

**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis  
**Band:** 30 (1908)  
**Heft:** 9

**Anhang:** Zweite Beilage zu Nr. 9 der Schweizer Frauen-Zeitung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Fortsetzung des Sprechsaals.**

**Auf Frage 9761:** Es gibt selten Männer, welche Witwen mit zwei Kindern heiraten, wenn für sie kein finanzieller Vorteil herauszuhauen. Ob Ihr Bewerber zu den Ausnahmen gehört, lasse ich dahingestellt. Das einzige Richtige für Sie ist Gütertrennung im Falle einer zweiten Heirat. Beleben Sie sehr darauf und geht der betreffende Herr hierauf nicht ein, so lassen Sie ihn ruhig ziehen. Sie werden es kaum zu bereuen haben. Im übrigen möchte ich Sie noch darauf aufmerksam machen, daß ein gesellschaftliches Haus und Toiletten große Auslagen bedingen und wenn Sie schon wegen der Verteilung der unerlässlichen Posten des Budgets Anstände haben, so würden Sie jedenfalls besser tun, es zuerst auf befreidenderen Füße zu probieren. Nach aufwärts geht es immer leichter, aber das Hinunterschrauben macht Mühe. Informationen können Sie als Frau auch einzehlen. Kommerzielle Auskünfte, wie Schmiedepfeng etc., geben allerdings keine Auskünfte privater Natur; aber es gibt jedenfalls eine ganze Reihe Institute, welche Sie gerne bedienen werden. Auf solche In-

formationen kann man sich jedoch nicht immer verlassen. Heiraten Sie eigentlich so ganz ins Blaue hinein und kennen Sie Ihren Bewerber nicht näher? Es wäre zum allermindesten seine Pflicht, daß er Ihnen über seine Verhältnisse auch klaren Wein einschenken würde. Solche Geheimnisträmerei wird gewöhnlich damit entschuldigt, daß es sich mit Mannesstolz und Männerwürde nicht vereinbaren lässe, hierüber zu reden und Auskunft zu geben. Die Frau müsse vertrauen und glauben. Nehmen Sie sich vor solchem Vertrauensdasein in Acht.

Einer, der aus Erfahrung spricht.

**Auf Frage 9762:** Das Einleum wird zweimal täglich (in den großen Pariser Warenhäusern jede Stunde) leicht aufgezogen, und in größeren Zwischenräumen (etwa alle 14 Tage) abends spät tüchtig gewichst.

**Auf Frage 9763:** Wenn es sich blos darum handelt, in möglichst kurzer Zeit das Lehrerinnen-examen zu machen, so hat der Vormund Recht. Wer aber das Wohl Ihrer Tochter für die Zukunft in Betracht geogen, so ist der von Ihnen als gut erachtete Weg der allein richtige. Was man Ihnen auch sagen

mag — halten Sie an demselben fest. Ihre Tochter wird Ihnen im späteren Leben dafür dankbar sein.

Eine die sich keine Erholungszeit gönnen durfte, dann aber über dem Studium nervös und blutarm geworden war, so das sie zur Kleinstencretin nicht mehr taugte.

**Auf Frage 9763:** Das anstrengende Seminarstudium verlangt einen durchaus gesunden Körper und das Lehramt ist gewöhnlich auch keine Erholung. Ich trat nach der Sekundarischule vollkommen gesund ins Seminar ein und machte an Andern und mir die Erfahrung, daß wir die Ferien sehr notwendig hatten.

**Ostern** steht vor der Tür und damit für viele unserer jungen Leute ein wichtiger Lebensabschnitt, der Austritt aus der Schule und der Eintritt ins praktische Leben, in den künftigen Beruf. Selenit eignet sich ein Tag besser, alter Sitte gemäß, ein Geschenk von bleibendem Werthe als Andenken zu machen, und wohl nichts macht mehr Freude, als eine gute Uhr und Kette, 1 goldener Ring, 1 silbernes Besteck etc. Verlangen Sie gefl. unsern reich illustriert. Katalog (1200 photograph. Abbildungen), er wird Ihnen manch eine Anregung für solches Geschenk geben.

A. Leicht-Mayer & Cie., Luzern.

**Werte Hausfrau!**

Falls Sie den reizenden

**Sunlight-Kalender  
1908**

noch nicht besitzen, so verlangen Sie, bitte,  
denselben [522]



gegen fünf Sunlight-Einwickelpapiere durch  
Ihren Krämer oder durch die

**SUNLIGHT**

**Seifefabrik Helvetia, Olten.**



**A. Grey, Herisau**

Spezialgeschäft feiner Appenzeller Handstickerei. Ein-sticken von Monogrammen in Taschentücher, Bett- und Tischwäsche. Tadellose Stickerei. Hohlsäume. Reichhaltiges Dessimaterial. Musterhefte zur Verfügung. Lieferung von glatter Leinen, Halbleinen u. reinleinem Taschentücher nur la Qualität. (B 11,705)

403]



MAGGI Gekörnte Fleischbrühe  
zur sofortigen Herstellung  
Frischer Fleischbrühe  
allerbester Qualität.

Zu haben in den Delikatess- und Kolonialwaren-Geschäften.



die Seethaler Confitüren und Gemüseconserven sind die haltbarsten und besten und vom feinsten natürlichen Geschmack und Aussehen. (A 11,172) [439]  
**Conservenfabrik Seethal in Seon.**

**Badanstalt Aquasana St. Gallen  
Zwinglistr. 6****Wasser- und Licht-Anstalt.**

Behandlung von Nervenleiden, Herzleiden, Magen- u. Darmkrankheiten, Muskel- und Gelenkrheumatismus, Fettsucht, Gicht, Blutarmut, Bleichsucht, Frauenkrankheiten, Hautleiden.

**Hydrotherapie:** Duschen, Halbbäder, fließende Fuss- und Sitzbäder. — **Lichtbehandlung:** Glüh- und Bogenlichtbäder. Bogenlichtbestrahlung. — **Elektrische Bäder:** elektrische Lohtannenbäder. — **Kohlestürebaden.** — **Massage:** Vibrationsmassage. — Fango-Applikation. — Sol- und andere medizin. Bäder.

**Türkische Bäder.** — **Wannenbäder.**

Leitender Arzt: **Dr. Steinlin**, Spezialarzt f. Nervenkrankheiten. Sprechstunden in der Anstalt.

Die Prozeduren und Bäder werden durch geübtes Badepersonal genau nach Vorschrift sämtlicher Herren Aerzte von St. Gallen (Za G 26) und Umgebung abgegeben.

[379]

**Mensor**  
(Neu)

Eine Wohltat für  
Frauen und Mädchen.  
Richtig sehr empfohlen. An-  
gesäußliches Mittel. Wirksames,  
schwerden monatlicher gegen Be-  
schwerden. Zu haben in allen Apotheken,  
oder direkt von der Ges. für  
diät. Produkte, A.-G., Zürich.

Z. 02. H. 1908

Der direkte Übergang von der Sekundarschule zum Seminar ist allerdings bequem, aber Ihrer Tochter würde ich anraten, ein Jahr mit der Schule auszugehen, und wenn sie sich gut erholt hat, weiter auf die Schulbank zu sitzen. Wenn sie sich in diesem einen Jahr die Freude am Lehramt verlieren sollte, dann ist sie nicht zur Lehrerin geboren. Wenn es ihr daran gelegen ist, ohne große Mühe in der ersten Seminarstufe nach einem Jahr Unterbrechung zu gehen, so wird sie neben der Haushaltung Zeit finden, das schon Gelehrte zu repetieren, was auch der Aufnahmeprüfung wegen geschehen sollte. Meine Freundin, die immer etwas nervös und blutarm war, sagt, sie hätte nie Lehrerin werden können, wenn sie nach der Sekundarschule nicht ein Jahr lang hätte ausruhen können. Eine mir bekannte Lehrerin verdiene sich zuerst drei Jahre lang das Studiengehalt bis sie ins Seminar eintrat. Mit 20 Jahren trat sie ins Seminar ein, hatte zuerst allerdings Mühe, den Unterbruch zu überwinden, doch machte sie dennoch das Examen. — Könnten Sie mir sagen, ob die betreffende Familie noch eine Tochter aufnehmen würde? Meine Schwester möchte gerne eine solche Haushaltungslehre durchmachen. Wenn ja, so bitte ich Sie höflich um die Adresse. Eine Lehrerin.

**Auf Frage 9763:** Sie als Mutter beurteilen die Angelegenheit entschieden richtiger. nimmt die Hersteller größere Dimensionen an, dann leidet vor allem Gedächtnis und Aufmerksamkeitsvermögen darunter und würde über kurz oder lang ein Auspannen sich als dringend nötig von selbst ergeben; während so, wenn jene nicht um sich greifen kann, dadurch, daß ihr rationell gesetzte wird durch das beste Mittel, d. h. durch gänzlich und von Grunde aus veränderte Lebensweise, die frische erhalten bleibt, ebenso der Lebensmut und somit vielmehr Aussicht vorhanden ist, daß die Tochter nach Ablauf des Jahres nicht umzusatteln begeht, sondern mit kraftvoller Energie das etwa Verblaßte von ihren Kenntnissen aufzufrischen trachten wird, was bei festem Willen bald geschehen sein dürfte.

s. D.

**Auf Frage 9763:** Sie haben beide Recht. Für die Gesundheit der Tochter, und überhaupt für ihr ganzes Leben, ist der Aufenthalt in einer Familie sehr viel besser. Aber es ist gar keine Frage, daß der geregelte Lehrgang und das endliche Schlüsselarbeiten unter der Unterbrechung leidet. Nach meinem Urteil geht die Gesundheit vor, und was hier versäumt

wird, kann schwieriger wieder nachgeholt werden als das andere.

Fr. R. in B.

## PHOSPHATINE-FALIERES

Durch den in der „Phosphatine Falieres“ enthaltenen phosphorsauren Kalk, welcher ganz aussergewöhnliche Vorteile besitzt, vollständig rein ist und sich leicht den Körpersäften verteilt, durch die rationelle Zusammensetzung und die teilweise auflösbarren Bestandteile wird die „Phosphatine Falieres“ in Milch genommen, zum besten aller Nahrungsmittel. Die Hygienisten, selbst die allergenauesten, sind in diesem Punkte einig.

[334]

## KINDER-NÄHRMITTEL

### Magenleiden.

### Geschwüre, Darmleiden

[332] Ganze Zeit litt ich an einem hartnäckigen, schmerhaften Magenleiden mit Geschwüren, so dass ich bereits keine Speisen mehr ertragen konnte und musste trotz vieler angewandten Mitteln unbeschreiblich schmerzen ausstehen, so dass ich alle Hoffnung auf irgendeine Beserung aufgab. Aufmerksam gemacht auf die vielen schönen Dankschreiben, die Herrn Dr. Schmid stets zukommen, entschloss ich mich, einen letzten Versuch zu machen. Nach Verbrauch dieser vortrefflichen Mittel stellte sich sofortige Linderung ein, und war ich innerhalb kurzer Zeit vollständig geheilt. Spreche meinem Lebensretter den besten Dank aus und empfehle ihn jedem Leidenden.

Frau L. Steinmann-Guggenbühl.

Beglückigt: Gemeinderatskanzlei,  
Meilen (Zürich), 5. Okt. 1907.

Adresse: (K-8265-8)  
**J. Schmid, Arzt, Bellevue,  
Herisau.**



## Lauber-Bühler's gerösteter Kaffee

empfiehlt sich selbst!

Überall erhältlich.

[346]

**Lauber-Bühler, Kaffee-Gross-Rösterei, Luzern.**



O. WALTER-OBRECHT'S



## Krokodilkamm

ist der Beste Horn-Frisierkamm

Überall erhältlich.

[395]

### Schmücke dein Heim!

Grösstes Lager Vorhangstoffe in Engl. Tüll,  
Etamine, St. Galler Stickerei u. Brise-Bise.

Direkte Bezugsquelle. [512]  
Fabrikpreise

**Versand H. Maag**  
Töss, Kt. Zürich.

Verlangen Sie gefl. Muster!



Alles, was für

## gesunde und kranke Tage

zur Pflege des Körpers gebraucht wird, liefert in bester, bewährtester Form, tadelloser Qualität und zu billigen Preisen das

**Sanitätsgeschäft Hausmann A.-G., St. Gallen.**

Basel Davos Genf Zürich  
Freiestr. 15 Platz u. Dorf Corraterie 16 Bahnhofstr. 70, 1 Tr.

[397]

durch amtliche Atteste als vollkommen **mild, rein** und **neutral** anerkannt, ist lt. zahlreichen freiwilligen Anerkennungen die empfehlenswerteste Seife für eine rationelle Hautpflege.

[372]  
Stück 80 Cts.

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat

[404]

**Enriolo**

(neuestes Produkt d. Firma HEINRICH FRANCK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts., 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

[198]

Probe-Exemplare  
der „Schweizer Frauen-Zeitung“ werden auf Verlangen gerne gratis u. franko gesandt.

A 1736 K  
**Albert Schaller** [1736]  
Uhrenversandhaus

Kreuzlingen

Verlangen Sie gratis und franko meinen reich illustr. Katalog.

## Institut für Zurückgebliebene

E Hasenfratz in Weinfelden (Schweiz) vorzüglich eingerichtet zur Erziehung körperlich und geistig Zurückgebliebener, sowie nervösen, überhaupt schwer erziehbaren Knaben und Mädchen. Individuelle, heilpädagogische Behandlung und entsprechender Unterricht. Herzliches Familienleben; auf je sechs Kinder eine staatlich geprüfte Lehrkraft. Sehr gesunde Lage.

Erste Referenzen! Bericht über 12-jährige Tätigkeit und Prospekt gratis.

[198]

[220 0 02]