**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung: Blätter für den häuslichen Kreis

**Band:** 30 (1908)

**Heft:** 35

**Anhang:** Beilage zu Nr. 35 der Schweizer Frauen-Zeitung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 11.12.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

### Fortsetung des Sprechsaals.

Auf Frage 9980: Mir sterilisert meine unverseiracter Schwester den ganzen Bedars. Und ich bin so gliscklich über diese Filse, denn ein Tisch von zehn Personen bedarf etwas. Ich habe ihr proponiert, die nötigen Sachen auß der Fadrik zu beziehen. Sie will das aber nicht, weil Eigenfabrikat doch das Besserse i. Und ich din ihr sehr zu Dank verpslichtet, denn von der Erdbererenzeit die zum Blumenkohl und den Schwarzwurzeln im Spätherbst vergeht teine Woche, die ihr nicht Seteriliserarbeit brächte. Ich fann gar nicht sagen, wie dankbar ich sie Besthisse dien und wie gut wir an den prächtigen steriliserten Erzeugnissen leben. Sie berechnet alle Auslaggen, nur die verbrauchte Zeit berechnet sie nicht. Wenn ich aber sehe, was ich früher sür die kreitlistert gekauften Sech. Beferin in Sch.

weg.

Auf Frage 9980: Ich habe mich auch fürs Sterilfilrern eingerichtet und hatte meine helle Freude baran, so lange ich die Sache selber beforgen konnte. Als aber kleine Kinder kamen, wurde die Sache schwerzeich, weil die regeknäßige Aufreit sehr oft untieb interbrochen werden nußte. Ich war oft halbe Nächte die dem Gläsern und hossie, das mein Mann den Schlaf der kinder überwache. Dies behagte meinem Mann nicht und er rechnete mir genau aus, daß ich nicht teurer komme, wenn ich meinen Bedarf für den Winter und das Frühjahr auf einmal der Fadrif selbst entnehme. Seitdem geschiebt dies und die die nich bein befriedigt von den Wechte. Ich sterilerigt, damit ich für unerwartete Gäste etwas Passenden in Lauf Frage 9980: Verstehen können Sie Ihren

Auf Frage 9980: Bersteben fonnen Sie Ihren Mann ja schon! Sie glauben ihm, wie es scheint, auch im Buntt der Kostenfrage; möchten es aber lieber noch

schwarz auf weiß ausgerechnet haben. Dies wird teine schwere Arbeit sein, nachem Sie selbst so manchen Unhaltspunkt geliesert. Nur wenn Sie selbst in eigenem Garten die Ruchte ziehen, ließe sich deren teure Aufbewahrung entschulez ziehen, ließe sich deren teure Aufbewahrung entschulez ziehen, ließe sich deren teure Aufbewahrung entschulez zu kun kommt aber der Hafter, der Aufber Staten zu kunden zu kund

Auf Frage 9981: Gine Lupe (Brennglas) tut für solche Zwecke die besten Dienste und ist nicht sehr teuer. Gin billiges Microscop kann man selbst versertigen, indem man durch dinnen Karton (3. B. eine Spielkarte) mit einer dicken Stecknadel ein Löcksein stickt und dann durchschaut; man kann das Auge auf diese Art dem Gegenstand sehr nache bringen und erzielt eine volleschässache Berarößeruna. fechsfache Vergrößerung. Fr. Dt. in B.

744] Die öfferr. Regierung erteilte herrn Grolich auf feine heublumenfeife ein faiferl. königl. Privilegium.

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gygax, Bleienbach

Auf Frage 9982: Die Kopfhaut und das haar müssen mit warmem Borarwasser ganz sauber außzewaschen und gespült werden. Hauptsache ist dann das gründliche Trocknen. Es ist sehr unrationell, das daar in seuchtem Justand einzubinden. Sehr zwecknößig ist es, die Kopfhaut und das haar mit heiß gemachter Kleie gut durchzubürsten und nachher mit ganz reinem Kamm zu kämmen. Das haar wird davon rein und leicht und die Fatalität des schwierigen Trocknens fällt weg.

Aus Frage 9982: Kür durchsele sehr fette Haare

Trodnens fällt weg.

Auf Frage 9982: Für dunkle sehr fette Haare macht man einen Tee aus Spänen von Campecheholz und benützt denselben mit reichlich lauem Basser. Trodnen kann man die Haare dann vorsichtig am Betroleumosen. Auf diese Urt wird das Waschen zu einer längeren Prozedur, die man nur alle Monate einmal vornimmt. In der Zwischenzist mag man mit verdünnter Sau de Cologne (notsalls Kirschwasser und Basser) einzelweise Stellen mit einem Lümpchen abtupsen. Fr. Dt. in 29.

Gegen Rheuma: tismus, Glieberfucht, Glieberfteifheit Erfaltung herrührenb) Reuralgien, Bruft: fatarth, Berffauchung wird von medizinifchen Autoritäten das Lini=

Rheumatol

(wirksamste Einreibg.)
regelmäßig mit bestem
Erfolge verorbnet.
Rheumatol: Fr. 1.60
bie Flasche. In allen
Apotheten. (843)

### Gesucht:

in kleine Beamtenfamilie (2 Kinder) nach Bern ein fleissiges, treues, reinliches Mädchen zur Aushilfe in der Haushaltung. Selbständiges Kochen nicht notwendig. Gute Behandlung zugesichert. Lohn und Eintritt nach Uebereinkunft Offerten und Zeugnisse sub Chiffre J764 an die Expedition dieses Blattes.

Gesucht: für eine junge Tochter, deutsch und französisch sprechend, eine Stelle, am liebsten zu Kindern oder auch zur Aushilfe der Hausfrau Familienanschluss wird gewünscht. Offerten und. Chiffre F I 834 befördert die Expedition.

Für Vormünder oder Armenpfleger.

Armenpneger.
792] Ein junges, gesundes und reinliches Mädchen, nicht unter 15 Jahren,
findet in einem guten Haus auf dem
Land Stellung, wo es sich als Dienstmädchen ausbilden kann, unter guter
Anleitung. Gute Auskunft über Charakter ist unbedingt notwendig. Lohn
schon von Anfang an. Offerten unter
Chiffre B M 792 befördert die Exped.

Eine intelligente, junge Tochter, welche die Bureauarbeiten er-lernen und in der Hauswirtschaft sich vervoellkommen will, findet Auf-nahme in einer guten Familie. Mütter-liche Ueberwachung und Familien-anschluse

offerten sub Chiffre **F 449** befördert die Expedition.

803) könnte eine Tochter von 17 Jahren bei einer **Damonschnoldorin** den Beruf gründlich erlernen? Verlangt wird gute Kost und Logis nebst Familien-anschluss in hochachtbarer Familie. Geft. Offerten sub Chiffre **1 803** an die Expedition dieses Blattes.

854]

(H 3305 G)

abwesend.



# In jeder Confiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich. 35 von Kennern bevorzugte Marke.

### Zu vermieten auf 1. Oktober an seriose Leute:

853] in bester Lage (nächst Bahnhof) Wattwils eine schöne **See Wohnung** (abgeschlossener Hausteil, eigener Eingang, Wasser und elektrisches Licht) mit seit 10 Jahren betriebener alkoholfreier Wirlschaft und Kostgeberei. Mobiliar für einige Zimmer eventuell **sehr** billig. Offerten unter Chiffre **D 853** befördert die Expedition.

### Wolfenschiessen, Nidwalden (Schweiz)

an der elektr. Bahn Stansstad-Engelberg gelegen. Rurhaus Schweizerhaus! Stilles Heim. Idyllische Lage. Pensionspr. 5 Fr.

## Ecole professionelle communale des jeune filles Neuchâtel.

839] Ouverture des cours suivants le 1 septembre 1908. Cours de lingerie à la machine (18 heures par semaine). — Cours professionels de Confection, Broderie blanche, repassage. — Cours restreints de Confection pour élèves des classes de français. Broderie blanche repassage. — Cours de Modes. — Cours de Déssin décoratif. — Classe d'apprentissage de lingerie, 2 ans d'études. — Classe d'apprentissage de lougerie, 2 ans d'études. — Pour programmes et renseignements s'adresser à Mme. J. Légeret, Chemin du Rocher, 3. — Inscriptions: le lundi 31 Août de 9 heures à midi, Nouveau Collège des Terreaux, salle Nr. 6. (H 5202 N)

Commission scolaire.

### 3/4 Std. Kurhaus Passugg 829 m von

Saison Mai bis Oktober. Vom 1. September an reduzierte Preise. Subalpine Lage. — Mildes Klima. — Angenehmer Aufenthalt.

Für Herbstkuren vorzüglich geeignet.

Elektr. Korridor- und Zimmerheizung. Fünf Heilquellen (Natron- und Eisensäuerlinge). Stahl-, Sol- und Kohlensäurebäder. Hydrotherapie. Elektrische Bäder. Prospekte und nähere Auskunft durch

Die Direktion: A. Brenn. Kurarzt: Dr. J. Scarpatetti, wohnt im Hause.

# Töchter-Institut Chapelles

ob Moudon (Schweiz)

844] Besonders gründlicher Unterricht des Französischen und Englischen. Musik. Zuschneiden. Nähen. Bügeln. Kochen. — Sehr gesunde Lage. Eröffnung des Winterkurses: 1. November. Beste Referenzen. (H 25,140 L) 

Mme. Pache-Cornaz.

### Gesucht:

801] Eine treue, brave Person als

### Haushälterin

die ganz selbständig kochen und hand-arbeiten kann, zu alleinstehendem Herrn ohne Kinder, in Bern. Eintritt nach Belieben. Offerten mit Zeugnissen zu adress. Nr. 2, A B, Poste rest. Bern.

Zu einer kleinen Familie nach Biel wird ein junges, treues Madeban u einer kleinen Familie nach Biel wird ein junges, treues Mädeben gesneht, das auch schon gedient hat und in der Gartenarbeit bewandert ist. Eintritt wenn möglich 15. Aug. Lohn nach Üebereinkunft. Ohne gule Empfehlungen unnüt sich zu melden. Offerlen unter Chiffer E 0 802 an die Expedition des Blattes.

E in intelligentes und lernlustiges junges Mädchen, welches sich in den Hausarbeiten tüchtig machen und auch das Kochen erlernen will, findet hiezu Gelegenheit unter freundlicher Anleitung und Mitarbeit der Hausfrau. Familienanschluss. Jahresgratifikation bei entsprechenden Leistungen. Vertrauenswürdiger, guter Charakter, was durch Zeugnisse oder Empfehlungen achtungswerter Personen nachzuweisen ist. Offerten unt. Chiffre Z 431 befördert die Expedition.

Für ein williges und stilles Mädeben von 16 Jahren, das die Haus-arbeiten zu verrichten weiss und vom Kochen einen guten Begriff hat, wird zu einer kleinen Familie bei beschei-

denen Ansprüchen **Stollo gosucht.**Offerten unter Chiffre **M M 831** befördert die Expedition.

Ein junges Mädchen, das schon gedient hat und in einfacher, bürgerlicher Küche ordentlich Bescheid weiss, sucht Stelle, wo es sich bei freundlicher Anleitung im Kochen vervollkommnen kann. Die Betreffende ist auch imstande, Kinder zu beaufsichtigen, mit ihnen umzugehen und die Kleider in Ordnung zu halten resp. auch zu flicken und zu ändern. Sie versteht das Waschen und Glätten, sowie die Reparatur von feiner Linge, von Vorhängen und Spitzen. Reflektert wird auf eine Familie, wo das Mädchen auch in den guten Umgangsformen Unterweisung fände. Willige Arbeitskraftu. bescheidene Ansprüche. Gest. Osferten unter Chiffre F V850 befördert die Expedition.

### Tür 6.50 Tranken

versenden franko gegen Nachnahme btto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen

(ca. 60-70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [362 Bergmann & Co, Wiedikon-Zürich.

### Wie macht man eine Fran glücklich?

In einer Condoner Zeitschrift erschien dieser Tage ein Führer für jung verheiratete Manner, der die Un-

In einer Londoner Zeitschrift erschien dieser Tage ein Führer für jung verbeiraktet Männer, der die Anweisung zu der "schweren Kunst", eine Frau zu beherrschen, und Ratschläge, wie man eine Frau zu beherrschen, und Ratschläge, wie man eine Frau zu beherrschen, und Ratschläge, wie man eine Frau zu beherrschen hier einige Regeln wiederzegeben:
"Hate vor allem die Jüliston aufrecht und sei ebenschen die vor allem die Jüliston aufrecht und sei den dem die Weben, das für dich bloß eine Evisde vor allem die Jüliston aufrecht und sei unseiner Frau zu gefallen, wie du se vor der Hochzeit gewesen bist.

Bedense, daß daß neue Leben, das für dich bloß eine Episode ist, sür sie eine vollständige Umwälzung ihrer Gedanken und Gewochnheiten bedeutet und ein unseinbertles Land ist. Jabe daher Nachsicht mit ihr.

Sage ihr gelegentlich, daß du sie lieb haft. Sie weiße 28 war, aber sie hert 28 gern, und laß ihr dies nicht als selbstverständlich gesten.

Beginne alles in dem Maße, als du es auch sortzuseigen imstande bist; dies gilt besonders bei Geldangelegenheiten, und verleige sie nicht dadurch, daß du sie um Geld ditten läßt. Du mußt dasür ein gewisses Feingeschle bestigen, denn die Geldrage sit der hauptsächlichsse Ereitpunft in dem meisten Framissen.

Sei in Kleinigkeiten aussmerssam. Eine einzige Rose kann oft den ganzen Tag verschönern.

Mache ihr von deinen Sorgen ebenso wie von deinen Freuden Mitteilung. Zwei ertragen Mühseligsteiten leichter als einer. Sie ist za deine Frau und nicht denne Schwetter, und sie liebt dich. Du bist ihr das schuldig und sie wirt minkande sein, die machen guten Rat erteilen zu können.

Ertrage gelegentlich ihre Tränen; Männer müssen arbeiten und Frauen müssen weinen.

Beschäme sie nicht durch öffentliche Kritis. Habe ühr ein, sie ih die einzige Frau, die du ihr etwas auszusehen, so tue dies zu Hause.

Beschäme sie nicht durch öffentliche Kritis. Habe ühr ein, sie ih die einzige Frau, die du ihr etragen wilkst, wend dur ein einst wilkst, wend dur es nicht ertragen wilkst, auch von ihr gelegent

Behandle sie wie einen Kameraben ober einen Freund, aber vergiß niemals, daß sie vor allem ein Weib ist, die deiner Stüße und Hilfe bedürftig ist. Bor allem aber, und das ist die Dauptsache, halte die Flusson aufrecht; dies verlohnt sich der

Mas halten unsere verehrlichen Leferinnen von diesen Ratschlägen? Entsprechen Sie den Tatsachen? Berheiratete können aus Ersahrung reden und die noch Unverheirateten konnen baraus etwas lernen.

### Alle Krankheiten können durch Hunger geheilt werden.

Das ist ber Kern der Heilmethode des Professors Carrington, eines der bekanntesten Physiologen der Bereinigten Staaten. In der "Revue" wird die Theorie des amerikanischen Gelehrten turz stigdiert.

Theorie des amerikanischen Gelehrten kurz skizziert.
Nach ihm entstehen alle krankhaften Störungen, wie verschieden ihre Aeugerungen und Formen auch sein mögen, vom Standpunkte der Aetiologie auf den gleichen Ursachen. Wit Ausnahme von außeren Berlegungen und dem Starrkrampf entstehen die Krankheiten dadurch, daß Subskanzen im Organismus zurückleiden, die sonst auf natürlichen Wege ausgesondert werden. Gerade die Krankheit ist nichts anderes als ein künslicher Ausweg, den die Krank-



### GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung

Die Büchse Fr. 1.39. [352

heitsstoffe suchen. Nun gibt es nur zwei Arten, in denen Unreinheiten in den Körper eindringen können : entweder durch Einatmen verseuchter Luft oder durch Genuß schädlicher Speisen und Getränke. Man muß also den Magen und die Lungen von den Krankheitsskeimen sich befreien lassen.

Alles was wir Krankheit nennen, ist nichts anderes als ein derartiger Keinigungsprozeß. Es ist ein Fehler, zu glauben, daß man eine Krankheit mit pharmazeutischen Witteln bekämpfen muß. Es genügt, nicht in den natürlichen Keinigungsprozeß einzugreisen und die Zusuhr neuer Krankheitsliosse zu unterdinden. Man vermeide also die Wöglichfeiten, schlechte Luft einzuatmen und braucht nur seine Mahlzeiten einzuschränken oder gewisse Mahlzeiten fallen zu lassen. Der amerikanische Auszt verlangt von den Krankenzß ie jede Nahrungszusuhr verlengt, dis die Krankheitssjumptome geschwunden sind. Er nuß also auch heitssymptome geschwunden find. Er muß also auch

heitssymptome geschwunden sind. Er muß also auch

ste Die neuesteu Forschungen zeigen, daß man der hochwichtigen Frage über die Bedeutung der physiologischen
Salze das allergrößte Interesse entgegenbringt. In
ber 49. Hauptversammlung des Vereins Deutscher Ingenieure zu Dresden hielt eine hervorragende Autorität, der fönigl gedeime Hoften Verscher Tr. dempel
in Gegenwart S. M. König Friedrich August und sämtticher Ministerien Vortrag über die Trintwosserversorgung ze. Prossessor Dempel führte darin u. a. aus,
daß ihm der Gedante gekommen sei, ob man nicht das
Bachstum eines Knaben dadurch fördern könne, daß
man ihm viel mehr kalf- und salzeiches Wasser zu
trinken gebe, als die Wasserleitung liesert. Um praktische Verzluche zu machen, wurden dem Vrunnenwosser werterliche zu machen, wurden Salze zugeset.
Der Erfolg hatte die gebegten Erwartungen bet weiten übertrossen. Die physiologischen Kährlake, schloß Bergfried, werden seit langen Jahren zu diesen Zwecken verwendet und die Notwendigkeit und Wirtsfankeit dergeschen von viesen Verzten und von Tausenden von Kranken in Gutachten und begeisterten Zeugnissen be-ftätigt. (Interessenten teilt die Expedition des Blattes gern die Bezugsquelle der physiologischen Rährsalze mit

### Reine, frische Einsied-Butter

liefert gut und billig Otto Amstad in Beckenried, Unterwalden. "Otto" ist für die Adresse notwendig.

**Rudolf Mosse** 

grösste Annoncen-Expedition

des Kontinents

St. Gallen

(gegründet 1867). Vertreten: E. Diem-Saxer.

Aarau — Basel — Bern — Biel — Chur — Glarus — Lausanne — Luzern — Schaffhausen — Solothurn.

Berlin - Frankfurt a/M. - Wien etc. Zentral-Bureau für die Schweiz: Zürich empfiehlt sich zur Besorgung von 📭 Inseraten 📆 in alle schweizerischen und ausländ. Zeitungen, Fachzeitschriften, Ka-lender, Reise- und Kursbücher, ohne Ausnahme zu Originalpreisen und ohne alle Nebenspesen. [414 Bei grösseren Aufträgen höchster Rabatt. Geschäftsprinzip:
Prompte exakte und solide Bedienung.
Diskretion!

Pension Villa Eden

in staubfreier, sonniger, ruhiger Lage. Schöne Zimmer mit Balkon, Grosse Terrasse mit brillanter Aussicht auf den Lago Maggiore und das Gebirge. Sehr gute, reichliche Küche. Pensionspreis von Fr. 5.— an. (Zà 2820 g) [852 Prospekte stehen gerne zu Diensten. L. & F. Kunz.

## Herbstaufenthalt in Weggis Vierwaldstättersee

Hôtel & Pension National (10-14,338 11)

### --≽ **H**eirat =<--

mit frohmütiger, gebildeter, aber einfach gewohnter protestant. Frau oder Jungfrau — Witwe mit artigen Kindern nicht ausgeschlossen — witwe mit artigen Kindern nicht ausgeschlossen — wittelgrosser, lieblicher u. eleganter Erscheinung, im Alter von 25—35 Jahren. Suchender ist ein herzensguter, temperamentvoller und sympatischer, aber schwer geprüfter Mann, anfangs der 40er Jahre, der eine liebevolle, treue Gattin hoch zu schätzen weiss, und bittet, dass nur durchaus wackere und vorurteilsfreie, verständige und gesunde, wenn auch vom Schicksal geprüfte Damen, die ihr Glück vornehmlich in und nicht ausser dem Haussuchen und finden wollen, ihm nahe treten.

Gefl. Antworten mit ausführlicher Angabe der Verhältnisse etc. und nur unter Beischluss der Photogr., welch letztere prompt retourniert wird, erbeten an "Amoroso" O. F. 1882 Orell Füssli-Annoncen, Zürich-Vermögen wohl willkommen, aber nicht ausschlaggebend. Anonymes und Berufsvermittlung unberücksichtigt.

Offerten sub B L 830 an die Zeitung.

### 847] Neu, modern, komfortabel. Garten am See. Freie Aussicht. Bäder. Pension von Fr. 5.50 an. Prospekt.

Sehr solider, arbeitsfreudiger Kaufmann in angesehener, leitender Stellung, mit bedeutendem fixem Einkommen sucht besonderer Umstände halber auf diesem Wege ernste Bekanntschaft zwecks

Lohnender Verdienst. Wir haben gegenwärtig einen Posten guten Qualitäten sehr billig abzugeben und bietet sich Personen mit etwas Kapital Gelegenheit, durch Verkauf derselben sich eine gute Existenz zu

### **Erfrischendes** pikantes Getränk sofort fertig

Zeitungskatalog gratis u.franco.

Alcool de Menthe

träger Verdauung Magendrücken, Blähungen

Beklemmung, Mattigkeit. Nurecht in Originalflacons mit d. Namen Ricglés.

HORS CONCOURS embre du J<u>ury **Paris 1900.**</u> Überall erhältlich.

334

### Leinene Vorhänge

in künstlerischer Ausführg. empfehlen

Guex-Schaeppi & Co., Winterthur

— Abbildungen und Preislisten gratis und franko. —

### Druckarbeiten jeder Art

in einfachster und feinster Ausführung Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.

Probenummern der "Schweizer Frauenzeitung" werden auf Verlangen gerne gratis und franko zugesandt.

### Graphologie.

605] Charakterbeurteilung aus der Handschrift. Skizze Fr. 1.10 in Brief-marken oder per Nachnahme

Grapholog, Bureau Olten.

### Schmücke dein Heim!

Grösstes Lager Vor-hangstoffe in Engl. Tüll, Etamine, St. Galler Stickerei u. Brise-Bise. Direkte Bezugsquelle. [512 Fabrikpreise

Versand H. Maag Töss, Kt. Zürich

Verlangen Sie gefl. Muster!



Sterilisierte Berner Alpen-Milch vorzügliche

Kindermilch.

In Apotheken.

Verlangen Sie gratis den neuen Katalog 1200 photogr. Abbildungen über garantierte Uhren, Gold- und Silber-Waren A. Leicht-Mayer & Cie. LUZERN bei der Hofkirche

271

unter Umftanden ber Bein bes Sungers ins Geficht

unter Umftänben ber Bein des Hungers ins Gesicht sehen können.
Der Ersolg der Kur zeigt sich allmählich. Der Bruck am Kopse, der in der Regel alle vom Magen ausgesehneben Leiden begleitet, schwindet; die Sestraft lätt sich und die Gedankentätigkeit seigert sich. Oft kann sich hie Gedankentätigkeit seigert sich. Oft kann sich bei Hungerkur auf wenige Lage beschräften, aber sie richtet sich jeweils nach dem Grad der strankhaften Störung, die die Organe ersitten haben. Professor Carrington sieht auf dem Standhuntte, daß die Nahrungszussussy weber Bärme noch gebensenergie spendet, sondern nur die Zellengewebe erneuert. Zudem essen die meisten Wenschen zu viel, womit sie nichts anderes erreichen, als die Verdauungstätigkeit zu stören und zu erschweren. Es kommt als darauf an, die Berdauungsorgane zu befreien, kurz zu hungern.

### Briefkasten der Redaktion.

Eifrige Leferin in 33. Wir sind viel eher geneigt, Sie zu beglückwünschen, als zu bedauern. Sie genießen in der ofsenen freien Aussprache Ihrer nunmehr erwachsenen Kinder ein Vertrauen, das so vielen Eltern schanden früh und nicht setten durch eigenes Verschulden abhanden sommt. Peinlich tann Sie das Verühren von Erziehungsfragen, Erblichfeit und Erwägungen für Aenderungen in Leitung der Kinder nur dann anmuten, wenn Sie die Verhandlungen persönlich nehmen, in dieser oder jener von Ihren Ausgenpersönlich nehmen, in dieser oder jener von Ihren Ausgenpersönlich nehmen, in dieser oder jener Worwurf sehen. Sobald das fühldar wird, ist die Möglichfeit für sachliche Auseinandersehungen dahin und an Stelle der vertrauenden Kameradschaftlichfeit ritt die hintanhaltende Rickficht, die dann wiederum schmerzlich empfunden wird. den Kameradschaftlichter tritt die pinkanhaltende Rute-ficht, die dann wiederum schmerzlich empfunden wird. Nehmen Sie vergnügslich Teil an solchen Wortgesechten Jhrer Jungmannschaft. In der Theorie läßt sich ja alles so mustergültig gestalten. In der Praxis werden auch dies Jünger wieder. Lehrlinge sein und ohne Streben nach Verbesserung gäbe es keinen Fortschritt.

Betrüßte Leserin in A. Glauben Sie vor allem nicht, daß Sie vereinzelt dastehen in Ihrem Kummer. Geben Sie sich Mühe, einzusehen, daß des Lebens Indalt, der Bert des Daseins oft in recht dunktein Kleide ju sinden ist. Wenn des Levens helle Seite in Bestig und Wohlbedgen uns prüft, halten wir vergnüglich still und sind uns der Prüfung gar nicht bewußt, leben der Freude, dem Genuß, verzessen, daß guter Wein gären, eine brauchdare Frucht reisen muß. Und was reist dem Menchgen mehr als ernike Ersahrungen? Nun gibt es freilich zwei ganz verschiedene Lager von diesen Asseinstriegern. Im einen liegen die Wertstruhten, Verdistrieten, des behaupten, daß Entläusschungen und Sorge böse machen, im andern sinden wir jene, die sich durch Not und Kein ein wohstwollendes Perz, eine porbioliche Lebensärt bewahrt haben. Man wir jene, die fich durch Not und Vein ein wohlmossender zerz, eine vorbildliche Lebensart bewahrt haben. Man bedauert einen Mann, eine Frau für ihr Schickfal. Ihr Tun und Lassen wäre so ganz anderem würdig und macht dann die Gefahrung, daß eben deren Lebens-schule sie auf die beneidenswerte Höhe gebracht hat. Retten Sie Ihr bedrücktes Herz auf diese Seite. Daß chrittweise Fargen, ob Sie beie ober jene inhaltschwere Stunde an ein slaches Vergnügen tauschen möchten, wird bestehe Gestellt in Westernen lassen.

Eifrig Leferin in B. Sie sind nun vier Jahre verheiratet und Ihr Lebensgefährte hat sich in dieser ganzen Zeit als der aufmertsamste und rücksichtsvollste Gatte erwiesen, als ein Muster von Tatkraft, Fleiß

ie gewinnen stets sehr viel an Ihrer Gesundheit,

wenn Sie bei Berdauungsbeschwerben, ungenügendem Stuhlgang, Hartleibigfeit, Leber- und Gallenleiben, verbunden mit Kopfschwerzen, Herztlopfen, Appetitlofigteit, Blähungen z. rechtzeitig die echten Apotheter Richard Brandts Schweizerpillen anwenden. Sinzig dassehmt als Blutreinigungsmittel. Schachtel "mit weißem Kreuz im roten Felde und dem Namenszug Rich. Brandt" zu Fr. 1.25 in den Apotheten. [475

und Solidität. Ihre Liebe und Höchachtung hat sich in der Zeit des Zusammenlebens noch vertiest, und doch haben Sie Auf, die Gütertrennung zu beantragen, blos weit Sie dies sier den allein würdigen Justand ansehen. Sie sind der Meinung, daß ein Mann von der Cualität Ihres Gatten sich an dieser "Neußerlichseit" nicht ich eine Mut, Ihnen diese zwersichtliche Annahme ohne weiteres zu bestätigen. Denn wir glauben vielniehr, daß auch der idealit benkende Mann hinter einem solchen in keiner Weise motivierten Ansinnen ein verletzendes Mistrauen suchen wird. Wir möchten Sie warnen, den risklerten Schritz utun, denn es könnte dieser in der Folge Ihr Leebensglück fossen. Impomehr, als Ihrer wie Sie betonen "so ibealen She" der Kindersegn versagt ist.

"10 ivealen Gye" der Aindertegen verlagt ist.

Junge Leferin in A. Auch die Hausarbeit vers ursacht den damit ganz ungewohnt Beschäftigten in der ersten Zeit Muskelschmerzen. Sie sollten dem Arzt dantdar sein, der Ihnen sür die se Krantheit kein Medikament, sondern Wiederschung der Archeit versschreibt. Machen Sie sich nicht lächerlich, indem Sie einen zweiten Arzt herbeiziehen wollen.

Rlavierfpiel ohne Notenfenntnis und ohne Noten! Richt viele Neuheiten auf musikalischem Gebiete dürften solches Aufsehen erregen, wie die neueste Auflage des unter obigem Tittel erschienenen Systems, handelt es sich doch um die Gefennung des Klavierspiels ohne Notens oder sonstige Bortenntnisse durch Selbstunterricht. Der Grsinder, Kapellmeister Theodor Selbstunterricht. Der Erfinder, Kapellmeister Theodor Balther in Altona, hat mehrere Jahre gebraucht, um die Methode auf die jetzige Einfachgeit und Höse zu bringen. So mancher Musikfreund kann sich siernach ohne weiteres, lediglich durch Befolgung der Erklärung, eine Lieblingskieder selbst einüben, da die Methode so leicht gehalten ist, daß sie ohne Misse von jedermann spfort verstanden wird. Dest 1 und 2 mit 6 beliebten Liedern besorgt auf Wunsch für Mk. 2.50 die Expedition dieser Zeitung unter Nachnahme des Betrages. [556]

Gesetzl. geschützt.

Gesetzl. geschützt. \* Bügelpasta

sensationelle Erfindung, womit den Stoffen das Aussehen von neuen

verliehen wird.

Unentbehrlich für Tisch-, Bett-, Toilettewäsche, weiche (nicht zu stärkende) Hemden, Blusen, Brautausstättungen, weisse, sowie farbige Leinen- od. Baumwollanzüge, Vitragen, Vorhänge, Spitzen, Schleier usw.

(W 4963) [781]

,Hygienicus macht das Gewebe konsistent und ausserordentlich geschmeidig, ähnlich wie. Samt;
dem Baumwollstoff verleiht er das schöne Aussehen des Holländisch-Leinens.
Stets von gleich grosser Wirksamkeit für alle Gewebe, ob aus Leinen, Baumwolle, Schafwolle oder Seide. Wirkt desinfizierend!

In allen Droguerie- und ähnlichen Geschäften erhältlich.

L. Chiozza & Co., Cervignano (Küstenland).

Beste Seife zum Waschen von wollenen Unterkleidern, Kinderwäsche, Strümpfe, Decken etc. Die Wolle bleibt weich und geschmeidig und geht nicht ein. Gebrauchsanweisung bei jedem Stück. Ueberall zu haben.



Schutzmarke.

### Brennessel-Haarwasser

(Spir. urticae compositus) 835] beseitigt, zweimal per Woche direkt den Haarboden damit eingerieben, alle Unreinigkeiten der Kopfhaut, besonders die so gefürchteten Filzwucherungen, u. erzeugt üppigen Haarwuchs. Flasche à Fr. 1.50 versendet gegen Nachnahme (Uz 14253 c n) Kronenapotheke und Droguerie Rorschach



der Schweiz. (H 3887 Z) Ueber

170

verschiedene Sorten

Erste

[775

# Biscuits und Wa

unübertroffene Qualitäten.

Neuheiten: Polo a Greamlette

- Ueberall erhältlich. ---



### Krampfadern, Geschwüre,Entzündung

Komme Ihnen mitzuteilen, dass ich durch Ihre briefliche dass ich durch Ihre briefliche Behandlung von hartnäckigen Krampfadern, Geschwüren vollständig geheilt wurde. Alle andern angewandten Mittel waren erfolglos. Ich kann Ihnen nicht genügend danken für die gute Verordnung. Empfehle jedem Leidenden, welcher gründliche Besserung erzielen will, sich an Herrn J. Schmid zu wenden. (K 8225-Z) Frau Stäheli.

Die Echtheit der Unterschrift der Frau Stäheli, Gossau, beglaubigt

Gossau, 24. April 1907. Der Gemeindeammann:

sig. Klingler. Adresse: J. Schmid, Arzt Bellevue, Herisau.

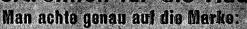
851] Versende noch wie seit mehr als 30 Jahren echten, selbstgeernteten

### Bienenhonig

1. La Rosa-Alpenbienenhonig (Il 2746 Ch) à Fr. 3.30 per Kilo. 2. Poschiavotalhonig à Fr. 2.50 per Kilo Von 10 Kilo an franko. Johs. Michael, Pfarrer in Poschiavo.



# Lilenmichseite ist unübertrefflich für die Hautpflege



Zwei Bergmänner.

Aecht Holländischer HAFER.

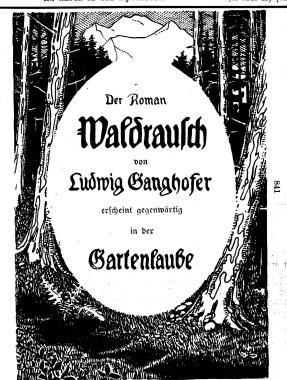
KAKAO



### Als Nähr- und Kräftigungsmittel

hat **Sanguisat**, **Richter**" bei Bleichsucht, Blutarmut und deren Folgeerscheinungen tausenden von Patienten die besten Dienste erwiesen. **Sanguisat** ist sehr appetitanregend und wohlschmeckend. Preis per Flasche Fr. 3.75.

Zu haben in den Apotheken. (A 3249 K) [620



Probehefte mit Romananfang für 25 Pf. durch jede Buchhandlung

# Für Magen- und Nervenleidende

Feigenkaffee 🏖

ganz besonders zu empfehlen.

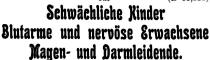
Gesünder noch u. angenehmer als Malzkaffee ist Feigenkaffee auch als Kaffee-Zusatz vorzuziehen. Tadelloses und garantiert reines Fabrikat

HELVETIA LANGENTHAL.



543] Das beste und erfolgreichste und zugleich billigste

(B 11,853)



NB. Man verlange ausdrücklich die Marke "PARADIESVOGEL", überall erhältl., aber nur in gelben Packungen, je 1/4 Pfd. zu 50 Cts. p. Packung.

Engrosverkauf für die Schweiz:

Cochius & Co., Basel

### Praktische und ethische Ausbildung.

Eine Tochter, welcher die nötige Ausbildung als künftige Frau und Mutter werden soll, sowohl in hauswirtschaftlicher als auch ethischer Beziehung, kann wieder Aufnahme finden in einer gediegenen Familie, deren lebenserfahrener mütterlicher Vorstand seit Jahren dieser Aufgabe dient. Anfragen unter Chiffre L 39 übermittelt die Expedition. [39]



### Schwangerschaft, Geburt u. Wochenbett

Prof. Dr. Ernst Sommer, Direktor der Universitäts-Poliklinik für physikalische Therapie in Zürich.

Preis Fr. 1.50, verschlossen geg. Nachn. 1.70. Zu beziehen durch

Emil Hofmann in Elgg.

### Dr. med. Bircher-Benner über die alkoholfreien Weine Meilen.

574] Dr. M. Bircher-Benner in Zürich schreibt: Ich konstatiere, dass Alkoholfreie Weine von Meilen nicht nur ein durststillendes Getränk, sondern ein vorzügliches Nahrungsmittel sind, das vom Säuglings- bis zum Greisenalter vorzüglich ausgenutzt und vertragen wird. Ich verwende Ihre alkoholfreien Trauben- und Obstweine seit Jahren bei allen Krank-heiten bei jedem Alter als durststillendes Getränk und als Krankennahrung, und habe dabei nur günstige Erfahrungen gemacht.

Hochglanzfett



ist wasserbeständig.

### Waschanstalt Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister Küsnacht-Zürich.

Aeltestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche. ompte sorgfältigste Ausführungdirekter Aufträge Bescheidene Preise. S Gratis-Schachtelpackung. Filialen Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.

Was brauche ich für meine Schuhe?



von Sutter-Krauss & Cie., Oberhofen.