

**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis  
**Band:** 30 (1908)  
**Heft:** 14

**Anhang:** Erste Beilage zu Nr. 14 der Schweizer Frauenzeitung

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Versöhnung.

Tropft ein Goldgeriesel  
Hell auf Korn und Dorn.  
Geh nicht unter, Sonne,  
Lebe meinem Zorn!  
Glücklos hat der Abend  
Sich auf mich gesetzt.  
Reut es dich im Innern,  
Dass du mich gefränt?  
Ob jetzt deine Augen  
Auch voll Tränen stehn?  
Ob wohl unsere Seelen  
Zu einander gehn?  
Oder legt der Trost dir  
Starre Fesseln an,  
Dass dein Herz den Frieden  
Nicht genießen kann?  
Sieh, so bist du ärmer,  
Und es dauert mich,  
Dass dir ohne Güte  
Dieser Tag entwicht.  
Wie der rote Abend  
Tag und Nacht versöhnt  
Und mit heil'gen Sternen  
Ihre Stirnen frönt —  
Wie im Abendleuchten

Tag und Nacht sich küsst,  
Sei mir deine Seele  
Nun in Gott gegrüßt!  
Lebt doch meines Lebens  
Bestes Teil in dir,  
Und ich wünsch' dir Frieden,  
Frieden so wie mir.  
Lässt das Goldgeriesel  
Leben Korn und Dorn,  
Lässt die lebte Sonne  
Meinen legten Zorn.

Irene Forbes-Mosse.

## Briefkasten der Redaktion.

Ehrige Leserin in L. Um mit einem neuen Präparat durchdringen, sind bedeutende Mittel erforderlich. Ein zweimaliges Publizieren eines neuen Artikels, der von Anfang an mit einer alt eingesetzten gewaltigen Konkurrenz zu rechnen hat, ist

## Bei dieser Jahreszeit

treten Husten, Halsweh, Heiserkeit, Hochentzündung in fast allen Familien auf. Eines der besten Mittel sind die **Albert Tabletten** der Goldenen Apotheke in Basel.

314]

In allen Apotheken. Fr. 1. —.

## Zur gefl. Beachtung.

Inserate, welche in der laufenden Wochennummer erscheinen sollen, müssen spätestens je Mittwoch vormittags in unserer Hand liegen.

Für eine ganz zuverlässige und selbständige **Herrschäftekochin** ist in kleiner, feiner Schweizerfamilie in Mailand gutbezahlte, angenehme Stelle offen. Im Sommer bestimmte Ferien. Offeren unter Chiffre **Köchin 594** befördert die Expedition.

Eine Tochter gesetzten Alters oder eine rustige Witwe, welche einen feinen Haushalt zu besorgen und zu leiten versteht und auch in den Handarbeiten tüchtig ist, findet Engagement in seinem Hause. Die Betreuung muss befähigt sein, in Abwesenheit der Hausfrau die Verantwortung zu übernehmen, zu servieren und die Zimmerarbeit zu besorgen. Ebenso gehört es zu ihren Obliegenheiten, das Hausmädchen in seinen Arbeiten anzuleiten und für richtige Ausführung derselben zu sorgen. Es ist ein Vertrauensposten, der nur einer durchaus vertrauenswürdigen Persönlichkeit zugewiesen werden kann. Bei entsprechenden Leistungen sehr gute Honorierung. Offeren unter Chiffre **R 606** befördert die Expedition.

Wo fände sich noch ein williges Dienstmädchen, das einer geplagten Hausfrau mit 4 Kindern die Last erleichtern würde? Ein Waisenmädchen, doch nicht unter 18 Jahren, fände in betr. Familie ein Heim. Eintritt anfangs Mai. Offeren befördert die Expedition der Frauen-Zeitung unter Chiffre **K 610**.

Fräulein (St. Gallerin) der deutschen, franz. und engl. Sprache vollkommen mächtig, sucht Stelle in einem Laden oder Bureau von St. Gallen. Erstklassige Referenzen und Zeugnisse. Gefl. Off. unter Chiffre **He 2450 M** an Haasenstein & Vogler, Montreux. [628]

## Heirat.

604) Beamter, Vierziger (Zürcher) mit **Ber vermögen und Pensionsberechtigung** sucht sich mit häuslich erzeugter Tochter oder Witwe mit schöner Erscheinung und nicht unter 30 Jahren zu verehlichen. Vermögen Nebensache. Gefl. Off. mit Bild unter Chiffre **W 1858** an die Expedition erbeten. Nichtpassende sofort zurück.

Für 6.50 Franken versenden franko gegen Nachnahme **btto. 5 Ko. ff. Toilette-Absatz-Seifen** (ca. 60-70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [632]

Bergmann &amp; Co., Wiedikon-Zürich.

Reine, frische Einsied-Butter

liefert gut und billig [629]

Otto Amstad in Beckenried, Unterwalden.

„Otto“ ist für die Adresse notwendig.

ganz erfolglos. Weltgeschäfte, welche auf dem Markt ihre führende Stellung behalten wollen, wenden oft bei einer einzigen Zeitung tausende von Franken auf, denn die Erfahrung hat sie gelehrt, dass die stets wache Konkurrenz sich einen Unterbruch sofort zu Nutzen macht. Wenn Sie also zum Zweck der Publicität nicht bedeutende Mittel zu verausgaben haben, so ziehen Sie größeren Nutzen, wenn Sie Ihre Erfahrung einem großen Haufe verkaufen.

Frau E. B. in E. Natürlich können Sie auf ein ärztliches Gutachten hin Ihr Töchterchen für das nächste Schuljahr von den Handarbeitsstunden dispensieren lassen, doch wird es kaum angehen, dass diese aus Gesundheitsgründen von der Schule gewährten Freistunden dem Privatmusikunterricht zugutegehalten werden

102) Bei **Lungen- und Halsleiden** verordnen die meisten Professoren und Ärzte jetzt nur noch Dr. **Heilung Hiltisan**, weil es in den berühmten Kurorten Davos, Arosa, Leytsin, in vielen deutschen Heilstätten und in Bozen, Meran, Abbadia u. a. als das zuverlässigste Mittel bei allen Erkrankungen der Atmungsorgane erkannt worden ist und seither auch in den meisten Krankenhäusern und Kinderhospitälern in ständigen Gebrauch gekommen ist. Hiltisan ist nirgends offen nach Maß oder Gewicht, sondern nur in Originalflaschen zum Preise von Fr. 4. — in den Apotheken vorrätig. Wo es nicht erhältlich ist, wende man sich an die Hiltisan-Fabrik Rheiiniquai 74, Schaffhausen.

139) Den tit. **Interessentinnen für Inserat J J M 603 diene zur Nachricht, dass das Gesuch bereits erledigt ist.**

Für eine tüchtige, selbständige **Köchin** ist in einem guten Gasthaus der Innerschweiz angenehme Stelle offen bei sehr guter Bezahlung. Nötigenfalls wird eine Aushilfskraft beigegeben. Verlangt wird eine wirklich gute, bürgerliche Küche. Offeren unter Chiffre **A 585** befördert die Expedition.

Für eine nette **Saaltöchter**, die im Service gewandt, französ. spricht und wenn mögl. musikalisch ist, findet sich auf Anfang Juni gute Stelle in einem guten Hotel der Innerschweiz. Offeren von **Fräulein**, die auf eine solche Gelegenheit reflektieren, befördert die Expedition unter Chiffre „**Saaltöchter**“. Zeugnisse od. Empfehlungen achtbarer Persönlichkeiten sind notwendig. [638]

Töchter aus achtbarer Familie findet **Volontaire-Stelle** im Hotel **Storchen, Herisau**.

Für ein anständiges und kräftiges junges **Mädchen**, dessen Aufgabe es ist, in einem aufs bequemste eingerichteten Herrschaftshaus die Ordnung in der Küche, in Esszimmer, in Korridor und Treppenhaus aufrecht zu erhalten, ist sehr gute Stelle offen. Die beiden Hauptmahlzeiten werden außer dem Hause gekocht und hat die Betreffende sich also nur mit dem Frühstück u. dem Nachmittagsimbiss zu befassen. Sehr geregelte Arbeits- und Freizeit. Gute Bezahlung und Behandlung. Gute Empfehlungen oder solche Zeugnisse sind notwendig. Offeren unter Chiffre **M 607** befördert die Expedition.

Aus Altersrücksichten

584) In einem sehr betriebenen und schönen st. gallischen Ort — beliebte Kurstation — mit lebhaftem Bahnverkehr, ist aus Altersrücksichten ein zu verschiedenen Zwecken dienliches **Haus** zu verkaufen oder ganz oder teilweise zu verpachten mit sam dem seit mehreren Jahren in gutem Betrieb stehenden Geschäft (Damenartikel). Familien, die aus Gesundheitsrücksichten in einer schönen Gegend leben und dabei eine angenehme Existenz gründen möchten durch das Halten von Pensionären für den Sommer oder für ganze Jahr, finden hier einen zusagenden Wirkungskreis. Sollte für einen Mann ebenfalls Betätigung gewünscht werden, so liesse sich auch ein solches Arrangement kombinieren. Das Haus ist mit den nötigen Bequemlichkeiten versehen und wäre auch ein teilweise möbliertes Überlassen nicht ausgeschlossen. Gefl. Offeren von wirklich seriösen und solvablen Persönlichkeiten sind unter Chiffre **D 584** an die Expedition zur Beförderung erbeten.

## Schweizer Bienenhonig

garantiert prima Qualität

584) versendet so lange Vorrat à Fr. 1. 90 per kg gegen Nachnahme

G. Weder, Bienenzüchter

(O 231 N) Neuchâtel.

In jeder Confiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

## CHOCOLATS FINS DE VILLARS

Die von Kennern bevorzugte Marke.

1425 Meter ü. M. Schimberg-Bad. Alpenluftkurort Saison 1. Juni bis 30. Sept. bei Luzern (Schweiz)

518) Hotel mit 160 Betten. **Ausgedehnte** Waldungen und **aussichtsreiche** Lage. Eigene Alp mit Milchwirtschaft. Gesellige Unterhaltungen. **Stärkste** alkalische Natrium-Siliciumquelle der Schweiz. Kräftige Stahlquelle. **Ausserordentliche Erfolge** bei chronischen Krankheiten der Verdauungs-, Atmungs- u. Ausscheidungsorgane, bei Diabetes, Gallenstein, Blutarmut, Nervosität, Asthma, Gicht, Fettssucht, Hautkrankheiten und Rekonvaleszenz. Terrainkuren. — **Kurarzt** im Hotel. Neue **Badeinrichtung**, Inhalatorium, Nasendouchen. — Mässige Pensionspreise. Prospekt gratis.

Familie Genelin, Besitzer.

## Töchter-Pensionat Ray-Moser

in Fiez bei Grandson

Gegründet 1870.

453) könnte nach Ostern wieder neue Zöglinge zur Erlernung der französ. Sprache aufnehmen. Gründlicher Unterricht. Familienleben. Ermässigte Preise. Musik, Englisch, Italienisch, Malen. Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. Für nähere Auskunft wende man sich an Mme. Ray-Moser. [Sch 1616 Q]

Kurhaus Passugg <sup>3/4 Std. ob Chur</sup> <sub>829 M. üb. M. Schweiz</sub>

Komfortables Hotel mit 175 Betten. Eröffnung 1. Mai. Angenehmster Frühjahrs-Aufenthalt. Elektr. Zimmerheizung. — Pension inkl. Zimmer von Fr. 8. — an. Reduzierte Preise in der Vor- und Nachsaison.

**Kurmittel:** Vorzügl. stark alkalische und milde Natron- und Eisen-säuerlinge. Eine Jodquelle mit alohem Natrongehalt. Stahl-, Sool- u. Kohlen-säurebäder, modern eingerichtete Hydrotherapie. Terrainkuren. Elektr. Vier-Zellen-Bad; elektrisches Glühlichtbad. [558]

**Indikationen:** Chron. u. subakuter Magen- und Darmkatarrh, Gallensteine, Leber-, Nieren- und Blasenleiden; allgemeine Schwäche, Bleichsucht und Blutarmut, Zuckerharnruhr, Fettleibigkeit, Gicht; Herzmuskelerkrankungen, Neurasthenie; Folgen der Tropenkrankheiten; Nikotin und Alkoholmissbrauch. Drüseneleiden, Kropfbildung, Skrofulose, Verkalkung der Adern; Glaskörpertrübungen. — Kurgemässige Küche. Kurtisch für Diabetiker und Magenkranke.

Prachtvolle, staubfreie Lage, 5 Minuten von der wildromantischen Rabiusaschlucht entfernt. Neue windgeschützte Wandelbahn. Ausgedehnte Wegeanlagen im nahen Wald.

Prospekte und nähere Auskunft durch Kurarzt: Dr. Scarpatti. Die Direktion: A. Brenn.

## Ecole professionnelle communale de jeunes filles. Neuchâtel.

Les cours suivants s'ouvriront le **jeudi 23 avril** à 8 heures du matin: **Cours professionnels de Confection, Broderie et Repassage.**

**Cours restreints de Confection, Lingerie à la main, et Raccommodage.** (H 3272 N) [627]

**Cours restreint de Dessin décoratif.**

**Classe d'apprentissage de lingerie,** 48 heures par semaine.

Pour renseignements, programmes et inscriptions s'adresser à Madame

**Légeret**, directrice.

Inscriptions le mercredi 22 Avril de 9 heures du matin à midi, au Nouveau Collège des Terreaux, salle No. 6. **Commission scolaire.**

dürfen. Ein elfjähriges Kind, dessen Nervenverfassung dem Handarbeitsunterricht nicht gewachsen ist, erträgt noch viel weniger ohne empfindlichen Schaden soviel Musik- und Übungsstunden. Und wenn Sie dem Arzt sagen, daß die durch sein Gutachten zu schaffenden schulfreien Stunden der Musik dienstbar gemacht werden sollen, so wird er die Mission ablehnen. Suchen Sie mit der Mutter eines Jungen Wunderkindes zu sprechen und Ihr Eifer wird sich völlig abflachen, denn gerade auf diesem Gebiet überwiegen die Enttäuschungen die Erfolge.

### Fortsetzung des Sprechsaals.

Auf Frage 9797: Gegen Gehirnämie hilft sinnlich schnell das gleiche Verfahren, das bei Blutarmut überhaupt guten Erfolg hat. Also lockere Kleidungsstücke, viel frische Luft und kräftige, reichliche Ernährung. Wenn Sie jeden Morgen zum Frühstück zwei weiche Eier essen, werden Sie nach kurzer Zeit den ganzen Vormittag keinen Schwindel mehr haben, und es kommt Sie dies viel billiger als irgend eine Kur.

Auf Frage 9798: Solche staatliche Anstalten existieren noch nicht, doch ist es möglich, daß sich die nächste Generation dieser Segnung erfreuen wird. M.

Auf Frage 9798: Staatliche Anstalten gibt es nicht zur Erziehung von 14jährigen Knaben, wohl aber private Institute aller Art und mit sehr ver-

schiedenen Preisen und auch solche, die von gemeinnützigen Vereinen unterführt werden, dann aber mehr den abnormalen und wirtschaftlich Schwachen dienen. Am besten wird der Knabe in der Familie oder beim Lehrmeister erzogen. Fr. M. in B.

Auf Frage 9799: Das Gigi-Fleisch sich so lange gut erhält, scheint mir unmöglich, es fällt zu rasch dem Verderben anheim und wirkt dann leicht gefährlich auf die Gesundheit. Acht Tage es zu halten in einer Weise mag noch angehen, für länger müßte man dieselbe so stark machen, daß darüber der eigenartige Geschmack des Fleisches total verloren ginge. S. D.

Auf Frage 9799: Sie können jede Sorte von Fleisch in großen Gläsern sterilisieren lassen, da Ihnen selbst die Prozedur unbekannt zu sein scheint. Es muß alles Fleisch eine gewisse Konfitüre (Reife) bestehen, ehe es sich zum Verpeisen eignet. x.



Berner Halblein beste Adresse: Walter Gygax, Bleienbach.

Auf Frage 9799: Sie haben wohl noch nie Spanferkel oder ein junges Kaninchen gegessen. Kälber nehmen sehr rasch an Gewicht zu; man schlachtet sie daher in der Regel nur dann sehr jung, wenn sie in irgend einer Art frisch sind. Das ganz junge Fleisch ist weniger konfistent als das alte, und daher dem Verderben leichter ausgesetzt. Ich denke nicht, daß Sie Gigi-Fleisch 14 Tage aufbewahren können, ohne dasselbe ganz einfrieren zu lassen, wozu es komplizierter Maschinen bedarf. Fr. M. in B.

### Frühlingssaison im Berner Oberland.

[637] Zum erstenmal seit ihrem Bestehen hat heuer die Beatenbergbahnen den Betrieb auf 1. April eröffnet. Es steht diese Neuerung im engen Zusammenhang mit dem Aufschwung, welchen die Kurorte des außerordentlich milden Thunerseefers, namentlich Oberhofen und Hilterfingen, aber auch Thun, Merligen und Gunten, als Frühlingsstationen zu verzeichnen haben. Beatenberg gehört trotz seiner höheren Lage ebenfalls zu dieser Reihe. — Mit dem 1. April hat aber auch der regere Dampferverkehr auf Thuner- und Brienzsee begonnen, einzelne Kurse sind frisch eingeschaltet, andere, die im Winter nur Teilkurse waren, figurieren jetzt als Ganzkurse. Auch die Beatenbähnen, die im März bereits an Sonntagen geöffnet waren, werden nunmehr dem Publikum wieder täglich zugänglich sein. Prospekte dieser Orte versendet das Oberländische Verkehrsamt in Interlaken auf Wunsch gratis.

Henckell & Roths

[436]

# Lenzburger Confitüren

Lenzburger Confitüren ersetzen das mangelnde Obst.  
Lenzburger Confitüren sind ein gesundes Nahrungs- und Genussmittel.  
Lenzburger Confitüren sind aus besten frischen Früchten hergestellt,  
Lenzburger Confitüren gehören auf jeden Frühstückstisch.  
Lenzburger Confitüren sind die besten, die es gibt.



von Johannisbeeren  
Zwetschgen  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Kirschen  
Aprikosen  
Heidelbeeren  
Wachholder  
Stachelbeeren  
Aepfeln etc. etc.

sind in Eimern  
u. Kochtöpfen  
à 5, 10 und 25  
Kilo und in  
Patenthacons  
à 1/2 Kilo  
Inhalt

in jedem besseren Lebensmittelgeschäfte zu haben.

Beliebte, praktische Packung für Familien:

Eimer à 5 Kilo.

**Institut Jomini**  
Guillermaux  
Payerne, Waadt

Gegr. 1867. Neues Gebäude seit 1907.

Berühmtes Institut zur Vorbereitung für **Bank, Handel u. Industrie**, sowie auf den **Post-, Eisenbahn-, Telegraphen- und Zoll-Dienst**. Seit 1891 allein sind schon 290 **Bundesbeamte u. 482 andere Angestellte** aus dieser Lehranstalt hervorgegangen. [608]

Rasches Erlernen des Französischen, Englischen und Italienischen, d. Musik, Grossé Gärten, Park und Spielplätze (25,000 m<sup>2</sup>). Sehr mässige Preise. Man verlange Prospekte.

**Töchter-Pensionat**  
Boudry-Neuchâtel.

553) Infolge Änderung können nur 5 Töchter Aufnahme finden. Es werden nur Pensionärrinnen für wenigstens 1 Jahr angemessen an Fr. 75.— per Monat. Französisch-Unterricht inbegriffen. Musik, Englisch. Malstunden fakult. Schöne Lage. Grosser Garten. Elektrizität. Zentralheizg., Prospekte und Referenzen. Mlle. E. Mader.

**Sehr hoher Verdienst**

für tüchtige Verkäufer, auch **Damen**, welche Privatkundschaft und speziell **religiöse** Kreise besuchen. Gefl. Offernten unter H 3182 N an [598]

Haasenstein & Vogler, Bern.

Ville de Neuchâtel.  
**Ecole supérieure de jeunes filles**  
et classes spéciales de français.

Ouverture de l'année scolaire 1908—1909 le **jundi 23 Avril**, à 8 heure du matin. Inscriptions le **mercredi 22 Avril**, à 2 heures, au **Nouveau Collège des Tereaux**. — Pour renseignements et programmes s'adresser au directeur de l'école (H 3273 N) [626]

Dr. J. Paris.

**Institut Dumartheray in Moudon (Waadt)**  
515) nimmt dieses Jahr wieder einige

Jünglinge

auf, welche die **italienische Sprache** zu erlernen wünschen und sich in der **französischen Sprache** vervollkommen wollen, sowie für Vorbereitung auf die eidgen. Examens: **Post, Telegraph, Bahnen etc.**

Für Auskunft, Prospekte etc. wende man sich gell. an den Direktor: H. Dumartheray, instituteur. (O. F. 322)

**Töchter-Pensionat**  
von Mesdames Daulte  
Neuveville bei Neuchâtel

609] — gegründet 1886 — (H 3252 N)  
Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten.

**Pension für junge Mädchen**  
Mme. et Mles. Jund, St-Croix (Vaud).

523) Gründliche Erlernung der französischen Sprache. Näh- und Zuschneidekurs durch geprüfte Lehrerin. — Handarbeiten. — Piano. — Haushaltung. Preis Fr. 75.— per Monat, alle Stunden inbegriffen. Prospekte und Referenzen. Auf Wunsch: Englisch, Malen, Violin und Gesang. (H 20,828 L)

**Knaben-Institut** **Handelsschule**  
Clos-Rousseau, Cressier, b. Neuenburg.  
Pensionspreis 1200 Fr. jährlich.  
Gegründet 1859. (1885 S) [527]

Direktor: N. Quinche, Besitzer.



[348] **Für Braut**  
625) empfiehlt 2 gute, neue Rosshaarbetten à Fr. 150.—, 2 gute, neue Betten mit Patentmatratzen à Fr. 115.—

Frau Schäfer-Wick  
Bettmacherin, Scheffelstrasse 16  
beim Schützengarten  
St. Gallen.



## Die Blutarmut und ihre Behandlung.

Das moderne Leben mit seinen starken Anforderungen an unsere körperlichen und geistigen Kräfte macht sich durch eine starke Ueberreizung der Nerven und durch eine Schwächung der gesamten körperlichen Konstitution bemerkbar. Wie selten sieht man jetzt noch so recht gesundheitsschätzende Gestalten mit blühenden Wangen! (A 3241 K) [612]

Die blassen Gesichtsfarbe ist nur ein äusseres Zeichen der Blutarmut. Es können sich dahinter andere schwere Erkrankungen verstecken. Mitunter verbirgt sich unter den Erscheinungen einer einfachen Bleichsucht eine schleichende Tuberkulose, die nur durch eine rechtzeitige Behandlung zur Heilung gebracht werden kann. Auch bei der Skrofulose fällt uns eine blasses Färbung der Haut und der Schleimhäute ins Auge, und in vielen Fällen ist die Blutarmut eine Folge einer chronischen Nierenentzündung oder Herzkrankheit. Häufig entwickelt sie sich auf dem Boden von überstandenen Infektionskrankheiten. Auch grosse Blutverluste sind oft die Ursache einer auftretenden Blutarmut. Stets handelt es sich um eine Herabsetzung des Blutgehaltes mit allen ihren Folgen. Der Puls ist schwach, es tritt eine starke Schlafsucht ein; man fühlt sich schwach und untauglich zu allen schweren Arbeiten. Es ist kein Wunder, dass blutarme Eltern auch nur schwächliche Kinder in die Welt setzen können, die zu allen möglichen Erkrankungen leicht neigen und oft als wirklich bedauernswerte Geschöpfe heranwachsen, die nicht imstande sind, den harten Kampf mit dem Leben aufzunehmen. —

Die Bedeutung, die das Eisen für die menschliche Ernährung hat, ist eine recht vielseitige, und es besteht für uns die Pflicht, täglich durch Zufuhr einer entsprechenden Nahrung dafür zu sorgen, dass der Eisenbestand unseres Organismus nicht verarmt. Ist es aber einmal erst zum Auftreten der Blutarmut gekommen, so muss man künstliche Blutpräparate anwenden, um die zur Wiederherstellung der normalen Blutbeschaffenheit erforderlichen Eisenmengen dem Körper zu führen zu können. Unter den vielen Eisenpräparaten, die in der letzten Zeit auf den Markt gekommen sind, zeichnet sich

### Sanguisat „Richter“

durch seine hervorragende **blutbildende** Eigenschaft, seine **appetiterregende, verdauungsfördernde** Wirkung und seinen **äusserst angenehmen** Geschmack aus. Es hat sich bei **Blutarmut, Bleichsucht, Nervosität, Schwächezuständen, Appetitlosigkeit** vorzüglich bewährt.

Nach kurzen Gebrauch steigert sich die Eisslust, es schwindet die krankhafte Schwäche und das Allgemeinbefinden bessert sich zusehends. Daraus ist **Sanguisat „Richter“** jedem zu empfehlen, der seine Blutbeschaffenheit verbessern und seinen Nerven die alte Widerstandsfähigkeit und Elastizität wiedergeben will.

Mit neuen Kräften wird er dann imstande sein, den Kampf mit dem Leben aufzunehmen und seine berufliche Tätigkeit wird ihm mit dem Wachsen seiner Energie nicht nur Erfolg bringen, sondern auch die richtige Lebensfreude wieder erwachen lassen.

„Sanguisat Richter“ ist in den Apotheken erhältlich, wo nicht direkt durch das General-Depot „Apotheke Richter“, Kreuzlingen. Preis per Flasche Fr. 3.75.

Alljährliche Fabrikaten:

C. Richter & Co.

chem.-pharmaco. Laboratorium, Kreuzlingen, Schweiz.

# Schönheit!

635] Zartes, reines Gesicht, jugendfrisches Aussehen erzielen Sie bei Anwendung meines Mittels, welches von jedermann selbst hergestellt werden kann. Rezept und genaue Anleitung Fr. 1.70 zu beziehen von

S. Langenegger, Rüti-Riggisberg (Bern).

403]



Zu haben in den Delikatess- und Kolonialwaren-Geschäften.

526]



### A. Grey, Herisau

Spezialgeschäft feiner Appenzeller Handstickerei, Ein-sticken von Monogrammen in Taschentücher, Bett- und Tischwäsche. Tadellose Stickerei. Hohlsäume. Reichhaltiges Dessinmaterial. Musterhefte zur Verfügung. Lieferung von glatter Leinen, Halbleinen u. reinleinen Taschentücher nur la Qualität. (B 11,705)



### 25 Prozent billiger

als durch Reisende bezogen, können Sie jetzt bei dem eingeführten Rabatt-System Ihren Bedarf in Tuchwaren vom einfachsten bis hochfeinsten Genre für Herren- u. Knabenkleider, Damenkleider, Jaquettes, Mäntel etc. decken durch das

[589]

Tuchversandhaus Müller-Mossmann, Schaffhausen.

Muster franko.

### Institut für Zurückgebliebene

E. Hasenfratz in Weinfelden (Schweiz) vorzüglich eingerichtet zur Erziehung körperlich und geistig Zurückgebliebener, sowie nervöser, überhaupt schwer erziehbarer Knaben und Mädchen. Individuelle, hellpädagogische Behandlung und entsprechender Unterricht. Herzliches Familienleben; auf je sechs Kinder eine staatlich geprüfte Lehrkraft. Sehr gesunde Lage.

Erste Referenzen.

Bericht über 12-jährige Tätigkeit und Prospekt gratis.

[961]

(Za 6 22)

961

(Za 6 22)

# Thurgauer Moste und Säfte

452] in nur prima Qualitäten empfohlen als vorzüglichstes Familiengetränk

Mosterei-Genossenschaft Egnach.

Billigste Tagespreise. Leihgebinde gratis von 80 Liter an zur Verfügung.

Obsttresterbranntwein garantiert reell.

Druckarbeiten jeder Art

in einfachster und feinster Ausführung

Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.

### Für Mädchen u. Frauen!

634] Verlangen Sie bei Ausbleiben und sonstigen Störungen bestimmter Vorgänge Gratis-Prospekt oder direkt unser neues, unschädliches, ärztlich empfohlenes sehr erfolgreiches Mittel à Fr. 4.—. (Za 1913 g) Garantiert grösste Diskretion! St. Afra Laboratorium Zürich-Neumünster Postfach 13,104.

### Rein wollene Lodenstoffe

das solideste für Herren- und Knabenkleider. [374]

A. Stark-Schweizer, St. Peterzell.

Muster franko zu Diensten.



383] (Za 1264 e)



583



583

### St.-Jakobs-Balsam

+ Hausmittel I. Ranges. + von Apotheker C. Trautmann, Basel Dose Fr. 1.25. Eingetragene Schutzmarke.)

Bewährte Salbe für Wunden u. Verletzungen aller Art, aufgelegene Stellen, off. Beine, Krampfadern, Haemorrhoiden, Ausschläge, Brandschäden, Hautentzündungen, Flechten etc. [518]

Der St.-Jakobsbalsam, sicher und unschädlich in der Wirkung, ist in Apotheken zu haben oder direkt in der St.-Jakobsapotheke, Basel.

518

**Schwächliche**, in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**, sowie **blutarme**, sich matt fühlende und **nervöse**, überarbeitete, leicht erregbare, müde, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene** gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg:

# Dr. Hommel's Haematogen

(Völlig alkohol- und aetherfrei.)

**Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.**

Nachstehend einige ärztliche Gutachten über Erfolge mit Dr. Hommel's Haematogen als Kräftigungsmittel

in der Kinderpraxis:

„Haematogen Hommel bewährte sich auch in der diesjährigen Ferienkolonie als ganz unvergleichliches Kräftigungsmittel von hervorragend blutbildender Wirkung. Die Zöglinge nahmen ihr Haematogen sehr gerne. Die günstige Wirkung auf den Organismus trat nach kurzer Zeit zutage, indem die Esslust wuchs und das Allgemeinbefinden sich bedeutend verbesserte. Auch heuer konnten wir mit Freuden nach Schluss der Koloniezeit sehr nachhaltige Gewichtszunahmen und vorzügliches Aussehen bei den mit Haematogen Hommel bedachten Zöglingen feststellen.“

Für die Brünner Ferienkolonien  
der Sektion Brünn des mähr.-schles. Sudeten-Gebirgs-Vereins  
Der Vereinsobmann: Dr. Krumpholz. Der Koloniearzt: Dr. Lorenz.

Hommel's Haematogen habe ich bei einem 9monatlichen, blutarmen, gänzlich heruntergekommenen Säugling in Anwendung gezozen. Der Erfolg war vorzüglich. Schon nach 14tägigem Gebrauch war das Kind kaum wieder zu erkennen. Gesicht und Glieder hatten ihre Rundung wieder erlangt und Wangen und Ohren zeigten an Stelle der früheren Leichenfarbe eine gesunde Rötung. Ich habe seit dieser Beobachtung Ihr Haematogen bei einer grösseren Zahl von Kindern verschiedenen Alters ordiniert und mich von der stets vortrefflichen Wirkung derselben überzeugt.“

(Dr. med. C. Schwarz in Gehrden, Hannover.)

„Ich habe mit Hommel's Haematogen bei schlecht genährten, blutarmen und appetitlosen Kindern überraschend günstige Erfolge in kürzester Zeit erzielt.“

(Dr. med. Hch. Schmidt, em. Chefarzt des Allg. Krankenhauses, Wien.)

„Hommel's Haematogen ist eines der besten, wenn nicht das beste, der zurzeit bestehenden Präparate, die ich kennen gelernt und erprobt habe.“

Bei skropholischen und rhachitischen Kindern, bei Bleichsucht, bei nach febrilarten Erkrankungen auftretenden und sonstigen Schwächezuständen, bei verschiedenen Arten von Verdauungsstörungen hat es mir vorzügliche Dienste geleistet.“

(Dr. med. G. Kirschke, Schlegel, Schlesien.)

„Ich habe Hommel's Haematogen 3 Kindern im Alter zwischen 8 und 10 Jahren, die infolge hochgradiger Blutarmut und sehr schwerer Verdauung vollständig herabgekommen waren und ihre Körperfunktionen eingebüßt hatten, verabreicht; über den glänzenden Erfolg war ich erstaunt, die Kinder sehen jetzt blühend aus.“

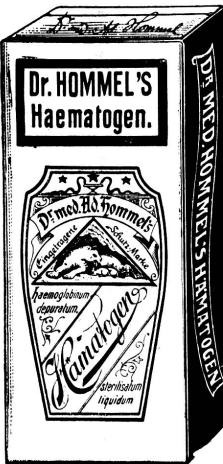
(Dr. med. Josef Kalteis in Seekirchen b. Salzburg.)

„Besonders hat Hommel's Haematogen dazu beigetragen, die bei Kindern im Beginn der Schulzeit sich einstellende Mattigkeit und Appetitlosigkeit vollkommen zum Verschwinden zu bringen.“

(Dr. med. L. Sommerfeld in Schöneberg.)

Hommel's Haematogen habe ich bei einem 7-jährigen, körperlich und geistig sehr zurückgebliebenen Mädchen verwendet. Der bisherige vollständige Appetitmangel verschwand schon nach 4tägigem Gebrauch und nahm auch das bisher durch alle andern Mittel nicht zu vergrössernde Körpergewicht zu.“

(Dr. med. Cyr. Hermann in Freudenthal.)



## Warnung vor Fälschung!

NICOLAY & Co

Verkauf in Apotheken  
und Drogerien.

539]

Man verlange ausdrücklich das echte „Dr. Hommel's“ Haematogen u. lasse sich Nachahmungen nicht aufreden.

Hanau a. Main. Zürich.

London, E. C. 36 & 36 a, St. Andrew's Hill.  
St. Petersburg, Smolenskaja 33.

Vertretung für Nordamerika.  
Lehn & Fink, William Street 120, New-York.