

**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis  
**Band:** 31 (1909)  
**Heft:** 49  
  
**Anhang:** Beilage zu Nr. 49 der Schweizer Frauenzeitung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Neues vom Büchermarkt.

**Gesundheits-Kalender 1910 für die Frauen und Frauenvereine**, redigiert von Dr. K. K. K. K., mit Beiträgen von Professor Dr. Dietner, Generalsekretär des Deutschen Zentralkomitees zur Bekämpfung der Tuberkulose und Universitätsprofessor Dr. Lehmann, über 100 Seiten stark, mit circa 100 lehrreichen Abbildungen, 4 in Vielfarbenlithographie ausgeführten Farbentafeln, darstellend: 1. Bakterien und Bazillen (mit 19 Teilfiguren), 2. fieberhafte Hautausschläge (mit 11 Teilfiguren), 3. Brüste und Brustbänder (mit 10 Teilfiguren), 4. Heilpflanzen (mit 12 Pflanzenbildern), mit doppelfarbig gedrucktem Kalenderium, vielfarbigem Umschlag (Vorder- und Rückseite), Preis incl. den 4 Farbentafeln 2.00, zusammen nur 50 Pfg., erscheinend im Göttinger Verlag (Wilhelm Ditt) in Würzburg.

In seiner Eigenschaft als Mutter und Frau hat das weibliche Geschlecht mit besonderen Erkrankungen immer zu rechnen. Hier wird aus der Feder erfahrener Ärzte das speziell auf dem weiten Gebiete der Gesundheitspflege für Frauen besonders Bemerkenswerte in allgemein verständlicher Sprache und in bester Form durch zahlreiche klare Abbildungen vervollständigt und ergänzt, in der allseitig so beliebten Kalenderform gegeben und es sollte keine Frau und Mutter und keine erwachsene weibliche Person verfehlen, sich den für das gesundheitliche Wohl der Frauen so lebenslang nützlichen „Gesundheits-Kalender für die Frauen und Frauenvereine“ für den bei dem gebotenen überaus reichhaltigen Material an Farbentafeln usw. so sehr billigen Preis von 50 Pfg. zu beschaffen. Auch in den Familien wird der „Gesundheits-Kalender für die Frauen und Frauenvereine“ die besten und vielseitigsten Dienste leisten. Es sei nur auf das so lebens-

werte Kapitel über Pflege der Neugeborenen und Erziehung der Kinder z. hingewiesen. — Der Verlag hat sich bereit erklärt, unseren Fach-Vereinigungen je für die Bibliothek vollständig gratis und franco ein Exemplar dieser Erscheinung zuzusenden, wenn seitens der Vorstehenden mittels Postkarte Wünsche auf Gratis-zufendung dem Verlage mitgeteilt werden. Außerdem fließt ein Teil des Brutto-Verkaufserlöses aus dem Plazement dieser „Gesundheits-Kalender“ für die Frauen und Frauenvereine in unsere Vereins- bezw. Unterstützungskassen, worauf die Vorstehenden besonders hingewiesen seien.

„Menschenschilder“. Aus den Papieren einer Samariterin. Von Carolina von Gynatten. Stuttgart. Verlag von Max Kiehlmann, 1909. Broschiert 2 Mk., gebunden 3 Mk.

Das dem Buche vorangefegte Motto berichtet am besten von dessen Inhalt, oder sagen wir, von dessen Tendenz: „Alles Erdenglück erschöpft sich, nur nicht das Glück eines warmen Herzens, das Mitleid und Mitfreude versteht.“ Von dem Mitleid, der herzlichen Mitfreude einer warm empfindenden Frauenseele verstehen wir. Mehr als das, wir lesen von tatkräftigem Eingreifen, von frühlichem Helfen und von feinfühligem Versehen jeglichen Schicksals, sei es noch so trübe und

schwer, vom Darbieten einer treuen Schwesterhand allen denjenigen, die in Not geraten sind und zuletzt von der Hoffnungsfreudigkeit, die nie erlahmt im Glauben an das Gute im Menschen, möge es noch so verfinstert und von Unfraut überwuchert sein. Dies alles lesen wir aus den einfach und lebendig geschriebenen Skizzen heraus, denn die dunkeln Schattenrisse moderner Menschenschicksale sind umflutet vom hellen Lichte warmer Nächstenliebe. Das ist richtig betätigtes Samaritertum, das ohne Zaudern, ohne Scheu gerade da Hand anlegt, wo es not tut und in einfacher, natürlicher und doch so zart weiblicher Weise den geraden Weg zum Herzen des bedürftigen Bruders sucht und findet. Dieses, ohne Großtuererei geschilberte private Wirken einer einzelnen Frau beweist durch die bloßen, hier erzählten Tatsachen, wie segensreich die Frau auf dem Gebiete der sozialen Fürsorge arbeiten kann, wenn sie Liebe, Vernunft und Tatkraft in sich vereint. Das Büchlein sollten alle diejenigen Frauen lesen, die unbefriedigt gelangweilt, ohne Beschäftigung, die ihr Leben ausfüllt, sich nach Arbeit sehn. Es geht vielleicht der einen oder andern ein helles Licht auf über ihre Bestimmung und über das große Arbeitsfeld, das ihrer wartet in ihrer allernächsten Nähe.

**Vorsicht hat nie geschadet**, dies sollte sich jeder, auch der gesundeste Mensch fagen und bei der kleinsten Verdauungsstörung: Saurer Aufstoß, belegte Zunge, Magendruck, Appetitlosigkeit zc. sofort ein geeignetes Mittel, wie es die allein echten Apotheker Richard Brandt's Schweizerpillen sind, anwenden, dann hat man sich nie Vornur zu machen, nachlässig gewesen zu sein. Man achte genau darauf, das echte Präparat mit dem weißen Kreuz in rotem Felde, welches a. Schachtel Fr. 1.25 in den Apotheken erhältlich, und keine wertlose Nachahmung zu bekommen. [1183]



## GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1.30. 1050

## Zur gefl. Beachtung.

Inserate, welche in der laufenden Wochennummer erscheinen sollen, müssen spätestens je Mittwoch vormittag in unserer Hand liegen.

## Kinder.

1558] Erholungsbedürftige, schwächliche Kinder finden den Winter über liebevolle Aufnahme b. naturgemässer Behandlung u. zweckmässiger Diät im

Kurhaus Sennrüll, Degersheim (St. Gallen)

870 m ü. M. Schöne, nebelfreie Lage, Gelegenheit zu Schlitten und Ski. Referenzen stehen zu Diensten.

Näheres durch die Leiterin  
A. Stoll.

## Schloss Chapelle

Moudon (Suisse).

## Töchter-Institut und Haushaltungsschule.

Seriöse Studien. Geprüfte Lehrerinnen. — Prachtvolle Aussicht auf die Alpen. Prosp. u. Referenzen. 1235] (H 21,655 L)

Mme. Pache-Cornaz.

Töchter-Institut  
Villa Panchita ~ Lugano

Direktion: Hürlimann-Ganz.

[1435]

Inmitten prachtvoller Garten- und Parkanlagen gelegen. — Moderne Sprachen. Musik. Haushalt. Referenzen von Eltern.

## Schwächliche Kinder

1557] finden vorzüglichen Winteraufenthalt im Schul- und Kindersanatorium Dr. Weber, Arzt, am Aegerisee, 750 m ü. M., Unter-Aegeri (Kanton Zug). Centralheizung. Schulprogramme und Prospekte. Wintersport.

Chem. Waschanstalt und Kleiderfärberei  
Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister  
Küsnacht-Zürich.

1328] Ältestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche. Prompte sorgfältigste Ausführung direkter Aufträge. Bescheidene Preise. 28 Gratis-Schachtelpackung. Filialen-Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.

Für besseres Schuhwerk verwende man bei Schnee  
Hochglanzfett

1559



macht das Leder weich und wasserdicht.

Französ. Töchter-Pensionat  
am Neuenburgersee [1468]

Mlle. Schenker, Auvenerier, Neuchâtel.

## Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme  
bitt. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen  
(ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke  
der feinsten Toilette-Seifen). [1068]  
Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

Der aus den besten Bitterkräutern der Alpen und einem leichtverdaulichen Eisenpräparat bereitete Eisenbitter von Joh. F. Mosimann, Apoth. in Langnau i. E., ist eines der wertvollsten Kräftigungsmittel. Gegen Appetitlosigkeit, Bleichsucht, Blutarmut, Nervenschwäche unübertroffen an Güte. — Feinste Blutreinigung. [1478]

Fördert gutes Aussehen gesunden Esslust Teint  
Die Flasche à Fr. 2/- mit Gebrauchs-anweisung zu haben in allen Apotheken und Droguerien. (H 7100 Y)

## Stoff-Büsten

mit verstellbarem Ständer [1555]  
von Fr. 11.50 an.  
Büsten nach Mass.  
Illustrierte Preisliste  
gratis und franko.

## Herm. Gräter

Basel, Luftgasse 3  
Telephon 1376.



## Haus- und Küchengeräte

emailiert, verzinkt, poliert  
Spezialität: feuerfeste Geschirre  
Emailierte Schilder jeder Art  
Molkereigeschirre, verzinkt  
alles in vorzüglichster Ausführung  
liefert zu billigsten Preisen  
Metallwarenfabrik Zug, A.G.  
Stanz- und Emailierwerke  
1213] Verzinnerei. (R 18 R)  
Zu beziehen in allen Geschäften  
für Haushaltsartikel.  
Höchste Auszeichnungen an ersten Ausstellungen.

Schützt die einheimischen Produkte!

# Passugger

Man befrage den Hausarzt!

**Ulricus** — Wasser ist das beste Mittel gegen **Influenza, Katarhe der Atmungs- und Verdauungsorgane, Zuckerharnruhr, Gallensteine und Leberleiden.** Uebertrifft Ems, Vichy, Selters und Fachingen an günstiger Mineralisation.

**Helene** (ähnlich Wildungen) bei Nieren- und Blasenleiden, Gries- und Steinbildung.

**Fortunatus** (stark alkal. Jodwasser) bei Skrofule, Drüsenanschwellung, Kropf, Verkalkung der Adern.

**Belvedra** (leicht verdaulicher Eisensäuerling) bei Bleichsucht, Blutarmut und Rekonvaleszenz.

**Theophil** bestes schweiz. Tafelwasser, säuretilgend und Verdauung befördernd. 1560

Erhältlich überall in Mineralwasserhandlungen und Apotheken.

**A. von Zedlitz und Krutisch, Aus dem Lebensbrunnen.** Laiengedanken über Ewigkeitsfragen. Mit Orig.-Buchschmuck. 160 Seiten. Kl. 4°. Agentur des Rauhen Hauses, Hamburg 26. Gleg. geb. Mf. 2.50.

In ihrer herzlichen und warmen Art bietet die durch ihre früheren Veröffentlichungen bekannte Baronin reife und tiefe Gedanken über die verschiedensten religiösen Fragen dar. Zum Zeitgedanken ihrer Betrachtungen wählte sie sich Kernmorte der Heiligen Schrift, die sie von den verschiedensten Seiten aktuell und originell beleuchtet.

**Die Spigenklöppelei des Erzgebirges.** Eine Anleitung zum Erlernen des Spigenklöppelns, sowie Geschichtliches und Volkstümliches aus diesem Gebiete. Von Paul Brüdner. Mit 42 Originalbildern. Preis 2 Mf. Zu beziehen durch alle Buchhandlungen oder direkt von Alfred Michaels Verlagbuchhandlung, Leipzig, Kothgartenstraße 48.

Allenfalls erkläre ich die Frauenwelt Gebiete, die sie in den Stand setzen, ihren Lebensunterhalt ganz oder teilweise zu erwerben. Ein Gebiet, das noch wenig berücksichtigt ist, das ist die Spigenklöppelei. Diese Kunst ist sowohl ein Vergnügen als auch ein schöner Nebenverdienst. Die Behörden, Schulen und Vereine suchen die Klöppelei zu heben und zu fördern durch ihre Bemühungen sind auch nicht ohne Erfolg. Das Klöppeln ist eine Beschäftigung, die weder an den Körper noch an den Geist hohe Anforderungen stellt. Auch mit dem Vorurteil, das Klöppeln sei schwer und nur dort zu lernen, wo es seit Jahrhunderten zu Hause ist, wird immer mehr aufgeräumt. Durch eingehende aufschauliche Vorführung der einzelnen Gebrauchsgegenstände, durch gewissenhafte Darlegung jeder einzelnen Arbeit, durch einen methodischen Lehrgang, der aus den leichtesten Verwicklungen zu den schwierigsten Verbindungen führt, ist es dem Verfasser gelungen, auch Fernstehenden die Sache nahe zu bringen.

**Frohe Jugend.** Hundertein schöne Kindergeschichten von Helene Stöhl und Frau Juliane. Mit zahlreichen Illustrationen von W. Högge. Stuttgart, Verlag von Levy & Müller. — Preis eleg. geb. Mf. 4. —

Der vorliegende Band mit hundertein Geschichten ist den ganz Kleinen gewidmet, die eben erst lesen gelernt haben, und deren Geisteskräfte noch nicht dazu ausreichen, eine längere, ein ganzes Bändchen füllende Erzählung zu bewältigen. Um das Interesse an der Lektüre immer rege zu erhalten, haben es sich die Verfasserinnen angelegen sein lassen, den Stoff für die einzelnen Geschichten den verschiedensten Gebieten zu entnehmen und dadurch den Gesichtskreis der Kleinen zu erweitern. Viel Wert wurde auch darauf gelegt, das Gemütsleben und die Phantasie der jungen Menschenkinder zu befruchten und zu bereichern und ihnen auf diese Weise das tägliche Leben zu erklären. Phantastische sowie Furcht und Grauen erregende Geschichten haben in dem Buche keinen Platz gefunden. Alles ist schlicht und einfach erzählt, wie es das tägliche Leben, bekanntlich der beste Lehrmeister, in Wirklichkeit bietet. Daß sich diese Geschichten auch ganz vorzüglich zum Vorlesen und Nachzählen eignen, sei nur als selbstverständlich nebenbei bemerkt. Die dem Text beigegebenen äußerst charakteristischen Illustrationen aus der bewährten Feder W. Högges werden das Buch den Kleinen noch anziehender und interessanter machen.

1140] Bei **Katarren der oberen Luftwege**, bei lästiger hartnäckiger Verschleimung, bei quälendem Husten und Auswurf hilft „**Sirolin Roche**“. Es vereinigt die altbewährten Heilqualitäten aller Kreosotpräparate mit absoluter Reizlosigkeit und Ungiftigkeit. Es ist dabei so wohlgeschmeckt, daß es monatlang gern genommen wird.

**Berner Halblein** beste Adresse: **Walter Gyax**, Bleichenbach.

**Das goldene Mädchenbuch.** Herausgegeben von Luise Glas, Elise Hofmann und Josephine Siebe. Mit zahlreichen Illustrationen von Fritz Bergen und Wilhelm Högge. Stuttgart, Verlag von Levy & Müller. — Eleg. geb. Mf. 5. —

Für Mädchen von zehn bis vierzehn Jahren gibt es gewiß nur wenige Bücher oder Sammelwerke, die sich in gleich ausgezeichnete Weise wie „Das goldene Mädchenbuch“ als feinsinnige, unterhaltende und belehrende Lektüre eignen. Wenn sich drei so bewährte Jugendschriftstellerinnen wie Luise Glas, Elise Hofmann und Josephine Siebe zu gemeinsamem Arbeiten vereinigen, dann kann man sicher sein, daß sie etwas Gediegenes und Formvollendetes schaffen. Humor und Ernst kommt in dieser Sammlung von hübschen Erzählungen in gleicher Weise zum Recht, so daß auch eine jede Stimmung das ihr Entsprechende finden wird. Infolge seiner Reichhaltigkeit und Gediegenheit verdient „Das goldene Mädchenbuch“ beim Bücherkauf in erster Reihe Berücksichtigung. Seine luxuriöse Ausstattung macht es als Festgeschenk ganz besonders geeignet.



**Die Frauen** unseres Landes natürlich schönen Teint, der aber auch sehr empfindlich gegen strenge Kälte oder Sonnenglut ist. Um dem Sonnenbrand, Hautsprüngen, roten Hautflecken und selbst Sommersprossen vorzubeugen, benütze man für die tägliche Toilette die **Crema Simon**, das **Poudre de riz** und die **Savon Simon**; man hüte sich vor Verwechslungen mit andern Cremes. **J. Simon**, 59, Faubourg Saint-Martin, Paris, und in Apotheken, Parfümerien, Bazaren u. Droguerien. [1488]

**Tafeltrauben**, 5 kg-Kistchen Fr. 2.25  
**Baumüsse**, 15 kg „ 7.—  
**Grüne Kastanien**, 15 kg „ 3.75  
(H 5811 D) franco per Post [1530]  
100 kg **Grüne Kastanien** „ 15.—  
ab Station Lugano.

**Stefano Notari's Söhne, Lugano.**

### Für die Ball-Saison

empfehle ich den geehrten Damen mein **Atelier für Anfertigung von Ball- u. Gesellschaftsoiletten** nach elegantem Pariser Schnitt und Geschmack. [1550]

**Frau M. Beyreiss-Moritz**  
Wassergasse 5a, St. Gallen.



## ASTHMA

**Engbrüstigkeit — Beklemmung**

Sofortige Linderung mit permanentem Erfolg durch **Dr. Elswirth's Astmol-Asthma-Räucher-Pulver**

von vielen Ärzten und Geheilten begutachtet.

**Gratis - Proben** werden durch die **Engel-Apotheke, Frankfurt a. M., Gross-Friedbergstraße** versendet.

Preis der grossen Blechdose Fr. 3.— in Apotheken zu haben.

Hauptdepots: **St. Leonhards-Apotheke, Basel; Apoth. Tanner, Aussere Bollwerk, Bern; Löwen-Apotheke am Bahnhof, Zürich; Apotheke zu St. Moritz, Luzern**

## Academie de Commerce

### - Lausanne -

1. Ecole des hautes études commerciales.
3. Cours préparatoires commerciaux, de banque, d'administration et de langues.

Case postale: 11,571.

2. Ecole de journalisme
4. Cours spéciaux pour étudiants en droit, sciences sociales, sciences techniques etc.

**Enseignements en Français et en Allemand.**

**Ouverture** des cours prochains le 4 janvier et 15 Avril. Le programme est envoyé gratuitement. Directeur des cours: **G. Goeldi**, Professeur.

## Für Mädchen und Frauen!

1072] Verlangen Sie bei Ausbleiben und sonstigen Störungen bestimmter Vorgänge **gratis** Prospekt od. direkt unser neues, unschädliches, ärztlich empfohlenes, sehr erfolgreiches Mittel à 4 Fr. Garantiert grösste Diskretion. **St. Afra Laboratorium, Zürich, Neumünster.** Postf. 13104.



**Vorzügliche Mehl- u. Suppen**

bereiten Sie aus geröstetem Weizenmehl

**„Fortamyl“**

Generalvertrieb **Max Brunner** Zürich, Schaffhausen.

## Wehre dich tapfer!

und zwar hauptsächlich für deine Gesundheit. Als ein vorzügliches und wohlthuendes Mittel bei **Erkältungen, Appetitlosigkeit, Leibschmerzen, Magenleiden** etc. hat sich Winkler's

### Kraft-

[1456 (H 4789 Z)]  
essenz vorzüglich bewährt. Erhältlich in Flaschen à **Fr. 1.50** und **Fr. 2.50** in Apotheken, Drogerien und Handlungen, wo nicht, direkt franko aus der Fabrik Winkler & Co., Russikon (Zürich).

## Mit Vorliebe

verwendet man zu Einsätzen, Blousen, Ridicules, Cravatten etc. die billigen Seidenstoff-, Seidenband- und Sammet-Resten von

**Wwe. Fröh & Sohn**  
zum Schweizerhaus  
**St. Gallen**

welche noch schöne Auswahl in sämtlichen [1534]  
**Garnituren, Knöpfen, Spitzen, Gürtel**  
**Gürtelband, Schnallen, Cravatten**  
**Kragenschoner, Foulards, Echarpes**  
**Schleier, Corsets etc.**  
haben.

## Arbeit.

Ueber zu wenig Arbeit hat sich in den kommenden Tagen gewiss keine Hausfrau zu beklagen. Sie wird eher darauf sinnen müssen, wie das eine oder andere zu vereinfachen wäre, um allem genügen zu können. Wir geben Ihnen einen guten Rat, statt sich mit der Selbstfabrikation der Weihnachtssüßigkeiten zu plagen, lassen Sie dieselben von der rühmlichst bekannten **Schweiz. Bretzel- und Zwiebackfabrik Ch. Singer, Basel**, kommen. Sie sparen sich dabei viel Mühe und Aerger und geben, wenn Sie alles rechnen, keinen Rappen mehr aus. — Eine herrliche Mischung von 10 Sorten wird Ihnen geboten, wie sie keine Hausfrau besser herstellen kann und kostet ein Postcolliis von 4 Pfund netto Fr. 6.— franko durch die ganze Schweiz. [1562]  
Detailierte Preisliste auf Verlangen. Zahlreiche Anerkennungen, langjährige Kunden.

## „Lucerna“ vorzügliche (Ue 2807 i) Chocoladen

**Fr. 12.60**  
ein  
**Herren-Anzug**

zu vorstehend ausserordentlich billigen Preise genügend Stoff — 3 Meter — zu einem recht soliden, dauerhaften Herrenanzug, Kammergarn, Cheviots etc. bis zum hochfeinsten Genre für Herren- und Knabenkleider, Trotteurs für Damen — Damentuche — in enormer Auswahl zu verhältnismässig gleich billigen Preisen; zum mindestens 25 Prozent billiger als durch Reisende bezogen. **Tuchversandhaus Müller-Mosmann, Schaffhausen.** 1480

**Muster franko.**

**Probenummern** der „Schweizer Frauenzeitung“ werden auf Verlangen gerne gratis und franko zugesandt.

Sily von Muralt, Hannas Ferien. Eine Erzählung für Mädchen im Alter von 8—12 Jahren. Zweite Auflage. (107 Seiten, 8°.) Zürich, 1909. Verlag: Art. Institut Orell Füssli. Eleg. gebunden. 2 Fr.—Mk. 1. 80.

Inhalt: In die Ferien. — Beim Ententeich. — Im Bälchen. — Einkäufe. — Der Geisenpeter. — Ein Regentag. — Ein Besuch. — Stille Freuden. — Gäste. — Weitere Unterhaltungen. — Briefe. — Das Beerenfuchen. — Ein Gegenbesuch. — Ein Ausflug. — Böse Nachrichten. — Schluss.

Das allerliebste ausgestattete, in zweiter Auflage vorliegende Büchlein behandelt in einfacher, aber naturwahrer Sprache die Ferienerlebnisse zweier ganz verschieden veranlagter Mädchen. Die Verfasserin weiß sich vollständig in die Denkweise und den Gesichtskreis der Mädchen, für die sie schreibt, hineinzufinden, weiß anmutig und interessant die kleinen Erlebnisse zu schildern und versteht es meisterhaft, erziehend und veredelnd auf den Leserkreis einzuwirken, ohne je in einen lehrhaften Ton zu verfallen.

### Briefkasten der Redaktion.

„Hohe“ Abonnentin. Besten Dank für Ihr liebes Lebenszeichen. Es ist ja sehr begreiflich, daß man ein altes, lukratives und liebes Geschäft in solch vorteilhafter Lage nicht gern aus der Hand gibt. Wenn aber die Gesundheit dies immer energischer verlangt, so muß man sich schließlich doch in das Unabänderliche schicken. Wir hoffen bald gutes zu hören und schicken beste Grüße zur Höhe.

Junge Leserin in M. Glückliches Alter, das nicht

glauben kann, daß auch das Genießen ermüdet, daß ungewohnte Genüsse — und wären es die kostbarsten — mehr Kräfte verbraucht, als die gewohnte strenge Arbeit es tut. Nach einem halben Jahrhundert werden Sie uns verstehen, möglicherweise auch schon früher.

G. L. An der Junge erkennt der Arzt die Krankheit des Körpers und der Weise die Krankheiten der Seele.

Junge Leserin in M. Die Selbstschau ist nur selten ein erquickliches Studium, und nicht immer dient das treffende graphologische Urteil zur Vervollkommenung des Charakters, denn was uns darin lobenswerthes zugeprochen wird, darin bespiegelt man sich wohlgefällig. Die Fehler dagegen, die uns möglichst schonlich und verblickt aufgedeckt werden, machen keinen tiefen Eindruck, nicht so tief, um ganz energisch und beharrlich an die Bekämpfung derselben zu gehen. — Der Spiegel, der uns unbarmherzig die Runzeln im Gesicht zeigt, wird nur zwangsweise benutzt. Der uns aber hübsch rundlich zeichnet mit glatter Haut und rosigen Farben, der ist von alt und jung belagert, es wollen sich alle in ihm besehen.

Fr. L. S. in M. Ihre Bücherbestellung wird gern effektiert. Das Verzeichnis mögen Sie behalten zur event. weiteren Benützung.

Eifrige Leserin in M. Es ist wahrhaft beschämend und ein schweres Unrecht, daß Eltern von ihren jungen Kindern viel mehr Selbstbeherrschung, Ueberwindungskraft und Charakterstärke verlangen, als sie als gereifte Menschen selber an den Tag legen. Gar nicht zu gedenken ihrer eigenen Jugendzeit, wo die Eltern zu schwer mit ihrer Lagenhaftigkeit zu kämpfen hatten und wo das Mädchen und direkt diebische Handlungen den Eltern schwere Sorge verursachten. An den noch so jungen Kindern werden

diese selben Fehler nun unbarmherzig und unvernünftig gestraft, als ob sie dem bösen Prinzip ganz und gar verfallen wären und die armen Wesen sollten Meißter sein in der schweren Kunst, sofort mit einem teils lebenswürdigen, teils zerknirschten Lächeln, die empörendste, unnatürlichste Strafe zu verdanken. Was man da auf diesem Gebiet oft zu sehen bekommt, das ist haarträubend und die Frage: Warum solchen Eltern Gewalt gegeben wird über ihre Kinder, brennt in der Seele. Solcher „Warum?“ legt uns das Leben täglich vor, ohne daß wir sie zu lösen vermöchten. Wandern muß man sich aber nicht, wenn das lebenserfahrene Alter sehr oft die Kinder besser versteht und gerechter beurteilt als dies bei den Eltern der Fall ist. Wandern muß man sich nicht, wenn die Großeltern um der Enkel und des Friedens willen schweigen und die Kinder sich von dem höheren Alter doch gerechter beurteilt fühlen.

1565 Ein weitverbreiteter Irrtum ist die Meinung, daß der Alkohol dem Körper Wärme zuführe. Gerade das Gegenteil ist der Fall. Der Irrtum erklärt sich daraus, daß das sehr schnell vorübergehende Wärmegefühl, das man unmittelbar nach Alkoholgenuß empfindet, über die tatsächliche Wirkung des Alkohols täuscht. Der Alkohol reduziert den Sauerstoff im Organismus und setzt infolgedessen die Körpertemperatur herab, statt sie zu erhöhen. Man friert schließlich nach Alkohol mehr als vorher. Will man etwas genießen, was mürklich und dauernd erwärmt und was zugleich ganz unschädlich ist und auch nicht aufregt, so empfiehlt es sich, Kathreiners Malzkaffee zu trinken. Dieses Getränk enthält keinen einzigen schädlichen und aufregenden Stoff, erwärmt den ganzen Körper beglückend und nachhaltig und ist dabei wohlschmeckend und aromatisch.

## Wer probt, der lobt!

und trinkt **täglich**

„Kathreiners Malzkaffee“.

Er ist wohlschmeckend, gesund und doch billig. — Aber Vorsicht beim Einkauf! Verlangen Sie ausdrücklich „Kathreiner Malzkaffee“.

[1521]

## Vorsicht!

beim Einkauf von  
**PALMIN.**

Es werden vielfach minderwertige Nachahmungen mit ähnlich klingendem Namen unterschoben. Man achte daher genau auf die Marke „Palmin“ und den Namenszug „Dr. Schlinck“.

Vereinigte Raffinerien Carouge-Genf

Nachf. von H. Schlinck & Co.

Alleinige Produzenten von „Palmin“



## Moderne Leinen- Vorhänge

garantiert waschecht

Abbildungen u. Preisliste  
gratis und franko.

## MÜLLER-GLUEX- & CO. WINTERTHUR



Ich versende gegen Nachnahme:

Herrensonntagsschuhe, solid u. elegant, Nr. 39—48	Fr. 8.50
Mannswerktagsschuhe mit Haken, beschlagen Nr. 39—48	Fr. 9. —
Mannswerktagsschuhe mit Laschen, beschl., Ia., Nr. 39—48	Fr. 7.80
Frauen Sonntagsschuhe, elegant, Nr. 36—42	Fr. 7. —
Frauenwerktagsschuhe, beschl., Nr. 36—43	Fr. 6.30
Töchtersschuhe, solid beschlagen, Nr. 30—35	Fr. 4.20
Töchterssonntagsschuhe, Nr. 26—29	Fr. 5.20
Knabenschuhe, solid beschlagen, Nr. 30—35	Fr. 5. —
	Fr. 6. —
	Fr. 4.50
	Fr. 6.80

Rud. Hirt, Lenzburg.

O. WALTER-OBRECHTS



## Krokodilkamm

ist der Beste Hornkamm  
für Haarpflege und Frisur  
überall erhältlich.

1088



## Siedefleisch oder Braten?

Da wird einem die Wahl nicht schwer fallen!  
Wie soll man aber das Siedefleisch vermeiden  
können, wenn man Fleischbrühe zu Suppen,  
Ragoûts, Gemüsen usw. braucht? Sehr einfach,  
man benütze 1566

## MAGGI<sup>s</sup> Bouillon-Würfel

die, nur mit kochendem Wasser übergossen,  
sofort feinste, kräftige Fleischbrühe geben!

1 Würfel nur **5 Rp.**

Man achte gefl. auf den Namen „MAGGI“ und die

Fabrikmarke



Kreuzstern!

## Dank

seiner ausgezeichneten, stets  
gleich bleibenden Qualität hat  
sich Singers Hygienischer Zwie-  
back auf dem Markte den ersten  
Platz erobert. 1963

Singers Hygienischer Zwie-  
back ist unentbehrlich für Magen-  
leidende, leistet vorzügliche  
Dienste im Wochenbett und in  
der Kinderernährung.

Aerztlich vielfach empfohlen  
und verordnet.  
Wo nicht erhältlich schreiben  
Sie direkt an die

Schweiz. Bretzel- & Zwieback-Fabrik  
Ch. Singer, Basel.

## Garantierte Präzisions-Uhren

jeder Preislage.

Verlangen Sie Gratiskatalog

(ca. 1400 Abbildungen).

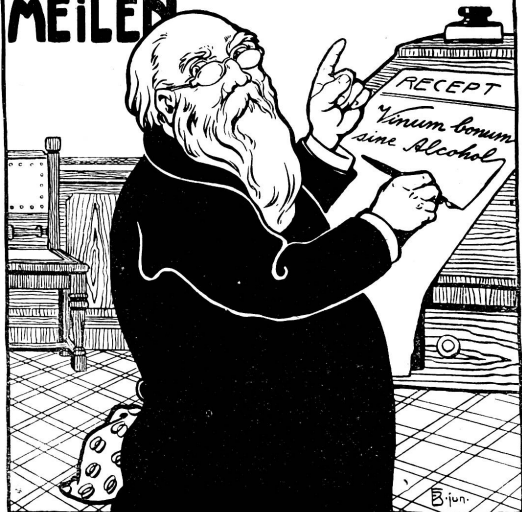
E. Leicht-Mayer & Cie.

LUZERN

Kurplatz

Nr. 27.

## ALKOHOLFREIE WEINE MEILEN



1047] Dr. med. E. Jordi in Bern schreibt: Ich teile Ihnen mit  
Vergnügen mit, dass ich Ihre alkoholfreien Weine als er-  
frischendes, angenehmes und gesundes Getränk regelmässig  
selbst genieße und sehr oft bei Kranken, speziell bei Kindern  
mit Erfolg verordne.

BESTES SCHWEIZER FABRIKAT

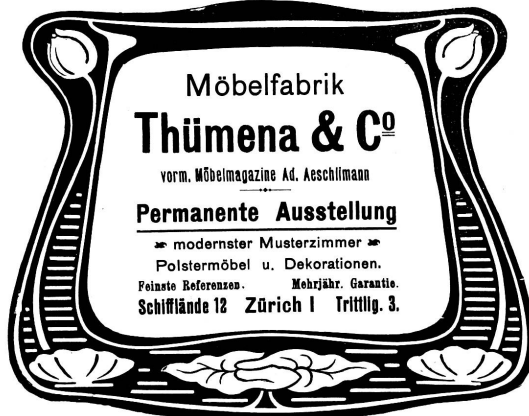
Stahl-



Späne

[1532]

UNERREICHT in SCHÄRFE und DAUERHAFTIGKEIT.



## Cacao De Jong.

Seit über 100 Jahren anerkannt  
erste holländische Marke.

Gegründet 1870.

[1327]

Garantiert rein, leicht löslich, nahrhaft, ergiebig, köstl.  
Geschmack, feinstes Aroma. — Höchste Auszeichnungen.

Vertreter: Paul Widemann, Zürich II.



## Einzig in Ihrer Art ist MAGGI<sup>s</sup> WÜRZE mit dem Kreuzstern

Ein kleiner Zusatz davon, nach dem Anrichten  
beigefügt, verleiht schwachen Suppen, Bouillons,  
dünnflüssigen Saucen etc. augenblicklich über-  
raschenden Wohlgeschmack.

Zu haben in Fläschchen  
von 50 Rp. an. (1219)