Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis

**Band:** 32 (1910)

**Heft:** 33

**Anhang:** Beilage zu Nr. 33 der Schweizer Frauenzeitung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 26.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

### Der Cohn der Arbeit.

Der Umboß fchweigt und ber hammer ruht; Der dampfenden Gffe verglimmende Glut Durchleuchtet, gleich einem verschwindenden Traum, Ersterbenden Scheines ben dammernden Raum, Und leife beginnt um bas rublofe Leben Der Abend ben Schleier ber Ruhe gu meben.

Der madere Schmied, ein Mann voller Rraft, Sat redlich vom Morgen jum Abend geschafft, Den Sammer geschwungen, daß machtig ertlang Der Arbeit hochherrlicher Lobgesang. Nun ruht er und ichaut aus all' feinen Mühen Die feltene Blume bes Bludes erbluben;

Denn faum war verflungen ber lette Rlang, Gin hergliebes Madchen den Bater umfchlang. Furmahr, fein Konig auf goldenem Thron Empfand je füßeren Liebeslohn. Mag Gold ihm und Macht als das Bochite erscheinen, Dir, maderer Mann, ift's die Liebe ber Deinen.

#### Briefkalten der Redaktion.

Leferin in A.-A. Man kann kleine Kinder eben-fowenig für ihre ausgesprochenen Sympathien und Anti-pathien verantwortlich machen, wie die Tiere. Unmutiges

Strasen ist daher ganz und gar nicht am Plat. Es liegt durchaus nicht an der mehr oder weniger ausgesprägten Schönheit, sondern es kommt ja gar nicht selten vor, daß ein ausgesprochen häßliches Wesen sich der ausgesprochenken Sympathien von Kindern und Tieren erfreut. Wiel mag an der Stimme liegen und am Ausdruck der Augen, was Anderen, Underwusten unwillklicht zu Gerzen geht, oder sie immer auf's Neue wieder abstößt. Ayrannisches Erzwingenwollen nüßt nichts, es kann nur schaden. Sie brechen den Willen und wecken dassür der Trog — ein schlechter, sür die Jukunft unverzeihlicher Tausch. Junge Sausstrau in V. Eine praktische Köchin, die gegenwärtig im Fieder des Einkochens steht, empfiehlt und lebhaft den sog, "Hausfrauenfreund" an Stelle des gewöhnlich käussichen des Erzwendpriets. Das Fabrikat sei in 20 rundgeschnittenen Scheiben zum Werschlieben der Einmachgläser zu beziehen dei der Firma Paul J. Kober, Buch; und Kunsthandlung in Korschach. Ihre eingemachten Früchte und Gemüse dürsen und kunsthandlung in Korschach. Ihre eingemachten Früchte und Gemüse dürsen under Anzu uns fein der mich in einem sonnigen Raum ausbewahrt werven Trocken, luitig, frostreit aber tühl sit die Volung. Int. A. 28. Wenn die junge Frau von übermäßigen Thetstalseitung vernöß und Ernnttet in die

Art. A. 38. Wenn die junge Frau von über-mäßiger Arbeitsleiftung nervöß und ermattet in die Sommerkrische kommt, so ist Auhe das erste Erfordernis, Auhe und gute Ernährung. Bei solch abgeheiten Frauen ist in der Regel auch Unterernährung vor-hanven. Die Frauen sind so gehetzt, daß ihnen tat-sächlich die Zeit zur ordentlichen Aufundme genügen-der Nahrung sehlt; sie verlieren dadurch den Appetit

und fühlen fein Bedürsnis mehr nach Nahrung. Die Erholungsbedürstige soll also in erster Linie recht ausgiebig schlasen und auch tagsüber im Freien ruhen. Keine Spapiergänge, feine Handbergeren, seine Speier. Sie muß sich zu dieser Ruhe zwingen. Die Bewegung fommt erst, wenn die Natur dies gebieterisch verlangt. Auch das Sien muß in aller Ruhe geschehen, damit recht gut gesaut werden kann. Der einsachste ländliche

Gin einmaliger Berfuch genügt, Sie von der unvergleichlichen Ueberlegenheit in Bezug auf Wohlegeschmack, Berdaulichkeit und Nährwert des Stanlen Cacao be Villars (eine Verbindung von Cacao und Pananen) gegenüber gewöhnlichem Cacao und Hofferschaft und herzigenen.

Abs chemische Untersuchungsamt der Stadt K. Schreibt.

fchreibt:

schreibt:
"Den Stanley Cacao der Schofolade-Jabrit de
"Billars in Zreiburg (Schweiz) halte ich nach seiner "Bufammensegung und Geschweiz) halte ich nach seiner "bastes, wohlbekömmliches Nahrungsmittel, das be-"rusen schicht, auch wegen seiner Ausmachung in der "handlichen Wirfelsorm und seiner Villmachung in der "beutende Kolle als Wolfsernährungsmittel und diä-"tisches Präparat zu spielen."
Der Stadthemiter: W. Preis per Schachtel von 27 Würfel: Fr. I. 50. Bo nicht erhältlich, wende man sich direkt an die Ersinder: Schofolade-Jabrit de Villars, in Freiburg (Schweiz).

(Schweiz)

# 

### an den verehrl. Leserkreis.

Wir bieten unsern verehrl. Abonnenten die Vergünstigung, dass sie pro Jahr ein Inserat betreff. Stellenanerbieten und Stellengesuche (Raum zirka 10 Petitzeilen) unentgeltlich einmal in unserem Blatt erscheinen lassen können. Wird Chiffre = Inserat ge= wünscht, so ist für Uebermittlung der Offerten das nötige Porto beizulegen.

hochachtend

1613

Die Expedition.

### \*\*\*\* Gesucht:

1985] ein treues **Mädchen,** das gut bürgerlich kochen kann und selbbürgerlich kochen kann und selb-ständig einen Haushalt von vier er-wachsenen Personen zu besorgen ver-steht. Gute Zeugnisse erforderlich. Eintritt baldigst. Gute Behandlung zugesichert. Lohn nach Uebereinkunft. Sich zu melden an Frau A. Huber, Splügenstrasse 3 Zürich-Enge.

1958] In ein besseres Privathaus ein braves, fleissiges, kalholisches

### Mädchen

für Küche und Haushalt auf Anfang August. Gute Zeugnisse nebst Offerten erbittet Frau Anna Götz-Niggli Zürich IV, Sonnegystrasse 73.

Ein braves, einfaches Mädchen findet per sofort gute Stelle in die Haushallung. Geft. Offerten sind zu

richten an [19 M. Rieger-Nussbaumer, Meiringen (Berner Oberland).

To are es nicht möglich, durch das geschätzte Blatt für eine ältere, friedliebende Dame eine freundliche, zuverlässige Tochter gesetzten Allers oder eine alleinstehende Witwe aus besserm Hause zu finden zur Besorgung der Hausgeschäfte, Vorlesen, Instandhalten der Kleider, Begleiten st. Sewizurgüngen etc. Instandhallen der Kleider, Begleilen auf Spaciergängen elc. gegen angemessenes Honorar oder je nach Uebereinkunft. Suchende Dame bewohnt eine modern eingerichtete kleine Wohnung in Luzern. Der Eintritt könnte auf Anfang September geschehen. Geft. Offerten sub Chiffre M E 1979 befördert die Expedition.

#### Damenpension.

Alleinstehende Damen finden fround-liches Heim in ruhiger Villa. Präch-tige Lage über Bern, zunächst Tram-station. Pensionspreis Fr. 4 bis 4.50. Mmes. B., Klaraweg Nr. 2, Bern.

# Abonnements-Einladung.

Wir laden hiermit zum Abonnement auf die

# Schweizer Frauen-Zeitung

mit den Gratis-Beilagen

"Für die Kleine Welt", "Roch- und haushaltungsschule" mit Modeberichten

angelegentlichst ein.

Die Schweizer Frauen=Zeitung steht im 32. Jahrgange und ist das erste und älteste Frauenblatt der Schweiz. Sie zeichnet sich aus durch reichhaltigen, interessanten, lehrreichen Lesestoff und wird daher als bestes Blatt für den häuslichen Kreis in der ganzen Schweiz geschätzt.

Die Schweizer Frauen-Zeitung kostet pro Quartal nur Fr. 1.50 und sollte als beste häusliche Lekture in keiner haushaltung mehr fehlen.

Bestellungen werden jederzeit entgegen genommen und sind dieselben zu richten an die Administration in St. Gallen.

hochachtungsvoll

Verlag der Schweizer Frauen-Zeitung.

13891

### Haushaltungsschule St. Gallen Beginn des Winterkurses den 7. November 1910.

Dauer 6 Monate. Kursgeld Fr. 160.-

Gründlicher Unterricht in allen hauswirtschaftlichen Fächern, in Handarbeiten und Gartenbau. Mädchen, welche sich nach abglaufener Kurszeit dem Dienstbotenberufe zuwenden wollen, werden gegen ermässigtes Kursgeld aufgenommen. Für Prospekte und nähere Auskunft wende man sich an Die Vorsteherin. (H 3413 G) 1986]

# Töchter-Institut :: Schloss von Chapelle-Moudon

Winter-Wohnsitz: Pully bei Lausanne; "Villa La Paisible".

Spezielles Studium des Französischen; Englisch, Musik. Zuschneiden, Nähen, Glätten, Kochen. Sorgfältige Erziehung. Frs. 1200.—. Ausgezeichnete Referenzen. (H 24,983 L) [1953 Mme. Pache-Cornaz.

### Eingaben auf Chiffre-Inserate.

Das Bewerbungsschreiben soll in ein Couvert eingeschlossen werden, auf welches man **nur** auf der Rück-seite die Buchstaben und die Zahl der

Chiffre deutlich notiert.

Dieses Couvert ist dann erst in ein an die Expedition des Blattes adresan die Expertation des Blattes dures siertes zweites Couvert zu stecken, wobei die Beilegung einer entspre-chenden Franko-Marke **nicht vergessen** 

werden dart, damit die Expedition das innere Couvert versenden kann. Eingaben auf Inserale, welche **nicht** in der **neussten** Blattnummer gelesen wurden, haben wenig Aussicht auf Erfolg, da solche meist schon erledigt

sina.

Die Expedition ist nicht befagt,
Adressen von Chiffre-Inseraten mitzuteilen. [1955] zuleilen.
Um diesbezügliche Beachtung er-

Die Expedition.

Für eine arbeitsfreudige, gut ge-artete Tochter, welche einen Haus-halt selbständig besorgen kann, ist auf September eine sehr gute Stollo often bei gutem Lohn und sehr guter Behandlung. Bei entsprechendem Charakter Familienanschluss. Wäsche wird besorgt. Anfragen unter Chiffre A R 1977 befördert die Expedition.

Ein junger der Schule entlassener Knabe von rechtschaffenen Eltern or mabe von rechtschaffenen Ellern vom Lande, der die französ. Sprache erlernen will, könnte unter günstigen Bedingungen Stellung finden in einem gulen Hotel der französ. Schweiz. Gute Verpflegung und Familienzugehörigkeit ist zugesichert, auch etwas Lohn von Anfang an. Erwünscht wäre es, wenn der Betreffende das Melken versteht. Offerten unt. Chiffre "Oron la ville" 1949 befördert die Expedition.

Eine Tochter gesetzten Alters, welche Eine Tochter gesetzten Alters, welche in den Haus- und Handarbeiten bewandert ist, gesundheitshalber aber keine strenge Stelle annehmen kann, wünscht leichtere Beschäftigung, wo sie auch regelmässig ins Freie käme. Die Suchende eignet sich auch gut für schriftliche Arbeiten und würde hauptsächlich eine kleine Familie oder Einzelperson mit vegetarischer Lebensweise bevorzugen. Geft. Offerten unter Chiffre F V 1978 befördert die Expedition. Expedition

### ${\it Pension}.$

1974] Diplomierte Lehrerin, welche auf dem Lande wohnt, würde **jungs** Töchter, welche Französisch zu lernen wünschen, bei sich aufnehmen Gute Pflege und Familienleben Mässiger Preis. Adresse: Frl. E. Masson, Epenex, Ronons-Garo, Waadl. (H 25,222 L)

### Aprikosen von Saxon

7.p		• •.	
1984) Franco	5 kg	10 kg	20 kg
Extra	Fr. 4,30	8. —	15.50
Mittlere	,, 3.80	7. —	13.50
für. Confit.		6.20	12. —
Emile Fe	ellev. Ha	ndelsg.,	saxon.

Daushalt kann dies einer bescheiden gewöhnten Erholungsbedürftigen bieten. Zu kleinen Zwischemnahlzeiten dienen Haferdiskuit, Bretzeln, Dickmilch, frisch
gemoskene Mich 20. — An Stelle des Diwans kann
ganz gut ein niederes Feldbett treten, da dasselbe
auch vor dem Haus als Auhsehelle dienen kann. Ihre
menschenfreundliche Offerte ist sofort übermitkelt worben. Lassen Sie auch uns Ihnen herzlich danken.
E. I. Die Feinfühligkeit ist dem Menschen auch
geboren, doch kann auch die Erziedpung mit Umgang
und Beispiel viel dazu tun, wenn die natürlichen Anlagen sonft gut sind.

1000. Das Schreiben wird Ihnen keine
nahmequelle werden; denn dazu braucht es viel mehr,
als Sie jeht noch zu beiten haben.

Rlavierfbiel ohne Rotentenntnis und ohne Roten! Pick die Verleiten auf nufftalischem Gebiete dürsten solienen Tiele Neuheiten auf nufftalischem Gebiete dürsten soligem Titel erschienenen Systems, dandelt es sich doch um die Erlernung des Klavierspiels ohne Noten oder sonstige Vorlenntnisse durch Selbstunterricht. Der Ersinder, Kapellmeister Theodor Selbfunterricht. Der Ersinder, Kapellmeister Theodor Malther in Alttona, hat mehrere Jahre gebraucht, um die Methode auf die jezige Einsachheit und Höhe zu bringen. So mancher Musikfreund kann sich siernach ohne weiteres, lediglich durch Pefolgung der Erklärung, seine Lieblingslieder selbst einüben, da die Methode so leicht gehalten ist, daß sie ohne Misse von jedermann sofort verstandem wird. Het und 2 mit 6 beliedten Liedern besorgt auf Wunsch für Mk. 2.50 die Expedition dieser Zeitung unter Nachnahme des Betrages. [1511

#### Die Gefahren der Bergwelt.

lleber die Gesahren der Bergwelt schreibt Dr. Josef Dragter in der Wiener "Zeit" als besorgter Bater sportlustiger Jungmannschaft folgendes:
Gehe nie mit jemand, dessen Bestungsfähigkeit du nicht kennst. Wenn du ihn nicht abstreisen kannst, so mache mit ihm eine kurze Vorübungskour zu einer nahen Felswand im Tale, wonnössich in Begleitung dritter Personen und übe dich dort mit ihm im Alektern.

nahen Felswand im Tale, womöglich in Begleitung dritter Personen und übe dich dort mit ihm im Klettern. Da siechst du zur rechten Zett, was du von ihm zu erwarten hast und wohin du ihn mitnehmen kannst. Deese dir auf alse Fälle ben Mückzug. Auf marstierten Wegen durch oftmaliges Umsehen und Einvrägen der Mückansicht, besonders dei Wegkreuzungen. Die Wartierungen sind häusig mangelhaft oder durch Unwetter vernichtet, auch leider manchmal von bösswilliger Hand der aus Jagdricksschieden absüchtig unkenntlich gemacht. Auf weglosen Vergen mußt du deinen Weg selbst durch Vesselbsichen werden den konstellen Wegen der Verlächten Wegen will der der Verlächt und Vesselbsichen werden der Knieden von Jawiegen martieren. Verechne immer die Zeit, die du zum nächsten seiner Stunde. Versolge siels den Gang der Wolten, beodachte die Tiere, besonders die Wögel, und du wirst jedes Unwetter rechtzeitig merken.

Bei Felsklettereien mache die besonders schwierigen Stellen gleich im Ausstiege zursich, damit du dann zunz der Worübergehen an Veichberden siehe immer sür der Kalle eines Ungriffes Deckung durch Säume oder rosch ersteigbare Felsblöcke. Halte dich am Hange wer ersteilen geteilt ersteilen Recht dannt den werden vorsche Felsblöcke. Halte dich am Hange

womöglich oberhalb der Herben, da die Stiere den Menschen nicht bergauf versolgen. Trinke nie aus einem Bächsein, oberhalb dessen Trinke nie aus einem Bächsein, oberhalb dessen Trinke nie aus einem Metheten im Jese verlasse dieh weidet. Beim Alettern im Jese verlasse dich nie auf einen Kriss der einen Tritt allein, sondern versüchere dich immer für den Fall, daß diese nicht halten sollten, einer zweiten Stüße. Füte dich vor Steinrinnen, und mußt du doch sie überqueren, so bleibe zuerst kehen und sorsche, ob sich oben in den Bänden etwas rührt, dann gehe, wenn alles ruhig, möglichst schnell hinüber.

Betrete nie ebene Schneeslächen, ohne zuerst mit dem Bergloof vor dir her Edder zu kloßen.

Auf start geneigten Schneeslächen schlage immer Stusen. Dadurch martierst und erleichters u auch deinen Riickweg.

Trete deine Tour so zeitlich an, daß du auf der Bergspisse mindestens drei Stunden weisen kannst. Oben kann dich kein Wetter überraschen, da du bei einiger Auswertsamseit auf die Berge in der Mindrichtung und dem Einsallen der Nebelsappen auf

### ZEPHYR

ist eine TOILETTENSEIFE [1928

von erstklassiger Qualität; durchaus neutral. Der Schaum reichlich und weiss, macht die Haut weich und geschmeidig, der Geruch ist sehr fein, aber doch haltbar.

# Berner Kochkurse für Frauen und Töchter.

Kursleiter: Alex. Buchhofer, Küchenchef. Verfasser und Herausgeber des "Schweizer Kochbuch". Lokal: Junkerngasse 34, vis-à-vis dem Erlacherhof.

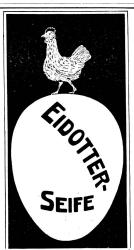
Der nächste Kurs findet statt vom 20. September bis 21. Oktober nächsthin unter persönlicher Leitung. Für Auswärtswohnende Kost und Logis im Hause. Prospekte gratis und franko.

### Töchter-Institut Hürlimann-Andreazzi Frizzi Lugano.

1976] Prachtvolle Lage und modernes Haus. Unter Protektion des tessin. Erziehungsrates. Den Staatsschulen gleichgestellt. Prospekt.

# Mädchen und Frauen!

1675] Verlangen Sie bei Ausbleiben und sonstigen Störungen bestimmter Vorgänge **gratis** Prospekt od. direkt unser neues, unschädliches, ärztlich empfohlenes, sehr erfolgreiches Mittel à 4 Fr. Garantiert grösste Diskretion. St. Afra Laboratorium, Zürich, Neumünster. Postf. 13104.



enthält echtes Hühnerei und macht bei tägl. Gebrauche rauhe, runzliche, sprö-de Haut unfehlbar zart, glatt u. geschmeidig und verleiht ihr jugendliche Frische und dem Teint blütenzartes Aussehen. Man verlange ausdrücklich (N 330) Ei- [1849

Dotter-Seife.

Stück 75 Cts.

#### Mädchensekundarschule Freiburg Technische Abteilung.

### Kochschule

1980] berühmt für musterhafte Einrichtung, ausführliches Programm und vorzügliche Methode. (H 3364 F)
Für Prospekt und Auskunst wende man sich an **Mme. Bonnabry**,
Vorsteherin der Kochschule, **Freiburg.** 

50 % Brennmaterial- & 🚛 50 % Zeitersparnis!!!!



Ueber 1000 Stück im Gebrauch!

Petroleumgaskochherd D. R. P. 212,552, Schweiz. Patent 41,493

ist der solideste, feuersicherste und sparsamste 1755] von allen Systemen. Brennt ohne Docht. (H 1001 G) Geräuschloses und geruchloses Brennen.

1942

Grossgestellté Flamme siedet I Liter in 5 Min. und kostet per Stunde 3 Cts. Kleingest. Flamme hält 15 Liter konstant im Sieden und kostet p. stunde I Ct. 1 flammig 26 Fr. 2 flammig 46 Fr. 3 flammig 66 Fr. — Prospekte gratis.

Ernst Haab (71 a), Ebnat (Schweiz).

# Familie Lore

# W. Heimburg

In der "Gartenlaube" beginnt soeben ein neuer Beimburg=Roman! Das ist für die vielen Freunde der Beimburgichen Muse ein um so größeres Er= cignis, als der Roman "familie Lorenz" eine Echöpfung voller Spannung und Gefühlsinnigkeit ift. Die Bandlung des Merkes führt in die behag= liche Enge der fileinstadt, der Bonoratioren=Familien. Bedeutsame Menschenschicksale, doppelt ergreifend durch den schlichten Rahmen, in dem sie sich ab= spielen, ziehen an uns vorüber und fesseln den Über dem allem aber liegt wie Sonnen= ichein die marmende und verftebende Darftellungs= kunst der beliebten Dichterin.

Bett 27 der "Gartenlaube" mit dem Anfang des Romans "Familie Corenz" wird zum Preise von 25 Pig. von jeder Buchhandlung gellefert. "Denn keine Buchhandlung am Platze, bestelle man direkt bei Ernst keil's Nachst. G. m. b. 6. in Celpzig.

# Alkoholfreie Familienpension Villa Rosenhalde

Riedt bei Thun. =

1924| Freundl Heim für Erholungsu. Ruhebedürftige. Liebevolle Pflege. Herrliche staubfreie Lage. Nähe Wald. Mässige Preise. Aerztlich empfohlen. Frl. Reist.

Verlangen Sie\*überall nur



denn mit diesem vorzügl. Schuhputzmittel bin ich sehr zufrieden.

Garantiert reine

# Nidelbutter

liefert billigst

Dillier-Wyss, Luzern.

# Bettnässen 🖁

Befreiung sofort. Angabe des Alters Versandhaus Steig 331, A, Herisau.

# Haare

1950] ausgefallene, kauft fortwährend A. Lee, Haarhandlung in Mellingen (Aarg.).



1803

Visit-, Gratulations- und Verlobungskarten in jedem Genre liefert prompt Buchdruckerei Merkur in St. Gallen

biesen sichere Rückschlässe auf die Zeit, die das Wetter bis zu dir braucht, machen kannst. Laufe beim Rückneg nie stelle Hänge hinab, da ein bloßes Verstauchen des Jußes — besonders wenn du allein bist — dir Unheil bringen kann. Bermeide besonders bei Taunässe nach Regen oder Schnee die stellen Rasen, da sie, oft scheindar unge-fährlich aussehend, schon viele tödliche Abhürze ver-schuldet soben fchulbet haben

jährlich aussehend, schon viele töbliche Abstürze verschulbet haben.

Benn du dich an Legföhren (Krummholztiefern) ablassen mußt, so sasse biese immer von obenher mit der Hand, dann brechen sie nie.

Händen Durch saszinierend schöne Blumenstene wirft die bich vor dem Blumenstüden an seisen Bänden. Durch saszinierend schöne Blumensterne wirft die leicht verlodt oder, wie die Bergdewochner mit Recht sagen, betört und vergißt deine Sirerheit. Die allerschönlene Gemplare der Allpenpflanzen wachsen immer and en unzugänglichten Stellen, daher alle Jahre die zahtreichen Opfer von Blumensuchern, die im Frühjahr das Aurtsel und im Sommer das Goelweiß sorbert. Findest und im Sommer das Goelweiß sorbert. Findest dund im Sommer das Goelweiß sorbert. Findest dund im Sommer das Goelweiß sorbert. Das wird die ein Bad; entstelebe dich rasch und tauche an sicherer Stelle dreimal unter, dann schnell in die Kleider und unverzüglich weiter gewandert. Das wird dich ein Saszischen, so gönne den Füßen eine Bariußpromenade. Sie werden es dir durch Aussauer reichspromenade. Sie werden es dir durch Aussauer reichspromenade.

lich lohnen, und außerdem behältst du dabei trockene Schuhe und Strümpse.

Bur notwendigen Ausrüstung gehören: Gute, seste genageste Schuhe, ein vodenanzug, ein Stock mit Eisenspitze, ein Messer, eine Rebschanur, Zündhölzghen, Kerze oder besser eine steine Vaterne, eine Flasche, Zucker, russischer Luckle (im Ausstelle) gefüllte Flasche gelegt wird und mit Zucker schon nach einer Stunde Wandernst ein gutes Getränt gibt, das eventuell oben beim Schnee vermehrt oder wenigstens getüstlt werden kann. Nicht zu vergessen ist auch eine Signalvseise mit durchbringendem Ton, mit der man im Notsalle rasche Silse kregeln und große Borsicht baben mich bei

Diese Regeln und große Vorsicht haben mich bei meinen oft gesährlichen Touren nun schon durch vierzig Jahre vor jedem Schaden bewahrt.



### GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1.30. 1591

#### Eine seltsame Krankheit der Rosen.

Die Rosenzüchter haben in diesem Jahre bet ihren Blumen eine wunderliche Erscheinung beobachtet, die bieher noch unbekannt war und hauptlächtich bei den Kletterrosen auftrat. In der Mitte des Blütenkelches bildete sich eine grünes Jentrum. In manchen Fällen muchs dieses eigenartige Gebilde zu beträchtlicher Größe, setzt einen besonderen Siel an und muchs so gewisser maßen auß der Rosenblüte heraus. Die Rosenbläterwähelten dann eine Art Hatersus. Die Rosenblätendenen grünen Blume. Eine genauere Untersuchund hat dann gezeigt, daß dieser grünen Alttelpunkt der Rosenblüte aus einer großen Angabt kleiner Knospen zusammengescht sich die immer grün bleiben und nicht zur Entsattung sommen. Wan wolke die Erscheinung ansangs auf einen Pilz, dann auf gewisse kniefete untsächlichen, aber die Welcheit der Nosenzischer ist der Weinheit der Nosenzischer ist der Weinheit der Nosenzischer ist der Weinheit der Nosenzischer ist der Erscheinung, daß die Erscheinung auf den Mangel an genügender Sonne und auf die besondere Beschaffenseit der Ersche zurückzussüssen. In. In der Tat hat sich erneisen, daß bei geeigneter Bodenbehandlung die Krankheit verschwindet. Eine entsprechende Düngung mit Kalf hat nach einem gewissen Zeitraum die Rosenstäde völlig geheilt. fiode völlig geheilt.

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gygax, Bleienbach.

# Befreiung von Steuern und Lasten

wird uns im Zukunftsstaate verheissen. Schon jetzt aber wird die Hausfrau ihr Budget erheblich entlastet finden, wenn sie zur Verbesserung und Kräftigung der Speisen Liebigs Fleisch-Extrakt verwendet. Es ist das billigste, weil das ausgiebigste Präparat.

# Mellin's Nahrung

1880] Fleisch, Knochen und Muskel stärkendes Ersatzmittel für Mutter-milch. – Kein Kochen notwendig. milch. — Kein Kochen notwendig.
Dextrinfrei. Aerztlich empfohlen.
In allen Apotheken und Droguerien

# Graphologie.

1602] Charakterbeurteilung aus der Handschrift. Skizze Fr. 1.10 in Brief-marken oder per Nachnahme Aufträge befördert die Exped. d. Bl.



Blitzblank rühmen Topf und Pfanne selbst der alte Küchentisch und die dicke Badewanne brummen strahlenden Gesichts Über Blitzblank geht halt nichts!

Überall erhältlich

NB. Wer uns die Fünf andern Ausschnitte dieser Annoncen Serie mit Sechs leeren Blitzblank: Duten einsendet erhält gratis u. franco den ausserst spannenden Roman Die schwarzeTulpe von Alex Dumas

Verlagsbuchhandlung F. Zahn in Neuenburg.

# Ankers Meisterwerke als Wandbilder.

Kunstblätter auf Chinapapier (95/75 cm).

Preis Fr. 15. — für jedes Bild, auch gegen monatliche Teilzahlungen von Fr. 3. — bis 5. —.

Album Anker

Imperial-Format (50/40 cm) in schwerer Ledermappe, enthaltend 40 der herrlichsten Schöpfungen des Berner Meisters, in Heliogravure.

Preis Fr. 100.—

Lieferbar sofort auch gegen monatl. Ratenzahlungen von Fr. 5.

Ankers Name ist und bleibt eine Zierde der nationalen Kunst. Was ihn in den Augen seiner Mitbürger am allermeisten ehrt, ist, dass er seine Kunst aus dem Volke schöpft, das Volk versteht und es wie kein anderer liebt. — Die Andacht des Grossvaters, Der Wunderdoktor, Die Kripper Toilette am Sonntagmorgen, Der Sonntag des Grossvaters, Die Schule nach der alten Mode, Das Schulexamen, Der Ehekontrakt, Der Zinstag etc. etc. sind der edelste Wandschmuck für jedes Heim, wo man das Hohe und Schöne zu ehren weiss.

Langjährige Erfahrungen

Wer daher auf Qualität und Ausgiebigkeit bedacht ist, zieht sie allen übrigen Waschmitteln vor.

> FRIEDRICH STEINFELS ZÜRICH

Nur echt, wenn jedes Stück obigen Firmastempel trägt.

Garantierte Präzisions-Uhren jeder Preislage. Verlangen Sie Gratiskatalog 545 (ca. 1400 Abbildungen). E. Leicht-Mayer & Cie. LUZERN Kurplatz Nr. 27

### Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme

btto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen (ca. 60-70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [1600 Bergmann & Co. Wiedikon-Zürich.

### Schweizerische Nähmaschinenfabrik Luzern



Einiach solid, billig

Schwingschiff Centralspuble

Vor- und rückwäris nähend

Mailand 1906: Goldene Medaille.



Blechflaschen verschiedener

pun

Glas-

=

### Dergiftungen durch Fingerhüte.

Vergiftungen durch Jingerhüte.

Bergiftungen durch Fingerhite sind durchaus nicht ausgescholossen. Es gibt jedenfalls viele Näherinnen und besonders Stickerinnen, die sich durch den ihnen unentbehrlichen Gebrauchsgegenstand eine Ertrankung des in Frage tommenden Fingers zugezogen laben. Gewöhnlich bestehen Fingerhüte aus einer Metallegierung, die mit Silber oder einem anderen weißglänzenden Metall überzogen in. Aber selbst wem es silberne Fingerhüte sein sollten, so enthalten sie doch einen Teil Aupfer, das leicht Grünspan erzeugt. Westehe wei den verwundete Fingerspisse mit einem angere Jett außer Gebrauch gewesenen Fingerhut, so fann sich sehr eicht eine schwerzistung den kabelstiche Verwundete Fingerspisse mit einem Lungerierne Fingerpathe, die Ablt ansehen, sind unter Umständen recht gefährliche Volt ansehen, sind unter Lungfänden recht gefährliche Volt ansehen, sind unter duch eiserne Fingerfute, die Ablt ansehen, sind unter biesem Geschalspunkt ein nicht unbedenkliches Handweitung und wieder auszuputzen.

Probe - Exemplare der Schweizer. Frauen - Zeitung werden gratis u. franko zugesandt.

### Menes vom Büchermarkt.

Bie ich mich setoft wieder jung machte im Atter von sechgig Jahren, ober: Bas ift Rtelfcherismus? Bon Sorace Ftetscher, obertugt von Julius Müller (0.30), 2. Mustage. Hofverlagsbuchhandlung Edmand

(0.30), 2. Auflage. Hofverlagsbuchhandlung Edmand Dennne, Leipzig.
"Mit vierzig Jahren war mein Haar weiß, mein Gewicht betrug 194 Pfund, etwa 50 Pfund mehr als neiner Größe entsprach, alle sechst Monate bekam ich einen schlimmen Influenga Infall, ich wurde gequält von Berdauungsbeschwerden und war behaftet mit jenem bekannten Müdigkeitsgesühl, ein alter Mann mit vierzig Jahren, dem Berfall nahe", so schreibt der Autor und wie viele dürften wohl von sich genau daßselbe sagen, wenn sie über ihr Besinden genau nachsenten würden. Wie num der Verfasser dienen unacheseitigte und Jugendfrische wiedergewann, darüber soll uns die billige Broschüre aufklären. Kopp's Taschen-Teach aftas. 20 vierfarbige Karten

Kopp's Tafchen-Vett-Atfas. 20 vierfarbige Karten mit statistichen Tabellen. Preis 50 Ets. Berlag von Baul J. Kober, Norschach, "Die Welt in der Westen-tasche", könnte man diesen Miniatur-Attas mit Necht

taufen. Es ist ein guter Gedanke praktisch verwirklicht. Im Gespräch, auf der Reise, beim Zeitungslesen möchte man aus dem Gebiete der Geographie gern sofort etwas wissen, was wir zwar in der Schule gelernt, aber schnell wieder vergessen heben. Ein Arissi in die Tasche und wir sinden die gewünschte Belehrung. Taschenkalender, Taschenwörterbuch, Taschenkalprlan und Taschenkalender, Aas sind die innerlässichen Nequisite des modernen Menschen. In unserem nervösen Zeitzalter, wo eine jede Frage sosotische Antwort, ein jedes Bedüssins unmittelbare Bestriedigung verlangt, ist ein jedes Hissmittel zur Erlangung der Unabhängisseit auf dem Gebiete des Wissens hochwilltommen, deshalb darf dieserTaschen-Welt-Atlas bestens empfohlen werden.

# Hen. Bewegliche Blaviatur. Patent 3r. 56,464.

Unentbehrlich für Anfänger und alle die leicht vom Blatte lefen wollen. [1834

Berfauf, die Schachtel ju Fr. 1. — und Fr. 1.75 franto, bei Serrn Philipp Colin, Les Grattes s. Bochefort, bei Reuchatel, oder bei der Expedition der Schweizer Frauenzeitung.

# Ich frage Sie

Wollen Sie sich selbst und Ihrer Familie, namentlich Ihren Kindern, wirklich etwas zugute tun, so kochen Sie zum Frühstück einmal Kathreiners Kneipp-Malzkaffee und zwar genau nach Vorschrift. Sie werden finden, falls Sie den "Kathreiner" und dessen Vorzüge noch nicht aus eigener Erfahrung kennen, dass Ihnen und den Ihrigen mit dem richtig zubereiteten Kathreinerschen Malzkaffee ein gesundes und angenehmes tägliches Getränk gleichsam neu bescheert worden ist. Lassen Sie sich, bitte, von diesem lohnenden Versuch weder durch das Gerede Unkundiger, noch durch eigenes Vorurteil abhalten, und achten Sie beim Einkauf nur genau darauf, dass Sie auch wirklich den echten Kathreiners Malzkaffee bekommen, welcher ausschliesslich in geschlossenen Paketen mit dem Bild des Pfarrers Kneipp als Schutzmarke verkauft wird. [1526

# Kräftiger Feiner im Geschmack Ausgiebiger und billiger

als alle Suppen anderer Marken sind

# MAGGI<sup>s</sup> SUPPEN

mit dem 🕕 Kreuzstern.

Man verfahre nach Gebrauchsanweisung. Längeres Kochen oder Stehenlassen in der gedeckten Schüssel macht die Suppen noch seimiger u. feiner.

Garantiezeichen:

Name , Maggi" und "Kreuzstern".

# Robert Pletscher, Winterthur Färberei u. chemische Waschanstalt

empfiehlt sich bestens für prompte und exakte Ausführung aller Aufträge. Sendungen per Post werden schnellstens retourniert.



Erstes Frauen-Polytechnikum [Bwg 2286)



# OHNE: UNIVERSAL LEIBBINDE

nach Dr. Ostertag. echt aus Trikot, sowie Umstandsbinde. Für normale Figuren von 75 bis 113 cm in einfacher Aus-führung von Fr. 5.—an, nach dem Bilde von Fr. 16.50 an. Für grössern Leibesumfang entsprechend mehr.



Versandhaus: Steig 331, A, Herisau. (Ue 6147 f)

patentiert in den meisten europäischen Staaten ist heute wohl der beste und beliebteste Korset-Ersatz. Für Frauen, die im Haushalt oder Erwerbsleben tätig sind, owie für unsere heranwachsenden Töchtern ist Johanna geradezu eine Wohltat. Preise von Fr. 5. — an (für Kinder von Fr. 3.80 an . Verlangen Sie Johannaprospekt bei der schweizer. Generalvertretung

### Moser & Cie., Zürich I

Bahnhofstrasse 35

wo auch die so ungemein beliebten, waschbaren

# E Damenbinden "Sanitas" E

erhältlich sind. Halbdutzendpreis in Cretonne porös Fr. 3, in Frottierstoff Fr. 4.50, in Piqué-Leinen Fr. 6, in Rekta-Leinen Fr. 7 und in Java-Leinen Fr. 8, letztere drei Sorten sind ganz besonders zu empfehlen. Passende Gürtel Fr. 1.— per Stück.

Johanna sind auch in St. Gallen bei Ehrenzeller-Meyer & Cie. und in Herisau bei J. B. Nef, zum Merkur, erhältlich.

# Gewächshäuser Wintergärten

erstellen als 50-jährige Spezialität. Neuer, grosser, illustrierter Katalog wird Interessenten gratis und franko zugesandt. [1975

Eisenbaugeschäft Vohland & Bär A.-G. BASEL.

Häuslicher Erwerb. Jede Dame erhält von mir dauernd gut lohnenden Nebenverdienst durch leichte, interessante Handarbeit. Die Arbeit wird nach jedem Ort vergeben Nähere Mitteilungen gratis, mit fertig. Muster 40 Cts. in Marken. **Th. Schulz**, Oetlinger-strasse 181, **Basel**. [1957

