

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 30 (1908)
Heft: 3

Anhang: Beilage zu Nr. 3 der Schweizer Frauenzeitung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Briefkasten der Redaktion.

Frau G. in S. Junge Mädchen im Entwicklungsalter bedürfen der sorgfältigsten Überwachung von Seite einer erfahrenen Mutter oder Erzieherin, wenn sie sich leiblich und geistig gesund entwickeln sollen. Angenommen, das kleine Mädchen ist von Haus aus gesund bis vor den Eintritt der Schule gekommen, so birgt diese Gefahren, an die man kaum noch denken müsste, das noch völlig kindliche Kind kann von ungünstigen Elementen beeinflusst werden, unter denen es die Quintessenz seines Jugendglückes einbüßt. Die abnützende Mutter macht für das veränderte Wesen ihres Lieblings den anstrengenden Schulbesuch, den Mangel an guter Luft und an Bewegungsfreiheit verantwortlich und sie sucht durch besonders fräuleinische Nahrung und altertümliche Medikamente, dem Nebel willkürlich entgegenzutreten. Die eigentliche Ursache aber wirkt fort wie ein Maulwurf, der ununterbrochen unter der Erde seine Wirkungsweise entfaltet. Unter dieser lichtscheuen Arbeit verliert das Kind seinen offenen, vertraulichen Blick, der sonst die seelische Reinheit widerstrahlte und es wird die Beute der verschiedenartigsten Leiden, welche der gesunden, individuellen Entwicklung ein viel zu frühes Ziel setzen, die Leibeskrankheit untergraben und denen die Entartung künftiger Generationen zur Last gelegt werden muss. Spezialerziehungsinstitute und Sanatorien sind die ein schlechter Trost, denn ganz kann unmöglich mehr werden, was einmal zum Scherben geworden ist.

234] Der rauhe, harte Winter ist da und mit ihm auch die Zeit der Katarakte, denen insbesondere jene ausgesetzt sind, die mit chronischen Erkrankungen der Atemorgane befasst sind. Für diejenigen, die nicht in der Lage sind, das rauhe Klima unserer Gegenden mit dem wärmeren Klima des Südens zu vertauschen, bildet das in den Apotheken erhältliche „Sirolin R o ch“ ein wahres Glück. Der längere Gebrauch dieses ausgezeichneten, wohlriechenden, angenehm schmeckenden Sirups, wirkt bei derartigen Katarakten außerordentlich wohltuend, vermindert den Husten, trocknet die Schleimhaut der Luftwege, bessert das Allgemeinbefinden und hebt den Appetit. Erhältlich nur in Originalpackung in allen Apotheken zu Fr. 4.— per Flasche.

Berner Halblein beste Adresse: Walter Gygax, Bleienbach.

Gesucht:

273] in kleine Haushaltung, Doktorhaus auf dem Lande, ein tüchtiges, gesundes, nicht zu junges Mädchen, welches kochen kann und die Hausharbeit versteht. Keine Gartenarbeit. Guter Lohn. Frau Doktor Münch in Brestenberg am Hallwylsee.

Eine junge Tochter, deren geistiger und körperlicher Entwicklung daheim nicht die nötige Aufmerksamkeit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim Schwierigkeiten entgegensetzen, wird in verständnisvolle Spezialerziehung genommen. Gute Resultate. Gefl. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre T 191.

Ein tüchtiges Haushäufchen findet gute Stelle. Eventuell eine Aushilfe. Zentralheizung. Elektrisches Licht. Für die große Arbeit, wie Schuhe putzen, Teppiche klopfen etc. ist eine männliche Arbeitskraft vorhanden. Kochen nicht unbedingt nötig. Bequemste Einrichtung. Guter Lohn. Gute Behandlung. Offerten unter Nr. 350 befördert die Exped.

Gesuchte Lebensstellung für Damen

425] mit verfügbarem Kapital von Fr. 20 à 25.000.— bietet sich durch Ankauf eines altbekannten, bestiegenen Spezialgeschäfts, das lediglich aus Allers- und Gesundheitsrückwissen abgetreten wird. Strenge reelles Angebot. Seltene günstige Gelegenheit. Anfragen von Selbstrektantinen sub Chiffre G E D 8108 befördert die Annonsen-Expedition Rudolf Mosse, Zürich. (Zug S 847)

Zahnarzt [409]

M. Schlenker sen.
wohnt und praktiziert in
Arbon.

Besorgte Mutter in A. Wir müssen der Aufsicht Ihres Gatten lebhaft bestimmen. Ein junges Mädchen mit den Ihnen geschilderten Anlagen, ist an der Kasse eines schlaff gehenden Geschäftes, wo es Gelegenheit hat, sehr viel zu lesen, schlecht verorgt. Hausarbeit und zwar Hausarbeit bis zur völligen Ermüdung und viel strenge Bewegung im Freien und daneben eine stramme Übung im Freien und die Mittel, von denen im günstigen Fall ein guter Erfolg erwartet werden kann. Wenn Ihnen diese Kür für Ihre junge Tochter zu hart erscheinen will, so zeigen Sie diese Bedenken wenigstens nicht, sondern glauben Sie, dass die ärztliche Autorität die Erhöhung der Heilung von diesem Vorgehen abhängig macht. Ihre Tochter wird Ihnen kurzem diesem Leben Geheimnis abgewinnen, weil sie sich dabei wohl und befriedigt fühlt.

Ehrige Leserin in A. Heutjutage ist es außerordentlich schwer, ein Miseriergeschäftchen, das infolge von Alter und Krankheit des Inhabers schon längere Zeit zurückgegangen war, zu übernehmen und wieder in lebhaften Betrieb zu setzen. Und dies gilt ganz besonders da, wo ein nur ganz geringes oder gar kein Betriebskapital vorhanden ist. Doppelt riskiert ist es, wenn ein energisch poussiertes Konkurrenzgeschäft oder gar ein großes Barenhaus am Orte sich etabliert hat. Da kann der Kleinkrammer unmöglich Schritt halten und bei allem Fleiß und aller Geduld, die er aufwendet, muss er zu Grunde gehen. Wenden Sie sich wenigstens an einen durchaus rechtlichen Kaufmann, daß er Ihnen die Verhältnisse prüft, ehe Sie sich binden.

PHOSPHATINE - FALIERES

Während der Periode des Entwöhnnens und der ersten Jahre des Kindes kann keine Nahrung die guten Eigenschaften der „Phosphatine Falieres“ übertreffen. Unter ihrem Einfluss erwirkt das Kind eine wunderbare Kraft, die Muskeln gewinnen an Festigkeit, das Zähne geht in regulärer Weise vor sich und Diarrhoe ist nicht mehr zu fürchten. [329]

KINDER-NÄHRMITTEL

Gesundheitspflege.

413] Eine wichtige Entdeckung für Lungenerkrankte und Blutarme. In den Heilstätten für Lungenerkrankte von Davos, Arosa, Lenzerheide, Meran und in vielen Universitätskliniken ist, wie wir vernehmen, das von Herrn Dr. Fehrlin in Schaffhausen entdeckte „Histofan“ mit so auffallend günstigem Erfolg gegen Lungenerkrankungen, Bronchitis und andere Erkrankungen der Atmungsorgane erprobt worden, daß zahlreiche Professoren und Ärzte jetzt ausschließlich dieses Mittel zur Behandlung der genannten Krankheiten verwenden. Nach einem in der „Medizinischen Klinik“, Zeitschrift für praktische Ärzte, Berlin, veröffentlichten Bericht der ersten medizinischen Abteilung der Wiener allgemeinen Poliklinik (Vorstand Prof. Dr. v. Stoffella d'alta Rupe) wirkt das Histofan auch bei der mit Lungenerkrankungen oft verbundenen Anämie (Blutarmut) ganz vorzüglich, denn bei sämtlichen Patienten, zum Beispiel chlorotischen Mädchen oder Rekonvaleszenten, konnte man sehr bald Besserung des Allgemeinbefindens, Zunahme des Körpergewichts, Schwund der durch die Anämie bedingten Erscheinungen, wie Kopfschmerzen, Herzschlägen, bemerken. Es ist dies ein sehr bedeutender Fortschritt auf dem Gebiet der Medizin, weil lungenerkrankte und blutarme Personen jetzt keines von den meist schädlichen Eisen- und Kraftnahmehilfen mehr einzunehmen brauchen, sondern auf ganz natürlichem Wege und oft merkwürdig schnell durch Dr. Fehrlins Histofan geheilt werden können. Histofan ist in der Apotheke vorrätig. 1 Flasche kostet Fr. 4.— Wo es nicht erhältlich ist, wende man sich an die Histofanfabrik Rheinbau 74, Schaffhausen.

Wybert-Tabletten

[315] der Goldenen Apotheke in Basel sollten in keiner Haushaltung fehlen. Dieselben sind ein unzähligbares Mittel gegen Husten, Halsweh, Heiserkeit, Rachenkatarrh.

In allen Apotheken. Fr. 1.—.

GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1. 30. [362]



In jeder Confiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS

Die von Kenner bevorzugte Marke.

LUGANO

Internat. Töchter-Institut Bertschy.

Gründlicher Unterricht und Konversation in franz., italien. und engl. Sprache. Sorgfältige Erziehung und Pflege. Eigene, gut eingerichtete Hütte. Zahlreiche Referenzen von Eltern. — Prospekte. [312] (1585 S)

C. S. Bariffi-Bertschy.

Kochschule Schöftland bei Aarau

406] 3monatliche Kurse für Töchter aus gutem Hause. Kleine Schülerinnenzahl ermöglicht gründliche Ausbildung. Gemütliches Familienleben. Gesunde Lage. Bäder im Hause. Kursgeld Fr. 250.— Prospekte durch die Vorsteherinnen.

E. Weiersmüller und E. Hugentobler.

Zugleich empfehlen sie ihr soeben erschienenes praktisches Kochbuch mit 700 erprobten Rezepten. Schön ausgestattet à Fr. 3.50.

Evang. Töchter-Institut Horgen am Zürichsee

Koch- und Haushaltungsschule.

Beginn des Sommerkurses 1. Mai. Gründlicher theoret. und prakt. Unterricht in sämtlichen Haushaltungsfächern, den weibl. Handarbeiten, den Sprachen und der Musik. **Aeltere und jüngere Abteilung. Ganz- und Halbjahreskurse. Christliche Hausordnung. — Vorzügliche diplomierte Lehrkräfte. — Mässige Preise.** — Mit den neuesten Einrichtungen, Kohlen- und Gasküche versehener Bau in prachtvoller, gesunder Lage. — Prospekte versendet und rechtzeitige Anmeldungen nimmt entgegen

421] (O. F. 94) Dr. E. Nagel, Pfarrer in Horgen.

Dr. med. Bucks Nährsalz-Frucht-Kakao

entspricht den Grundsätzen modern. hygien. Diätetik und ist ein vollwertiges und ergiebiges Nahrungsmittel. [275]

Verlangen Sie Proben und Prospekte gratis von der Firma (A 1628 K)

F. Zahner & Co., Kreuzlingen.

Haushälterin gesucht.

423] Auf ein Gut in der Ostschweiz wird zur Führung des landwirtschaftlichen Haushaltes von zirka 12 Personen eine zuverlässige, erfahrene Haushälterin gesucht. Witwe mit oder ohne Kind bevorzugt. Eintritt Ende März. Sich zu melden mit Zeugnissen oder Empfehlungen sub A Z 423 an die Expedition dieses Blattes.

Für eine anständige, in den Zimmerarbeiten und im Nähren bewanderte Tochter, die flink und selbstständig zu arbeiten versteht, ist Stelle offen als Stütze. Geachtete Stellung und guter Lohn. Offerten mit Zeugnisschriften und Photographie versehen, befördert die Expedition unter Chiffre U 349.

Ein gut gesinntes, freundl. Waisenmädchen im Alter von 14—16 Jahren findet bleibendes Heim bei einem alleinstehenden Fräulein. Es ist Gelegenheit geboten, einen netten Beruf zu erlernen. Gefl. Anfragen befördert die Expedition unter Chiffre A 304. [304]

Lohnender Beruf f. Frauen u. Töchter

427] Eine neue Klasse für berufliche Ausbildung in **Massage u. Gymnastik** beginnt gegen Ende Januar im medizin. Institut Elektron, Käfiggässchen 6, Bern. Dauer 2 Monate. Gründliche Ausbildung, bewährte Lehrmethode, 5. Kurs. Leitung d. Spitalarzt, Diplom. Kursgeld Fr. 65.— Anfragen zu richten an Dr. med. O. Schär, Spez.-Arzt f. physikal. Therapie. Oberarzt am Sanatorium Oberwaid b. St. Gallen, in Bern, Mattenhof. (O 8840)

Töchter-Pensionat

Mme. SCHENKER 1806
Auvernier-Neuchâtel
Prospekte und Referenzen.

Töchter-Institut Ray-Haldimann
„Le Cèdre“, Fiez-Grandson (Schweiz)
II 20136 L Verlangen Sie gef. Prospekt. [422]

Briefkasten der Redaktion.

Treue Leserin in A. Als Geschenk für Ihre in Pension kommende Enkelin möchten wir Ihnen am besten das Buch „Näher zum Ideal“ empfehlen. Diese Lektüre wird dem Denken des jungen Mädchens auf die richtige Bahn helfen. Es liegt Gemütsreise und sittlicher Ernst darin, kein fröhnelndes Zuckerwasser, wie solches in Prachtband diesem Alter manigfach geboten wird. Was man den jungen Töchtern an Büchern schenkt, das müssen natürlich die Mütter zuerst lesen, um ein eigenes Urteil zu haben, und da hat es sich herausgestellt, daß Mütter, die das Buch für ihre Tochter zum Geschenk kaufen, nach Einsichtnahme von dessen Inhalt, sich ein zweites Exemplar zu eigenem Gebrauch zulegen. Wir wollen Ihnen nachfolgend eine solche Mutterstimme reproduzieren. Sie erhalten das Buch in einer jeden Buchhandlung. Sollten Sie aber keine Gelegenheit haben, so sind wir zur Befragung gern bereit. Der volle Titel lautet: „Näher zum Ideal“. Ein Mädchenbuch von Frau Ad. Hoffmann, Genf. Preis in Leinwand geb. Fr. 4.—, elegant mit Goldschnitt Fr. 5.35.— Dieses Mädchenbuch im vollen Sinne des Wortes ist eine außerordentlich erfreuliche Erscheinung und entspricht einem Bedürfnis, wie es von vielen, die das Heil der Zukunft in der heranwachsenden Jugend erblicken, schon längst empfunden wurde. Immer mehr kommt es allgemein zum Bewußtsein, daß „nur ein Mädchen“ kein so unwichtiges Wesen auf der Welt ist, sondern daß im Gegenteil das Wohl oder Wehe der heutigen und zukünftigen Generation von der Art abhängt, wie es sein Leben aufstellt und wie es seiner ihm vom Schöpfer zugewiesenen Aufgabe gerecht wird. Wie ungemein wichtig ist es daher, daß ein junges Mädchen, wenn es die Kinderschule auszogen hat und nun an der Schwelle des ersten Lebens steht, ohne freilich diesen Ernst schon ganz fassen zu können, von all den vielen Wegen, die sich ihm eröffnen, den richtigen erkennen lerne und ihn einschlage, der zum wahren Glück führt, damit es nicht kostbare Jahre seines Lebens verliere, indem es Wege geht, die leicht zum Verderben führen können. Dieses Buch ist nun ein Wegweiser, wie es keinen besseren gibt, es sollte jedem Mädchen auf seinen Lebensweg mitgegeben werden können. — Die Verfasserin, eine wahrhaft mütterliche Freundin der Jugend, kennt das Mädchen mit all seinen Fragen, Ahnungen und Träumen von Glück und Liebe, sie versteht aber auch die Zeit, in der wir leben mit all den neuen Anforderungen und Zielen und weiß, ohne engherzig an unwesentlich Altem zu hängen, das ewig Wahrer und Unverdorbare des Christentums in die Neuzeit mit ihren neuen Bedürfnissen hineinzubringen und es fruchtbar zu gestalten. Freudige Hoffnung schwelt das Herz beim Lesen der kurzen, aber um so tiefer Gedanken, vermischt mit Beispielen aus dem wirklichen, wahren Leben, wenn man bedenkt, daß all die jungen Mädchen, die sich den Inhalt dieses Buches zu Herzen nehmen und ihm ins Leben überzeugen, einen ungemein heilsamen Eindruck auf ihre Umgebung ausüben und als künftige Mütter das kommende Geschlecht ebenso heilsam beeinflussen können. Jeder Leserin des Buches sollte es daher Gewissenssache sein, daß sie in möglichst viele Mädchenhände zu legen; eine jede hat wohl Verwandte, Freunde oder Bekannte, also Möglichkeiten genug, um dieser Pflicht nachzufolgen. Möchten auch recht viele Mütter und solche Personen, denen das Wohl der Jugend liegt, sich für dieses treffliche Buch interessieren und für seine Verbreitung sorgen. Wenn es auf diese Weise seinen Weg in recht viele Hände findet, sein Inhalt recht vielen zum Herzen dringt und sie zu einem nutzbringenden und damit glücklichen Leben anspont, dann wird es den reichen Segen stiften, den die Verfasserin wünscht und erhofft.

u. B.



Pension de jeunes filles

Boudry - Neuchâtel.

411] Etude du français. Bonnes référ. Prospectus. Prix Fr. 1000.— par an. (H 2074 N) **Mlle. Mäder.**

277] Verlangen Sie gratis

„Jungborn“.

Aufklärende Broschüre über Nährsalze und Nährsalzpräparate von F. Zahner & Co., Kreuzlingen.

Neu! **Neu!**

Farb-Papier

zum **Tonen** der **Wäsche** in **Blau** und **Crème**.

Dieser Artikel ist für jede Hausfrau, die Freude hat an tadeloser Wäsche und solchen Vorhängen [197]

ein Bedürfnis.

Beim Gebrauch dieses Papiers bildet sich kein Satz, es entstehen beim Blauen und Crème deshalb auch keine Flecken und ungleich stark gefärbte Streifen mehr! Dieses Papier ist frei von schädlichen Stoffen; es ist billig im Ankauf und sparsam im Gebrauch. Nach einer einzigen Probe schon werden die andern Farbmittel verpönt. In allen besseren Drogerien und Spezereihandlungen erhältlich, sowie direkt zu beziehen von

W. Brändly, Poststrasse 14
St. Gallen.

**Crème
Madeleine**

verleiht einen zarten, reinen Teint.

Erprobte gegen Sommersprossen, Hautrötse, Hautunreinheiten, Schrunden u. Risse der Hände.

Tuben à Fr. 1.— und 2.50 in der

Drogerie Wernle
Augustinergasse 17, Zürich.

**Chem. Waschanstalt und Kleiderfärberei
Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister
Küsnacht-Zürich.**

377]

Aeltestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche.

Prompte sorgfältigste Ausführung direkter Aufträge

Beschiedene Preise. **Gratis-Schachtelpackung.**

Filialen - Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.



Druckarbeiten jeder Art

in einfachster und feinster Ausführung

Buchdruckerei Merkur, St. Gallen.

Probenummern der „Schweizer Frauenzeitung“ werden auf Verlangen gerne gratis und franco zugesandt.

Albert Schaller

Uhrenversandhaus

Kreuzlingen

Verlangen Sie gratis und franko meinen reich illustr. Katalog.

Ein heller

Verwirret stets:
Dr. Oetker's Backpulver
Vanillinzucker 15 ds
Puddingpulver
(Fructin p. Pid, à 60 cts
Millionenfach bewährte Rezepte
gratis in allen besseren Geschäften.
Albert Blum & Co., Basel, Generaldépôt.

366 (H 1700 Q)

Hochzeits- und Festgeschenke.

Eidg. kontrollierte

Gold-Waren. Taschen-Uhren.

Massiv-Silber und versilberte Bestecke und Tafelgeräte.

Reich illustrierter Katalog gratis und franko

A. Leicht-Mayer & Cie.

LUZERN bei der Hofkirche.



(P 68011) 107

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**
sowie **blutarme** sich matt fühlende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene**
gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

DR. HOMMEL's Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte
werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

Man verlange jedoch ausdrücklich das echte „Dr. Hommel's“ Haematogen und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.



10 Jahre litt ich an einem lästigen Gesichts-Ausschlag mit Säuren und Eiterknoten versehen; das Gesicht war dunkelrot. In meiner trostlosen Lage wandte mich an Herrn Dr. Schmid und wurde ich durch seine goldeswerten Mittel gänzlich kuriert. (K 1265-7) [386]

Frau Homberger, Ober-Uster.
Die Echtheit dieses Zeugnisses
bezeugt
Uster, 19. Nov. 1904.
Gemeindeammann: R. Huber.

Für 6.50 Franken
versenden franko gegen Nachnahme
bitto, 5 Ko. f. Toilette-Absfall-Seifen
(ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke
der feinsten Toilette-Seifen). [362]
Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

Sucerna- Monstre-Preisausschreiben 1907

Hauptpreise- Ergebnis:

Die 3 ersten Jahrespriese fielen mit:

Fr. **10,000** auf Fräulein Ida Heusser in Winterthur
„ **5,000** „ Frau Anna Heer in Riedern (Glarus)
„ **2,500** „ Herrn Thurnherr-Faller, Ingen., in Schuls
(Graubünden).

Desgleichen fielen die 3 Preise des IV. Quartals 1907, bestehend aus je einer **golden Taschenuhr**, ebenfalls auf oben genannte 3 Hauptpreisträger.

Kontrolliert u. beglaubigt durch: Amtskanzlei Hochdorf.

„LUCERNA“

Chokoladenfabrik
Hochdorf-Luzern.

420] (H 6020 Lz)

Schuh-
Versandhaus
Wilh. Gräb
Zürich
+ Trittlasse 4

Nur garantiert
solide Ware.

Illustr. Katalog
gratis und franko
enth. 400 Artikel z. B.
Arbeiterstiefele, part. 7.80
Manns Schnürstiefele
jebs. part. 9.—
Manns Schnürstiefele
elegant mit Kappen 9.40
Frauen-Pantoffeln 2.—
Frauen-Schnürstiefele
jebs. part. 6.40
Frauen-Schnürstiefele
elegant mit Kappen 7.20
Knaben- und Kindert-
stiefele No. 30—35 4.20
No. 30—35 5.20

Verband gegen Nachnahme.
Strenge reelle Bedienung.
Franko Umtausch bei
Richtspfaffen.
Gegr. 1880.

GESCHÜTZT
CLIQUE DÉPOSÉ



116
Preis Fr. 1.30 — Überall erhältlich
oder direkt bei
KAISER & Co BERN

Bergmann's Silienmilch-Seife

BERGMANN & Co.
ZÜRICH.

ist unübertroffen für die Hautpflege, verleiht einen schönen, weissen, zarten Teint und vernichtet Sommersprossen und alle Hautunreinigkeiten.
Nur echt mit Schutzmarke: Zwei Bergmänner.

Tuchfabrikation Gebrüder Ackermann in Entlebuch.

Wir beehren uns, unser Geschäft unserer werten Kundschaft und einem weitern Publikum speziell auch für **Kundenarbeit** in Erinnerung zu bringen.

Wir fabrizieren Tuch

ganz- und halbwollene Stoffe für solide Frauen- und Männerkleider und bitten, genau auf unsere Adresse

Gebrüder Ackermann in Entlebuch

zu achten. Durch die während Jahrzehnten gesammelten Kenntnisse und Erfahrungen in der

Tuchfabrikation

sind wir imstande, **jedermann reell zu bedienen.**

Um rechtzeitig liefern zu können, bitten wir um baldige Einsendung des Spinnstoffes, Schafwolle oder auch Wollabfälle.

Gebrüder Ackermann.

Cacao De Jong

Der feinste und vorteilhafteste holländische Cacao.

Königl. holländ. Hoflieferant.
Goldene Medaille Weltausstellung Paris 1900, St. Louis 1904 etc.

Grand prix Hors Concours

Hygienische Ausstellung Paris 1901.
Garantiert rein, leicht löslich, nahrhaft, ergiebig, kost-
(W 640 S) ticher Geschmack, feinstes Aroma.

En gros durch Paul Widemann, Zürich II.



Neues vom Büchermarkt.

Die Zeit der Gesellschaften, Bälle und Kostümseste naht heran, und unsere Damen legen sich wohl häufig die Fragen vor: "Wie frisier ich mich aufs vorteilhafteste?" und "Welches geeignete Kostüm wähle ich wohl?" Beide Fragen finden erschöpfende Behandlung in den soeben im Verlag von W. Bobach & Co., Leipzig-R., erschienenen, reich illustrierten kleinen Werken: "Wie frisier, pflege und erhalte ich mein Haar?" (Praktische Anleitung zur Selbstanfertigung von Damen- und Kinderfrisuren für Haus und Gesellschaft von A. Henkel und A. Witte; Preis Mark 1.20) und in dem "Maschen-Kostüm-Album". (Eine Sammlung von 200 Vorlagen für Maschen, Kostüme, Kopfbedeckungen usw. von Erna Orth-Steinberg; Preis Mark 1.50). Jedes dieser Werchen ist wohl das Beste, was auf diesem Gebiet gebraucht werden kann, denn es werden nicht nur die fertigen Frisuren beziehungsweise Kostüme gezeigt, sondern es wird auch in leicht fächerlicher, sorgfältiger Anleitung die beste und billigste Herstellung erklärt; die schwarzen und teils farbigen Illustrationen sind von geradezu vorbildlicher Deutlichkeit. In beiden Werken werden nicht nur die Bedürfnisse der Erwachsenen, sondern auch die der Kinder berücksichtigt. Das Frisurenbuch bietet noch den besonderen Vorteil, daß es in seinem Anhang die Behandlung und Pflege des Haares in gesunden und kranken Tagen, von einem hervorragenden Arzte bearbeitet, bringt. Der Preis ist sehr billig; zu kaufen sind die Werke in jeder Buchhandlung oder beim Verlage W. Bobach & Co., Leipzig-R.



von Gliedersucht.

(von Erkältung herrührend), rheumatischen Schmerzen, Sehenswühle, Rückenweh, Gliederschmerzen, Neurosen, werden Sie am sichersten und schnellsten befreit durch „Rheumatal“. Wirksamkeit Einreibung. — Die Flasche „Rheumatal“ Fr. 1.60 mit Gebrauchsanweisung. In allen Apotheken, St. Gallen's und der ganzen Schweiz. [428]

Rhytorismen.

Ich gehöre zu jenen Einseitigen, die sich für all das nicht interessieren, was sie weder verstehen, noch fühlen.

Erst im Laufe der Zeit lernen sich manche Eheleute so gut verstehen — daß es zur Scheidung kommt.

Die Wissenschaft ist frei von Unfehlbarkeitsdünkel — darin unterscheidet sie sich von vielen Gelehrten.

Otto Weiß
(Über Land und Meer.)

Wie ist Asthma zu bekämpfen?

[262] Diese Frage ist gelöst durch Dr. Eßwirths **Asthma-Pulver**, welches sofort Linderung verschafft, in vielen Fällen vollständige Heilung. Dr. Eßwirths Astmol ist nicht zu vergleichen mit den vielfach angepriesenen Mitteln, die in den meisten Fällen vollständig ihren Zweck verscheren und im günstigsten Falle nur geringe und vorübergehende Linderung verschaffen. Anders verhält es sich mit Dr. Eßwirths Astmol, welches nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft hergestellt ist. Ein jeder kann sich von der Wirkung desselben kostlos überzeugen, denn die St. Leonhards-Apotheke in Basel verleiht Muster gratis und franco. Wer daselbe einmal erprobt hat, wird nie wieder ein anderes Asthmapräparat gebrauchen. Man verlange Muster. Preis der großen Schachtel Astmol Fr. 3.—, zu haben in den Apotheken, wo nicht vorrätig, von:

In **St. Gallen**: Löwen-Apotheke. St. Leonhards-Apotheke (Otto Allmendinger). Apotheke z. Rothstein (H. Jenny). Hirschapotheke (Dr. A. Hausmann) Adlerapotheke (Dr. D. Vogt). Hirschapotheke (Aug. Thaler) Rosenbergstrasse 60. — In **Büren**: Pharmacie International, Theaterstrasse — In **Winterthur**: Stern-Apotheke. — In **Bern**: Apotheke G. H. Tanner, äußeres Bollwerk. — In **Luzern**: Apotheke St. Moritz (F. Siebler). — In **Biel**: Zura-Apotheke. — In **Schaffhausen**: Einhorn-Apotheke. — In **Lausanne**: Apotheke August Ricati, 2 Rue Madeleine. — In **Glarus**: Martysche Apotheke. — In **Basel**: St. Leonhards-Apotheke. — In **Gent**: Pharmacie de l'Université, Rue du Conseil général.

Klavierspielen ohne Noten

oder sonstige Vorkenntnisse, ohne mechanischen Apparat, ist durch das neueste „Welt-System“ ermöglicht worden. Gedemann ist besagt, durch Selbstunterricht die zu spielenden Stücke genau wie nach Noten mit beiden Händen und vollen Akorden sofort korrekt und leicht zu erlernen; sogenannte Technik ist anfangs nicht erforderlich. Zahlreiche überraschende Erkenntnisse. Herr F. L. Schreibt: „Bin erstaunt über die praktische Erfindung und bitte um gleichzeitige Mitteilung, welche neuen Sachen inzwischen erschienen sind.“ Herr Oberlehrer R.: „Vor einiger Zeit hat meine Frau angefangen, nach Ihrem ausgezeichneten System das Klavierspielen zu erlernen, nachdem sie sämtliche Stücke sicher spielt, ersuche ich um weitere Sendung.“ Doppelheft (Inhalt von 2 Heften) mit 6 beliebten Liedern, darunter 3 Weihnachtslieder, nur Mt. 2.50, Heft 1 und 2 zusammen nur Mt. 4.50, Heft 1—3 nur Mt. 6, weiteres Verzeichnis liegt bei. [327]

Bei nur einiger Befolgung der beigebrachten leichtfächlichen Erklärung, ist ein Wiederholg gänzlich ausgeschlossen, denn hieran haben Mußfreunde gelernt, die nie vorher Klavier gespielt hatten; ein Versuch genügt. Bestellungen befördert die Expedition des Blattes.

[241] Jeder Mensch hat es durch seine Lebensweise bis zu einem gewissen Grade in der Hand, sein Wohlbeinden zu erhöhen oder herabzuführen. Hier hängt sehr viel ab von der Wahl der Speisen und Getränke und zwar in der Hauptsache von deren Zuträglichkeit. Ein schädliches Getränk, wie z. B. starker Kaffee oder Thee, kann uns für den ganzen Tag Beschwerden machen und die gute Laune verderben, während z. B. eine Tasse Käthreiners Matzkafee, zum Frühstück geosten, den günstigsten Einfluß auszuüben und uns durch ihre wohlige, mild anregende Wirkung heiter und arbeitslustig zu stimmen vermag. Das sollte jeder zu seinem eigenen Beben bedenken.

Die Schönheit

kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hygienische Spezialitäten anwenden, wie **Crème Simon, Reispuder** und **Seife Simon**. Man hätte sich vor Nachahmungen und sehe auf den richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (N 9643) [162]

4005
405
405

FEINST GERÖSTETES
WEIZENMEHL

garantiert ohne jede Beimischung

Marke O. F. für Suppen und Saucen



Unübertreffliches
Volksnahrungsmittel
aus der
Ersten Schweizer Mehrlösterie
WILDEGG (Aargau)
In allen Handlungen erhältlich.

395

Lauber-Bühler's
gerösteter
Kaffee
empfiehlt sich selbst!

Ueberall erhältlich. [346]

Lauber-Bühler, Kaffee-Gross-Rösterei, Luzern.

O. WALTER-OBRECHT'S



Ras
Hochglanzfett
für alle Leder.

[391]

Krokodilkamm
ist der Beste Horn-Frisierkamm
Ueberall erhältlich.

395

Damen,
welche
HÄKEL-
Arbeiten

Neuheiten
in gestickten
Motiven

selbst anfertigen wollen,
erhalten gratis und franco Muster
zum kopieren, stets die neuesten Des-
sins für Gardinen, Vitrages, Läufer,
Kissen, Leintücher, Spitzn und
Einsätze für Leinen u. Mousselin-
Blousen etc., nebst Preisliste für Material.

C. Seuzinger, St. Gallen
Vadianstrasse 39, III. [246]

Flüssige
Somatose
Hervorragendstes appetitanregendes und nervenstärkendes
Kräftigungsmittel.
Erhältlich in Apotheken und Drogierien. [166]

Reeses
Backpulver
wirkt sicher

FABRIK-NIEDERLAGER
Schmidt & Kern,
ZÜRICH.

188

Wer gezwungen oder freiwillig
dem Genusse von Bohnenkaffee
entsagt hat [404]
trinke **Enrilo** 
(neuestes Produkt d. Firma HEINR.
FRANCK SÖHNE), von den meisten der
Herren Aerzte übereinstimmend
als **das beste Kaffee-Ersatz-
mittel** der Gegenwart anerkannt
und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts.,
1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und
Spezereiwarenhandlungen.

Rein wollene Lodenstoffe
das solideste für Herren- und Knaben-
kleider. [374]

**A. Stark-Schweizer,
St. Peterzell.**
Muster franco zu Diensten.