**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis

**Band:** 29 (1907)

**Heft:** 43

**Anhang:** Beilage zu Nr. 43 der Schweizer Frauenzeitung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 26.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sprechsaal.

Auf Frage 9614. Wenn Bitten und Vorstellungen bisher nichts gefruchtet haben, dann sahren sie einmal mit grobem Geschüß auf, was gilts, das hisft! Wenn Ihr Sheherr bas nächste Mal wieder unentschuldigt vom Essen wegbleibt, dann warten Sie eine gute Viertelstunde, essen nachher und räumen alles auf — von Warmstellen keine Spur — geruht er dann noch zu erscheinen, dann ist nichts mehr da. Ich glaube, sie nüssen dassen ich aufgen und vor allem wenn Sie Ihrer Rolle dabei vollkändig getreu bleiben, sich jeder frijen der Verschusen ist, allen und vor allem sich jeder frijen der Verschussen vollkändig getreu bleiben, sich sich er huse brüngen lassen unterstaten. Die Selbstverkändlichteit Ihres Handelns ist es, die am meisten Wirtung haben wird. Denn seltsamerweist sindschilsos Wenschuse unsahe unsahlich, wenn einmal die Spize gegen sie selbst gesehrt wird, dies trifft kast ohne Ausnahme zu. Der Wensch darft auch im engsten Verhältnis mit einem anbern nicht so weit kommen, daß er seine Selbstachtung einbüßt, fo weit fommen, daß er feine Gelbstachtung einbußt,

Wer auf blendend weisse Wäsche hält, versuche die vorzügliche und ergiebige **Remy Reis**-stärke mit der Löwenmarke. [81

und dies geschieht unwiderruflich, sobald er fich zuviel bieten läßt.

bieten läßt. S. D. Auf Frage 9615: Einfache Strickarbeiten von grobem Garn, bei benen man nicht zu zählen braucht, können sogar Blinde anfertigen. Es sind dies Frottiertücher, Halstücher, Streifen zu Wickelkücherung Matragen: Schonern, Staubtücher u. dergl. Zweckmäßig ist dabei die Wahl von gut gezwirnten Wollund Baumwollgarnen. Angenehm wird es empfunden, wenn 2—3 Arbeiten zumal angefangen sind, damit dienliche Abwechslung vorsanden ist. Es ist so auch möglich, eine in zweiselchafte Ordnung geratene Arbeit durch eine andere zu ersehen. Auch das Fransen:



### GALACTINA

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1. 30. [4644

Knupfen mit paffenbem, wenn nötig vorgerichtetem Material ift eine paffenbe Beschäftigung, welche bie Augen nicht in Unipruch nimmt. Auf Frage 9615. Patienten legen ware ein

Augen nicht in Anspruch nimmt.
Auf Frage 9615. Patienten legen wäre ein vorzissliches Mittel, um Ihre Schwiegermutter vor Trübsinn zu bewahren, est gibt dafür Anleitungen, ersätltich in jeder guten Buchhandlung, z. B. bei Franke in Bern oder bei Hans Bernhard in Chur würden Sie sicher eine solche bekommen, einen Titel kenne ich leider nicht, aber ich sah schon alte kränkliche Damen sich slundenlang damit vergnügen.

180] Kräftige Koft ist speziell im sogenannten Entwicklungsalter für unsere Jugend das beste Borbeugungsmittel gegen Krantheiten. Dies gilt besonders bei jungen Mädchen, die zu Bleichsucht und Blutarmut neigen, deren Krästezustand einer energischen Ausbesserung bedars. Als Beitost zur täglichen Kahrung sei die Sisensomatose jungen Mädchen märmstens empfohlen. Sie ist im Geschmach angenehm, enthält das Gisen in einer leichtverdaulichen Form, in der sie die nicht angreist, wirst appetitanregend, verbessert das Blut und trägt ganz wesentlich zur Füllung der Körpersormen bei. formen bei.

#### Köehin.

193| In ein auf dem Lande gelegenes Holel wird eine nicht allzu junge Köchin mit gutem Charakter gesucht, die, wenn möglich, auch schon in Hotels gearbeitet hat. Schöner Lohn und Familienanschluss nebst Gelegenheit, die französische Sprache zu erlernen. Gefl. Offerten unter Chiffre 0 193 befördert die Expedition.

#### Billige Gelegenheit

71] für ein Dienstmädchen, in einem 4—5 wöchentlichen Kochkurs die gute Küche zu erternen. Prima Referenzen. Eintritt sofort. Anfragen unt. Chiffre E 71 befördert die Expedition.

### Anständige Toehter

mit guten Zeugnissen und Empfeh-lungen sucht selbständige Stelle als

## Haushälterin

in nur bessere Familie. Gefl. Offerten unter Chiffre **U 593 G Union Reclame, St. Gallen.** (U 593 G) [204

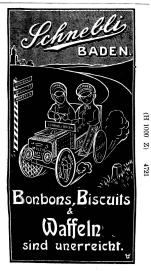
E in junges, deutsches Mädchen aus guter Familie sucht Aufnahme bei gebildeler tüchliger Hausfrau, wo sie das gesamte Hauswesen und Küche gründlich erlernen könnte. Familien-anschluss und katholische Familie Be-

dingung.
Offerten bittet man an die Expedition sub Chiffre 189 Sch abzugeben.

# Lugano

700 Meter über Meer. 14783 Durch den Monte Lema vollständig gegen Norden geschützt

Das ganze Jahr zum Kuraufenthalt für Das ganze Jahr zum Kuraufenthalt für Deutschschweizer geeignet. Ausserordentlich milde, gesunde Höhenlage. Prächtiger Neubau mit allem modernen Comfort. Hohe Schlafzimmer, elektr. Licht, Bäder, engl. Closets etc. Pensionspreis bescheiden. Beste Referenzen. Deutsche Bedienung. Prospekte gratis u. franco Hotel u. Pension Beauséjour (Besitzer Demarta-Schönenberger)



# In jeder Confiserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

Kennern bevorzugte Marke.

## ocarno, Hotel du Lac.

Klimatischer Frühjahrs-, Herbstund Winterkurort.

Prospekte gratis. 1041 (N 8872)

Hübsche, zentrale Lage.

Für längern und kürzern Aufenthalt bestens geeignet.

Georges Mantel.

# Privat-Hoch- u. Haushaltungsschule bei ganz beschränkter Schülerinnenzahl.

Per Monat 70 bis 80 Frs. je nach besonderen Ansprüchen. 🖚

Jede Schülerin wird nach der Eigenart ihrer Aufgassung unterrichtet. Besondere Wünsche für nur eine bestimmte Abteilung der Kochkunst (vegetarische Küche, Backen etc.) werden berücksichtigt. Theorie und Praxis im Berechnen und Zusammenstellen von Küchenzeddeln für bestimmt gegebene Verhältnisse. Häusliche Buchhaltung. Üebung in den fremden Sprachen. Piano. Grosser Garten. Kursdauer je nach dem Ziel der Ausbildung. Referenzen von früheren Zöglingen zur Verfügung. Anfragen unter Chiffre "Häusliche Ausbildung" werden prompt beantwortet. [4698]

# Mutter und Kind

Spezial-Preisliste über Artikel für

#### Wochenbett und Säuglingspflege

gratis und franko durch

#### Sanitätsgeschäft Hausmann A.-G., St. Gallen

Basel Freiestr. 15

Davos Platz u. Dorf

Genf Zürich Corraterie 16 Bahnhofstr. 70, 1 Tr.

#### Privat-Kinderheilstätte und Genesungsheim [1509] Prospekte Ein wahres Kinderparadies! Das ganze lahr offen.

von Th. BRUNNER, prakt. Arzt, Schinznach - Bad.

# Jnserate

in alle hiesigen, schweizerischen und ausländischen

## Zeitungen

besorgt zuverlässig und billig

die Annoncen-Expedition

Rapperswil (Zürichsee).

Strengste Diskretion bei Chiffre - Inseraten. [4800

# Krampfadern, Geschwur

mit, dass sie 6½ Jahre an **Ge-schwüren** (Ausfluss) am linken Beine mit grossen Schmerzen litt. Verschiedene Aerzte wurlitt. Verschiedene Aerzte wurden konsultiert, doch ohne Heilung. Nachdem ich von den erfolgreichen Mitteln des Herrn Schmid, Arzt, Bellevue, Herisau, gehört, wandte ich mich an denselben, und schon nach Gebrauch der ersten Mittel linderten sich die Schmerzen und nach wenigen Wochen war mein Bein vollständig geheilt; seit zwei Jahren spüre ich keine Schmerzen mehr. Elise Kilchmann. Vorstehende Unterschrift beglaubigt die Gemeinderatskanzlei

glaubigt die Gemeinderatskanzlei Langenthal. (K 8265-6)

#### Vortrauensstelle.

Unification of the land and personal of the land of th

Eine junge Tochter, deren geistiger und körperlicher Entwicklung da-heim nicht die nötige Aufmerksam-keit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim Schwierig-keiten entgegensetzen, wird in ver-ständnisvolle Spezialerziehung genom-men. Gute Resultate. Geft. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre T V 191.

Junge Tochter aus gutem Hause sucht Stelle in feines Privathaus nach Frankreich, am liebsten zu Kindern. Offerten unter Chiffre T 181 befördert die Expedition.

#### Für vorsorgliche Hausfrauen!

174] **Gesucht:** Abnehmer von grösseren Quantiläten frisch zu pflückender feiner **Tafelbirnen** und **Aepfel.** Geft. Offerten übermittelt die Expedition unter Chiffre "Tafelobst 174"





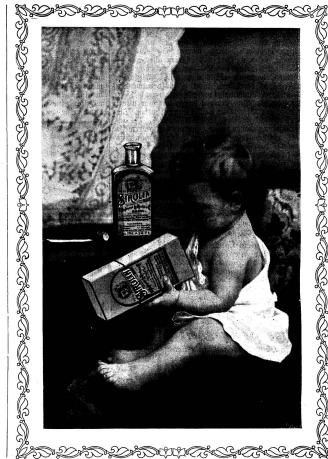
#### Briefkasten der Redaktion.

Fr. P. A. Es gibt tatsächlich Menschen, die aus jedem Tropfen Honig Gift saugen, wie es auch solche gibt, die auch aus dem tötlichen Gift den heilsamen, gelundheitspendenden Honig für sich zu gewinnen verstehen. Diese letzteren sind die Sonntagse und Sonnentinder, die den anderen den Pfad erhellen und mit Rosen bestern, die Erund sinden zur Dankbarkeit und zur Freude, wo andere lästern und verzweifeln. Sin solches Sonnentind personissiert und den Begriff Engel. Eine ieder ichent ihm ein beglückeik, dankbares Lächen, und such es für sich schapten. Wir Wenschen machen nur immer den Fehler, diese Engel ausschließlich unter schöner Hülle zu suchen, währendbem recht oft das Gegenteil der Fall ist. Richt alle Engel duradieren äußerlich mit ihren Schwingen, es gibt welche, sie tragen einen Höder oder weisen ingend ein abstoßendes Neußeres auf. Aber das echte Gold liegt nicht auf der Straße vor jedermanns Augen, sondern es ist verdorgen in der Tiese harten Gesteins, oder versteckt im Flußgand, wo der tundige Sucher es oft milhevoll herausschaftlen und zu Tage sördern kann. Welche Schäge von Liebe und Treue, welch goldenes Gemüt dirgt nicht oft ein von der Natur benachteiligtes und darum flüglenden Welches die schöneren Schwestern von vornherein als zum Dienen bestimmt betrachten. Welches die schöneren Schwestern von vornherein als zum Dienen bestimmt betrachten. Welches die siemen Mann, der diese Gigenschaften unter einem unbeholsenen, ectigen Wesen verbirgt, der ängslich alles unterläßt, was den anderen Gelegenheit geden könnte, von den reichen Schwestern, vor denen nie entersstätzlichen und in Neußerlichseiten aufgehenden Schönen die Rentuts zu betommen. Wie viel ein und inn kenüßerlichseiten aufgehenden Schönen die Röche zusammenraffen beim Vorlügerden, sind die und inn Verüßerlichseiten aufgehenden Schönen die Röche zusammenraffen beim Vorlügerden, sind die und die verfahren hie den kentlich vord der sind sind der ein der des eine Welchenden welch werden kentlich werden welchen die die mit Ihnen in Berührung sommen

und wohltnendjen Beobachtung. Sie werden mit neuen Augen sehen und mit warm gewordenem Serzen urteisen sernen.

Ct. F. in A. Die Jugend ist unduldsam, weil sie noch nichts ersahren hat, weil sie in ihrer Selbstliebe und in ihrem Tatendrang meint, es misse alles nach ihrem Kopf gehen und sie können die Menschen und die Dinge nach ihrem Kopf modeln. Unduldsame Alte aber sind eine Unnatur, denn die vielseitige Ledensersähung sollte sie einschtzt gemacht und sie gelehrt haben, daß Viele nur durch eigenes Teileben belehrt und klug gemacht werden wollen. Unduldsamseit ist ein Zeichen von mangelnder Reise, doch kann eine solche Stimmung, besonders wenn sie im Gegensaß zu dem früheren Wesen des Verressenden sieht, auch der Ausdruck von gestörter Gesundheit sien. Machen Sie zhre Bedbachtungen nach dieser Siet und beraten Sie einen Arzt, der dem alten Herrn sympathisch ist.

Eistige Leserin A. L. in C. Alss ganz besondertungen nach dieser Siete und deraten warm empfohlene Schrift über Augenheilstunde wird uns daß folgende Buch notiert: "Augenheilstunde" ausgebaut auf den Gesehen der physikalischdiätelischen Therapie von Watthäuß Schmidtbauer in Schwanenstadt, Oberösterreich. Selbstwerlag. Ein stattlicher Ottavband von nahe 400 Druckseiten und sonstiger bester Ausstatung mit dem Bildnis des Versassens, Reeis: gehestet 5 Mart, gebunden 6 Mart. Bersandtosten 25 Ksennig, im Weltpostweren 70 Ksennig. Zu beziehen dirett vom Versassen, auch durch jede Wuchhandlung. Sie sinden in dem Wuch ein Kapitel "Hygiene der Augen von der Viege bis zum Grad." Man müßte feine Mutter sein, um Jhre Sorge nicht versehen und würdigen zu können. Zum Vordeugen ist es nie zu früh.



# Moderne Reform-Schlafzimmer

ausgestattet mit den anerkannt hygienisch richtigen und eleganten Paradiesbetten finden Sie in grösster Auswahl bei

🎏 500 Betten, 20 Musterzimmer.

Häberlin & Co., Bleicherweg 52, Zürich

Alleinvertreter der Paradiesbetten-Fabrik M. Steiner & Sohn.

Verlangen Sie gratis den neuen Katalog 1000 photogr. Abbildungen über garantierte Uhren, Gold- und

E. Leicht-Mayer & Cie. LUZERN 27 bei der Hofkirche

Silber-Waren

#### Crême Madeleine

verleiht einen zarten, reinen Teint.

Erprobt gegen Sommersprossen, Hautröte, Hautunreinheiten, Schrunden u. Risse der Hände. Tuben à Fr. 1.— und 2.50 in der

Drogerie Wernle Augustinergasse 17, Zürich.

## Höchsten Lichteffekt Grösste Haltbarkeit

### echten Auerlicht

Unsere Artikel tragen folgende geschützte Marken: Auf der Brennerkrone: Gasglühlicht System Dr. Carl Auer von Welsbach.

Auf dem Brennerrohr: Auerlicht und Bec Auer.



Auf dem Glühkörper



Zu beziehen bei den Gaswerken und bessern Installations-geschäften. (W 5967 Z)

## Schweiz. Gasqlühlicht A.-G.

System Dr. Carl Auer v. Welsbach

24 Hafnerstrasse Zürich Hafnerstrasse 24

Teppiche Linoleum Tischdecken



empfehlen sich höflichst

Schuster & Co.

St. Gallen und Zürich.

[188

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende Kinder

sowie blutarme sich matt fühlende und nervöse überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte Erwachsene gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

🗪 Man verlange jedoch ausdrücklich das echte "Dr. Hommel's" Haematogen und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden. 🕶

14619

O. WALTER-OBRECHT'S





122

Backpulver Vanillinzucker à 15 cls

Octker S Panilinzucker 31b 08
S Puddingpulver)
Fructin p. Ptd. à 60 cts
Millionenfach bewährte Rezepte
gratis in allen bessern Geschätten.
Albert Blum & Co., Basel, Generaldépüt.
4738] (H 1700 Q)

#### Tafeltrauben Ia Tessiner

5 Kilo 10 " 15 " ,, empfehlen

3.80 5.-

franko gegen Nachnahme

129]

Stef. Notaris Söhne, Lugano.

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genusse von Bohnenkaffee entsagt hat

#### trinke Enrilo

(neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANCK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als das beste Kaffee-Ersatzmittel der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à  $^{1}\!/_{2}~kg~70~Cts$  , 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereiwarenhandlungen.

125] das Neueste und Allerbeste für Waschmaschinen, zu Seifen-wasser, sowie zum Kochen der Wäsche. In allen bessern Handlungen zu haben.

Alleinige Fabrikanten: Zàg 2762

Gebrüder Sträuli Seifenfabrik, Wädenswil.



ALFRED BERTSCHINGER OETENBACHSTR. 24 ZURICH I



# **Rudolf Mosse**

grösste Annoncen-Expedition des Kontinents

#### St. Gallen

(gegründet 1867). Vertreter: E. Diem - Saxer. Aarau — Basel — Bern — Biel — Chur — Glarus — Lausanne — Luzern — Schaffhausen — Solothurn. Berlin - Frankfurt a/M. - Wien etc.

Zentral-Bureau für die Schweiz: Zürich

empfiehlt sich zur Besorgung von

#### Inseraten 1

in alle schweizerischen und ausländ. Zeitungen. Fachzeitschriften, Ka-lender, Reise- und Kursbücher, ohne Ausnahme zu Originalpreisen und ohne alle Nebenspesen. [4610

#### Bei grösseren Aufträgen höchster Rabatt.

Geschäftsprinzip: Prompte, exakte und solide Bedienung. Diskretion!

Zeitungskatalog gratisu. franco.

#### (0 10018 FEINST GERÖSTETES WEIZENMEHL 203

garantiert ohne jede Beimischung Marke O. F. für Suppen und Saucen



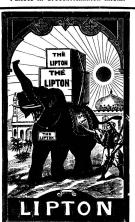
Unübertreffliches Volksnahrungsmittel

Ersten Schweizer. Mehlrösterei WILDEGG (Aargau) In allen Handlungen erhältlich.

Bedeutendstes Theehaus der Welt.

Grösster Verkauf von Thee in Paketen.

Jährlicher Absatz über 100 Millionen Pakete in Grossbritannien allein.



Absolut rein, feines Aroma, ergiebig. 125 gr. 250 gr. 500 gr

Generalvertreter für die Schweiz: Bürke & Albrecht, Zürich und Landquart.

Herm. Ludwig, Bern.

4792

Neu!

zum Tonen der Wäsche in Blau und Crême.

Dieser Artikel ist für jede Hausfrau, die Freude hat an tadelloser Wäsche und solchen Vorhängen [197

### ein Bedürfnis.

Beim Gebrauch dieses Papiers bildet sich kein Satz, es entstehen beim Blauen und Crêmen deshalb auch keine Flecken und ungleich stark ge-färbte Streifen mehr! Dieses Papier färbte Streifen mehr! Dieses Papier ist frei von schädlichen Stoffen; es ist billig im Ankauf und sparsam im Gebrauch. Nach einer einzigen Probe schon werden die andern Farbmittel verpönt. In allen besseren Drogerien und Spezereihandlungen erhältlich, sowie direkt zu beziehen von

W. Brändly, Poststrasse 14 St. Gallen.

#### Fortsehung des Sprechsaals.

Auf Frage 9615: Aeltere Frauen machen oft grobe Strickarbeiten, ohne barnach zu schanen. Geht bies nicht, so ist bas Knüpsen von Netsen ein netter zeitvertreib. Unsere Großmutter stockt auß Tuchresten recht hübsche und sehr praktische Teppicke Mir macht es immer ein besonderes Bergnigen, den Holzsbacken von meinem Fenster aus zuzuschauen, und freue ich mich, wenn andere Leute sich sich ihr zu n. in B.

Auf Frage 9616: Der Schlaf ift etwas gutes und gefundes, aber auch vom Guten kann man zwiel bekommen. Täglich achte bis neunflündige Bettruße ist das durchschnittliche Maß für einen gesunden, er-wachsenen Menschen; zur Not kann man es mit weniger machen, und auch etwas mehr kann nicht schaden; man

ooj **itnriihige Rächt**e plagen uns bei Bronchitis ind andern Lungen und Halstrantheiten. Das beste Mittel Bagegen ist Dr. Fehrlins Histofan, das den hart-nächigsten Dusten in kurzer Zeit vertreibt und schon nach dem ersten Kinnehmen beruhigend wirtt. Bon verwachsenen wie Kindern wird est gleich gern genom-men und gut vertragen,

darf dabei dem persönlichen Gefühl etwas nachgeben, aber allerdings nicht zu viel. Fr. M. in Ü. Auf Frage 9616: Die Jugend, dies sie ausgewachsen ist, braucht viel Schlaf. Mirb ihr dieser nicht in ausreichendem Maße zuteil, so entsteht Mutverschlechterung und Nervosität. Hauptbedingung ist aber, daß früh zu Bett gegangen wird, so daß beim Früherwachen die Ruhe ausreichend genossen wird, nach früh zu Bett gegangen wird, so daß beim Früherwachen die Ruhe ausreichend genossen ihr und sofort aufgestanden werden fann. Früh auswachen und sich noch einmal zum Schlafe hinlegen, taugt

#### Ein unerschöpfl. Gebiet der Hauskunst

LIN UNETSCHOPH. BEDIEL UEF TAUSKUISL
205) ist mit dem Satin Tarse erschlossen worden.
Diese auf den Markt gebrachte neue Liebhaberkunst
hat sich ungemein rasch Bingang verschafft. Wer jemals diese anmutigen Gebrauchs- und Ziergegenstände
auf amerikanischem Satinnussholz sah, wird das lebhafte Verlangen haben, sein Heim mit dieser seibstverfertigten Künst schmittickeit zu können. Usber das
äusserst leichte und schöne Herstellungsverfahren gibt
das bekannte Versandhaus für moderne Kunstartikel
Hermann Haberbosch Konstanz, Post Emmishofen 8
(Thurgau) unentgeitlich Aufschluss und versendet auch
Kataloge für Brandmal-, Tiefbrand-, Kerbschnitt, Mosaikund Sammet-Brandarbeiten gratis und franko. (#4755 6)

nicht, benn der zweite Schlaf schadet mehr, als daß er nüßt. Alte Leute haben von Natur aus weniger Schlasbedürsnis als die jungen und ihr Schlaf ist auch nicht so tief. Sie können also unbeschadet ihrer Besundheit sehr früh ausstehen, ja ich glaube, daß die jenigen Alten geistig frischer bleiben, die nur wenig schlasen. Dassür mag nach dem Mittagstich ein leines Nickerchen in sizender Stellung, höchstens 10 Minuten lang, von Vorteil sein. Regelmäßige geistige Arbeit erhält das Gehirn eistungskädig, mährenddem langes Schlafen und Hindsämmern das Gehirn erschlafft und seiner Leifungskädigeit beraubt.



9917

kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hygienische Spezialitäten anwenden, wie Crème Simon, Reispuder und Seife Simon. Man hüte sich vor Nachahmungen und sehe auf den richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (N 9643) [162]

## Rein Wollene Lodenstöffe

das solideste für Herren- und Knabenkleider.

A. Stark-Schweizer, St. Peterzell.

Muster franko zu Diensten.



## Praktische und ethische Ausbildung.

Eine Tochter, welcher die nötige Ausbildung als künftige Fran und Mütter werden soll, sowohl in hauswirtschaftlicher als auch othischer Beziehung, kann wieder Anfnahme finden in einer gediegenen Familie, deren lebenserfahrener mütterlicher Vorstand seit Jahren dieser Aufgabe dient. Anfragen unter Chiffre L 39 übermittelt die Expedition.

Zum mindesten

#### Prozent billiger

als durch Reisende bezogen, können Sie jetzt bei dem eingeführten Rabatt-System Ihren Bedarf in Tuchwaren vom einfachsten bis hochfeinsten Genre für Herren-u. Knabenkleider, Damenkleider, Jaquettes, Mäntel etc. decken durch das

Tuchversandhaus Müller-Mossman, Schaffhausen.

#### Chem. Waschanstalt und Kleiderfärberei Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister Küsnacht-Zürich. 48451

Aeltestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche, Prompte sorgfältigste Ausführung direkter Aufträge Bescheidene Preise. & Gratis-Schachtelpackung. Filialen-Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.

Flüssige

# omatose

Hervorragendstes appetitanregendes und nervenstärkendes

Kräftigungsmittel.

Erhältich in Apotheken und Droguerien.

Tiginal-Selbstkocher von Sus. Müller.
50% Ersparnis an Brennmaterial und Zeit. Allen andern ähnlichen Fabrikaten vorzuziehen. Vorrätig in beliebiger Grösse bei der Schweiz. Selbstkocher-Gesellschaft A.-G. Feld-R93R strasse 42. Zürich III. — Prospekte gratis und franco. [4824]

Sparsamkeit bringt Glück! Alles gegen dementsprech.
billige Nachzahlung.
S. Frank.
Hoyma Harz

## Berner-

Leinwand zu Hemden, Leintüchern, Kissenbezügen, Hand-, Tisch-u. Küchen-tüchern, Servietten, Taschentüchern, Teig- oder Brottüchern und Berner-

## Halblein.

stärkster, naturwollener Kleider-stoff, für Männer und Knaben, in schönster, reichster Auswahl bemustert Privaten umgehend [4611

#### Für 6.50 Franken

rsenden franko gegen Nachnahme btto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen

(ca. 60-70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [4614 Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.



und Herren
bendtzen "Fesellu" Fragen Sie ihren Arzi,
eb "Fesellu" incht das beste Kesmeitkum
für Haut, Haare und Zhhe ist! Des unreinste fesicht und die häblichsten Hände
erhalten jotor artifloratiide Beinbeit
und Brom burch Bendigung von "Fesella"
"Fesella" if eine ans 42 ber erbeitien und
brichglein Kröuter bergeftellte englidde
Geite. Bür garantieren, bah ferner
Bunzela und Fallen des Gusichtes, Miteszer,
Wimmerln, Kasardis eite, and Gewiesen
handen ber Bendigung von "Fesella"
ift bab beite Roufinarteininungs. Roufbaartflege- und Öarderfesella" ift bas beite Roufinarteininungs. Roufbaartflege- und Öarderden ber Baare. Radistöpfigiett und
Souftranffeiten. Bür berpflichten und
sas field sofert zurückzerstalten, breinman mit "Fesella" micht bollauf aufrieben ift, Preis pres t. Fres. 1— 3 St.
Fres. 250, 6 St. Fres. 4— 12 St. Fres. 7—
Sterind gegen vorberige Gebreitnienbung
(und Briefin.) ob. Radmachne burch bas
Exporthaus. "DELTA" in Lugano. Exporthaus "DELTA" in Lugano.

# Gartenlaube

Neuer Roman:

## Die indische Tänzerin.

Paul Oskar Focker.

Der bekannte Autor, dessen Roman "Paradiesvogel" mit seiner glänzen. den Schilderung der Berliner Gesellschaft in der "Cartenlaube" so berechtigtes Aufsehen erregte, bringt bier ein neues Werk von ebenfalls grosser Spannkraft. Wir zweifeln nicht, dass dieser Roman, in dessen Mittelpunkt eine Dame der Gesellschaft, eben die "indische Canzerin", steht, der "Cartenlaube" viele neue Freunde zuführen wird.

Probehefte mit Romananfang durch alle Buchhandlungen.

#### Probe-Exemplare

Walter Gygax, Fabrikant in Bleienbach. der "Schweiz. Frauen-Zeitung" werden auf Verlangen gerne gratis u. franko zugesand t

# A. Niederhäuser

Grenchen

Betrages, sonst Nachnahme:

Der neue Briefsteller für Abfassung von Briefen, Empfehlungen, Bestellungen, Inseraten, Rechnungen, Wechseln, Quittungen, Buchführung, Verträgen etc. 260 S., geb. Fr. 1.50
Vollständiger Liebesbriefsteller 75 Cts. Heureka: Einfache Schnell-

schrift, in einer Stunde zu er-40 Cts. Schön- u. Schnellschreiben durch 8 Std. Selbstunterricht

200 fröhliche Postkarten-

grüsse 50 Cts.

Der kleine Dolmetscher oder der beredte Franzose, einfache, praktische Methode in kurzer Zeit und ohne Lehrer geläufig französisch sprechen zu Fr. 1. lernen

rernen. Fr. 1.—
Per italienische Dolmetscher, einfache Methode, in kurzer Zeit geläufig italienisch sprechen zu lernen Fr. 1. sprechen zu lernen Fr. 1.—

Pflege d. weibl. Brüste 20 Cts.
Wie man vorwärts kommt 20 Cts.
Alle 9 Werke statt Fr. 6.50 für

[4518] nur Fr. 4.—