

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 30 (1908)
Heft: 6

Anhang: Beilage zu Nr. 6 der Schweizer Frauenzeitung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Röhe oder abgekochte Milch?

Als Antwort auf Frage 9729.

Seit einigen Jahrzehnten wurde man von den Hygienikern und Ärzten vor dem Genuss der rohen Milch gewarnt. Es wurde ja festgestellt, daß durch sie verschiedene Krankheiten, wie Typhus, Scharlach, Diphtherie und Tuberkulose, übertragen werden können. Man riet also dringend, die Milch vor dem Genuss abzufiltern und für die Säuglingsernährung wurden besondere sterilisierende Apparate eingeführt. Allmählich aber bildete sich die Ansicht aus, daß durch das Erhitzen die Milch ungünstig beeinflußt, schwerer verdautlich gemacht werde. Man entdeckte ferner, daß in der frischen, rohen Milch sich Fermente, aktive Enzyme, beständige, die für die Ernährung des Säuglings von hoher Bedeutung sein sollten. Man glaubte also, von der Verbreitung der gekochten Milch abraten zu müssen, und trat für die Verwendung möglichst rein gewonnenen rohen Milch in der Säuglings- und Krankenernährung ein. Die Zahl der Versuche, die von Ärzten mit roher und abgekochter Kuhmilch und selbst mit abgekochter Frauenmilch bei der Säuglingsernährung angestellt wurden, ist ungemein groß. Trotzdem kann man aber nicht sagen, daß die Frage schon völlig gelöst ist. Beachtenswert ist es nun, daß ein so ausgezeichnete Kenner der mit der Milchernährung zusammenhängenden Fragen, wie Professor Ferdinand Hüppe in Prag sich veranlaßt sah, neuerdings für den Gebrauch der abgekochten Milch einzutreten. Nach seinen sorgfältigen

Untersuchungen gilt für die Bekömmlichkeit der Milch beim Menschen die folgende Reihenfolge: 1. Unverdautliche rohe Frauenmilch, 2. gekochte Frauenmilch, 3. gekochte Kuhmilch, 4. rohe Kuhmilch. Hüppe gibt zu, daß die Fermente und das aktive Eiweiß der Frauenmilch für den Säugling von höchstem Wert sind, und darum ist jede Röhe, in der das Kind gestillt wird, für dieses ein Gewinn. Was aber die gleichen Bestandteile der Kuhmilch angeht, so muß hervorgehoben werden, daß es sich dabei für den Menschen um ein artfremdes Eiweiß handelt, das gar nicht in der gleichen Weise wie das Eiweiß der Frauenmilch assimiliert werden kann. Unter Umständen kann sogar das aktive artfremde Eiweiß dem Säugling schädlich sein. Was aber den Erwachsenen anbelangt, so werden die Fermente und das aktive oder lebende Eiweiß der rohen Kuhmilch im Magen durch die Verdauungsflasche zerstört, so daß sie einen besondern Nutzen nicht bringen können. Es handelt sich hier um sehr verwickelte Fragen.

die man dem Laien nicht leicht verständlich machen kann. Immerhin aber muß man in Anbetracht der Tatsachen den Eindruck gewinnen, daß die Frage, ob die rohe oder gekochte Milch bekömmlicher ist, noch durchaus nicht sicher entschieden ist.

Unter diesen Umständen ist ein Vorurteil gegen die gekochte Milch zu vermeiden, und wir müssen doch bedenken, daß das Kochen der Kuhmilch uns nebenbei noch die Sicherheit gegen Infektionen mit Milch gegen Typhus, Scharlach, Tuberkulose usw. verschafft. Freilich kann auch die gekochte Milch nur dann bekömmlich sein, wenn sie möglichst rein und feinfrei gewonnen wurde; denn die Veränderungen, die die Milch durch Zersetzung aller Art einmal erlitten hat, werden auch durch das Kochen nicht ungeschädigt gemacht.

^[492] Bei **Lungen- und Halsleiden** verordnen die meisten Professoren und Ärzte jetzt nur noch Dr. Fehrlins **Hifosan**, weil es in den berühmten Kurorten Davos, Arosa, Lenzerheide, in vielen deutschen Heilstätten und in Bogen, Meran, Abbadia usw. als das zuverlässigste Mittel bei allen Erkrankungen der Atmungsorgane erkannt worden ist und seitdem auch in den meisten Krankenhäusern und Kinderspitälern in ständigen Gebrauch gekommen ist. Hifosan ist nirgends offen nach Maß oder Gewicht, sondern nur in den Apotheken vorrätig. Wo es nicht erhältlich ist, wende man sich an die **Hifosan-Fabrik Rheinquai 74, Schaffhausen**.

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gygax, Bleienbach.

Ein intelligentes und lernlustiges junges Mädchen, welches sich in den Hausarbeiten täglich machen und auch das Kochen erlernen will, findet hierzu Gelegenheit unter freundlicher Anleitung und Mitarbeit der Hausfrau. Familienanschluss. Jahresgratifikation bei entsprechenden Leistungen. Vertrauenswürdiger, guter Charakter, was durch Zeugnisse oder Empfehlungen achtungswürdiger Personen nachzuweisen ist. Offerlen unter Chiffre **Z 431** befördert die Expedition.

Für eine junge, gut erzogene Tochter, die noch nie gedient hat, wird auf Anfang April **Stelle gesucht** zur Besorgung von Kindern. Vorgezogen würde eine Gelegenheit in St. Gallen oder im Engadin, die französische Schweiz ist ausgeschlossen. Familiäre Behandlung wird grossem Lohn vorgezogen. Gefl. Offerlen unter Chiffre **S 487** befördert die Expedition.

Ein gut gesinntes, freundliches Waisenmädchen im Alter von 14–16 Jahren findet bleibendes Heim bei einem alleinstehenden Fräulein. Es ist Gelegenheit geboten, einen netten Beruf zu erlernen. Gefl. Anfragen befördert die Expedition unter Chiffre **A 304**. [304]

Eine junge Tochter, deren geistiger und körperlicher Entwicklung daheim nicht die nötige Aufmerksamkeit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim schwierigkeiten entgegensetzen, wird in verständnisvolle Spezialerziehung genommen. Gute Resultate. Gefl. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre **T 191**.

Ein tüchtiges **Haussmädchen** findet gute Stelle. Eventuell eine Aushilfe. Zentralheizung. Elektrisches Licht. Für die grobe Arbeit, wie Schuhe putzen, Teppiche klopfen etc. ist eine männliche Arbeitskraft vorhanden. Kochen nicht unbedingt nötig. Bequeme Einrichtung. Guter Lohn. Gute Behandlung. Offerlen unter Nr. **350** befördert die Exped.

Schloss St. Prex
am Genfersee

Töchter-Institut „Pestalozzi“.

493 Sprachen gründlich. Buchführung etc. Praktische Ausbildung. Mässiger Preis. Referenzen überall. Verlange Prospektus.

Pension de jeunes filles
Boudry - Neuchâtel.

411 Etude du français. Bonnes référ. Prospectus. Prix Fr. 1000.— par an. (H 2074 N) **Mlle. Mäder.**

**GALACTINA**

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1.30. [362]

In jeder Confiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS

Die von Kennern bevorzugte Marke.

LUGANO Internat, Töchter-Institut**Bertschy.**

Gründlicher Unterricht und Konversation in franz., italien. und engl. Sprache. Sorgfältige Erziehung und Pflege. Eigenes, gut eingerichtetes Haus. Zahlreiche Referenzen von Eltern. — Prospekte.

312] (1585 S) C. S. Baruffi-Bertschy.

Cressier (Neuchâtel)
Töchterpensionat Blanc-Beurnier
410 Gründlicher Unterricht in der französischen Sprache. — Sorgfältige Pflege. Angenehmes Familienleben. Schöne Lage Grosser Garten. Beste Referenzen. (H 2056 N)

Cöchterpensionat Frelegg, Herisau
Vorzügliche Schule. Sorgfältige Erziehung. Stärkendes Klima. (Za 8 253) [494]

Badanstalt Aquasana St. Gallen**Zwinglisstr. 6****Wasser- und Licht-Heilanstalt.**

Behandlung von Nervenleiden, Herzleiden, Magen- u. Darmkrankheiten, Muskel- und Gelenkrheumatismus, Fett sucht, Gicht, Blutarmut, Bleichsucht, Frauenkrankheiten, Hautleiden.

Hydrotherapie: Duschen, Halbbäder, fließendes Fuss- und Sitzbäder. — **Lichtbehandlung:** Glüh- und Bogenlichtbäder. Bogenlichtbestrahlung. — **Elektrische Bäder:** elektrische Lothannenbäder. — Kohlensäurebäder. — **Massage:** Vibrationsmassage. — Fango-Applikation. — Sol- und andere medizin. Bäder.

Türkische Bäder. — **Wannenbäder.**
Leitender Arzt: **Dr. Steinlin**, Spezialarzt f. Nervenkrankheiten. Sprechstunden in der Anstalt.

Die Prozeduren und Bäder werden durch geübtes Badepersonal genau nach Vorschrift sämtlicher Herren Aerzte von St. Gallen (Za G 26) und Umgebung abgegeben. [379]

Für eine anständige, in den Zimmerarbeiten und im Nähen bewanderte **Tochter**, die plink und selbstständig zu arbeiten versteht, ist Stelle offen als Stütze. Geachtete Stellung und guter Lohn. Offerlen mit Zeugnissabschriften und Photographie verschenkt, befördert die Expedition unter Chiffre **U 349**.

Eine intelligente, junge **Tochter**, welche die Bureauarbeiten erlernen und in der Hauswirtschaft sich vervollkommen will, findet Aufnahme in einer guten Familie. Mütterliche Überwachung und Familienanschluss. Offerlen sub Chiffre **F 449** befördert die Expedition. [449]

Für eine alleinstehende Frau oder Tochter gesetzten Alters, die in der Besorgung eines guten Haushaltes selbstständig ist, findet sich sehr gute Stellung bei einem alleinstehenden Herrn. Die Betreuende muss in ihrer Arbeit sehr exakt sein, präsentabel und von gutem Benehmen, da der Empfang der Clienten mit zu ihren Obliegenheiten gehört. Bei entsprechenden Leistungen sehr gute Bezahlung. Gefl. Offerlen, von Zeugnissen, Referenzen und wenn möglich Photographie begleitet, befördert unt. Chiffre **B 432** die Expedition. [432]

Rovio (Luganersee)

381] 502 m ü. M. Durch den Generoso gegen Osten und die S. Agatha gegen Norden geschützt. Das ganze Jahr zum Kuraufenthalt für Deutschschweizer geeignet. Milde, staubfreie Luft. Neubau mit modernem Komfort. Zentralheizung, Bäder, engl. Closets, Zimmer nach Süden. Bescheidene Pensionspreise. Im Hause wird deutsch gesprochen. Prospekte gratis und franko. Kurhaus Pension **Monte Generoso** (Familie Blank) in Rovio (Luganersee).

LUGANO.**Hotel-Pension Rhätia.**

(Familie Tiefenthal.) 20 Betten. Pensionspreis incl. Zimmer von 5½ Franken an. Prachtvolle staubfreie Lage in nächster Nähe des Bahnhofs. — Gut bürgerliches Haus! Das ganze Jahr offen! — Besonders günstig für Passanten! [376]

Töchter-Pensionat
Mlle. SCHENKER
Auvergne-Neuchâtel
Prospekte und Referenzen.

Töchter-Pensionat Ray-Moser
in Fiez bei Grandson
Gegründet 1870.

453 könnte nach Ostern wieder neue Zöglinge zur Erlernung der französischen Sprache aufnehmen. Gründlicher Unterricht. Familienleben. Ermäßigte Preise. Musik, Englisch, Italienisch, Malen. Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. Für nähere Auskunft wende man sich an

Mme. Ray-Moser.

Für Eltern.

Töchter-Pensionat Jobin-Bücher
in St-Blaise bei Neuchâtel.
Gegründet 1880.

Junge Töchter finden freundliche Aufnahme in unserem **Familien-Pensionat**. Gründliches Studium der französischen Sprache. Auf Wunsch: Haushaltungslære, Kochen, Handarbeiten, Handelsfächer, Schreibmaschine, Englisch, Musik. Reichliche Nahrung. Angenehmes Familienleben. Gewissenhafte Überwachung. Gesunde Gegend. Garten. Mässige Preise. Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. (H 2202 N) [429]

Briefkasten der Redaktion.

Junge Leserin in L. Um erfolgreiche Schriftstellerin zu werden, bedarf es nicht nur der Kunst, einen Gedanken richtig auszudrücken, sondern es bedarf auch eigener Gedanken und zwar neuer Gedanken, die dem Leser etwas zu sagen haben. Im weiteren erfordert es reiche Lebenserfahrung und Menschenkenntnis und ein klares Urteil, das die Dinge und Vorgänge um sich richtig zu erfassen und zu werten versteht. Und noch eins. Mit der Gestaltungskraft allein ist es nicht getan, denn auch die Stiefe des Charakters spricht ein Wort dazu, und das ist in Ihrem jugendlichen Alter doch noch verfrüht. Sie rechnen auf Ruhm und Geld, und beides steht selbst die verdiente Schriftstellerin oft Jahrzehnte lang. Gerade Ihre ungefund geäußerten Erwartungen beweisen, daß die tatsächlichen Verhältnisse des Lebens Ihnen noch fremd sind. Möchten Sie nicht vielleicht einmal einen Probebeispiel abschießen? Nehmen Sie Stelle an in einem Haushalt, wo es für Sie tüchtig zu lernen und zu arbeiten gibt. Bleiben Sie an jeder Stelle wenigstens ein Jahr und schreiben Sie dann über Ihre Erlebnisse und Erfahrungen. Sie können dann aus dem Eigener schöpfen und haben dabei noch vieles gelernt und etwas verdient. Vielleicht ist Ihnen dann die Lust zum Schreiben vergangen mit der gewonnenen Einsicht, daß das doch nicht ihr Lebensberuf ist, sondern daß Sie Näherriegendes, Ihrem Wesen Angepaßteres zu tun wissen. Wollen Sie später wieder etwas von sich hören lassen, so soll es uns freuen. Ihr Lebensweg interessiert uns.

B. J. in P. Das sind Auswürche, die kein Einflüsterer ernst nehmen wird; wir finden uns daher auch nicht veranlaßt, das Vorcommis zu registrieren. Eine Veröffentlichung kann der an sich guten Sache nur schaden, und somit muß davon abgesehen werden. Wenn Sie von Ihrem persönlichen Wunsch absehen und das Vorcommis von einem höheren Standpunkt aus beurteilen, so werden Sie selbst uns recht geben müssen.

Eisiger Leser in A. Es gibt Naturen, die nur mit Schweigen zur Besinnung und zur Einsicht zu bringen sind. Und gerade bei Menschen, die es gewöhnt sind, ohne das geringste peinliche Empfinden ihres Tuns, die Tatsachen fest auf den Kopf zu stellen, wenn es Ihnen gerade paßt, ist Stillschweigen die beste Waffe. Ein Irrtum oder Missverständnis läßt sich aufklären, dagegen verhält man sich flunfereiten und untreuer Gesinnung gegenüber am besten passiv. Die Belege senden wir Ihnen dankend zurück.

Eisiger Leser in L. Ein hohes Gut ist die Intelligenz, das läßt sich nicht bestreiten, aber unendlich höher als die Intelligenz steht doch der Charakter. Was nützt Sie eine gescheite Frau, wenn Sie nicht lauter und wahr ist, wenn Sie ihrer Handlungen nicht in jeder Lebenslage sicher sind? Was nützt es Sie, wenn Sie bei den unangenehmsten Vorcommissen immer und immer sagen müssen: „Sie hat es wenigstens gut gemeint.“ Die Frau kann stehlen und betrügen, um Anderen, vielleicht wirklich Hilfsbedürftigen davon abzugeben; ob sie aber dafür Achtung verdient, ob sie dadurch Ihre Liebe steigern wird, das ist eine andere Frage. In moralischer Beziehung muß die Frau wirklich die bessere Hälfte sein, wenn sie es blos in intellektueller ist, steht es schlimm.



Albert Schaller
Uhrenversandhaus
Kreuzlingen

Verlangen Sie gratis und franko meinen reich illustr. Katalog.

Seifenwolle

396] das Neueste und Allerbeste für Waschmaschinen, zu Seifenwasser, sowie zum Kochen der Wäsche. In allen besseren Handlungen zu haben.

Alleinige Fabrikanten: Zür 2762
Gebrüder Sträuli

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat [404

trinke **Enrilo**

(neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANCK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts., 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

Reeses Backpulver
wirkt sicher
FABRIK-NIEDERLAGE:
Schmidt & Kern,
ZÜRICH.

Institut für Zurückgebliebene

E. Hasenfratz in Weinfelden (Schweiz) vorzüglich eingerichtet zur Erziehung körperlich und geistig Zurückgebliebener, sowie nervös überbelasteter, ziehbare Krabben und Mädchen. Individuelle, heilpädagogische Behandlung und entsprechender Unterricht, Herzliches Familienleben; auf je sechs Kinder eine staatlich geprüfte Lehrkraft. Sehr gesunde Lage.

Erste Referenzen. Bericht über 12-jährige Tätigkeit und Prospekt gratis.

381 (Z. 6 22)

Haararbeiten.

430] in jeder gewünschten Art, wie Zöpfe, Teile, Scheitel, Toupet, Perrücken, Unterlagen, Ketten etc. verfertigt in tadelloser Ausführung und zu billigen Preisen

Spezialhaus für Haararbeiten
J. Walser, Kreuzlingen.
Ausgekämmte Haare werden auch verarbeitet.
Preise stehen zu Diensten.



Gicht, Rheumatismus, Ischias, allgemeinen Erkältungen

resp. überall da, wo eine gleichmäßige Wärmeeinwirkung angezeigt ist.

Sanitätsgeschäft Hausmann A.-G.

Basel. Davos. St. Gallen. Genève. Zürich.

Feinst präpariert, porös, mit Trikot gefüttert, extra langhaarig und dicht, in Form von Unterkleider für alle Körperteile.

Vorzüglich schmerzlindernd, hellend, wärmend bei [353

Verlangen Sie gratis den neuen Katalog 1200 photogr. Abbildungen über garantierte Uhren, Gold- und Silber-Waren

A. Leicht-Mayer & Cie.
Luzern
bei der Hofkirche

Möbelfabrik
Thümena & Co
vorm. Möbelmagazin Ad. Aeschlimann
Permanent Ausstellung
moderner Musterzimmer
Polstermöbel u. Dekorationen.
Feinste Referenzen. Mehrjahr. Garantie.
Schiffslände 12 Zürich I Trittlig. 3

385

Lieb habern eines feinen, aromatischen Thees empfehlen wir folgende Marken

Ceylon-Indien

400] in frischer Füllung
Chief Fr. 1.50
Kooch-i-noor " 1.75
Tamil Girl " 2.
Orange Pekoe 00 " 2.50
per Paket à 250 Gramm.
Auch in kleineren Packungen erhältlich.

Drogerie Wernle
Augustinergasse 17, Zürich.

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**
sowie **blutarme** sich matt fühlende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene**
gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

DR. HOMMEL's Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte
werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

Man verlange jedoch ausdrücklich das echte „Dr. Hommel's“ Haematogen und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.



Lauber-Bühler's
gerösteter
Kaffee
empfiehlt sich selbst!

Ueberall erhältlich. [346]

Lauber-Bühler, Kaffee-Gross-Rösterei, Luzern.

CHRONISCHE KATARRHE
HUSTEN
BRONCHITIS
werden gründlich geheilt durch die
SOLUTION PAUTAUBERGE
Das wirksamste Mittel gegen alle
Krankheiten der Lunge
und der Luftwege.
PREIS FÜR DIE SCHWEIZ Fr. 3.50 die Flasche.
L. PAUTAUBERGE
COURBEVOIE près PARIS
C. APOTHEKE.

Ein Öffentlicher Vortrag

für jedermann ist dieses Inserat über das

Thema:

Womit können wir unsere Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördern?

Ein wirkliches Volksnahrungsmittel, das die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördert und das zugleich sehr preiswürdig ist, existiert in dem „Lucerna“-Hafer-Cacao.

„Lucerna“-Hafer-Cacao ist vorzüglich im Geschmack, leicht verdaulich, wirkt blutbildend und appetitanregend. Er kräftigt die Muskeln, reinigt das Blut, besitzt sehr grossen Nährwert und sollte deshalb auf keinem Familientisch fehlen.

Alleinige Fabrikanten des „Lucerna“-Hafer-Cacao:

,Lucerna“

Anglo-Swiss Milk Chocolate Co.

Hochdorf (Luzern).

491] (H-6020 Lz)

Dr. med. Reichs NÄHRSPALZ-NORMAL-KAFFEE.

Ein Elitegetränk für hygienisch Aufgeklärte. Vollwertiger, idealer Ersatz für nervenerregenden schädlichen Bohnenkaffee. Frei von dem Nervengift Coffein und von schädlichen Alkaloiden, reich an natürlichen Nährsalzen. Verlangen Sie Proben und Prospekte gratis von der Firma (A 1629 K) [276]

„Natura-Werk“ F. Zahner & Co., Kreuzlingen.

ZEPHYR Toilette-Seife -
Unübertrifft
für die Hautpflege.
FRIEDRICH STEINFELS, ZÜRICH.

[378]

Ein
neuer Heimburg
in der
=Gartenlaube=

Großes Buch mit Roman-Aufgang durch jede Buchhandlung, oder den Verlag Ernst Reit's
Nachl. (August Scherl) C. m. b. H. Leipzig.
424

Thurgauer Moste und Säfte

452] in nur prima Qualitäten empfiehlt als vorzüglichstes Familiengerränk

Mosterei-Genossenschaft Egnach.

Billigste Tagespreise. Leihgebinde gratis von 80 Liter an zur Verfügung.

Obsttresterbranntwein garantiert reell.

Mensol
(Neu)

Eine Wohltat für
Frauen und Mädchen.
Herzlich sehr empfohlen.
geniehn möchten. An-
schiedliches Mittel gegen Be-
schwerden monatlicher Vorgänge.
Zu haben in allen Apotheken
oder direkt von der Ges. für
diss. Producte, A.-G., Zürich.

Druckarbeiten jeder Art
in einfachster und feinster Ausführung
Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.

14051 H 700 Z

Druckarbeiten jeder Art

in einfachster und feinster Ausführung
Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.

Von der Wirkung des farbigen Lichtes.

Das rote Licht verseht die ganze Natur in eine eigenartige Eregung. Im Observatorium zu Zürich bei Paris macht man damit gegenwärtig unter Leitung von Camille Flammarion, (der als Leuchte der Wissenschaft durch seine, im Verlag von F. Jahr in Neuenburg eben als populäres Brachtwerk „Himmelskunde für das Volk“ erzielene, hochbedeutende Publikation, auch in der Schweiz in allen Schichten bekannt geworden ist), interessante Experimente an Pflanzen; die bereits erzielte Ergebnisse sind geradezu überraschend. Blumen und Bäumchen zahlreicher Arten, die unter Bestrahlungen mit rotem Licht gezogen wurden,

PHOSPHATINE - FALIERES

Die „Phosphatine Falieres“, das kostliche Nährmittel, dem man Lobreden nicht mehr zu halten braucht, ist das Präparat, welches den Kindern Kraft und Gesundheit sichert, eine gute Knochenbildung herbeiführt und das Zähne erleichtert. [331]

KINDER-NÄHRMITTEL

zeigen in der Struktur und in der Entwicklung auffallende Veränderungen; manche sind in einer und derselben Zeit fast fünfzehnmal schneller gewachsen, als ihre „Artgenossen“, die bei normalem Lichte gezogen wurden. Das konnte man besonders bei den Salaten, den Begonien, den Zuckerlilien, den Stiefmütterchen und den Nelken feststellen. Ein Salatsengel schob auf wie ein starker Rohr, und die Blätter wurden ganz hart und waren nicht mehr essbar. Dass das Rot auch auf die Tiere wirkt, ist bekannt; Kinder, besonders aber Stiere, werden beim Anblick der roten Farbe ganz wild. Frösche lassen sich durch rote Lappen leicht anlocken, und neuerdings hat man entdeckt, dass auch die Seidenwürmer durch rote Lappen gefedert werden. Aehnliches kann man aber auch bei Frauen und Männern

beobachten, und das „Journal“ erzählt mit Bezug darauf einen sehr interessanten Fall: In der photographischen Anstalt „Lumière“ wurde viel bei rotem Lichte gearbeitet. Unter dem Einfluss dieses Lichtes wurden die Arbeiter und Arbeiterinnen so nervös und reizbar, dass es zwischen Männern und Frauen häufig zu Auseinandersetzungen, ja sogar zu Schlägereien kam. Um den Frieden wieder herzustellen, musste man schließlich das rote Licht durch violettes ersetzen.

Hüsten Sie stark

[318]

oder sind Sie heiser, oder haben Sie Halsweh und Rachenkatarrh, dann gebrauchen Sie die bekannten **Wöbber-Tabletten** der Goldenen Apotheke in Basel und Sie werden in kürzester Zeit von Ihrem Leid befreit sein.

In allen Apotheken. Fr. 1.—.

Die Schönheit

kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hygienische Spezialitäten anwenden, wie **Crème Simon, Reispuder** und **Seife Simon**. Man hüte sich vor Nachahmungen und sehe auf den richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (N 9643) [162]



Von Gliedersucht

(von Erfaltung hervorruhend). rheumatische Gelenkschwellung, Deformität, Rückenschwäche, Gelenksteifigkeit, rheumatisches Zahnschmerz. Neuralgien werden Sie am sichersten und schnellsten beseitigt durch „Rheumatol“. Wirksame Einreibung. — Die Flasche „Rheumatol“ Fr. 1.60 mit Gebrauchsanweisung. In allen Apotheken St. Gallen und der ganzen Schweiz. [426]

Henckell & Roths

[436]

Lenzburger Confitüren

Lenzburger Confitüren ersetzen das mangelnde Obst.
Lenzburger Confitüren sind ein gesundes Nahrungs- und Genussmittel.
Lenzburger Confitüren sind aus besten frischen Früchten hergestellt, gehören auf jeden Frühstückstisch.
Lenzburger Confitüren sind die besten, die es gibt.



von **Johannisbeeren**
Zwetschgen
Erdbeeren
Himbeeren
Kirschen
Aprikosen
Heidelbeeren
Wachholder
Stachelbeeren
Aepfeln etc. etc.

sind in Eimern u. Kochtöpfen à 5, 10 und 25 Kilo und in Patentfacons à 1/2 Kilo Inhalt

in jedem besseren Lebensmittelgeschäfte zu haben.

Beliebte, praktische Packung für Familien:

Eimer à 5 Kilo.

Frauen und Kinder,

Kranke und Erholungsbedürftige,

besonders

Herz-, Nerven- und Magenleidende,

müssen alle schädlichen und aufregenden Getränke absolut meiden; sie bedürfen eines vollkommen unschädlichen, milden, dabei würzig-angenehmen Frühstücks- und Vesper-Getränkes. Unter allen Getränken, die hierbei in Frage kommen, gebührt nach dem Urteil der größten Autoritäten Kathreiner's Malzkaffee unbedingt der erste Platz. Denn der echte „Kathreiner“ ist das denkbar gesündeste und angenehmste Getränk, und da er unter allen sogenannten „Malzkaffees“, Getreidekaffees usw. allein einen würzig-vollen, kaffeähnlichen Wohlgeschmack besitzt, so kann keine Hausfrau besser für sich und die Ihrigen sorgen, als dadurch, dass sie täglich Kathreiners Malzkaffee auf den Tisch bringt. Die untrüglichen äußeren Kennzeichen des echten „Kathreiner“ sind: Geschlossenes Paket in seiner bekannten Ausstattung, Bild, Name und Unterschrift des Pfarrers Kneipp als Schutzmarke, und die Firma Kathreiners Malzkaffee-Fabriken. Daraf achte man beim Einkaufe immer.

[208]

Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme
bto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen
(ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke
der feinsten Toilette-Seifen). [362]
Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

Tuberkulöses Lungenleiden

Der Unterzeichnete bescheinigt hiermit, von Hrn. **J. Schmid**, Arzt, Bellevue, **Herisau**, von einem längjährigen Lungenleiden (tuberkulös) vollständig geheilt worden zu sein. Ich kann Herrn Dr. Schmid jedem Leidenden aufs beste empfehlen und möchte den Patienten nur anraten, in ihrer Kur auszuharren. Es werden alle, welche die Kur beendigt, gleich mir, ihrem Erretter den besten Dank aussprechen. (K 8265-10) [899]

Jakob Kürsteiner, Zeichner.
Vorstehende Unterschrift anerkannt als die seinige
Teufen, 13. Juni 1907.
Gemeindekanzlei:
Aug. Knöpfel.

Probe-Exemplare

der „Schweizer Frauen-Zeitung“ werden auf Verlangen gerne gratis u. franko zugesandt.