

**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis  
**Band:** 31 (1909)  
**Heft:** 10  
  
**Anhang:** Erste Beilage zu Nr. 10 der Schweizer Frauenzeitung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Fortsetzung des Sprechsaals.

**Auf Frage 10235:** Man kann das Gute leicht zu viel tun. Ich habe fünf Mädchen, die am Schlitten und am Schlittschuhlaufen große Freude haben und denen ich diese Freude im Winter ausreißend gönne, aber nur in meiner Gesellschaft. Und zwar halte ich es so: Zum Schlittenplatz muß ein tüchtiger Marsch gemacht werden. Beim Eislauf kommt der Marsch nach dem Fahren. Sind die Fahrverhältnisse nicht günstig, so tritt an Stelle des Fahrens der Marsch und zwar marschieren wir nicht weniger weit als im Sommer. Und stramm muß gegangen werden, denn ich bin ein guter Läufer. Von einem Beförderungsmittel, wie Bahn oder Tram, wird nur in Notfällen Gebrauch gemacht. Marschiert wird in gut geschmierten Lederbooten. Keine Gummistühle. Dabei wird sofort das nasse oder feuchte Schuh- und Strumpfzeug ausgezogen. Die Füße bis über die Knöchel werden gewaschen und kräftig trocken gerieben, um mit trockenem Zeug bekleidet zu werden. Wenn der Hunger gestillt ist, muß die Küche noch geäußert werden, die nassen Schuhe sind alle mit heißem Pferdehafer zu füllen und die nassen Kleider sind zum Trocknen wegzuhängen. Die Mutter darf nichts von diesen Arbeiten übernehmen. Auch ein sogenanntes Auschlafen am Morgen darf absolut nicht vorkommen. Ich selber bin zur Stelle, heize ein und fette die trocken gewordenen

Schuhe ein, damit selbe für die nächste Tour wieder gebrauchsfähig sind. Das ist unser winterliches Sportleben. Tanzbelustigungen sind nicht mein Fall. Im Sommer steigt man in die Berge und marschiert, um zu einem See- oder Flußbad Gelegenheit zu finden. Meine Mädchen schwimmen mit mir um die Wette. Meine Frau, die durch ein Leiden leider aus dem Haus gebunden ist, ist mit meinen Maßnahmen völlig einverstanden und sie äußert oft ihre Freude über die gefundenen „Buben“, die trotz aller Kraft und Lustigkeit es doch so gut verstehen, Kranke zu pflegen und die Bedürfnisse der Schwachen zu berücksichtigen.

**Auf Frage 10236:** Die Konsultation eines erfahrenen Orthopäden wird in der Frage Klarheit schaffen. Es ist möglich, daß eine Operation eine vollständige Besserung herbeiführen kann. Ein obenhin gegebener Rat hat absolut keinen Wert.

**Auf Frage 10236:** Hier soll der Chirurg und Orthopäde genau unterzucht; nach Ihrer Beschreibung sollte verglichen durch eine längere Kur mit Bandel-Apparaten sich sicher heilen lassen.

**Auf Frage 10237:** Viele Leute mit Schreibkrampf benötigen die Schreibmaschine ohne Behinderung; man müßte eben den Versuch machen. In erster Linie aber scheint es mir, daß die Tochter den Nervenarzt fragen sollte; mit Elektrifizieren bringt man solche Leiden ziemlich leicht weg.

**Auf Frage 10237:** Wenn das Fräulein sonst gewandte Korrespondentin ist, so wird sie als tüchtige Maschinenschreiberin ihr Salair schwerlich bezeichnen lassen müssen. Sie muß sich nur nach einer geeigneten Stellung umsehen. Das Maschinenschreiben entlastet die Hand ganz bedeutend. Ich habe durch die Behandlung in einer Naturheilanstalt nebst elektrifizieren eine sehr fatale Schwäche in einem Arm gänzlich verloren. Ohne ein ärztliches Gutachten würde ich aber auch in einem solch ungefährlich erscheinenden Fall nichts zu unternehmen wagen.

**Auf Frage 10238:** Wenn Sie in der angenehmen Lage sind, Ihr Heimwesen selber bewirtschaften zu können, so tun Sie es. Dabei würde es Ihnen sehr zu statuten kommen, eine friedfertige, würdige, ältere Frau, die das Landleben nach jeder Richtung aus eigener Erfahrung kennt, um sich haben zu können. Es gibt ja genug solcher leidgeprüfter Wesen, denen ein Heim mangelt, in welchem sie ihr Können und Wissen, ihre guten Eigenschaften und erlittenen Mühen betätigen könnten. Auf keinen Fall würde ich an Ihrer Stelle Ihnen raten, mit der frischen Wunde im Herzen einen Verkauf des Heimwesens vorzunehmen.

**Auf Frage 10238:** Nichts überflüssiger ist in solchen Fällen der beste Rat. Unter dem frischen Eindruck eines Trauerfalles hat man selten genug Ueberlegung, um einen Entschluß fürs Leben zu fassen.

Gesucht:

für Sommersaison in kleine Pension (Engadin) eine junge, tüchtige Köchin. Gute Behandlung, hoher Lohn. Offerten unter Chiffre 1214 an die Expedition dieses Blattes.

**Gesucht:** auf Anfang April in bürgerlichen Haushalt in der Nähe von Basel ein einfaches, älteres, kräftiges Mädchen, das in allen Hausarbeiten geübt ist und gerne auf dem Lande wohnt. Anmeldungen mit Lohnansprüchen unter Chiffre S M 1212 befördert die Expedition.

Rovio (Luganersee)

776] 502 m ü. M. Geschützte, sonnige Lage. Für Winter- und Frühjahrs-Kuraufenthalt f. Deutschschweizer besonders geeignet. Milde, staubfreie Luft, ruhiges Haus mit modernem Komfort. Zentralheizung, Bäder, engl. Closets, Zimmer nach Süden. Im Winter Pensionatspreis mit Zimmer von Fr. an. Im Hause wird deutsch gesprochen. Prospekte gratis und franko. Kurhaus Pension Monte Generoso (Familie Blank) Rovio (Luganersee).

Töchter-Institut

Villa Panchita, Lugano.

1057] Modern eingerichtetes Pensionat in prachtvoller Lage, ausgedehnte Garten- und Parkanlagen, Dipl. Lehrkräfte. Sprachen, Musik, Haushalt. Illustr. Prospekt zu Diensten.

Haus- und Küchengeräte

emalliert, verzinkt, poliert  
Spezialität: feuerfeste Geschirre  
Emallierte Schilder jeder Art  
Molkereigeschirre, verzinkt  
alles in vorzüglichster Ausführung  
liefert zu billigsten Preisen  
Metallwarenfabrik Zug, A.-G.  
Stanz- und Emailierwerke  
1213] Verzinnerei. (R 18 R)  
Zu beziehen in allen Geschäften  
für Haushaltsartikel.  
Höchste Auszeichnungen an ersten Ausstellungen.

Für Mädchen und Frauen!

1072] Verlangen Sie bei Ausbleiben und sonstigen Störungen bestimmter Vorgänge gratis Prospekt od. direkt unser neues, unschädliches, ärztlich empfohlenes, sehr erfolgreiches Mittel à 4 Fr. Garantiert grösste Diskretion. St. Afra Laboratorium, Zürich, Neumünster. Postf. 13104.

Verlangen Sie ausdrücklich:

Fischer's Hochglanz-Crème

„Ideal“

unstreitig das beste Schuhputzmittel der Jetztzeit. „Ideal“ gibt verblüffend schnellen und schönen Glanz, färbt nicht ab u. macht die Schuhe geschmeidig und wasserdicht. Ein Anstrich genügt gewöhnlich für mehrere Tage. — Zu beziehen in Dosen zu 25, 40 und 60 Cts. durch jede Spezerei- und Schuhhandlung. (110)  
Alleiniger Fabrikant: G. H. Fischer, chemische Zündholz- und Petrowarenfabrik, Fehraltorf. Gegründet 1880.

Erhältlich in allen Apotheken, Parfümeriegeschäften und Droguerien.

Vernichtet alle Hautunreinigkeiten, Sommersprossen etc.

C.B.W.

Verleiht einen Schönen, weissen & zarten Teint!

**MILCH-SEIFE**

Heute das beste Mittel zur Erreichung einer sammelweichenen zarten Haut mit jugendfrischem Aussehen.

70 Cts. 30 Stück

C. BUCHMANN & CO. WINTERTHUR

Alleinige Fabrikanten.

Kochschule Schöffland bei Aarau

1066] 3monatliche Kurse für Töchter aus gutem Hause. Kleine Schülerinnenzahl ermöglicht gründliche Ausbildung. Gemütliches Familienleben. Gesunde Lage. Bäder im Hause. Kursgeld Fr. 250.—. Prospekte durch die Vorsteherinnen E. Weiersmüller und E. Hugentobler.

Zugleich empfehlen sie ihr soeben erschienenen praktischen Kochbuch mit 700 erprobten Rezepten. Schön ausgestattet à Fr. 3.50.

Töchter-Pension Montfleuri Neuveville bei Neuchâtel.

1155] Gründliches Studium der französischen Sprache, Literatur, Musik, Handarbeiten. Auf Wunsch: Kochen. Gute Nahrung, angenehmes Familienleben; grosser, schattiger Garten. Es würden auch Waisen zur Erziehung angenommen. Referenzen und Prospekte stehen zu Diensten. (H 2472 N)

Knaben-Institut © Handelsschule

Clos-Rousseau, Cressier b. Neuenburg (französ. Schweiz).  
Gegründet 1859. (2825 S) 1156 Direktor: N. Quinche, Besitzer.

Töchter-Pensionat Ray-Moser

in Fiez bei Grandson.

Gegründet 1870. Gegründet 1870.  
1151] könnte nach Ostern wieder neue Zöglinge zur Erlernung der französ. Sprache aufnehmen. Gründlicher Unterricht. Familienleben. Ermässigte Preise. Musik, Englisch, Italienisch, Malen. Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. Für nähere Auskunft wende man sich direkt an (Sch. 1719 Q.) Mme. Ray-Moser.

Töchter-Pensionat

Villa Carmen, Peseux-Neuchâtel.

I. Abteilung: Wissenschaftliche Bildung. II. Abteilung: Haushalts- und Kochkurs. Feinste französische Küche. Sprachen. Musik. Malen. Tennis. Gründlich französisch. Moderner Komfort. Mässige Preise. (H 2423 N) 1125  
Frau Notar Wüthier.

Pension für junge Mädchen

Mme. et Mlles. Junod, St-Croix (Vaud).  
1190] Gründliche Erlernung der französischen Sprache. Näh- und Zuschneidekurs durch geprüfte Lehrerin. — Handarbeiten. — Piano. — Haushaltung. Preis Fr. 75.— per Monat, alle Stunden inbegriffen. Prospekte und Referenzen. Auf Wunsch: Englisch, Malen, Violin und Gesang. (H 20,916 L)

Gesucht:

1211] per 15. März ein erfahrenes Kindermädchen zu 2 Kindern (1½ und 3½ Jahre alt).

Gesucht:

1210] für kleinere Familie braves, fleissiges Mädchen, welches das Kochen und die übrigen Hausarbeiten kennt. Gelegenheit, die französische Sprache zu erlernen. Eintritt März. Adresse: Madame Nicolet, Pharmacie, St-Imier.  
Ein braves, junges Mädchen, das in der Hausarbeit helfen will und auch etwas nähen kann, findet gute Stelle. Offerten unter Chiffre F 1089 befördert die Expedition.

Pensionat de jeunes filles  
Mlle. Fallet 1152  
Peseux p. Neuchâtel.  
Prospektus et renseignements à disposition.

Pensionat f. junge Mädchen  
(H 2260 N) Mlle. SCHENKER 1102  
Auvornier-Neuchâtel.  
Prospekte und Referenzen zu Diensten.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

1158] Herr Dr. med. Cathomas, St. Gallen, schreibt in „Die Hygiene des Magens“:

Als billigen und guten Ersatz der Kuhbutter zum kochen, braten und backen ist

Wizemann's Palmbutter

ein reines Pflanzenfett zu empfehlen. (50% Ersparnis!)

Büchsen zu brutto 2½ kg Fr. 4.50, ca. 5 kg Fr. 8.30 frei gegen Nachnahme, grössere Mengen billiger, liefert

O. Boll-Villiger, St. Gallen  
Hauptniederlage für die Schweiz.

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

Johs. Kollers  
Flechten-Crème  
Spezialität!  
Dieses seit Jahren in engern und weiten Kreisen erprobte Flechtenmittel darf jedem Leidenden empfohlen werden, auch bei leidenden kleinen Kindern. (Za G 18) 1859  
H. Koller-Lutz, Herisau.  
Preis per Topf für trockene Flechten Fr. 3, für nasse Flechten Fr. 5.25.  
NB. Immer angeben, ob trockene oder nasse Flechten.

Bei

[1138]

# Lungen-Krankheiten

Husten, Keuchhusten  
Katarrhen, Influenza

verordnen die Aerzte stets

## SIROLIN „ROCHE“

Sirolin wirkt günstig auf die angegriffenen Organe, erleichtert den Auswurf, vermindert den Hustenreiz, regt den Appetit an. Es ist im Gegensatz zu den meisten anderweitig angepriesenen Präparaten wohlschmeckend und gut bekömmlich.

**Erhältlich in den Apotheken  
à Fr. 4.— per Flasche.**

Man verlange ausdrücklich Sirolin „Roche“  
und weise Nachahmungen und sogenannte  
Ersatzpräparate entschieden zurück.

**F. Hoffmann-La Roche & Co., Basel.**

### Briefkasten der Redaktion.

**Eifriger Leser „trotz alledem“.** Wie soll Ihre Frau es wissen, daß Sie Ihr tränkendes Vorgehen so bitter bereuen, wenn Sie in eifrigem Trost ersinken und nicht das Mindeste tun, um Ihre veränderte Stimmung wenigstens abzuheben zu lassen? Würden Sie Ihre Frau mehr achten, wenn sie allen weiblichen Stolz abbar, um Ihre Liebe, die Sie an Unwürdige verschwendet haben, lebend betteln? Ist es nicht genug, daß sie nach wie vor ihre Pflichten auf's Gewissenhafteste erfüllt und auch das kleinste Wunsch, der Ihrer Behaglichkeit dient, nicht vergißt? Ist es nicht genug, daß sie den Kummer um ihr Eheglück so heldenhaft in sich selber verschleift und daß sie jede Gelegenheit wahrnimmt, die Kinder unbeaufsichtigt und ungehört bei Ihnen zu belassen, damit Sie im Umgang mit den holden, in so schöner Garmlosigkeit erhaltenen Geschöpfen, vielleicht das seelische Gleichgewicht wieder finden können? Dürfen Sie wirklich erwarten, daß die von Ihnen so tödlich beleidigte Frau, deren Liebe Sie mit Füßen getreten und offen der Lächerlichkeit preisgegeben haben, Ihnen von sich aus zur Versöhnung die Hand biete, weil sie ja doch wissen müsse, daß es nur ein vorübergehender Taumel gewesen sei und „daß Sie es ums Leben nicht über sich bringen, zu zeigen, wie leid es Ihnen tue“. So viel Selbstentäußerung und Selbstüberwindung erwarten Sie dagegen von Ihrer Frau, die doch eine vom „schwachen Geschlecht“ ist! Ihre Entschuldigung ist nicht stichhaltig, das ist nicht „männliche Charakterstärke“, sondern Feigheit und Trost. Und wenn die Zunge wirklich versagt, weil es im Halse würgt, so ist das Auge da, das die Regungen der Seele wiederaufspiegeln vermag, so ist die männliche Rechte, die sich ausstrecken kann zum sprechenden Händedruck, so sind die Kinder da, denen Sie als den bereitesten und erfolgreichsten Fürsprechern die Führung Ihrer Sache übertragen können. Wir grüßen Sie als eifrigen Leser „trotz alledem.“

**A. B. C.** Es gibt Stoff zum Nachdenken, daß in unserer Zeit der Ruf nach Handarbeitsunterricht für unsere Knaben immer lauter ertönt und gleichzeitig eine Bewegung im Gange ist, den bisher gehegten und sorglich gepflegten Handarbeitsunterricht für die Mädchen erheblich zu beschneiden. Genaue Erhebungen über die Ansichten beider Geschlechter wären sehr wertvoll, wenn sie allgemein durchgeführt werden könnten. Wir sind Ihrer Mitteilungen gern gewärtig.

**Junge Leserin in J.** Der Name Meinede ist in der deutschen Schriftstellerswelt mehrfach vertreten, es ist Ihnen daher nicht anzuraten, denselben als Pseudonym zu wählen. Indes ist es ja nicht der interessante Schriftstellernamen, welcher einer Arbeit den Wert gibt. Für Einführung der neuen Schreibart werden indes die Herren Zeitungsverleger kaum zu haben sein. Der Gedanke, sämtliche Wörter klein zu schreiben (die großen Anfangsbuchstaben daher völlig außer Gebrauch zu setzen und jedwede Dehnung und Schärfung zu unterlassen) ist nicht neu. Wenn wir nicht irren, hat seinerzeit die „Schweizer Lehrerzeitung“ versuchsweise in dieser Schreibart gehaltene Artikel veröffentlicht. Die Neuheit fand aber, wie vorauszu-sehen war, keinen Anklang. Die Aufsätze waren so schlecht lesbar, daß deren Inhalt nicht zur Wirkung gelangen konnte. — Eine stark beschäftigte Redaktion wird sich kaum die Zeit nehmen, Ihr Manuskript zu entschlüsseln und da Sie auf Annahme und gute Honorierung Ihrer Arbeiten unbedingt rechnen, müßte die Eitelkeitscherei Ihrem Erfolg sehr hinderlich sein.



## Sunlight-Seife

greift nichts an, nur den Schmutz, den aber gründlich! Das wissen alle Putz- und Waschfrauen, welche diese Seife aller Seifen einmal versuchten und nun immer wieder verwenden! Beweis: Stetig wachsender und größter Absatz!



## Schuh- Versandhaus Wilh. Gräb Zürich

4 Trittligasse 4

Nur garantiert  
solide Ware.

Illustr. Katalog  
gratis und franco

enth. 400 Artikel à 28

Arbeiterstühle, hart. 7.80  
Männl. Schnürstiefel  
sehr hart. 9.—  
Männl. Schnürstiefel  
eleg. mit Kappen 9.40  
Frauen-Hautsohlen. 2.—  
Frauen-Schnürstiefel  
sehr hart. 6.40  
Frauen-Schnürstiefel  
eleg. mit Kappen. 7.20  
Knaben- und Mädchen-  
schuhe No. 28-29. 4.20  
No. 30-35. 5.20

Verband gegen Nachnahme.  
Streng reelle Bedienung.  
Franko Umtausch bei  
Rücksendungen.  
Gegr. 1880.

### Lugano-Paradiso.

## Hotel Victoria au Lac.

1193) Sonntags Lage vis-à-vis dem Landungsplatz Paradiso und neue Promenade. Vollständig neu eingerichtet. 80 Betten. Lift, Zentralheizung, Elektrisches Licht, Bäder. Grosses Vestibule. Pension mit Zimmer von Fr. 7.50 an, je nach Jahreszeit. Prospekte.

C. Janett, Besitzer.

## Kochkurse Heiden.

Beginn der Kurse 15. März und 14. April. Dauer 6 Wochen. Praktische Anleitung der feinen und bürgerlichen Küche. (H 851 G) 1203 Familienleben. — Prospekte.

Frau M. Weiss-Küng.

## Was schenke ich auf Ostern

meinem Patenkinde?

E. Leicht-Mayer & Cie.  
LUZERN  
Kurplatz Nr. 27.

Unser neue Gratiskatalog (Ausgabe 1909)  
über garantierte

Uhren, Gold- und Silberwaren

gibt Ihnen guten Rat.

1206

1840 gegründetes Spezialgeschäft für sämtliche  
Kleiderstoffe, Damen- und Kinder-Konfektion,  
fertige Kleider, Jupes, Blusen, Wolldecken.

Oberdorfstr. 27  
neben dem Grossmünster  
Zürich

Filiale (955) zum Grabeneck  
Winterthur.

Probenummern der „Schweizer Frauenzeitung“ werden auf Verlangen  
gerne gratis und franko zugesandt.

### Bestes Schuhputzmittel

## Hochglanzfett



von

[1192]

Sutter-Krauss & Cie., Oberhofen  
macht alle Schuhe schön  
glänzend und haltbar.

## Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme  
btt. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen  
(ca. 60-70 leichtbeschädigte Stücke  
der feinsten Toilette-Seifen). [1058]  
Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

## Neues vom Büchermarkt.

Für junge Mädchen gibt es kaum ein besseres und hübscheres Beschäftigungsspiel als „**Puppenmütterchens Nähstunde**“, in der soeben erschienenen neuen, prächtig modernisierten Ausgabe; ein Arbeitspiel, zugleich Anleitung, nach welcher junge Mädchen ihre Puppenkleider selbständig herstellen können. Herausgegeben von Agnes Lucas. (Verlag von Otto Walter in Ravensburg.) Preis Mt. 6.— In diesem Spiel beschäftigen sich die jungen Mädchen mit der Puppen-garderobe, indem sie aus den vorhandenen Schnitt-mustern nach hübschen farbigen Modelbildern ganz selbständig Puppenanzüge und Puppenwäsche anfertigen. Eine hübsche Gelenkpuppe, 28 cm groß, zu den Schnitt-mustern genau passend, ist beigegeben und eine sehr anziehend und unterhaltend abgefasste Anleitung zeigt ihnen den Weg. Welches Vergnügen bereitet den jungen Mädchen diese reizende, ganz selbständige Beschäftigung! Aber nicht bloß Vergnügen und Unterhaltung bietet dieses Spiel; in dieser Beschäftigung liegt ein eminent

praktischer Wert, dessen Bedeutung fürs spätere Leben jede Mutter sofort erkennt und da die Verfasserin in die Anleitung auch viele nützliche Winke über die Grundlagen der Häuslichkeit hineinzuflechten verstand, so gewinnt dieses Arbeitspiel noch weitere Bedeutung. Wer eine größere Puppe mit Kleidern versehen will, dem ist mit der Ausgabe No. 47 g. gedient, mit einer 40 cm großen Puppe und dazu gehörigen Schnitt-mustern, Preis Mt. 10.— Auch eine englische Aus-gabe ist mit der kleinen Puppe erschienen „Doll's wardrobe“ und eine französische „Toilette de ma poupée.“ Diese Ausgaben kosten à Mt. 6.—

**Klavierspiel ohne Notenkenntnis und ohne Noten!** Nicht viele Menschen auf musikalischem Ge-biete dürften solches Aufsehen erregen, wie die neueste Auflage des unter obigem Titel erschienenen Systems, handelt es sich doch um die Erlernung des Klavier-spiels ohne Noten oder sonstige Vorkenntnisse durch Selbstunterricht. Der Erfinder, Kapellmeister Theodor Walther in Altona hat mehrere Jahre gebraucht, um die Methode auf die jegliche Einfachheit und Höhe zu bringen. So mancher Musikfreund kann sich hiernach ohne weiteres, lediglich durch Befolgung der Erläuterung, seine Lieblingslieder selbst einüben, da die Methode so leicht gehalten ist, daß sie ohne Mühe von jedermann sofort verstanden wird. Heft 1 und 2 mit 6 beliebten Liedern besorgt auf Wunsch für Mt. 2.50 die Expedition dieser Zeitung unter Nachnahme des Betrages. [556]

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gyax. Bleichenbach.

## Abgerissene Gedanken.

Die Gegenseitigkeit der Liebe beruht immer in der gegenseitigen Selbsttäuschung.

Viele fühlen sich erleichtert, wenn sie alles ver-loren haben.

Man kann so ehrlich sein, um damit zur Last zu fallen.

## Alkoholfreie Weine.

1027] Jeder Mensch, der besorgt ist für seine Gesund-heit und die Zukunft seiner Familie, bevorzugt den Saft frischer ungedährter Trauben, weil dies ein durst-stillenbes, erfrischendes, nahrhaftes Getränk ist, das nicht betäubt, sondern den Körper und das Blut von allen Unreinigkeiten befreit. Als sehr beliebte Marke wird er hiefür diejenige der Firma **Briod & Co.** in **Yverdon** (Rom. A. G.) wählen, die nur Produkte aus reinem Saft frischer Früchte herstellt (Trauben, Äpfel und Birnen) konzentriert durch Pasteurisation, **garan-tiert ohne antiseptische Zugaben** und konfurrenz-loß in bezug auf **Geschmack** und **billigen Preis**. — Preisliste franco auf Verlangen. Rischen von 12 affor-tierten Flaschen à **Fr. 10.—** und 6 halben Flaschen à **Fr. 3.50** franco. Verpackung inbegriffen. (Za 6 2284)



## GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1.30. 1050

## Kathreiners Malzkaffee, das tägliche Getränk von Millionen Menschen,

der vollkommenste Kaffee-Ersatz, billig, gesund, nähr-käftig, insbesondere Kindern, Nerven-, Magen- und Herzkranken unentbehrlich. Man mache einen Versuch und beachte genau die Kochvorschrift. Kathreiners Malzkaffee ist nur echt, wenn in geschlossenen Paketen in der bekannten Ausstattung mit Bild und Namens-zug des Pfarrers Kneipp und der Firma Kathreiners Malzkaffee-Fabriken. [989]

## Haarleidende

im ersten Stadium finden dauernde Hei-lung; [1215]  
im zweiten Stadium ausserst günstige Beeinflussung und Kräftigung der Kopf-nerven, durch die streng realen, ärztlich verordneten [1215]

„Lotion Präparate“

Preis per Flasche Fr. 3.—

Depot: Basel, Mittlerstrasse 59 D.

## Mellin's Nahrung

Bestes Kindernährmittel.

977] Für Erwachsene bei Verdauungs-störung, wie Dispepsie, Magen- und Darm-Katarrh ärztlich empfohlen. In allen Apotheken und Droguerien.

Ein  
heller



Verwendet stets:  
Dr. Oetker's Backpulver 415 ct  
Vanillinzucker 415 ct  
Puddingpulver  
Frucht in p. Pld. 360 ct  
Millionenfach bewährte Rezepte gratis in allen bessern Geschäften.  
Albert Blum & Co., Basel, Generaldepôt.

## Cacao De Jong

Der feinste und vorteilhafteste holländische Cacao.

Königl. holländ. Hoflieferant.

Goldene Medaille Weltausstellung Paris 1900, St. Louis 1904 etc.

Grand prix Hors Concours

Hygienische Ausstellung Paris 1901.

Garantiert rein, leicht löslich, nahrhaft, ergiebig, köst-licher Geschmack, feinstes Aroma. [455]

En gros durch Paul Widemann, Zürich II.



## Wichtig für Hausfrauen

ist die Auswahl eines richtigen Kaffee-Zusatzes.

Machen Sie einmal einen Versuch mit der [1189]

vorzüglichen Qualität



Das Beste, was Sie verwenden können!



Möbelfabrik

Thümena & Co

vorm. Möbelmagazin Ad. Aeschlimann

Permanente Ausstellung

modernster Musterzimmer

Polstermöbel u. Dekorationen.

Feinste Referenzen. Mehrjähr. Garantie.

Schiffhände 12 Zürich I Triftl. 3.

## Tuchfabrik Entlebuch!

(Birrer, Zemp & Cie.)

empfeht sich für die Fabrikation von halb- und ganzwollenen

Herren- und Frauenkleiderstoffen, Web- und Strumpfgarn. [951]

Um baldige Einwendung von Schafwolle und auch Wollabfällen wird gebeten. Austausch von Tuch gegen Schafwolle. Muster, Lohnstarife und Preislisten stehen zu Diensten. Es genügt die Adresse:

Tuchfabrik in Entlebuch.

## Rosalin

Gesetzlich geschützt.

Frau A. G. Spillmann, Waltersbachstr. 1, Zürich IV.

gibt sofort natürlich rosige Gesichtsfarbe. Keine Schminke

Garantiert unsichtbare, unschädliche Anwendung.

Schachtel, 1 Jahr reichend, à Fr. 4.50 diskret versendet

gegen Nachnahme



**Schwächliche**, in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**, sowie **blutarme**, sich matt führende und **nervöse**, überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene** gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg:

# Dr. Hommel's Haematogen

**Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.**

Nachstehend einige ärztl. Aeusserungen über die hervorragende Wirkung von Dr. Hommel's Haematogen als diätet. Kräftigungsmittel

## bei Blutarmut, Bleichsucht etc.:

„Teile Ihnen mit, dass ich Hommel's Haematogen schon seit 5 Jahren sehr viel verschreibe und bei bleichsüchtigen Mädchen, sowie blutarmen Frauen besonders eklatante Erfolge erzielt habe. Einem 3monatlichen Kinde, das total herunter war, kaum Leben hatte, habe ich das Präparat erst tropfenweise, dann  $\frac{1}{2}$  Teelöffelweise gegeben und es wieder hoch gebracht.“

(Dr. med. W. Millies, Quickborn, Holstein.)

„Teile Ihnen mit, dass ich bei einer 20-jährigen Patientin, die an starker Blutarmut litt, nach Verbrauch von nur zwei Flaschen Hommel's Haematogen grossartigen Erfolg gesehen habe.“

(Dr. med. Ed. Brzozowski, Bischofswerda.)

„Ich habe Hommel's Haematogen mit sehr guten Erfolgen verordnet in Fällen von Rachitis, Skrofulose, Bleichsucht, bei Blutarmut in der Rekonvaleszenz nach Influenza, Scharlach, hartnäckigen Darmkatarrhen, wie bei allgemeinen Schwächezuständen, habe ich die Beobachtung gemacht, dass auch der Appetit sich äusserst schnell hebt.“

(Dr. med. A. Grygas, Arzt für innere Krankheiten, Posen.)

„Die Resultate, die ich mit Dr. Hommel's Haematogen bei 3 blutarmen Kindern erzielte, waren so eminent gute, dass ich es von allen Nährmitteln, die die Vermehrung der roten Blutkörperchen bezwecken und welche ich der Reihe nach erprobt habe, an erster Stelle empfehle.“

(Dr. med. Stein, Abbazia.)

## bei katarrhalischen Affektionen und Lungenerkrankungen:

„Ich habe Hommel's Haematogen mit bestem Erfolge bei einem 7-jährigen schwindsüchtigen Kinde angewandt. Bei demselben wurden vorher erfolglos verschiedene künstliche neuere, sowie ältere Nähr- und Eisenpräparate angewandt. Durch Hommel's Haematogen nahmen die Kräfte rasch zu und der ganze wahrhaft elende Zustand des armen Kindes besserte sich in solcher Weise, dass man für die Zukunft die schönsten Hoffnungen hegen kann.“

(Dr. Richard Recht, Pribram, Böhmen.)

„Ich habe Hommel's Haematogen vielfach angewandt und finde es besonders bewährt in der Rekonvaleszenz nach Infektionskrankheiten. Bei Blutarmut und vor allem bei beginnender Lungenschwindsucht verwende ich das Mittel ausschliesslich.“

(Dr. Baer, Oberdorf, Württemberg.)

„Mit Hommel's Haematogen habe ich in zwei Fällen von Lungenschwindsucht mit hochgradiger Blutarmut und vollständiger Appetitlosigkeit sehr gute Erfolge erzielt. Schon nach Verlauf einer Flasche besserte sich sowohl das Aussehen, als auch der Appetit bedeutend.“

(Dr. Köppl in Rzeszów, Galizien.)

„Ich habe Hommel's Haematogen bei meinem jüngsten Sohne mit bestem Erfolg angewendet. Der Knabe, 14 $\frac{1}{2}$  Jahre alt, ist in den letzten Monaten ausserordentlich rasch gewachsen und hat zugleich immerwährend gehüstelt, in den beiden Lungenspitzen war ein feiner Katarrh nachweisbar. Durch den mehrmonatlichen Gebrauch des Präparates hat der blutarme Junge nicht nur seinen Spitzenkatarrh verloren, sondern auch das Wohlbefinden desselben lässt nichts zu wünschen übrig.“

(Dr. Josef Steinfeld in Neusatz a. d. Donau.)

„Ich habe bei mehreren Fällen von Lungenschwindsucht Hommel's Haematogen mit glücklichem Erfolg angewandt und speziell dessen appetitanregende Wirkung schätzen gelernt.“

(Dr. Christoph Müller in Immenstadt, Bayern.)

„Eine auffallende Besserung in einem Falle von Lungentuberkulose nach Verabreichung Ihres Haematogen Hommel veranlasst mich, dasselbe weiter zu versuchen.“

(Dr. Müller, Hamborn, Rheinprovinz.)

## in der Kinderpraxis:

„Hommel's Haematogen habe ich bei einem 9-monatlichen, blutarmen, gänzlich heruntergekommenen Säugling in Anwendung gezogen. Der Erfolg war vorzüglich. Schon nach 14-tägigem Gebrauch war das Kind kaum wieder zu erkennen. Gesicht und Glieder hatten ihre Rundung wieder erlangt und Wangen und Ohren zeigten an Stelle der früheren Leichenfarbe eine gesunde Rötung. Ich habe seit dieser Beobachtung Ihr Haematogen bei einer grösseren Zahl von Kindern verschiedenen Alters ordniert und mich von der stets vortrefflichen Wirkung desselben überzeugt.“

(Dr. med. C. Schwarz in Gehrden, Hannover.)

„Hommel's Haematogen ist eines der besten, wenn nicht das beste, der zur Zeit bestehenden Präparate, die ich kennen gelernt und erprobt habe.“

Bei skrofulösen und rachitischen Kindern, bei Bleichsucht, bei nach fieberhaften Erkrankungen auftretenden und sonstigen Schwächezuständen, bei verschiedenen Arten von Verdauungsstörungen hat es mir vorzügliche Dienste geleistet.“

(Dr. med. G. Krischke, Schlegel, Schlesien.)

„Ich habe Gelegenheit gehabt, bei meinem Kinde Hommel's Haematogen zu erproben. Ueber das Präparat kann ich nur das Allerbeste berichten, und sah ich noch bei keinem Mittel solch frappante Wirkung. Die Blutarmut verschwand schon nach einmonatlichem Gebrauch, das Kind bekam einen guten Appetit und wird tagtäglich kräftiger.“

(Dr. med. Emanuel Rédei in Széphalu, Ung.)

„Hommel's Haematogen habe ich mehrfach verordnet und versucht, u. a. bei meiner kleinen Tochter, die im Anschluss an längere Wochen anhaltenden Keuchhusten erhebliche Blutungen infolge einer Operation zu überstehen hatte und dadurch äusserst schwach und erschöpft war. Die hochgradige Appetitlosigkeit wollte keinem Mittel weichen, bis ich ihr Haematogen gab. Nach wenigen Tagen trat bereits reger Appetit ein, das Kind erholte sich sichtlich und nach Verbrauch der ersten Flasche waren die erheblichsten blutarmen Erscheinungen beseitigt. Der Erfolg war ein geradezu eklatanter!“

(Dr. med. Adolf Richter in Leisnig, Sachsen.)

## Warnung vor Fälschung!

Verkauf in Apotheken  
und Droguerien.



Man verlange ausdrücklich  
das echte „Dr. Hommel's“  
Haematogen u. lasse sich Nachahmungen nicht aufreden.

Preis per Flasche Fr. 3. 25.