit einem feuchten Tuch wird die Asche abgewischt.