

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 30 (1908)
Heft: 6

Anhang: Beilage zu Nr. 6 der Schweizer Frauenzeitung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rohe oder abgekochte Milch?

Als Antwort auf Frage 9729.

Seit einigen Jahrzehnten wurde man von den Hygienikern und Aerzten vor dem Genuss der rohen Milch gewarnt. Es wurde ja festgestellt, daß durch sie verschiedene Krankheiten, wie Typhus, Scharlach, Diphtherie und Tuberkulose, übertragen werden können. Man riet also dringend, die Milch vor dem Genuss abzufiltern und für die Säuglingsernährung wurden besondere Sterilisierungsapparate eingeführt. Allmählich aber bildete sich die Ansicht aus, daß durch das Erhitzen die Milch ungünstig beeinflußt, schwerer verdautlich gemacht werde. Man entdeckte ferner, daß in der frischen, rohen Milch sich Fermente, aktive Enzyme, beständige, die für die Ernährung des Säuglings von hoher Bedeutung sein sollten. Man glaubte also, von der Verbreitung der gekochten Milch abraten zu müssen, und trat für die Verwendung möglichst rein gewonneiner roher Milch in der Säuglings- und Krankenernährung ein. Die Zahl der Versuche, die von Aerzten mit roher und abgekochter Kuhmilch und selbst mit abgekochter Frauenmilch bei der Säuglingsernährung angestellt wurden, ist ungemein groß. Trotzdem kann man aber nicht sagen, daß die Frage schon völlig geklärt ist. Beachtenswert ist es nun, daß ein so ausgesuchter Kenner der mit der Milchernährung zusammenhängenden Fragen, wie Professor Ferdinand Hüppé in Prag sich veranlaßt sah, neuerdings für den Gebrauch der abgekochten Milch einzutreten. Nach seinen sorgfältigen

Untersuchungen gilt für die Bekömmlichkeit der Milch beim Menschen die folgende Reihenfolge: 1. Unverdautliche rohe Frauenmilch, 2. gekochte Frauenmilch, 3. gekochte Kuhmilch, 4. rohe Kuhmilch. Hüppé gibt zu, daß die Fermente und das aktive Eiweiß der Frauenmilch für den Säugling von höchstem Wert sind, und darum ist jede Rohe, in der das Kind gestillt wird, für dieses ein Gewinn. Was aber die gleichen Bestandteile der Kuhmilch anbelangt, so muß hervorgehoben werden, daß es sich dabei für den Menschen um ein artfremdes Eiweiß handelt, das gar nicht in der gleichen Weise wie das Eiweiß der Frauenmilch assimiliert werden kann. Unter Umständen kann sogar das aktive artfremde Eiweiß dem Säugling schädlich sein. Was aber den Erwachsenen anbelangt, so werden die Fermente und das aktive oder lebende Eiweiß der rohen Kuhmilch im Magen durch die Verdauungsfläste zerstört, so daß sie einen besondern Nutzen nicht bringen können. Es handelt sich hier um sehr verwickelte Fragen.

Die man dem Laien nicht leicht verständlich machen kann. Immerhin aber muß man in Anbetracht der Tatsachen den Eindruck gewinnen, daß die Frage, ob die rohe oder gekochte Milch bekömmlicher ist, noch durchaus nicht sicher entschieden ist.

Unter diesen Umständen ist ein Vorurteil gegen die gekochte Milch zu vermeiden, und wir müssen doch bedenken, daß das Kochen der Kuhmilch uns nebenbei noch die Sicherheit gegen Infektionen mit Milch gegen Typhus, Scharlach, Tuberkulose usw. verschafft. Freilich kann auch die gekochte Milch nur dann bekömmlich sein, wenn sie möglichst rein und feinfrei gewonnen wurde; denn die Veränderungen, die die Milch durch Zersetzung aller Art einmal erlitten hat, werden auch durch das Kochen nicht ungeschädlich gemacht.

⁴⁹² Bei **Lungen- und Halsleiden** verordnen die meisten Professoren und Aerzte jetzt nur noch Dr. Febrilus Histosan, weil es in den berühmten Kurorten Davos, Arosa, Lenzen, in vielen deutschen Heilstätten und in Bogen, Meran, Abbadia usw. als das zuverlässigste Mittel bei allen Erkrankungen der Atmungsorgane erkannt worden ist und seitdem auch in den meisten Krankenhäusern und Kinderspitalen in ständigen Gebrauch gekommen ist. Histosan ist nirgends offen nach Maß oder Gewicht, sondern nur in den Apotheken vorrätig. Wo es nicht erhältlich ist, wende man sich an die Histosan-Fabrik Rheinquai 74, Schaffhausen.

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gygax, Bleienbach.

Ein intelligentes und lernlustiges junges Mädchen, welches sich in den Hausarbeiten täglich machen und auch das Kochen erlernen will, findet hierzu Gelegenheit unter freundlicher Anleitung und Mitarbeit der Hausfrau, Familienanschluss. Jahresgratifikation bei entsprechenden Leistungen. Vertrauenswürdiger, guter Charakter, was durch Zeugnisse oder Empfehlungen achtungswürdiger Personen nachzuweisen ist. Offerten unter Chiffre Z 431 befördert die Expedition.

Für eine junge, gut erzogene Tochter, die noch nie gedient hat, wird auf Anfang April **Stelle gesucht** zur Besorgung von Kindern. Vorgezogen würde eine Gelegenheit in St. Gallen oder im Engadin, die französische Schweiz ist ausgeschlossen. Familiäre Behandlung wird grossem Lohn vorgezogen. Gefl. Offerten unter Chiffre S 487 befördert die Expedition.

Ein gut gesinntes, freundliches Waisenmädchen im Alter von 14–16 Jahren findet bleibendes Heim bei einem alleinstehenden Fräulein. Es ist Gelegenheit geboten, einen netten Beruf zu erlernen. Gefl. Anfragen befördert die Expedition unter Chiffre A 304. [304]

Eine junge Tochter, deren geistiger und körperlicher Entwicklung daheim nicht die nötige Aufmerksamkeit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim schwierigkeiten entgegensetzen, wird in verständnisvolle Spezialerziehung genommen. Gute Resultate. Gefl. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre T 191.

Ein tüchtiges **Haussmädchen** findet gute Stelle. Eventuell eine Aushilfe. Zentralheizung. Elektrisches Licht. Für die grobe Arbeit, wie Schuhe putzen, Teppiche klopfen etc. ist eine männliche Arbeitskraft vorhanden. Kochen nicht unbedingt nötig. Bequeme Einrichtung. Guter Lohn. Gute Behandlung. Offerten unter Nr. 350 befördert die Exped.

Schloss St. Prex
am Genfersee

Töchter-Institut „Pestalozzi“.

493 Sprachen gründlich. Buchführung etc. Praktische Ausbildung. Mässiger Preis. Referenzen überall. Verlange Prospektus.

Pension de jeunes filles
Boudry - Neuchâtel.

411 Etude du français. Bonnes réf. Prospektus. Prix Fr. 1000. — par an. (H 2074 N) **Mlle. Mäder.**

**GALACTINA**

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1.30. [352]

In jeder Confiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS

Die von Kennern bevorzugte Marke.

LUGANO Internat, Töchter-Institut

Bertschy.

Gründlicher Unterricht und **Konversation** in franz., italien. und engl. Sprache. Sorgfältige Erziehung und Pflege. Eigenes, gut eingerichtetes Haus. Zahlreiche Referenzen von Eltern. — Prospekte.

312] (1585 S) C. S. Baruffi-Bertschy.

Cressier (Neuchâtel) **Töchterpensionat Blanc-Beurnier**

410 Gründlicher Unterricht in der französischen Sprache. — Sorgfältige Pflege. Angenehmes Familienleben. Schöne Lage Grosser Garten. Beste Referenzen. (H 2056 N)

Töchterpensionat Frelegg, Herisau

Vorzügliche Schule. Sorgfältige Erziehung. Stärkendes Klima. (Za 8 253) [494]

Badanstalt Aquasana St. Gallen

Zwinglisstr. 6

Wasser- und Licht-Heilanstalt.

Behandlung von Nervenleiden, Herzleiden, Magen- u. Darmkrankheiten, Muskel- und Gelenkrheumatismus, Fett sucht, Gicht, Blutarmut, Bleichsucht, Frauenkrankheiten, Hautleiden.

Hydrotherapie: Duschen, Halbbäder, fließendes Fuss- und Sitzbäder. — **Lichtbehandlung:** Glüh- und Bogenlichtbäder. Bogenlichtbestrahlung. — **Elektrische Bäder:** elektrische Lohntinbbäder. — Kohlensäurebäder. — **Massage:** Vibrationsmassage. — Fango-Applikation. — Sol- und andere medizin. Bäder.

Türkische Bäder: — **Wannenbäder:** Leitender Arzt: Dr. Steinlin, Spezialarzt f. Nervenkrankheiten. Sprechstunden in der Anstalt.

Die Prozeduren und Bäder werden durch geübtes Badepersonal genau nach Vorschrift sämtlicher Herren Aerzte von St. Gallen (Za G 26) und Umgebung abgegeben. [379]

Töchter-Pensionat Ray-Moser

in Fiez bei Grandson

Gegründet 1870.

453 könnte nach Ostern wieder neue Zöglinge zur Erlernung der französischen Sprache aufnehmen. Gründlicher Unterricht. Familienleben. Ermässigte Preise. Musik, Englisch, Italienisch, Malen. Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. Für nähere Auskunft wende man sich an

Mme. Ray-Moser.**Für Eltern.****Töchter-Pensionat Jobin-Bücher**
in St-Blaise bei Neuchâtel.

Gegründet 1880.

Junge Töchter finden freundliche Aufnahme in unserem **Familien-Pensionat**. Gründliches Studium der französischen Sprache. Auf Wunsch: Haushaltungslehre, Kochen, Handarbeiten, Handelsfächer, Schreibmaschine, Englisch, Musik. Reichliche Nahrung. Angenehmes Familienleben. Gewissenhafte Überwachung. Gesunde Gegend. Garten. Mässige Preise. Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. (H 2202 N) [429]

Briefkasten der Redaktion.

Junge Leserin in L. Um erfolgreiche Schriftstellerin zu werden, bedarf es nicht nur der Kunst, einen Gedanken richtig auszudrücken, sondern es bedarf auch eigener Gedanken und zwar neuer Gedanken, die dem Leser etwas zu sagen haben. Im weiteren erfordert es reiche Lebenserfahrung und Menschenkenntnis und ein klares Urteil, das die Dinge und Vorgänge um sich richtig zu erfassen und zu werten versteht. Und noch eins. Mit der Gestaltungskraft allein ist es nicht getan, denn auch die Stiefe des Charakters spricht ein Wort dazu, und das ist in Ihrem jugendlichen Alter doch noch verfrüht. Sie rechnen auf Ruhm und Geld, und beides steht selbst die verdiente Schriftstellerin oft Jahrzehnte lang. Gerade Ihre ungefunden geschraubten Erwartungen beweisen, daß die tatsächlichen Verhältnisse des Lebens Ihnen noch fremd sind. Möchten Sie nicht vielleicht einmal einen Probepfeil abschießen? Nehmen Sie an in einem Haushalt, wo es für Sie tüchtig zu lernen und zu arbeiten gibt. Bleiben Sie an jeder Stelle wenigstens ein Jahr und schreiben Sie dann über Ihre Erlebnisse und Erfahrungen. Sie können dann aus dem Eigenerleben schöpfen und haben dabei noch vieles gelernt und etwas verdient. Vielleicht ist Ihnen dann die Lust zum Schreiben vergangen mit der gewonnenen Einsicht, daß das doch nicht ihr Lebensberuf ist, sondern daß Sie Näherriegendes, Ihrem Wesen Angepaßteres zu tun wissen. Wollen Sie später wieder etwas von sich hören lassen, so soll es uns freuen. Ihr Lebensweg interessiert uns.

B. J. in B. Das sind Auswürfe, die kein Einflüsterer ernst nehmen wird; wir finden uns daher auch nicht veranlaßt, das Vorcommis zu registrieren. Eine Veröffentlichung kann der an sich guten Sache nur schaden, und somit muß davon abgesehen werden. Wenn Sie von Ihrem persönlichen Wunsch absehen und das Vorcommis von einem höheren Standpunkt aus beurteilen, so werden Sie selbst uns doch geben müssen.

Eisiger Leser in A. Es gibt Naturen, die nur mit Schweigen zur Besinnung und zur Einsicht zu bringen sind. Und gerade bei Menschen, die es gewöhnt sind, ohne das geringste peinliche Empfinden ihres Tuns, die Tatsachen lebt auf den Kopf zu stellen, wenn es Ihnen gerade paßt, ist Stillschweigen die beste Waffe. Ein Irrtum oder Missverständnis läßt sich aufklären, dagegen verhält man sich flunfereitisch und untreuer Gesinnung gegenüber am besten passiv. Die Belege senden wir Ihnen dankend zurück.

Eisiger Leser in L. Ein hohes Gut ist die Intelligenz, das läßt sich nicht bestreiten, aber unendlich höher als die Intelligenz steht doch der Charakter. Was nützt Sie eine gescheite Frau, wenn Sie nicht lauter und wahr ist, wenn Sie ihrer Handlungen nicht in jeder Lebenslage sicher sind? Was nützt es Sie, wenn Sie bei den unangenehmsten Vorcommissen immer und immer sagen müssen: Sie hat es wenigstens gut gemeint. Die Frau kann stehlen und betrügen, um Anderen, vielleicht wirklich Hilfsbedürftigen davon abzugeben; ob sie aber dafür Achtung verdient, ob sie dadurch Ihre Liebe steigern wird, das ist eine andere Frage. In moralischer Beziehung muß die Frau wirklich die bessere Hälfte sein, wenn sie es blos in intellektueller ist, steht es schlimm.



Albert Schaller
Uhrenversandhaus
Kreuzlingen
Verlangen Sie gratis und franko
meinen reich illustr. Katalog.

Seifenwolle

396] das Neueste und Allerbeste für Waschmaschinen, zu Seifenwasser, sowie zum Kochen der Wäsche. In allen besseren Handlungen zu haben.

Alleinige Fabrikanten: Zür 2762
Gebrüder Sträuli

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat [404

trinke **Enrilo**

(neuestes Produkt d. Firma **HEINR. FRANCK SÖHNE**), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts., 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

Reeses Backpulver
wirkt sicher
FABRIK-NIEDERLAGE:
Schmidt & Kern,
ZÜRICH.

Institut für Zurückgebliebene

E. Hasenfratz in Weinfelden (Schweiz) vorzüglich eingerichtet zur Erziehung körperlich und geistig Zurückgebliebener, sowie herzlos überlebender, ziehbarer Knaben und Mädchen. Individuelle, heilpädagogische Behandlung und entsprechender Unterricht, Herzliches Familienleben; auf je sechs Kinder eine staatlich geprüfte Lehrkraft. Sehr gesunde Lage.

Erste Referenzen. Bericht über 12-jährige Tätigkeit und Prospekt gratis.

381 (Z. 6 22)

Haararbeiten.

439] in jeder gewünschten Art, wie Zöpfe, Teile, Scheitel, Toupet, Perrücken, Unterlagen, Ketten etc. verfertigt in tadelloser Ausführung und zu billigen Preisen

Spezialhaus für Haararbeiten
J. Walser, Kreuzlingen.
Ausgekämmte Haare werden auch verarbeitet.
Preise stehen zu Diensten.



Gicht, Rheumatismus, Ischias, allgemeinen Erkältungen

resp. überall da, wo eine gleichmässige Wärmeeinwirkung angezeigt ist.

Sanitätsgeschäft Hausmann A.-G.
Basel. Davos. St. Gallen. Genève. Zürich.

Möbelfabrik
Thümena & C°
vorm. Möbelmagazin Ad. Aeschlimann
Permanent Ausstellung
modernster Musterzimmer
Polstermöbel u. Dekorationen.
Feinste Referenzen. Mehrjahr. Garantie.
Schiffslände 12 Zürich I Trittlig. 3

385

Lieb habern
eines feinen,
aromatischen Thees
empfehlen wir folgende Marken

Ceylon-Indien

400] in frischer Füllung
Chief Fr. 1.50
Kooh-i-noor " 1.75
Tamil Girl " 2.
Orange Pekoe 00 " 2.50
per Paket à 250 Gramm.
Auch in kleineren Packungen erhältlich.

Drogerie Wernle
Augustinergasse 17, Zürich.

121

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**
sowie **blutarme** sich matt fühlende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene**
gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

DR. HOMMEL's Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte
werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

Man verlange jedoch ausdrücklich das **echte „Dr. Hommel's“ Haematogen** und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.



Lauber-Bühler's
gerösteter
Kaffee
empfiehlt sich selbst!

Ueberall erhältlich. [346]

Lauber-Bühler, Kaffee-Gross-Rösterei, Luzern.

CHRONISCHE KATARRHE
HUSTEN
BRONCHITIS
werden gründlich geheilt durch die
SOLUTION PAUTAUBERGE
Das wirksamste Mittel gegen alle
Krankheiten der Lunge
und der Luftwege.
PREIS FÜR DIE SCHWEIZ 3.50 die Flasche.
L. PAUTAUBERGE
COURBEVOIE près PARIS
C. APOTHEKE.

Ein
Oeffentlicher Vortrag

für jedermann ist dieses Inserat über das

Thema:

**Womit können wir unsere Gesundheit
und Leistungsfähigkeit fördern?**

Ein wirkliches Volksnahrungsmittel, das die Gesundheit und Leistungsfähigkeit fördert und das zugleich sehr preiswürdig ist, existiert in dem „**Lucerna**“-Hafer-Cacao.

„Lucerna“-Hafer-Cacao ist vorzüglich im Geschmack, leicht verdaulich, wirkt blutbildend und appetitanregend. Er kräftigt die Muskeln, reinigt das Blut, besitzt sehr grossen Nährwert und sollte deshalb auf keinem Familientisch fehlen.

Alleinige Fabrikanten des „Lucerna“-Hafer-Cacao:

„Lucerna“

Anglo-Swiss Milk Chocolate Co.

Hochdorf (Luzern).

491] (H-6020 Lz)

Dr. med. Reichs NÄHRSALZ-NORMAL-KAFFEE.

Ein Elitegetränk für hygienisch Aufgeklärte. Vollwertiger, idealer Ersatz für nervenerregenden schädlichen Bohnenkaffee. Frei von dem Nervengift Coffein und von schädlichen Alkaloiden, reich an natürlichen Nährsalzen. Verlangen Sie Proben und Prospekte gratis von der Firma (A 1629 K) [276]

„Natura-Werk“ F. Zahner & Co., Kreuzlingen.

ZEPHYR Toilette-
Seife -
Unübertroffen
für die Hautpflege.
FRIEDRICH STEINFELS, ZÜRICH.

1378

Ein
neuer Heimburg
in der
=Gartenlaube=

Großbühne mit Roman-Umfang durch jede Buchhandlung, oder den Verlag Ernst Reit's
Bachl. (August Scherl) C. m. b. H. Leipzig.
424

Thurgauer Moste und Säfte

452] in nur prima Qualitäten empfiehlt als vorzüglichstes Familiengerränk

Mosterei-Genossenschaft Egnach.

Billigste Tagespreise. Leihgebinde gratis von 80 Liter an zur Verfügung.

Obsttresterbranntwein garantiert reell.

Mensol
(Neu)

Eine Wohltat für
Frauen und Mädchen.
Herzlich sehr empfohlen.
geniehn sich empfohlen.
unschädliches Mittel gegen Be-
schwerden monatlicher Vorgänge.
Zu haben in allen Apotheken
oder direkt von der Ges. für
dätt. Producte, A.-G., Zürich.

Druckarbeiten jeder Art

in einfachster und feinster Ausführung
Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.

13651 H 700 Z

Von der Wirkung des farbigen Lichtes.

Das rote Licht verseht die ganze Natur in eine eigenartige Eregung. Im Observatorium zu Zürich bei Paris macht man damit gegenwärtig unter Leitung von Camille Flammarion, (der als Leuchte der Wissenschaft durch seine, im Verlag von F. Zahn in Neuenburg eben als populäres Brachtwerk „Himmelskunde für das Volk“ erzielene, hochbedeutende Publikation, auch in der Schweiz in allen Schichten bekannt geworden ist), interessante Experimente an Pflanzen; die bereits erzielte Ergebnisse sind geradezu überraschend. Blumen und Bäumchen zahlreicher Arten, die unter Bestrahlungen mit rotem Licht gezogen wurden,

PHOSPHATINE - FALIERES

Die „Phosphatine Falieres“, das kostliche Nährmittel, dem man Lobreden nicht mehr zu halten braucht, ist das Präparat, welches den Kindern Kraft und Gesundheit sichert, eine gute Knochenbildung herbeiführt und das Zähne erleichtert. [331]

KINDER-NÄHRMITTEL

zeigen in der Struktur und in der Entwicklung auffallende Veränderungen; manche sind in einer und derselben Zeit fast fünfzehnmal schneller gewachsen, als ihre „Artgenossen“, die bei normalem Lichte gezogen wurden. Das konnte man besonders bei den Salaten, den Begonien, den Zuckerlilien, den Stiefmütterchen und den Nelken feststellen. Ein Salatstengel schob auf wie ein starkes Rohr, und die Blätter wurden ganz hart und waren nicht mehr essbar. Das das Rot auch auf die Tiere wirkt, ist bekannt; Kinder, besonders aber Stiere, werden beim Anblick der roten Farbe ganz wild. Frösche lassen sich durch rote Lappen leicht anlocken, und neuerdings hat man entdeckt, daß auch die Seidenwürmer durch rote Lappen gefedert werden. Neuhliches kann man aber auch bei Frauen und Männern

beobachten, und das „Journal“ erzählt mit Bezug darauf einen sehr interessanten Fall: In der photographischen Anstalt „Lumière“ wurde viel bei rotem Lichte gearbeitet. Unter dem Einfluß dieses Lichtes wurden die Arbeiter und Arbeiterinnen so nervös und reizbar, daß es zwischen Männern und Frauen häufig zu Zänkereien, ja sogar zu Schlägereien kam. Um den Frieden wieder herzustellen, mußte man schließlich das rote Licht durch violettes ersetzen.

Husten Sie stark

[318]

oder sind Sie heiser, oder haben Sie Halsweh und Rachenkatarrh, dann gebrauchen Sie die bekannten **Wobert-Tabletten** der Goldenen Apotheke in Basel und Sie werden in kürzester Zeit von Ihrem Leiden befreit sein.

In allen Apotheken. Fr. 1.—.

Die Schönheit

kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hygienische Spezialitäten anwenden, wie **Crème Simon, Reispuder** und **Seife Simon**. Man hüte sich vor Nachahmungen und sehe auf den richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (N 9643) [162]



Von Gliedersucht

(von Erfaltung hervorruhend). rheumatische Gelenkbeschwerden, Rückenweh, Rückensteifigkeit, rheumatisches Zahnschmerz. Neuralgien werden Sie am sichersten und schnellsten befreit durch „Rheumatol“. Wirkamste Einreibung. — Die Flasche „Rheumatol“ Fr. 1.60 mit Gebrauchsanweisung. In allen Apotheken St. Gallen und der ganzen Schweiz. [426]

Henckell & Roths

[436]

Lenzburger Confitüren

Lenzburger Confitüren ersetzen das mangelnde Obst.
Lenzburger Confitüren sind ein gesundes Nahrungs- und Genussmittel.
Lenzburger Confitüren sind aus besten frischen Früchten hergestellt, gehören auf jeden Frühstückstisch.
Lenzburger Confitüren sind die besten, die es gibt.



von **Johannisbeeren**
Zwetschgen
Erdbeeren
Himbeeren
Kirschen
Aprikosen
Heidelbeeren
Wachholder
Stachelbeeren
Aepfeln etc. etc.

sind in Eimern u. Kochtöpfen à 5, 10 und 25 Kilo und in Patentfacons à 1/2 Kilo Inhalt

in jedem besseren Lebensmittelgeschäfte zu haben.

Beliebte, praktische Packung für Familien:

Eimer à 5 Kilo.

Frauen und Kinder,

Kranke und Erholungsbedürftige,

besonders

Herz-, Nerven- und Magenleidende,

müssen alle schädlichen und aufregenden Getränke absolut meiden; sie bedürfen eines vollkommen un schädlichen, milden, dabei würzig angenehmen Frühstücks- und Vesper-Getränkes. Unter allen Getränken, die hierbei in Frage kommen, gebührt nach dem Urtheile der größten Autoritäten Kathreiner's Malzkaffee unbedingt der erste Platz. Denn der echte „Kathreiner“ ist das denkbar gesündeste und angenehmste Getränk, und da er unter allen sogenannten „Malzkaffees“, Getreidekaffees &c. allein einen würzig-vollen, kaffeeähnlichen Wohlgeschmack besitzt, so kann keine Hausfrau besser für sich und die Ihrigen sorgen, als dadurch, daß sie täglich Kathreiners Malzkaffee auf den Tisch bringt. Die untrüglichen äußeren Kennzeichen des echten „Kathreiner“ sind: Geschlossenes Paket in seiner bekannten Ausstattung, Bild, Name und Unterschrift des Pfarrers Kneipp als Schutzmarke, und die Firma Kathreiners Malzkaffee-Fabriken. Daraf achtet man beim Einkaufe immer.

[208]

Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme
bto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen
(ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke
der feinsten Toilette-Seifen). [362]
Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

Tuberkulöses Lungenleiden

Der Unterzeichnete bescheinigt hiermit, von Hrn. **J. Schmid**, Arzt, Bellevue, **Herisau**, von einem längjährigen Lungenleiden (tuberkulös) vollständig geheilt worden zu sein. Ich kann Herrn Dr. Schmid jedem Leidenden aufs beste empfehlen und möchte den Patienten nur anraten, in ihrer Kur auszuharren. Es werden alle, welche die Kur beendigten, gleich mir, ihrem Erretter den besten Dank aussprechen. (K 8265-10) [899]

Jakob Kürsteiner, Zeichner.
Vorstehende Unterschrift anerkennt als die seinige

Teufen, 13. Juni 1907.

Gemeindekanzlei:
Aug. Knöpfel.

Probe-Exemplare

der „Schweizer Frauen-Zeitung“ werden auf Verlangen gerne gratis u. franko zugesandt.