

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 29 (1907)
Heft: 43

Anhang: Beilage zu Nr. 43 der Schweizer Frauenzeitung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sprechsaal.

Auf Frage 9614. Wenn Bitten und Vorstellungen bisher nichts gebracht haben, dann fahren sie einmal mit grobem Gesicht auf, was gilt, das hilft! Wenn Ihr Ehemann das nächste Mal wieder unentschuldigt das Essen wegbreibt, dann warten Sie eine gute Viertelstunde, essen nachher und räumen alles auf — von Warmstellen keine Spur — geruht er dann noch zu erscheinen, dann ist nichts mehr da. Ich glaube, Sie müssen das Verfahren nicht allzu oft anwenden, wenn Sie Ihr Rosse dabei vollständig getreulich bleibend, sich nicht aus der Ruhe bringen lassen und vor allem sich jeder spürbare Bemerkung vollständig enthalten. Die Selbstverständlichkeit Ihres Handelns ist es, die am meisten Wirkung haben wird. Denn seltsamerweise finden es rücksichtslose Menschen keinesfalls, wenn einmal die Spitze gegen sie selbst gelehrt wird, dies trifft fast ohne Ausnahme zu. Der Schweizer darf am engsten Verhältnis mit einem andern nicht so weit kommen, daß er seine Selbstachtung einbüßt,

Wer auf blendend weisse Wäsche hält, versuche die vorzügliche und ergiebige **Remy Reiss-**
stärke mit der Löwenmarke. [81]

und dies geschieht unwiderruflich, sobald er sich zuviel bietet lädt.

Auf Frage 9615: Einfache Strickarbeiten von grobem Garn, bei denen man nicht zu zählen braucht, können sogar Blinde anfertigen. Es sind dies Fröntierlächer, Haustücher, Streifen zu Wickeltüchern, Matrasen-Schonern, Staubtücher u. dergl. Zweckmäßig ist dabei die Wahl von gut gewirten Woll- und Baumwollgarnen. Angenehm wird es empfunden, wenn 2-3 Arbeiten zumal angefangen sind, damit dienliche Abwechslung vorhanden ist. Es ist so auch möglich, eine in zweifelhafte Ordnung geratene Arbeit durch eine andere zu ersezten. Auch das Fransen-

knüpfen mit passendem, wenn nötig vorgerichtetem Material ist eine passende Beschäftigung, welche die Augen nicht in Anspruch nimmt.

Auf Frage 9615. Patienten legen wäre ein vorzügliches Mittel, um Ihre Schwiegermutter vor Krüppeln zu bewahren, es gibt dafür Anleitungen, erhältlich in jeder guten Buchhandlung, z. B. bei Franke in Bern oder bei Hans Bernhard in Chur werden Sie sicher eine solche bekommen, einen Titel kenne ich leider nicht, aber ich sah schon alte kränkliche Damen sich stundenlang damit vergnügen.

[81]

[180] **Kräftige Rost** ist speziell im sogenannten Entwicklungsalter für unsere Jugend das beste Vorbeugungsmittel gegen Krankheiten. Dies gilt besonders bei jungen Mädchen, die zu Bleichfucht und Blutarmut neigen, deren Kräftezustand einer energischen Aufbesserung bedarf. Als Beifest zur täglichen Nahrung sei die Eisenfomatose jungen Mädchen wärmstens empfohlen. Sie ist im Geschmack angenehm, enthält das Eisen in einer leichtverdaulichen Form, in der sie die Zähne nicht angreift, wirkt appetitanregend, verbessert das Blut und trägt ganz wesentlich zur Füllung der Körperformen bei.

GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1. 30. [4644]



Köchin.

[193] In ein auf dem Lande gelegenes Hotel wird eine nicht allzu junge Köchin mit gutem Charakter gesucht, die, wenn möglich, auch schon in Hotels gearbeitet hat. Schöner Lohn und Familienanschluss nebst Gelegenheit, die französische Sprache zu erlernen. Gefl. Offerten unter Chiffre 0 193 befördert die Expedition.

Billige Gelegenheit

[71] für ein Dienstmädchen, in einem 4-5 wöchentlichen Kochkurs die gute Küche zu erlernen. Prima Referenzen. Eintritt sofort. Anfragen unter Chiffre E 71 befördert die Expedition.

Anständige Tochter

mit guten Zeugnissen und Empfehlungen sucht selbständige Stelle als

Haushälterin

in nur bessere Familie. Gefl. Offerten unter Chiffre U 593 G Union Reclame, St. Gallen. [U 593 G] [204]

Ein junges, deutsches Mädchen aus guter Familie sucht Aufnahme bei gebildeter tüchtiger Hausfrau, wo sie das gesamte Hauswesen und Küche gründlich erlernen könnte. Familienanschluss und katholische Familie Bedingung.

Offerten bittet man an die Expedition sub Chiffre 189 Sch abzugeben.

Novaggio bei Lugano

700 Meter über Meer. [4783] Durch den Monte Lema vollständig gegen Norden geschützt

Das ganze Jahr zum Kuraufenthalt für Deutschschweizer geeignet. Ausserordentlich milde, gesunde Höhenlage. Prächtiger Neubau mit allem modernen Komfort. Hohe Schlafzimmer, elektr. Licht, Bäder, engl. Closets etc. Preisspuren bescheiden. Beste Referenzen. Deutsche Bedienung. Prospekte gratis u. franco Hotel u. Pension Beau-séjour (Besitzer Demarta-Schönenberger)

In jeder Confiserie und besserer Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS

Die von Kennern bevorzugte Marke.

Locarno, Hotel du Lac.

Klimatischer Frühjahr-, Herbst- und Winterkurort.

Prospekte gratis.

104] (N 8872)

Hübsche, zentrale Lage.

Für längern und kürzern Aufenthalt bestens geeignet.

Georges Mantel.

Privat-Hoch- u. Haushaltungsschule

bei ganz beschränkter Schülerinnenzahl.

Per Monat 70 bis 80 Frs. je nach besonderen Ansprüchen.

Jede Schülerin wird nach der Eigenart ihrer Auffassung unterrichtet. Besondere Wünsche für nur eine bestimmte Abteilung der Kochkunst (vegetarische Küche, Backen etc.) werden berücksichtigt. Theorie und Praxis im Berechnen und Zusammenstellen von Küchenzetteln für bestimmte gegebene Verhältnisse. Häusliche Buchhaltung. Übung in den fremden Sprachen. Piano. Grosser Garten. Kürsdauer je nach dem Ziel der Ausbildung. Referenzen von früheren Zöglingen zur Verfügung. Anfragen unter Chiffre „Häusliche Ausbildung“ werden prompt beantwortet. [4698]

Mutter und Kind

Spezial-Preisliste über Artikel für Wochenbett und Säuglingspflege

gratis und franko durch [33]

Sanitätsgeschäft Hausmann A.-G., St. Gallen

Basel Davos Genf Zürich

Freiestr. 15 Platz u. Dorf Corraterie 16 Bahnhofstr. 70, 1 Tr.

Privat-Kinderheilstätte und Genesungsheim

4509] Prospekte Ein wahres Kinderparadies! Das ganze Jahr offen.

von Th. BRUNNER, prakt. Arzt, Schinznach - Bad.

Inserate

in alle hiesigen, schweizerischen und ausländischen

Zeitung

besorgt zuverlässig und billig

die Annoncen-Expedition

Otto Ruegg

Rapperswil (Zürichsee).

Strenge Diskretion
bei Chiffre - Inseraten. [4800]

Krampfadern, Geschwür

17] Unterzeichnete bezeugt hiermit, dass sie 6½ Jahre an **Geschwür** (Ausfluss) am linken Bein mit grossen Schmerzen litt. Verschiedene Aerzte wurden konsultiert, doch ohne Heilung. Nachdem ich von den erfolgreichen Mitteln des Herrn **Schmid, Arzt, Bellevue, Herisau**, gehörte, wandte ich mich an denselben, und schon nach Gebrauch der ersten Mittel linderten sich die Schmerzen und nach wenigen Wochen war mein Bein vollständig geheilt; seit zwei Jahren spüre ich keine Schmerzen mehr. **Elise Kilchmann.**

Vorstehende Unterschrift be-
gleubigt die Gemeinderatskanzlei
Langenthal. (K 8265-6)

Knüpfen mit passendem, wenn nötig vorgerichtetem Material ist eine passende Beschäftigung, welche die Augen nicht in Anspruch nimmt.

Auf Frage 9615. Patienten legen wäre ein vorzügliches Mittel, um Ihre Schwiegermutter vor Krüppeln zu bewahren, es gibt dafür Anleitungen, erhältlich in jeder guten Buchhandlung, z. B. bei Franke in Bern oder bei Hans Bernhard in Chur werden Sie sicher eine solche bekommen, einen Titel kenne ich leider nicht, aber ich sah schon alte kränkliche Damen sich stundenlang damit vergnügen.

[81]

Vertrauensstelle.

[134] Zur Führung und Besorgung eines Hausstandes von zwei Personen wird eine vertrauenswürdige Tochter gesuchten Alters od. eine alleinstehende Frau gesucht. Sie muss selbständig einzukaufen und gut und sorgfältig zu kochen verstehen. Reinlichkeit und Exaktheit in Besorgung der neuen, gut eingerichteten, im ersten Stock gelegenen 4 Zimmer-Wohnung wird verlangt. Freundliches Verständnis für die kränkliche alte Dame wird mit Dank anerkannt und gewürdigt. Gefl. Offerten unter Chiffre H 134 befördert die Expedition.

Eine junge Tochter, deren geistige und körperliche Entwicklung daheim nicht die nötige Aufmerksamkeit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim Schwierigkeiten entgegensetzen, wird in verständnisvolle Spezialerziehung genommen. Gute Resultate. Gefl. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre T V 191.

Junge Tochter aus güttem Hause sucht Stelle in feines Privathaus nach Frankreich, am liebsten zu Kindern. Offerten unter Chiffre T 181 befördert die Expedition.

Für vorsorgliche Hausfrauen!

[174] **Gesucht:** Abnehmer von grösseren Quantitäten frisch zu pflücken feiner **Tafelbirnen** und **Äpfel**. Gefl. Offerten übermittelt die Expedition unter Chiffre „Tafelobst 174“.

Ras

Hochglanzfett
für alle Leder.

[63]



1000 1000 1000 1000

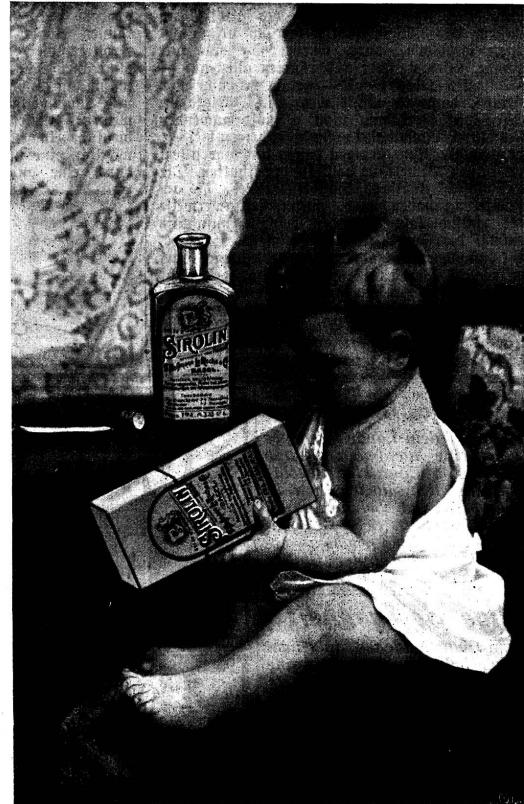
180 N 9003

Briefkasten der Redaktion.

Fr. P. A. Es gibt tatsächlich Menschen, die aus jedem Tropfen Honig Gift saugen, wie es auch solche gibt, die auch aus dem tödlichen Gift den heilsamen, gesundheitsspendenden Honig für sich zu gewinnen versuchen. Diese letzteren sind die Sonnags- und Sonnenfinder, die den anderen den Pfad erheben und mit Rosen bestreuen, die Grund finden zur Dankbarkeit und zur Freude, wo andere lästern und verzweifeln. Ein solches Sonnenkind personifiziert uns den Begriff Engel. Ein jeder schenkt ihm ein beglücktes, dankbares Lächeln, und sucht es für sich festzuhalten. Wir Menschen machen nur immer den Fehler, diese Engel ausschließlich unter schöner Hülle zu suchen, währenddem recht oft das Gegenteil der Fall ist. Nicht alle Engel paraderieren äußerlich mit ihren Schwingen, es gibt welche, die tragen einen Hörer oder weisen irgend ein abstößendes Neuhörer auf. Über das echte Gold liegt nicht auf der Straße vor jedermanns Augen, sondern es ist verborgen in der Tiefe harten Gesteins, oder versteckt im Flussand, wo der kundige Sucher es oft milhöher heraus-schaffen und zu Tage fördern kann. Welche Schätze von Liebe und Treue, welch goldenes Gemüth birgt nicht oft ein von der Natur benachteiligtes und darum still arbeitswirksendes Mägdlein, welches die schöneren Schwestern von vornherein als zum Dienen bestimmt betrachten. Welche Tiefe und Kraft der Empfindung, welche Gediegenheit des Charalters findet sich bei einem Mann, der diese Eigenarten unter einem unbeholfenen, eitigen Wesen verbirgt, der ängstlich alles unterlässt, was den anderen Gelegenheit geben könnte, von den reichen Schätzen seines Inneren Kenntnis zu bekommen. Wie viel alte und junge verhügelte Weiblein, vor denen die oberflächlichen und in Neuerlichkeiten aufgehenden Schönern die Röde zusammenraffen beim Vorübergehen, sind die Engel, die eine scheindbare Hölle zum Himmel gestalten, und denen im Verborgenen bittende und dankbare Hände sich entgegenstrecken. Be-trachten Sie die mit Ihnen in Berührung kommenden Menschen einmal von diesem Gesichtspunkte aus. Sie erschließen sich damit ein reiches Feld der belehrendsten und wohltuendsten Beobachtung. Sie werden mit neuen Augen sehen und mit warm gewordenem Herzen urteilen lernen.

Fr. P. in A. Die Jugend ist unduldsam, weil sie noch nichts erfahren hat, weil sie in ihrer Selbstsicht und in ihrem Tatendrang meint, es müsse alles nach ihrem Kopf gehen und sie können die Menschen und die Dinge nach ihrem Kopf modelln. Unduldsame Alte aber sind eine Unnatur, denn die vielseitige Lebenserfahrung sollte sie einsichtig gemacht und sie gelehrt haben, daß Viele nur durch eigenes Erleben belebt und klug gemacht werden wollen. Unduldsamkeit ist ein Zeichen vom mangelnden Reife, doch kann eine solche Stimmung, besonders wenn sie im Gegensatz zu dem früheren Befinden des Betreffenden steht, auch der Ausdruck von gestörter Gesundheit sein. Machen Sie Ihre Beobachtungen nach dieser Seite und beraten Sie einen Arzt, der dem alten Herrn sympathisch ist.

Eigste Leferin M. A. in G. Als ganz besonders instruktive und von Autoritäten warm empfohlene Schrift über Augenheilkunde wird uns das folgende Buch notiert: "Augenheilkunde" aufgebaut auf den Gesetzen der physikalisch-diätischen Therapie von Mathäus Schmidtauer in Schwanenstadt, Oberösterreich, Selbstverlag. Ein stattlicher Octavband von nahe 400 Druckseiten und sonstiger bester Ausstattung mit dem Bildnis des Verfassers. Preis: gehäftet 5 Mark, gebunden 6 Mark. Versandkosten 25 Pfennig, im Weltpostverein 70 Pfennig. Zu beziehen direkt vom Verfasser, aber auch durch jede Buchhandlung. Sie finden in dem Buch ein Kapitel "Hygiene der Augen von der Wiege bis zum Grab." Man müsste keine Mutter sein, um Ihre Sorge nicht verstehen und würdigen zu können. Zum Vorbeugen ist es nie zu früh.



Moderne Reform-Schlafzimmer

ausgestattet mit den anerkannt hygienisch richtigen und eleganten **Paradiesbetten** finden Sie in grösster Auswahl bei

500 Betten, 20 Musterzimmer.

Häberlin & Co., Bleicherweg 52, Zürich

Alleinvertreter der Paradiesbetten-Fabrik M. Steiner & Sohn. [192]

Verlangen
Sie gratis
den neuen Katalog
1000 photogr. Abbil-dungen über garantier-te
**Uhren, Gold- und
Silber-Waren**
E. Leicht-Mayer & Cie.
LUZERN
27 bei der Hofkirche.

**Höchsten Lichteffekt
Grösste Haltbarkeit**
erzielt man nur mit dem
echten Auerlicht

Unsere Artikel tragen folgende geschützte Marken:

Auf der Brennerkrone: **Gasglühlicht System**
Dr. Carl Auer von Welsbach.

Auf dem Brennerrohr: **Auerlicht** und **Bec Auer.**



Auf dem
Glühkörper



[187]

Zu beziehen bei den Gaswerken und bessern Installations-
gesellschaften. (W 5967 Z)

**Crème
Madeleine**
verleiht einen zarten,
reinen Teint.

Erprob't gegen Sommersprossen,
Hautröt'e, Hautunreinheiten,
Schrunden u. Risse der Hände.

Tuben à Fr. 1.— und 2.50
140] in der
Drogerie Wernle
Augustinergasse 17, Zürich.

Schweiz. Gasglühlicht A.-G.

System Dr. Carl Auer v. Welsbach

24 Hafnerstrasse Zürich Hafnerstrasse 24



empfehlen sich höchstlich

Schuster & Co.

St. Gallen und Zürich.

[188]

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**
sowie **blutarme** sich matt fühlende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene**
gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

DR. HOMMEL's Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte
werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

Man verlange jedoch ausdrücklich das **echte „Dr. Hommel's“ Haematogen** und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.

O. WALTER-OBRECHT'S


Krokodilkamm
ist der Beste Horn-Frisierkamm
Ueberall erhältlich.

122

Ia Tessiner Tafeltrauben

1 Kistchen 5 Kilo Fr. 2.—
2 " 10 " 3.80 } franko gegen
3 " 15 " 5.— } Nachnahme
empfohlen

129]

Stef. Notaris Söhne, Lugano.

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat [202]
trinke Enrilo (neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANCK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts., 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

Seifenwolle

125] das Neueste und Allerbeste für **Waschmaschinen**, zu Seifenwasser, sowie zum Kochen der Wäsche. In allen besseren Handlungen zu haben.

Alleinige Fabrikanten: Züg 2762

Gebrüder Sträuli
Seifenfabrik, Wädenswil.

[485]

PIANOS

ALFRED
BERTSCHINGER
OETENBACHSTR. 24
1. STOCK
ZÜRICH I

HARMONIUMS

*Bergmann's
Silienmilch-Seife*
ist unübertroffen für die Hautpflege, verleiht einen schönen, weissen, zarten Teint und vernichtet Sommersprossen und alle Hautanomalien.
Nur echt mit Schutzmarke: Zwei Bergmänner.

v BERGMANN & Co. ZÜRICH.

[4792]

Rudolf Mosse
grösste Annoncen-Expedition
des Kontinents

St. Gallen

(gegründet 1867).

Vertreter: **E. Diem-Saxer.**

Aarau — Basel — Bern — Biel — Chur

— Glarus — Lausanne — Luzern —

Schaffhausen — Solothurn.

Berlin — Frankfurt a/M. — Wien etc.

Zentral-Bureau für die Schweiz:

Zürich

empfiehlt sich zur Besorgung von

Inseraten

in alle schweizerischen und ausländ. Zeitungen, Fachzeitschriften, Kalender, Heise- und Kursbücher, ohne Ausnahme zu Originalpreisen und ohne alle Nebenposen. [4610]

Bei grösseren Aufträgen höchster Rabatt.

Geschäftsprinzip:

Prompte, exakte und solide Bedienung.

Discretion!

Zeitungskatalog gratis u. franco.

203] (O 10015

FEINST GERÖSTETES
WEIZENMEHL

garantiert ohne jede Beimischung
Marke O. F. für Suppen und Saucen



Unübertreffliches
Volksnahrungsmittel
aus der
Ersten Schweizer Mühle
WILDEGG (Aargau)
In allen Handlungen erhältlich.

Neu!

Neu!

Farb-Papier

zum **Tonen** der **Wäsche**
in **Blau** und **Crème**.

Dieser Artikel ist für jede Hausfrau, die Freude hat an tadeloser Wäsche und solchen Vorhängen [197]

ein Bedürfnis.

Beim Gebrauch dieses Papiers bildet sich kein Satz, es entstehen beim Blauen und Crème deshalb auch keine Flecken und ungleich starke gefärbte Streifen mehr! Dieses Papier ist frei von schädlichen Stoffen; es ist billig im Ankauf und sparsam im Gebrauch. Nach einer einzigen Probe schon werden die andern Farbmittel verpönt. In allen besseren Drogerien und Spezereihandlungen erhältlich, sowie direkt zu beziehen von

W. Brändly, Poststrasse 14
St. Gallen.

Ein heller
Verwerfet stets:
Oetker's (Backpulver
(Vanillinzucker) 15 cts
(Puddingpulver)
(Frutin p. Pfd. à 60 cts
Millionenfach bewährte Rezepte
gratis in allen bessern Geschäften.
Albert Blum & Co., Basel, Generaldepot.
4738] (H 1700 Q)

Lipton Ltd Ceylon

Bedeutendstes Theehaus der Welt.

Grösster Verkauf von Thee
in Paketen.

Jährlicher Absatz über 100 Millionen
Pakete in Grossbritannien allein.



Fortschreibung des Sprechsaals.

Auf Frage 9615: Ältere Frauen machen oft große Stricken, ohne darnach zu schauen. Geht dies nicht, so ist das Knüpfen von Nekken ein netter Zeitvertreib. Unsere Großmutter stocht aus Tuchresten recht hübsche und sehr praktische Teppiche. Mir macht es immer ein besonderes Vergnügen, den Holzstöcken von meinem Fenster aus zuzuschauen, und freue ich mich, wenn andere Leute fleißig sind. Fr. M. in B.

Auf Frage 9616: Der Schlaf ist etwas gutes und gesundes, aber auch vom Guten kann man zuviel bekommen. Täglich acht bis neunstündige Bettruhe ist das durchschnittliche Maß für einen gefundenen, erwachsenen Menschen; zur Not kann man es mit weniger machen, und auch etwas mehr kann nicht schaden; man

90) **Unruhige Nächte** plagen uns bei Bronchitis und anderen Lungen- und Halskrankheiten. Das beste Mittel dagegen ist Dr. Gehrlius Hiskofan, das den hartnäckigsten Husten in kurzer Zeit vertreibt und schon nach dem ersten Einnehmen beruhigend wirkt. Von Erwachsenen wie Kindern wird es gleich gern genommen und gut vertragen.

Rein Wollene Lodenstoffe

das solideste für Herren- und Knabenkleider. [4822]

**A. Stark-Schweizer,
St. Peterzell:**
Muster franko zu Diensten.



A. Niederhäuser

Buchhandlung Grenchen
versendet franko bei Einsendung des Betrages, sonst Nachnahme:

Der neue Briefsteller für Abfassung von Briefen, Empfehlungen, Bestellungen, Inseraten, Rechnungen, Wechseln, Quittungen, Buchführung, Verträgen etc. 260 S., geb. Fr. 1.50
Vollständiger Liebesbriefsteller 75 Cts.

Heureka: Einfache Schnellschrift, in einer Stunde zu erlernen 40 Cts.

Schön- u. Schnellschreiben durch 8 Std. Selbstunterricht Fr. 1.—

200 fröhliche Postkarten- grüsse 50 Cts.

Der kleine Dolmetscher oder der beredte Franzose, einfache, praktische Methode in kurzer Zeit und ohne Lehrer geläufig französisch sprechen zu lernen. Fr. 1.—

Der italienische Dolmetscher, einfache Methode, in kurzer Zeit geläufig italienisch sprechen zu lernen. Fr. 1.—

Pflege d. weibl. Brüste 20 Cts. Wie man vorwärts kommt 20 Cts. Alle 9 Werke statt Fr. 6.50 für 4513] nur Fr. 4.—

darf dabei dem persönlichen Gefühl etwas nachgeben, aber allerdings nicht zu viel. Fr. M. in B.

Auf Frage 9616: Die Jugend, bis sie ausgewachsen ist, braucht viel Schlaf. Wird ihr dieser nicht in ausreichendem Maße zuteil, so entsteht Blutverschlechterung und Nervosität. Hauptbedingung ist aber, daß früh zu Bett gegangen wird, so daß beim Frühwachen die Ruhe ausreichend genossen ist und sofort aufgestanden werden kann. Früh aufwachen und sich noch einmal zum Schlafe hinlegen, taugt

nicht, denn der zweite Schlaf schadet mehr, als daß er nützt. Alte Leute haben von Natur aus weniger Schlafbedürfnis als die jungen und ihr Schlaf ist auch nicht so tief. Sie können also unbeschadet ihrer Gesundheit sehr früh aufstehen, ja ich glaube, daß diejenigen Alten gesüchtig frischer bleiben, die nur wenig schlafen. Dafür mag nach dem Mittagstisch ein kleines Nickerchen in sitzender Stellung, höchstens 10 Minuten lang, von Vorteil sein. Regelmäßige geistige Arbeit erhält das Gehirn leistungsfähig, während dem langen Schlafen und Hindämmern das Gehirn erschlafft und seiner Leistungsfähigkeit beraubt. Dr. K.

Ein unerschöpfliches Gebiet der Hauskunst

205) ist mit dem **Satin Taso** erschlossen worden. Dies auf dem Markt gebrachte neue Liebhaberkunst hat sich ungemein rasch Eingang verschafft. Wer jemals diese anmutigen Gebrauchs- und Ziergegenstände auf amerikanischem Satinusschuhholz sah, wird das lebhafte Verlangen haben, sein Heim mit dieser selbstverfürchtigen Kunst schmücken zu können. Über das äußerst leichte und schöne Herstellungsverfahren gibt das bekannte Versandhaus für moderne Kunstarbeiten **Hermann Haberbosch** Konstanz, Post Emmishofen 8 (Thurgau) unentgeltlich Aufschluß und versendet auch Kataloge für Brandmal-, Tiefbrand-, Kerbschnitt, Mosaik- und Sammet-Brandarbeiten gratis und franko. (H 4755 G)

Praktische und ethische Ausbildung.

Eine Tochter, welcher die nötige Ausbildung als künftige Frau und Mutter werden soll, sowohl in hauswirtschaftlicher als auch **ethischer** Beziehung, kann wieder Aufnahme finden in einer gediegenen Familie, deren lebensfroher mütlicher Vorstand seit Jahren dieser Aufgabe dient. Anfragen unter Chiffre L 39 übermittelt die Expedition. [39]

25 Prozent billiger

als durch Reisende bezogen, können Sie jetzt bei dem eingeführten Rabatt-System Ihren Bedarf in Tuchwaren vom einfachsten bis hochfeinsten Genre für Herren- u. Knabenkleider, Damenkleider, Jaquettes, Mäntel etc. decken durch das

Tuchversandhaus Müller-Mossman, Schaffhausen.

Muster franko.

Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme
http. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen
(ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [4614]

Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.



Millionen Damen
und Herren

benötzen Feolin. Fragen Sie Ihren Arzt, ob Feolin nicht ein wundervolles Kosmetikum für Haut, Haare und Zähne ist! Das unruhige Gesicht und die hässlichsten Hände erhalten sofort aristokratische Reinheit und Form durch Reinigung von „Feolin“. „Feolin“ ist eine aus 42 der edelsten und frischesten Kräuter hergestellte englische Seife. Wir garantieren, daß jeder Einzelzettel und Ballon den Preis von 1.50 Mässer, Wimpern, Nasenbürste etc. nach Gebrauch von „Feolin“ spurlos verschwindet. „Feolin“ ist das beliebte Kopfhaarreinigungs-, Kopfhaarpflege- und Haarverdickungsmittel, verhindert das Ausfallen der Haare, Kopfhörigkeit und Kopfkrankheiten. Wir versichern uns das Geld sofort zurückzuerstatten, wenn man mit Feolin 100% Erfolg hat. Auf jeder 100 g Packung pro St. Fr. 1.— 3 St. Fr. 2.50 8 St. Fr. 1.— 12 St. Fr. 7.— Versand gegen vorherige Gebindenbindung (auch Briefen.) od. Nachnahme durch das Exporthaus „DELTA“ in Lugano.

Chem. Waschanstalt und Kleiderfärberei

Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister
Küschnacht-Zürich.

4845]

Aeltestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche.

Prompte sorgfältigste Ausführung direkter Aufträge
Bescheidene Preise. & Gratis-Schachtelpackung.

Filialen-Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.

Flüssige

Somatose

Hervorragendstes appetitanregendes und nierenstärkendes

Kräftigungsmittel.

Erhältlich in Apotheken und Droguerien. [166]

Original-Selbstkocher von Sus. Müller.

50 % Ersparnis an Brennmaterial und Zeit. Allen andern ähnlichen Fabrikaten vorzuziehen. Vorrätig in beliebiger Grösse bei der **Schweiz. Selbstkocher-Gesellschaft A.-G.** Feldstrasse 42, Zürich III. — Prospekte gratis und franko. [4824]

Sparsamkeit bringt Glück!

Es werden geliefert:

Für 3½ Pfund Wall-Lumpen

Staff z. Buckskin-Anzug,

f. 1½ Pf. Staff z. Hausskleid,

f. 3 Pf. eine Schlafdecke,

desgl. Teppiche, Pferdedecken,

Läuferstoffe u. Strumpfgarne,

Alles gegen dementsprech.

billige Nachzahlung

S. Frank.

Hoyma Harz

N°. 221

Artikelangabe erwünscht.

Berner-

Leinwand zu Hemden, Leintüchern, Kissenbezügen, Hand-, Tisch- u. Küchentüchern, Servietten, Taschentüchern, Teig- oder Brottüchern und **Berner-**

Halblein,

stärkster, naturwollener **Kleider-**
stoff, für Männer und Knaben, in
schönster, reichster Auswahl bemustert
Privaten umgehend

[4611]

Walter GygaX, Fabrikant in Bleienbach.

Die Gartenlaube

Neuer Roman:

Die indische Tänzerin.

Von

Paul Oskar Höcker.

Der bekannte Autor, dessen Roman „Paradiesvogel“ mit seiner glänzenden Schilderung der Berliner Gesellschaft in der „Gartenlaube“ so berichtigtes Aufsehen erregte, bringt hier ein neues Werk von ebenfalls grosser Spannkraft. Wir zweifeln nicht, dass dieser Roman, in dessen Mittelpunkt eine Dame der Gesellschaft, eben die „indische Tänzerin“, steht, der „Gartenlaube“ viele neue Freunde zuführen wird.

Probeheft mit Romananfang durch alle Buchhandlungen. [173]

Probe-Exemplare

der „Schweiz. Frauen-Zeitung“ werden auf Verlangen gerne gratis u. franko zugesandt