Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis

**Band:** 30 (1908)

Heft: 3

**Anhang:** Beilage zu Nr. 3 der Schweizer Frauenzeitung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

### Brietkaffen der Redaktion.

Fran G. in 5. Junge Mädchen im Entwicksungsalter bedürsen der sorgsättigsten Ueberwachung von Seite einer ersahrenen Mutter oder Exzieherin, wenn sie sich seiblich und gestig gesund entwickeln sollen. Ungenommen, das keine Mädchen ist von Haus aus gesund die von den Eintritt der Schule gekommen, so diese Gesahren, an die man kaum noch sollte dersahren, and die man kaum noch sollte dersahren, and die mat kaum noch sollte dersahren, das noch völlig kindliche Kind kann von ungünstigen Esementen beeinstusst weren, unter denen so die Quintessen steines Augendglückes, die kindliche Harmlosses der indliche Harmlosses der indliche Harmlosses der indliche Harmlosses der indliche Harmlosses der auftrengenden Schulbesuch, den Mangel an guter Luft und an Bewegungsfreiset verantwortlich und sie siehelnschen der der wirkt fort wie ein Maulwurf, der ungesehen unter der Erde seine Wirtsamteit entsattet. Unter dieser lichtscheuen Arbeit verliert das Kindseinen offenen, vertrauenden Blick, der sonst die Beuteder verschiedenartigten Leiden, welche der gesunden, individuellen Entwicklung ein wiel zu frühes Zielsen, die Ledenartigten Leiden, welche der gefunden, individuellen Entwicklung ein wiel zu frühes Zielsen, die Ledenartigten Leiden wiel zu frühes Zielsen, die Ledenartigten Leiden wiel zu frühes Zielsen, die Ledenartigten Gewerationen zur Laft geset werden nuß. Spezialerziedungsänstitute und Sanatorien sind da ein schlechter Trost, denn ganz kann ummöglich mehr werden, was einmal zum Scherben geworden ist.

Der rauhe, harte Winter ist da und mit ihm auch die Zeit der Katarrhe, denen insbesondere jene ausgesetzt sind, die mit dronischen Erkrankungen der Atmungsorgane behaftet sind. Für diesenigen, die nicht der Lage sind, das rauhe Klima unserer Gegenden mit dem wärmeren Klima des Südens zu wertauschen, dilbet das in den Apotheken erhältliche "Eiro Lin Roche" ein wahres Glück. Der längere Gebrauch dieses ausgezeichneten, wohlriechenden, angenehm schweckenden Sirips, wirtt bet derartigen Katarrhen außerordentlich wohltwend, vermindert den Justen, trochtet die Schleimhaut der Luftwege, bessert das Allgemeinbesinden und hebt den Appetit. Erhältlich nur in Originalpackung in allen Apotheken zu Fr. 4.— per Flasche.

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gygax, Bleienbach

Isesorgte Mutter in M. Wir müssen der Ansicht Ihres Gatten ledhast beistimmen. Ein junges Mädchen mit den von Ihnen geschilderten Anlagen, ist an der Kasse eines schalft gehenden Geschäftes, wo es Gelegenheit hat, sehr viel zu lesen, schlecht versorgt. Hausarbeit die zur öbligen Ermüsung und viel straume Vewegung im Freien und daneben eine verständnisvosse Ueberwachung sind die Mittel, von denen im günstigen Fall ein guter Ersolg erwartet werden kann. Wenn Ihnen dies Kur sützer gerwartet werden kann. Wenn Ihnen dies Kur sützer genematet werden kann. Wenn Ihnen dies Kur sützer geden endschaft und der geschaften will, so zeigen Sie diese Bedenken wenigstens nicht, sondern glauben Sie, daß die ärzstliche Autorität die Ermöglichung der Heilung von diesen Worgeben abhängig macht. Ihre Lockter wird dinnen kurzem diesem Eeden Geschamas dagewinnen, weil sie sich dadei wohl und befriedigt sühlt. Eistze Leserin in A. Hentzutage ist es außerordentichschwer, ein Merceriegeschäftschen, das infolgevon Alter und Krantsett des Indabers schon längere Zeit zurüczgegangen war, zu übernehmen und wieder in lebhasten Betried zu seigen. Und dies zich anz befranders da, wo ein nur ganz geringes oder gar ein Betriebskapital vorhanden ist. Doppelt risstert ist es, wenn ein energisch poussients dan Dre sich etabliert hat. Da kann der Kleinkrämer unnöglich Schritt halten und bei allem Kleiß und aller Geduld, die er auswender, muß er zu Grunde gehen. Wenden Sie sich wenigstens an einen durchaus rechtlichen Kaufmann, daß er Ihnen die Verhältnisse prüft, ehe Sie sich binden.

# PHOSPHATINE-FALIERES

Während der Periode des Entwöhnens und der ersten Jahre des Kindes kann keine Nahrung die guten Eigenschaften der "Phosphatine Falières" übertreffen. Unter ihrem Einfluss erwirbt das Kind eine wunderbare Kraft, die Muskeln gewinnen an Festigkeit, das Zahnen geht in regulärer Weise vor sich und Diarrhöe ist nicht mehr zu fürchten.

# KINDER-NAHRMITTEL

Gefundheitspflege.

Gefundheitspstege.

412] Eine wichtige Entbedung für Lungentranke und Blutarme. In den Seilstätten sür
Lungenkranke von Davos, Arosa, Lepsin, Bosen, Meran
und in vielen Universstätstilinken ik, wie wir vernehmen, das von Herrn Dr. Fehrlin in Schaffhausen erfolg gegen Lungenleiben, Bronchitis und
andere Erkrankungen der Ukmungsorgane erprobt
worden, daß abstreiche Professorane erprobt
worden, daß abstreiche Professorane Nach einem in der
"Medizinischen Klimit", Wochenschrift sür praktische
Merzste, Berlin, verössentlichten Bericht der ersten medizinischen Abeitung der Wiener allgemeinen Polistlinit
(Bortand Prof. Dr. v. Schsells d'alta Rupe) wirtt
daß Sistosan auch bei der mit Lungenleiben oft verbundenen Unämie Edutarmut) ganz vorzüglich, denn
bei sämtlichen Patienten, zumeist chlorotischen Mädchen oder Rekonvaleszenten, konnte man sehr balb
Sessensen und konschenen, konnte man sehr daß
Sessensen und Konstschen, derzstlopfen hemerken. Es ist dies ein sehr den Konstschen der
Erscheinungen, wie Konsschen, herzstlopfen, bemerken. Es ist dies ein sehr bedeutner Fortschritt
auf dem Gebiet der Medizin, weil lungenkrante und
blutarme Bersonen jest keines von den meilt schädel
lichen Eisen- und Kraftnährmitteln mehr einzunehmen
brauchen, sondern auf ganz natürlichem Wege und oft
merkwirdig schnell durch der Seybrlins Sistosan ebeilt werden können. distosan ist in den Apotheken vorrätig.
1 Klasche koster
Schaffbausen.

## Wnbert=Tabletten

der Goldenen Apotheke in Basel sollten in keiner Haushaltung fehlen. Dieselben find ein unschätzbares Mittel gegen Husten, Hals-weh, Heiserkeit, Nachenkatarrh.

In allen Apotheten. Fr. 1. -.



## GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1. 30. [352

### Gesucht:

273| in kleine Haushaltung, Doktorhaus auf dem Lande, ein tüchtiges, gesundes, nicht zu junges Mädchen, welches kochen kann und die Hausarbeit ver-steht. Keine Gartenarbeit. Guter Lohn. Frau Doktor Münch in Brestenberg am Hallwylersee.

Eine junge Tochter, deren geistiger und körperlicher Entwicklung daheim nicht die nötige Aufmerksamkeit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim Schwierigkeiten entgegensetzen, wird in verständnisvolle Spezialerziehung genommen. Gute Resultalet. Geft. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre TV 191.

E in tüchtiges Hausmädchen findet gute Stelle. Eventuell eine Aushilfe Zentralheizung. Elektrisches Licht. Für die grobe Arbeit, wie Schuhe putzen. Teppiche klopfen etc. ist eine männliche Arbeitskraft vorhanden. Kochen nicht unbedingt nötig. Bequemste Einrichtung. Guter Lohn. Gute Behandlung. Offerten unter Nr. 350 befördert die Exped.

# Gesieherte Lebensstellung für Damen

425| mit verfügbarem Kapital von Fr. 20 à 25,000.— bietet sich durch Ankauf eines altbekannten, besteingeführten Spezialgeschäftes. das lediglich aus Allers- und Gesundheitsrücksichten abgetreten wird. Streng reeltes Angebot. Selten günstige Gelegenheit. Anfragen von Selbstreflektantinnen sub Chiffre G E D 8108 befördert die Annoncen-Expedition Rudolf Mosse, Zürich.

Zahnarzt M. Schlenker sen. wohnt und praktiziert in

 $\equiv$  Arbon.  $\equiv$ 

In jeder Confiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

Internat. Töchter - Institut

Kennern bevorzugte Marke.

Bertschy.

Gründlicher Unterricht und Konversation in franz., italien. und engl. Sprache. Sorgfältige Erziehung und Pflege. Eigenes, gut eingerichtetes Haus. Zahlreiche Referenzen von Eltern. — Prospekte. 312] (1535 S) C. S. Bariffi-Bertschy.

# Schöftland bei Aarau

406] 3monatliche Kurse für Töchter aus gutem Hause. Kleine Schüleriunenzahl ermöglicht gründliche Ausbildung. Gemütliches Familienleben. Gesunde Lage. Bäder im Hause. Kursgeld Fr. 250.—. Prospekte durch die Vorsteherinnen E. Weiersmüller und E. Hugentobler.

Zugleich empfehlen sie ihr soeben erschienenes praktisches Kochbuch mit 700 erprobten Rezepten. Schön ausgestattet à Fr. 3.50.

# Evang. Töchter-Institut Horgen am Zürichsee Koch- und Haushaltungsschule.

Beginn des Sommerkurses 1. Mai. Gründlicher theoret. und prakt. Unterricht in sämtlichen Haushaltungsfächern, den weibl. Handarbeiten, den Sprachen und der Musik. Aeltere und jüngere Abteilung. Ganzund Halbjahreskurse. Christliche Hausordnung. — Vorzügliche diplomierte Lehrkräfte. — Mässige Preise. — Mit den neuesten Einrichtungen, Kohlen- und Gasküche versehener Bau in prachtvoller, gesunder Lage. — Prospekte versendet und rechtzeitige Anmeldungen nimmt entgegen

421] (O. F. 94)

Dr. E. Nagel, Pfarrer in Horgen.

## Dr. med. Bucks Nährsalz-Frucht-Kakao

entspricht den Grundsätzen modern. hygien. Diätetik und ist ein vollwertiges entspricht den Viduosausse.

und ergiebiges Nahrungsmittel.

Verlangen Sie Proben und Prospekte gratis von der Firma (A 1628 F. Zahner & Co., Kreuzlingen. (A 1628 K)

Haushälterin gesueht.

423] Auf ein Gut in der Ostschweiz wird zur Führung des landwirtschaftlichen Haushalles von zirka 12 Personen eine zuverlässige, erfahrene Haushälterin gesucht. Witwe mit oder ohne Kind bevorzugt. Eintritt Ende März. Sich zu melden mit Zeugnissen oder Empfehlungen sub A Z 423 an die Expedition dieses Blattes.

Jür eine anständ., in den Zimmer-arbeiten und im Nähen bewan-derte Tochtor, die flink und selbstän-dig zu arbeiten versteht, ist Stelle offen als Stütze. Geachtete Stellung und guter Lohn. Offerten mit Zeug-nisabschriften und Photographie ver-sehen, befördert die Expedition unter Chiffre U 349.

Ein gut gesinntes, freundt. Waisen-mädchen im Alter von 14—16 Jahren findet bleibendes Heim bei einem alleinstehenden Fräulein. Es ist Gelegenheit geboten, einen netten Beruf zu erlernen. Geft. Anfragen befördert die Expedition unter Chiffre A 304.

# Lohnender Beruf f. Frauen u. Töchter

427] Eine neue Klasse für berufliche Ausbildung in **Massage u. Gymnastik** beginnt gegen Ende Januar im medizin. Institut Elektron, Käfiggäschen 6, Bern. Dauer 2 Monate. Gründliche Ausbildung, bewährte Lehrmethode, 5. Kurs. Leitung d. Spitalarzt, Diplom. Kursgeld Fr. 65.—. Anfragen zu richten an Dr. med. 0. Schär, Spez.-Arzt, physikal. Therapie. Oher Spez.-Arzt f. physikal. Therapie. Oberarzt am Sanatorium Oberwaid b. St. Gallen, in Bern, Mattenhof. (0 Il 8840)

Töchter-Pensionat Mlle. SCHENKER [306 Auvernier-Neuchâtel Prospekte und Referenzen.

# Töchter-Institut Ray-Haldimann

"Le Cèdre", Fiez-Grandson (Schweiz) H 20136 L Verlangen Sie gefl. Prospekt.

### Briefkasten der Redaktion.

Freue Leferin in R. Alls Geschent für Ihre in Pension tommende Entelin möchten wir Ihnen am besten das And, "Näher zum Idael" empsehen. Diese Lettire wird dem Densen des jungen Mäddens auf die richtige Bahn helsen. Se liegt Gemütstiese und sittlicher Ernst darin, kein frömmelndes Juckerwasser, wie deckneinen Anderen alle Krachtband diesem Aller manisfach geboten wird. Was man den jungen Söchtern am Bückern schen, den müssen natürlich die Mütter zuerst lesen, um eineigenes Urteil zu baden, und da hat es sich berausgeiellt, das Mütter, die das Buch sir ihre Zochter zum Geschent kauften, nach Einssicht werden von dessen Ander, ihr die in zweites Exemplar zu eigenem Gebrauch zuleten. Weir wollen Ihnen undhschapen Buch der Schen Buch sie ihre zehalten das Buch in einer jeden Buchhandlung. Sollten Sie aber keine Geschenheit haben, so sünd der Beschwahrlung gern bereit. Der volle Titel kaufet. "Näher zum Ideal" dem Wähchgenbuch von Frau Ad. der Möchschulung und entspricht ab den "kein Anderen der Vollen den Geschenbuch den Grau Ad. des Frieden außerordentlich erfreuliche Erschenung und entspricht einem Bedürfnis, wie es von wielen, die ab Behl der Jutustif in der kenauwachsenden zu zugende erblicken, schon längt empfunden wurde. Ihmer mehr kommt es allgemein zum Kenuffen, dass "nur ein Mädchen" fein so unwichtiges Wesen und zuftustigen Generation von der Urt abhängt, wie es sein zehen aufgabe nur der Müttigen Generation von der Urt abhängt, wie es sein kein der kennt der Ausgeben derecht wird. Wie unsen wieden der kennt der kennt der Ausgeben derecht wird. Wie unsen wieden der geschen der gesche der geschen werden sich eine Geschen der geschen der geschen werden sich eine Begene gesch, der geschen werden sichen der geschen der geschen der gesche der geschen werden sichen der geschen



Pension de jeunes filles Boudry - Neuchâtel. 411] Etude du français. Bonnes référ. Prospectus. Prix Fr. 1000. — par an. (H 2074 N) Mile. Mäder.

277] Verlangen Sie gratis

"Jungborn".

Aufklärende Broschüre über Nährsalze und Nährsalzpräparate von
F. Zahner & Co., Kreuzlingen.

Neu!

# Farb-j'apier

zum Tonen der Wäsche in Blau und Crême.

Dieser Artikel ist für jede Hausfrau, die Freude hat an tadelloser Wäsche und solchen Vorhängen [197

## ein Bedürfnis.

Beim Jeuurjuis.

Beim Gebrauch dieses Papiers bildet sich kein Satz, es entstehen beim Blauen und Crêmen deshalb auch keine Flecken und ungleich stark gefärbte Streifen mehr! Dieses Papier ist frei von schädlichen Stoffen; es ist billig im Ankauf und sparsam im Gebrauch. Nach einer einzigen Probe schon werden die andern Farbmittel verpönt. In allen besseren Drogerien und Spezereihandlungen erhältlich. sowie direkt generatien. Spezereihandlungen erhältlich, e direkt zu beziehen von

sowie direkt zu beziehen von
W. Brändly, Poststrasse 14
St. Gallen.

# Crême Madeleine verleiht einen zarten, reinen Teint.

Erprobt gegen Sommersprossen, Hautröte, Hautunreinheiten, Schrunden u. Risse der Hände. Tuben à Fr. 1.— und 2.50

**Drogerie Wernle** Augustinergasse 17, Zürich.

# Chem. Waschanstalt und Kleiderfärberei Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister Küsnacht-Zürich. 377]

Aeltestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche. Prompte sorgfältigste Ausführungdirekter Aufträge Bescheidene Preise. & Gratis-Schachtelpackung.

Filialen-Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.





Die durch langjäbrige Lieferungen in fast alle Orte der Schweiz als durchaus erell bekannte Nähmaschinen Firma Rönig Nachf. H. Röth, Bafel

A König Nachf. 3. Nörth Safel
verlendet diert an Private die neueft
bocharmige Familien Nähmaschen für Schneiberet unt hausgedrauch, bochelegant mit Perlmuttereinlagen, rusih
mb leicht gebend, für Führbertied und mit seinem Werschut,
fasten versehen, für nur 70 fr., det 4.wödenstlicher Brobe
stit und hährtiger karlifilder Barantle, frants seine
Bahnstation. Alle anderen Spiteme als Schwingschift,
Ningschift, Schneiber und Schubmackermachtienen zu hend
billigsten Preisen. Nichtgefallende Maschinen auf mehn
Kosten guttel. Berfamen Sie nicht, aussichtischen Kaalsch
gratis und franto zu verlangen. Pachbessellungen unt
Unerkennungsscheiben tagtäglich aus allen Gegenden.

# Druckarbeiten jeder Art

in einfachster und feinster Ausführung Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.

Probenummern der "Schweizer Frauenzeitung" werden auf Verlangen gerne gratis und franko zugesandt.

Uhrenversandhaus

Kreuzlingen

Verlangen Sie gratis und franko meinen reich illustr. Katalog.

> Ein heller



Dr.

Backpulver Vanillinzucker à 15 🖏 Oetker's Vanillinzucker 15 ds Puddingpulver) Fructin p. Pld. à 60 cts Millionenfach bewährte Rezepto gratis in allen bessern Geschätten. Albert Blur 40 Paul Occ

lbert Blum & Co., Basel, Generaldépôt. (H 1700 Q)

Hochzeits-

Festgeschenke. Eidg. kontrollierte

Gold=Waren. Taschen-Uhren.

Massiv-Silber und versilberte Bestecke und Tafelgeräte.

> Reich illustrierter Katalog [268 gratis und franko

A. Leicht-Mayer & Cie. LUZERN bei der Hofkirch



Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende Kinder

sowie blutarme sich matt fühlende und nervöse überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte Erwachsene gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

🗪 Man verlange jedoch ausdrücklich das echte "Dr. Hommel's" Haematogen und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden. 🕶



10 Jahre litt ich an einem lästigen Gesichts-Ausschlag mit Säuren und Eiterknollen ver-sehen; das Gesicht war dunkel-rot. In meiner trostlosen Lage wandte mich an Herrn Dr. Schmid und wurde ich durch seine goldeswerten Mittel gänz-lich kuriert. (K 1265-7) [386 lich kuriert.

Frau Homberger, Ober-Uster. Die Echtheit dieses Zeugnisses bezeugt

Uster, 19. Nov. 1904. Gemeindeammann: R. Huber.

# Für 6.50 Franken rsenden franko gegen Nachnahme

btto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen

(ca. 60-70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [362 Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

ucerna- 👎 Monstre-Preisausschreiben 1907

# Hauptpreise-■ Ergebnis: ■

Die 3 ersten Jahrespreise fielen mit:

420] (H 6020 Lz)

Fr. 10,000 auf Fräulein Ida Heusser in Winterthur

- 5,000 , Frau Anna Heer in Riedern (Glarus)
- 2,500 " Herrn Thurnherr-Faller, Ingen., in Schuls (Graubünden).

Desgleichen fielen die 3 Preise des IV. Quartals 1907, bestehend aus je einer goldenen Taschenuhr, ebenfalls auf oben genannte 3 Hauptpreisträger.

Kontrolliert u. beglaubigt durch: Amtskanzlei. Hochdorf.

### "LUCERNA"

Chokoladenfabrik

Hochdorf-Luzern.





Preis Fr. 1.30 - Überall erhältlich KAISER & Cº • BERN



# **Tuchfabrikation** Gebrüder Ackermann in Entlebuch.

Wir beehren uns. unser Geschäft unserer werten Kundschaft und einem weitern Publikum speziell auch für Kundenarbeit in Erinnerung zu bringen.

Wir fabrizieren Tuch

ganz- und halbwollene Stoffe für solide Frauen- und Männerkleider und bitten, genau auf unsere Adresse

### Gebrüder Ackermann in Entlebuch

zu achten. Durch die während Jahrzehnten gesammelten Kenntnisse und Erfahrungen in der

### Tuchfabrikation

sind wir imstande, jedermann reell zu bedienen. Um rechtzeitig liefern zu können, bitten wir um baldige Einsendung des Spinnstoffes, Schafwolle oder auch Wollabfälle.

Gebrüder Ackermann.

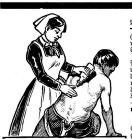
Der feinste und vorteilhafteste holländische Cacao. Königl, holländ. Hoflieferant. Goldene Medaille Weltausstellung Paris 1900, St. Louis 1904 etc.

Grand prix Hors Concours
Hygienische Ausstellung Paris 1901.
Garantiert rein, leicht löslich, nahrhaft, ergiebig, köst(W 6408) licher Geschmack, feinstes Aroma. 384 En gros durch Paul Widemann, Zürich II.



### Deues bom Büchermarkt.

Pie Zeif der Geselsschaften, Zässe und Kostümfeste naht heran, und unsere Damen legen sich wohl häusig die Fragen vor: "Wie fristere ich nich aufs vorteilhafteite?" und "Welches geeigneteite Kostüm wähle ich wohl?" Beide Fragen sinden erschöpsende Behandlung in den soeben im Verlag von W. Bodach & Co., Leipzig-K., erschienenen, reich islustrierten tleinen Werten: "Wie fristere, psiege und erhalte ich mein Hart: Paris Mart 1.20) und in dem "Wasten-Kostüm-Album". (Eine Sammlung von 200 Vorlagen sür Masken, Kostüme, Kopfbedeckungen usw. von Erna Orts-Steinberg; Preis Mart 1.50.) "Vedes dieser Wertsen ist werden sich ner des werden nicht nur die Fertigen Fristenberg ist werden sich hen es werden nicht nur die fehren gesten kand, dem es werden nicht nur die Fertigen Wertsen bestehn werden sich und in leicht faßlicher, sorgsättiger Anleitung die beste und billigste Herstellung ertlärt; die schwarzen und teils farbigen Allustrationen sind von geradezu vordiblicher Deutlichfeit. In beiden Werfen werden nicht nur die Wedirfnisse der Ermachsenen, sondern auch die der Kinder berücksichtigt. Das Frisurenduch dietet noch den besonderen Vorteil, daß es in seinem Andang die Vehandlung und Pflege des Hanes in gesunden und tranken Tagen, von einem hervorragenden Arzte bearbeitet, bringt. Der Preis sit sehr



### von Gliedersucht.

### Aphorismen.

Ich gehöre ju jenen Ginfeitigen, die fich für all bas nicht intereffieren, was fie weder verstehen, noch

Erst im Laufe der Zeit lernen sich manche Che-leute fo gut verstehen — daß es zur Scheidung kommt.

Die Wiffenschaft ift frei von Unfehlbarkeitsdunkel barin unterscheidet fie sich von vielen Gelehrten.

Dito Beiß (Heber Land und Meer.)

# Wie ist Asthma zu bekämpfen?

Diefe Frage ift gelöft durch Dr. Elswirths 21ftmol= Diese Frage ist gelöst durch Dr. Elswirths **Astmol-Asthuna-Pulver**, welches sofort Linderung verschafft, in vielen Fällen vollständige Heilung. Dr. Elswirths Astmol ist nicht zu vergleichen mit den vielsach angepriesenen Witteln, die in den meisten Fällen vollständig ihren Zweck verschlen und im ginstigten Falle nur geringe und vorübergehende Linderung verschaffen. Unders verhält es sich mit Dr. Elswirths Astmol, welches nach den neuesten Errungenschaften der Wissenschafts in der konnerschaften der Wissenschaftschaften der Wissenschaftschaften der Wissenschaftschaften der Assetzenschaftschaften der Assetzenschafts

Fr. 3. —, zu haben in den Apothefen, wo nicht vorrätig, von:
In St. Gallen: Löwen-Apothefe. St. Leonhards-Apothefe (Otto Allmendinger). Apothefe z. Kothstein (H. Jenny). Hechtapothefe (Dr. A. Hausmann) Adderschefte (Dr. D. Bogt). Hirchapothefe (Ang. Thaler) Mosenbergstraße 60. — In Interpretational, Theaterstraße — In Americal Photenbergstraße 60. — In Interpretational, Theaterstraße — In Americal Phothefe G. H. Tanner, äußeres Bollwert. — In Augern: Apothefe gin St. Moris (K. Siebler). — In Augern: Apothefe zin St. Moris (K. Siebler). — In Kugern Apothefe. — In Lausanne: Apothefe August Ricati, 2 Rue Madeleine. — In Farus: Apothefe Mugust Ricati, 2 Rue Madeleine. — In Farus: Apothefe. — In Agsset: Et. Ceonhards-Apothefe. — In Agsset: Et. Ceonhards-Apothefe. — In Agsset: Et. Ceonhards-Apothefe. — In Galles.

## Klavierspielen ohne Noten

Klavierspielen ohne Doten ober sonftige Vorfenntnisse, ohne mechanischen Apparat, ist durch das neueste. "Belt-System" ermöglicht worden zedermann ist befähigt, durch Selbstunterricht die zu spielenden Stüde genau wie nach Noten mit beiden Höhen und vollen Alfroben software torreft und leicht und ernen; sogenannte Lechnit ist anfangs nicht erforberlich. Zahlreiche überraschende Anerkennungen. Herrindung und ditte um gleichzeitige Witteilung, welche neuen Sachen inzwischen erschienen sind. Herr Oberzlehren R.: "Bor einiger Zeit hat meine Frau angesangen, nach Ihren ausgezeichneten System ausgezeichneten System das Klavierspielen zu erlernen, nachdem sie sämtliche Stückterspielen zu erlernen, nachdem sie sämtliche Stückterspielet, ersuche ich um weitere Sendung." Doppelbest (Inhalt von 2 Heiten) mit 6 beliebten Liederschustunter 3 Weihnachtselieder, nur Mt. 2.50, heft 1 und 2 zusammen nur Mt. 4.50, heft 1—3 nur Mt. 6, weiteres Berzeichnis liegt bei.

Bei nur einiger Befolgung der beigedruckten leichtstätigen Stückten, ist ein Wiserfolg gänzlich ausgeschlossen, dern Wiserschaft wer werden dern Berückt genügt. Besiellungen besördert die Expedition des Blattes.

214] Jeder Mensch hat es durch seine Lebensweise bis zu einem gewissen Grade in der Hand, sein Wohlbe-sinden zu erhöhen oder heradzusehen. Hier hängt sehr viel ab von der Wahl der Speise nun Gerkänte und viel ab von der Mahl der Speisen und Getränke und zwar in der Hauptlachevon deren Juträglichkeit. Sin schädliches Gerränk, wie allzu starker Kasse oder Thee, kann uns für den ganzen Tag Veschwerden machen und die gute Laune verderben, während z. B. eine Tasse Kathreiners Malztaffee, zum Frühltick genossen, den schwerden, den genossen und und und und und und ihre wohlige, mitd anregende Wirtung heiter und arbeitslustig zu stimmen vermag. Das sollte jeder zu seinem eigenen Besten bedenken.



# Die Schönheit

kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu ernatten, die man bestzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hy-gienische Spezialitäten anwenden, wie Crème Simon, Reispuder und Seife Simon. Man hüte sich vor Nachahmungen und sehe auf den richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (N 9643) [162



Lauber-Bühler's

gerösteter

empfiehlt sich selbst!

Ueberall erhältlich.

[3**4**6

395

[246

Lauber-Bühler, Kaffee-Gross-Rösterei, Luzern.

O. WALTER-OBRECHT'S



ist der Beste Horn-Frisierkamm Ueberall erhältlich

348

Damen, welche HAKEL= Arbeiten

Neuheiten in gestickten Motiven

selbst anfertigen wollen,

erhalten gratis und franko Muster zum kopieren, stets die neuesten Des-sins für Gardinen, Vitrages, Läufer, Kissen, Leintücher, Spitzen und Einsätze für Leinen u. Mousselin-Blousen etc., nebst Preisliste für Material.

C. Leuzinger, St. Gallen

Vadianstrasse 39, III.

Flüssige

# omatose

Hervorragendstes appetitanregendes und nervenstärkendes

Kräftigungsmittel.

10015 FEINST GERÖSTETES WEIZENMEHL 9

garantiert ohne jede Beimischung Marke O. F. für Suppen und Saucen



Unübertreffliches Volksnahrungsmittel

Ersten Schweizer. Mehlrösterei WILDEGG (Aargau) In allen Handlungen erhältlich

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat

trinke Enrilo

(neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANCK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als das beste Kaffee-Ersatzmittel der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts., 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

# Kein Wollene Lodenstoffe

das solideste für Herren- und Knabenkleider.

> A. Stark-Schweizer, St. Peterzell. Muster franko zu Diensten.

Erhältlich in Apotheken und Droguerien.



