

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 29 (1907)
Heft: 43

Anhang: Beilage zu Nr. 43 der Schweizer Frauenzeitung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Spredhsaal.

Auf Frage 9614. Wenn Bitten und Vorstellungen bisher nichts gefruchtet haben, dann fahren sie einmal mit grobem Geschütz auf, was gilt, das hilft! Wenn Ihr Ehemann das nächste Mal wieder unentschiedelt vom Essen wegbleibt, dann warten Sie eine gute Viertelstunde, essen nachher und räumen alles auf — von Barmstücken keine Spur — gerührt er dann noch zu erscheinen, dann ist nichts mehr da. Ich glaube, Sie müssen das Verfahren nicht allzuoft anwenden, wenn Sie Ihrer Rolle dabei vollständig getreu bleiben, sich nicht aus der Ruhe bringen lassen und vor allem sich jeder spitzigen Bemerkung vollständig enthalten. Die Selbstverständlichkeit Ihres Handelns ist es, die am meisten Wirkung haben wird. Denn selbstverständlich finden es rücksichtslos Menschen beinahe unfähig, wenn einmal die Spitze gegen sie selbst gefehrt wird, dies trifft fast ohne Ausnahme zu. Der Mensch darf auch im engsten Verhältnis mit einem andern nicht so weit kommen, daß er seine Selbstachtung einbüßt.

Wer auf blendend weisse Wäsche hält, versuche die vorzügliche und ergiebige **Remy Reistärke mit der Löwenmarke.** [81]

und dies geschieht unwillkürlich, sobald er sich zuviel bieten läßt. S. D.

Auf Frage 9615: Einfache Strickarbeiten von grobem Garn, bei denen man nicht zu zählen braucht, können sogar Blinde anfertigen. Es sind dies Grottiertücher, Halstücher, Streifen zu Wickeltüchern, Matratzen-Schonern, Staubtücher u. dergl. Zweckmäßig ist dabei die Wahl von gut gewirten Woll- und Baumwollgarnen. Angenehm wird es empfunden, wenn 2-3 Arbeiten zumal angefangen sind, damit die nötige Abwechslung vorhanden ist. Es ist so auch möglich, eine in zweifelhafter Ordnung geratene Arbeit durch eine andere zu ersetzen. Auch das Fransen-

Knüpfen mit passendem, wenn nötig vorgerichtetem Material ist eine passende Beschäftigung, welche die Augen nicht in Anspruch nimmt. S. D.

Auf Frage 9615. Patienten legen wäre ein vorzügliches Mittel, um Ihre Schwiegermutter vor Trübsinn zu bewahren, es gibt dafür Anleitungen, erhältlich in jeder guten Buchhandlung, z. B. bei Franke in Bern oder bei Hans Bernhart in Chur würden Sie sicher eine solche bekommen, einen Titel kenne ich leider nicht, aber ich sah schon alte fränkliche Damen sich stundenlang damit vergnügen. S. D.

1609 Kräftige Kost ist speziell im sogenannten Entwicklungsalter für unsere Jugend das beste Vorbeugungsmittel gegen Krankheiten. Dies gilt besonders bei jungen Mädchen, die zu Bleichsucht und Blutarmut neigen, deren Kräftezustand einer energiegelichen Aufzucht bedarf. Als Beifrost zur täglichen Nahrung sei die Eisenformate jungen Mädchen wärmstens empfohlen. Sie ist im Geschmack angenehm, enthält das Eisen in einer leichtverdaulichen Form, in der sie die Zähne nicht angreift, wirkt appetitanregend, verbessert das Blut und trägt ganz wesentlich zur Füllung der Körperformen bei.

**GALACTINA**

Alpen-Milch-Mehl

Beste Kinder-Nahrung.

Die Büchse Fr. 1. 30. [4044]

Köchin.

1931 In ein auf dem Lande gelegenes Hotel wird eine nicht allzu junge Köchin mit gutem Charakter gesucht, die, wenn möglich, auch schon in Hotels gearbeitet hat. Schöner Lohn und Familienanschluss nebst Gelegenheit, die französische Sprache zu erlernen. Gest. Offerten unter Chiffre 0 193 befördert die Expedition.

Billige Gelegenheit

71 für ein Dienstmädchen, in einem 4-5 wöchentlichen Kochkurs die gute Küche zu erlernen. Prima Referenzen. Eintritt sofort. Anfragen unt. Chiffre E 71 befördert die Expedition.

Anständige Tochter

mit guten Zeugnissen und Empfehlungen sucht selbständige Stelle als

Haushälterin

in nur bessere Familie. Gest. Offerten unter Chiffre U 593 G Union Reclame, St. Gallen. [U 593 G] [204]

Ein junges, deutsches Mädchen aus guter Familie sucht Aufnahme bei gebildeter tüchtiger Hausfrau, wo sie das gesamte Hauswesen und Küche gründlich erlernen könnte. Familienanschluss und katholische Familie Bedingung.

Offerten bittet man an die Expedition sub Chiffre 189 Sch abzugeben.

Novaggio bei Lugano

700 Meter über Meer. [4783]
Durch den Monte Lema vollständig gegen Norden geschützt

Das ganze Jahr zum Kuraufenthalt für Deutschschweizer geeignet. Ausserordentlich milde, gesunde Höhenlage. Prachtiger Neubau mit allem modernen Comfort. Hohe Schlafzimmer, elektr. Licht, Bäder, engl. Closets etc. Pensionspreis bescheiden. Beste Referenzen. Deutsche Bedienung. Prospekt gratis u. franco Hotel u. Pension Beau-séjour (Besitzer Demarta-Schönenberger)

Schnelli
BADEN.

Bonbons, Biscuits
&
Waffeln
sind unerreich.

In jeder Confectionerie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

CHOCOLATS FINS DE VILLARS

Die von Kennern bevorzugte Marke.

Locarno, Hotel du Lac.

Klimatischer Frühjahrs-, Herbst- und Winterkurort.

Prospekte gratis.

[104] (N 8872)

Hübsche, zentrale Lage.

Für längern und kürzern Aufenthalt bestens geeignet.

Georges Mantel.

Privat-Hoch- u. Haushaltungsschule

bei ganz beschränkter Schülerinnenzahl.

Per Monat 70 bis 80 Frs. je nach besonderen Ansprüchen.

Jede Schülerin wird nach der Eigenart ihrer Auffassung unterrichtet. Besondere Wünsche für nur eine bestimmte Abteilung der Kochkunst (vegetarische Küche, Backen etc.) werden berücksichtigt. Theorie und Praxis im Berechnen und Zusammenstellen von Küchenzetteln für bestimmt gegebene Verhältnisse. Häusliche Buchhaltung. Übung in den fremden Sprachen. Piano. Grosser Garten. Kursdauer je nach dem Ziel der Ausbildung. Referenzen von früheren Zöglingen zur Verfügung. Anfragen unter Chiffre „Häusliche Ausbildung“ werden prompt beantwortet. [4698]

**Mutter und Kind**

Spezial-Preisliste über Artikel für

Wochenbett und Säuglingspflege

gratis und franko durch [33]

Sanitätsgeschäft Hausmann A.-G., St. Gallen

Basel Davos Genf Zürich
Freiestr. 15 Platz u. Dorf Corratier 16 Bahnhofstr. 70, 1 Tr.**Privat-Kinderheilstätte und Genesungsheim**

4599 Prospekte Ein wahres Kinderparadies! Das ganze Jahr offen.
von Th. BRUNNER, prakt. Arzt, Schinznach-Bad.

Inserate

in alle hiesigen, schweizerischen und ausländischen

Zeitungen

besorgt zuverlässig und billig

die Annoncen-Expedition

Otto Ruegg

Rapperswil (Zürichsee).

Strengste Diskretion

bei Chiffre-Inseraten. [4800]

Krampfader, Geschwür

17) Unterzeichnete bezeugt hiermit, dass sie 6 1/2 Jahre an Geschwüren (Ausfluss) am linken Beine mit grossen Schmerzen litt. Verschiedene Aerzte wurden konsultiert, doch ohne Heilung. Nachdem ich von den erfolgreichen Mitteln des Herrn Schmid, Arzt, Bellevue, Herisau, gehört, wandte ich mich an denselben, und schon nach Gebrauch der ersten Mittel linderten sich die Schmerzen und nach wenigen Wochen war mein Bein vollständig geheilt; seit zwei Jahren spüre ich keine Schmerzen mehr. Elise Kilchmann. Vorstehende Unterschrift beglaubigt die Gemeinderatskanzlei Langenthal. (K 8265-6)

Vertrauensstelle.

134 Zur Führung und Besorgung eines Hausstandes von zwei Personen wird eine vertrauenswürdige Tochter gesetzten Alters od. eine alleinstehende Frau gesucht. Sie muss selbständig einkaufen und gut und sorgfältig zu kochen verstehen. Reinlichkeit und Exaktheit in Besorgung der neuen, gut eingerichteten, im ersten Stock gelegenen 4 Zimmer-Wohnung wird verlangt. Freundliches Verständnis für die kränkliche alte Dame wird mit Dank anerkannt und gewürdigt. Gest. Offerten unter Chiffre H 134 befördert die Expedition.

Eine junge Tochter, deren geistiger und körperlicher Entwicklung daheim nicht die nötige Aufmerksamkeit gewidmet werden kann, oder deren Leitung sich daheim Schwierigkeiten entgegensetzen, wird in verständnisvoller Spezialerziehung genommen. Gute Resultate. Gest. Anfragen übermittelt die Expedition sub Chiffre T V 191.

Junge Tochter aus gutem Hause sucht Stelle in feines Privathaus nach Frankreich, am liebsten zu Kindern. Offerten unter Chiffre T 181 befördert die Expedition.

Für vorsorgliche Hausfrauen!

174 Gesucht: Abnehmer von grösseren Quantitäten frisch zu pflückender feiner Tafelbirnen und Äpfel. Gest. Offerten übermittelt die Expedition unter Chiffre „Tafelobst 174“.

Ras

Hochglanzfett
für alle Leder.

[63]

Helios
PUTZPULVER

Nr. 21. für Schnellglanz
(Messing & Kupfer)
Nr. 22. für Email-Geschirr
Nr. 23. für Silber & Gold
Nr. 24. für Messer (Stahl & Eisenwaren)

ALLEINIGER FABRIKANT
H. WEGELIN GLARUS
ÜBERALL ERHÄLTL.

Briefkasten der Redaktion.

Hr. P. A. Es gibt tatsächlich Menschen, die aus jedem Tropfen Honig Gift saugen, wie es auch solche gibt, die auch aus dem tödlichen Gift den heilsamen, gesundheitspendenden Honig für sich zu gewinnen verstehen. Diese letzteren sind die Sonntags- und Sonnenkinder, die den anderen den Pfad erhellen und mit Rosen bestreuen, die Grund finden zur Dankbarkeit und zur Freude, wo andere lästern und verzweifeln. Ein solches Sonnenkind personifiziert uns den Begriff Engel. Ein jeder schenkt ihm ein beglücktes, dankbares Lächeln, und sucht es für sich festzuhalten. Wir Menschen machen nur immer den Fehler, diese Engel ausschließlich unter schöner Hülle zu suchen, währenddem recht oft das Gegenteil der Fall ist. Nicht alle Engel paradiereu äußerlich mit ihren Schwingen, es gibt welche, sie tragen einen Höcker oder weisen irgend ein abstoßendes Aeußeres auf. Aber das echte Gold liegt nicht auf der Straße vor jedermanns Augen, sondern es ist verborgen in der Tiefe harten Gefühls, oder versteckt im Flußland, wo der kundige Sucher es oft mühevoll heraus-schaffen und zu Tage fördern kann. Welche Schätze von Liebe und Treue, welch goldenes Gemüt birgt nicht oft ein von der Natur benachteiligtes und darum still abseits wirkendes Mägdlein, welches die schöneren Schwestern von vornherein als zum Dienen bestimmt betrachtet. Welche Tiefe und Kraft der Empfindung, welche Gebiegenheit des Charakters findet sich bei einem Mann, der diese Eigenschaften unter einem unbeholfenen, edigen Wesen verbirgt, der ängstlich alles unterläßt, was den anderen Gelegenheit geben könnte, von den reichen Schätzen seines Inneren Kenntnis zu bekommen. Wie viel alte und junge verheiratete Weiblein, vor denen die oberflächlichen und in Neugierigkeiten aufgehenden Schönen die Röcke zusammenraffen beim Vorübergehen, sind die Engel, die eine schätzbare Hölle zum Himmel gestalten, und denen im Verborgenen bittende und dankbare Hände sich entgegenstrecken. Betrachten Sie die mit Ihnen in Verührung kommenden Menschen einmal von diesem Gesichtspunkte aus. Sie erschließen sich damit ein reiches Feld der belehrendsten und wohlthätigsten Beobachtung. Sie werden mit neuen Augen sehen und mit warm gewordenem Herzen urteilen lernen.

H. P. in A. Die Jugend ist unzulässig, weil sie noch nichts erfahren hat, weil sie in ihrer Selbstliebe und in ihrem Latendrang meint, es müsse alles nach ihrem Kopf gehen und sie können die Menschen und die Dinge nach ihrem Kopf modeln. Unzulässige Alte aber sind eine Unnatur, denn die vielseitige Lebens-erfahrung sollte sie einsichtig gemacht und sie gelehrt haben, daß Viele nur durch eigenes Erleben belehrt und klug gemacht werden wollen. Unzulässigkeit ist ein Zeichen von mangelnder Reife, doch kann eine solche Stimmung, besonders wenn sie im Gegensatz zu dem früheren Wesen des Betreffenden steht, auch der Ausdruck von gestörter Gesundheit sein. Machen Sie Ihre Beobachtungen nach dieser Seite und beraten Sie einen Arzt, der dem alten Herrn sympathisch ist.

Eifrige Leserin M. A. in G. Als ganz besonders instructive und von Autoritäten warm empfohlene Schrift über Augenheilkunde wird uns das folgende Buch notiert: „Augenheilkunde“ aufgebaut auf den Gesetzen der physikalisch-diätetischen Therapie von Matthäus Schmidbauer in Schwanenstadt, Oberösterreich. Selbstverlag. Ein stattlicher Oktavband von nahe 400 Druckseiten und sonstiger bester Ausstattung mit dem Bildnis des Verfassers. Preis: geheftet 5 Mark, gebunden 6 Mark. Versandkosten 25 Pfennig, im Weltpostverein 70 Pfennig. Zu beziehen direkt vom Verfasser, aber auch durch jede Buchhandlung. Sie finden in dem Buch ein Kapitel „Hygiene der Augen von der Wiege bis zum Grab.“ Man müßte keine Mutter sein, um Ihre Sorge nicht verstehen und würdigen zu können. Zum Vorbeugen ist es nie zu früh.



Moderne Reform-Schlafzimmer

ausgestattet mit den anerkannt hygienisch richtigen und eleganten **Paradiesbetten** finden Sie in grösster Auswahl bei

500 Betten, 20 Musterzimmer.

Häberlin & Co., Bleicherweg 52, Zürich

Alleinvertreter der Paradiesbetten-Fabrik M. Steiner & Sohn. [192]

Verlangen
Sie gratis
den neuen Katalog
1000 fotogr. Abbil-
dungen über garantierte
**Uhren, Gold- und
Silber-Waren**
E. Leicht-Mayer & Cie.
LUZERN
27 bei der Hofkrohn.

[4268]

**Crème
Madeleine**
verleiht einen zarten,
reinen Teint.

Erprobt gegen Sommersprossen,
Hautröte, Hautunreinheiten,
Schrunden u. Risse der Hände.

Tuben à Fr. 1.— und 2.50
140] in der

Drogerie Wernle
Augustinergasse 17, Zürich.

Höchsten Lichteffect Grösste Haltbarkeit

erzielt man nur mit dem

[187]

echten Auerlicht

Unsere Artikel tragen folgende geschützte Marken:

Auf der Brennerkrone: **Gasglühlicht System
Dr. Carl Auer von Welsbach.**

Auf dem Brennerrohr: **Auerlicht und Bec Auer.**



Auf dem
Glühkörper



Zu beziehen bei den Gaswerken und bessern Installations-
geschäften. (W 5967 Z)

Schweiz. Gasglühlicht A.-G.

System Dr. Carl Auer v. Welsbach

24 Hafnerstrasse Zürich Hafnerstrasse 24

Für
**Teppiche
Linoleum
Tischdecken**



empfehlen sich höflichst

Schuster & Co.

St. Gallen und Zürich.

[188]

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**sowie **blutarme** sich matt führende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene**
gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg**DR. HOMMEL's Haematogen.****Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.**

[4619]

Man verlange jedoch ausdrücklich das **echte „Dr. Hommel's“ Haematogen** und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.

O. WALTER-OBRECHT'S

*Krokodilkamm*
ist der Beste Horn-Frisierkamm
Überall erhältlich.

122

Ia Tessiner Tafeltrauben

1 Kistchen	5 Kilo	Fr. 2.-	} franko gegen Nachnahme
2 „	10 „	„ 3.80	
3 „	15 „	„ 5.-	

empfehlen

Stef. Notaris Söhne, Lugano.

[129]

Wer gezwungen oder freiwillig dem Genuße von Bohnenkaffee entsagt hat

[202]

trinke **Enrilo**(neuestes Produkt d. Firma HEINR. FRANCK SÖHNE), von den meisten der Herren Aerzte übereinstimmend als **das beste Kaffee-Ersatzmittel** der Gegenwart anerkannt und empfohlen. Paq. à 1/2 kg 70 Cts., 1/4 kg 35 Cts. in Kolonial- und Spezereihandlungen.**Seifenwolle**[125] das Neueste und Allerbeste für **Waschmaschinen**, zu Seifenwasser, sowie zum Kochen der Wäsche. In allen besseren Handlungen zu haben.

Alleinige Fabrikanten: Zsg 2702

Gebrüder Sträuli
Seifenfabrik, Wädenswil.**PIANOS**ALFRED
BERTSCHINGER
OETENBACHSTR. 24
1. STOCK ZÜRICH I**HARMONIUMS****Bergmann's
Silienmilch-Seife****BERGMANN & Co. ZÜRICH.**ist unübertroffen für die Hautpflege, verleiht einen schönen, weissen, zarten Teint und verhindert Sommersprossen und alle Hautunreinigkeiten.
Nur echt mit Schutzmarke: Zwei Bergmänner.

[4792]

Rudolf Mossegrösste Annoncen-Expedition
des Kontinents
St. Gallen
(gegründet 1867).Vertreter: **E. Diem - Saxer.**Aarau — Basel — Bern — Biel — Chur
— Glarus — Lausanne — Luzern —
Schaffhausen — Solothurn.

Berlin — Frankfurt a/M. — Wien etc.

Zentral-Bureau für die Schweiz:

Zürich

empfiehlt sich zur Besorgung von

Inseraten

in alle schweizerischen und ausländ. Zeitungen, Fachzeitschriften, Kalender, Reise- und Kursbücher, ohne Ausnahme zu Originalpreisen und ohne alle Nebenspesen. [4610]

Bei grösseren Aufträgen höchster Rabatt.

Geschäftsprinzip:

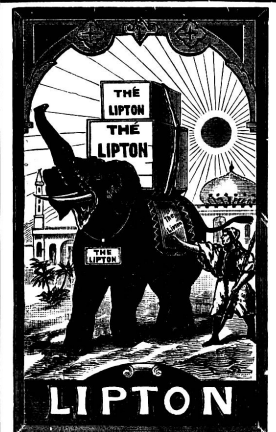
Prompte, exakte und solide Bedienung. Diskretion!

Zeitungskatalog gratis u. franco.

203] (O 10015)

**FEINST GERÖSTETES
WEIZENMEHL**garantiert ohne jede Beimischung
Marke O. F. für Suppen und Saucen**Unübertreffliches
Volksnahrungsmittel**
aus der
Ersten Schweizer Mehlmöhlerei
WILDEGG (Aargau)
In allen Handlungen erhältlich.**Ein
heller****Dr.
Oetker's**
Verwerf stets:
Backpulver 15 Cts
Vanillinzucker 15 Cts
Puddingpulver 15 Cts
Frucht p. Pid. à 60 Cts
Millionenfach bewährte Rezepte
gratis in allen besseren Geschäften.
Albert Blum & Co., Basel, Generaldepôt.
4738] (H 1700 Q)**Lipton Ltd Ceylon**

Bedeutendstes Theehaus der Welt.

Grösster Verkauf von Thee
in Paketen.Jährlicher Absatz über 100 Millionen
Pakete in Grossbritannien allein.

Absolut rein, feines Aroma, ergiebig.

125 gr. 250 gr. 500 gr.

hochfeine Misch. 1.- 1.90 3.70
vorzügliche „ — 35 3.60 3.10
gute „ — 70 1.90 2.50

Zu haben in den meisten Geschäften, wo nicht erhältlich, wende man sich an die (H 544 Z) [4861]

Generalvertreter für die Schweiz:
**Bürke & Albrecht, Zürich
und Landquart.**

Herm. Ludwig, Bern.

Neu!

Neu!

Farb-Papierzum **Tönen** der **Wäsche**
in **Blau** und **Crème.**

Dieser Artikel ist für jede Hausfrau, die Freude hat an tadelloser Wäsche und solchen Vorhängen [197]

ein Bedürfnis.

Beim Gebrauch dieses Papiers bildet sich kein Satz, es entstehen beim Blauen und Crèmen deshalb auch keine Flecken und ungleich stark gefärbte Streifen mehr! Dieses Papier ist frei von schädlichen Stoffen; es ist billig im Ankauf und sparsam im Gebrauch. Nach einer einzigen Probe schon werden die andern Farbmittel verpönt. In allen besseren Drogerien und Spezereihandlungen erhältlich, sowie direkt zu beziehen von

**W. Brändly, Poststrasse 14
St. Gallen.**

Fortsetzung des Sprechsaals.

Auf Frage 9615: Ältere Frauen machen oft grobe Strickarbeiten, ohne darnach zu schauen. Geht dies nicht, so ist das Knüpfen von Netzen ein netter Zeitvertreib. Unsere Großmutter flocht aus Tuchresten recht hübsche und sehr praktische Teppiche. Wir machen es immer ein besonderes Vergnügen, den Holzbauern von meinem Fenster aus zuzuschauen, und freue ich mich, wenn andere Leute fleißig sind. *Fr. M. in S.*

Auf Frage 9616: Der Schlaf ist etwas gutes und gesundes, aber auch vom Guten kann man zuviel bekommen. Täglich acht- bis neunstündige Bettruhe ist das durchschnittliche Maß für einen gesunden, erwachsenen Menschen; zur Not kann man es mit weniger machen, und auch etwas mehr kann nicht schaden; man

darf dabei dem persönlichen Gefühl etwas nachgeben, aber allerdings nicht zu viel. *Fr. M. in S.*

Auf Frage 9616: Die Jugend, bis sie ausgewachsen ist, braucht viel Schlaf. Wird ihr dieser nicht in ausreichendem Maße zuteil, so entsteht Blutverschlechterung und Nervosität. Hauptbedingung ist aber, daß früh zu Bett gegangen wird, so daß beim Früherwachen die Ruhe genügend genossen ist und sofort aufgestanden werden kann. Früh aufwachen und sich noch einmal zum Schlafen hinlegen, taugt

nicht, denn der zweite Schlaf schadet mehr, als daß er nützt. Alte Leute haben von Natur aus weniger Schlafbedürfnis als die jungen und ihr Schlaf ist auch nicht so tief. Sie können also unbeschadet ihrer Gesundheit sehr früh aufstehen, ja ich glaube, daß diejenigen Alten geistig frischer bleiben, die nur wenig schlafen. Dafür mag nach dem Mittagsschlaf ein kleines Nickerchen in stehender Stellung, höchstens 10 Minuten lang, von Vorteil sein. Regelmäßige geistige Arbeit erhält das Gehirn leistungsfähig, währenddem langes Schlafen und Eindämmern das Gehirn erschläft und seiner Leistungsfähigkeit beraubt. *Dr. R.*

Ein unerschöpfli. Gebiet der Hauskunst

206) ist mit dem **Satin Tarso** erschlossen worden. Diese auf dem Markt gebrachte neue Liebhaber Kunst hat sich ungemein rasch Eingang verschafft. Wer jemals diese anmutigen Gebrauchs- und Ziergegenstände auf amerikanischem Satinusschiff sah, wird das lebhafteste Verlangen haben, sein Heim mit dieser selbstverfertigten Kunst schmücken zu können. Ueber das äusserst leichte und schöne Herstellungsverfahren gibt das bekannte Versandhaus für moderne Kunstartikel **Hermann Haberbosch** Konstanz, Post Emmishofen 8 (Thurgau) unentgeltlich Aufschluss und versendet auch Kataloge für Brandmal-, Tiefbrand-, Kertschnitt, Mosaik- und Sammet-Brandarbeiten gratis und franko. (H 4755 G)

**Die Schönheit**

kann man nicht erwerben, aber man muss es verstehen, sich die zu erhalten, die man besitzt. Um das zu erreichen, soll man nur wahrhaft hygienische Spezialitäten anwenden, wie **Crème Simon, Reispuder und Seife Simon**. Man hüte sich vor Nachahmungen und sehe auf den richtigen Namen. Ueberall im Verkauf. (N 9643) [162]

Rein wollene Lodenstoffe

das solideste für Herren- und Knabenkleider. [4822]

A. Stark-Schweizer, St. Peterzell.

Muster franko zu Diensten.



LIEBIG

Praktische und ethische Ausbildung.

Eine Tochter, welcher die nötige Ausbildung als künftige Frau und Mutter werden soll, sowohl in hauswirtschaftlicher als auch **ethischer** Beziehung, kann wieder Aufnahme finden in einer gediegenen Familie, deren lebenserfahrener mütterlicher Vorstand seit Jahren dieser Aufgabe dient. Anfragen unter Chiffre L 39 übermittelt die Expedition. [39]

Zum mindesten

25 Prozent billiger

als durch Reisende bezogen, können Sie jetzt bei dem eingeführten Rabatt-System Ihren Bedarf in Tuchwaren vom einfachsten bis hochfeinsten Genre für Herren- u. Knabenkleider, Damenkleider, Jaquettes, Mäntel etc. decken durch das

Tuchversandhaus Müller-Mossmann, Schaffhausen.

Muster franko.

Chem. Waschanstalt und Kleiderfärberei

Terlinden & Co. vorm. H. Hintermeister

Küsnacht-Zürich.

4845] **Ältestes, best eingerichtetes Geschäft dieser Branche. Prompte sorgfältigste Ausführung direkter Aufträge Bescheidene Preise. ☞ Gratis-Schachtelpackung. Filialen-Dépôts in allen grösseren Städten und Orten der Schweiz.**

Flüssige

Somatose

Hervorragendstes appetitanregendes und nervenstärkendes **Kräftigungsmittel.** [166]

Erhältlich in Apotheken und Droguerien.

Original-Selbstkocher von Sus. Müller.

50 % Ersparnis an Brennmaterial und Zeit. Allen andern ähnlichen Fabrikaten vorzuziehen. Vorrätig in beliebiger Grösse bei der **Schweiz. Selbstkocher-Gesellschaft A.-G. Feld-R 93 R** strasse 42, Zürich III. — Prospekte gratis und franco. [4824]

Sparsamkeit bringt Glück!

Es werden geliefert:
Für 3½ Pfund Woll-Lumpen
Stoff z. Buckskin-Anzug,
f. 3 Pfd. Stoff z. Hauskleid,
f. 1½ Pfd. Stoff z. Unterrock,
f. 3 Pfd. eine Schlafdecke,
desgl. Teppiche, Pferddeckchen,
Läuferstoffe u. Strumpfgarne.
Alles gegen dementsprechende billige Nachzahlung.
S. Frank,
Hoyman Harz
N° 22
Justerstrasse 10, Zürich.

Berner-

Leinwand zu Hemden, Leintüchern, Kissenbezügen, Hand-, Tisch-, u. Küchentüchern, Servietten, Taschentüchern, Teig- oder Bröttchentüchern und **Berner-**

Halblein,

stärkster, naturwollener **Kleiderstoff**, für Männer und Knaben, in schönster, reichster Auswahl bemustert. Privaten umgehend [4611]

Walter Gyax, Fabrikant in Bleienbach.

Für 6.50 Franken

versenden franko gegen Nachnahme

btt. 5 Ko. fl. Toilette-Abfall-Seifen

(ca. 60—70 leichtbeschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [4614] **Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.**

**Millionen Damen**

und Herren

benützen „Feollin“. Fragen Sie Ihren Arzt, ob „Feollin“ nicht das beste Kosmetikum für Haut, Haare und Zähne ist! Das un-reinste Gesicht und die häßlichsten Hände erhalten sofort ansehnliche Feinheit und Form durch Benutzung von „Feollin“. „Feollin“ ist eine aus 42 der edelsten und feinsten Kräuter hergestellte englische Seife. Wir garantieren, daß feiner Dunst und Falten des Gesichtes, Mitesser, Wimpern, Nasenröte etc. nach Gebrauch von „Feollin“ spurlos verschwinden. „Feollin“ ist das beste Kopfhaarreinigungsmittel, Kopfhaarpflege- und Haarverdünnungsmittel, verbündet das Ausfallen der Haare, Kahlköpfigkeit und Kopfschmerzen. Wir verpflichten uns das Geld sofort zurückzuerstatten, wenn man mit „Feollin“ nicht voll und ganz zufrieden ist. Preis pro St. Frs. 1.—, 3 St. Frs. 2.50, 6 St. Frs. 4.—, 12 St. Frs. 7.—. Versand gegen vorherige Geldeinleitung (auch Wechs.) od. Nachnahme durch das Exporthaus „DELTA“ in Lugano.

Die

Gartenlaube

Neuer Roman:

Die indische Tänzerin.

Von

Paul Oskar Höcker.

Der bekannte Autor, dessen Roman „Paradiesvogel“ mit seiner glänzenden Schilderung der Berliner Gesellschaft in der „Gartenlaube“ so berechtigtes Aufsehen erregte, bringt hier ein neues Werk von ebenfalls grosser Spannkraft. Wir zweifeln nicht, dass dieser Roman, in dessen Mittelpunkt eine Dame der Gesellschaft, eben die „indische Tänzerin“, steht, der „Gartenlaube“ viele neue Freunde zuführen wird.

Probefeste mit Romananfang durch alle Buchhandlungen. [173]

Probe-Exemplare

der „Schweiz. Frauen-Zeitung“ werden auf Verlangen gerne gratis u. franko zugesandt.

A. Niederhäuser

Buchhandlung Grenchen
versendet franko bei Einsendung des Betrages, sonst Nachnahme:

Der neue Briefsteller für Abfassung von Briefen, Empfehlungen, Bestellungen, Inseraten, Rechnungen, Wechseln, Quittungen, Buchführung, Verträgen etc. 260 S., geb. Fr. 1.50

Vollständiger Liebesbriefsteller 75 Cts.

Heureka: Einfache Schnellschrift, in einer Stunde zu erlernen 40 Cts.

Schön- u. Schnellschreiben durch 8 Std. Selbstunterricht Fr. 1.—

200 fröhliche Postkarten-grüsse 50 Cts.

Der kleine Dolmetscher oder der **beredte Franzose**, einfache, praktische Methode in kurzer Zeit und ohne Lehrer geläufig französisch sprechen zu lernen. Fr. 1.—

Der italienische Dolmetscher, einfache Methode, in kurzer Zeit geläufig italienisch sprechen zu lernen. Fr. 1.—

Pflege d. weibl. Brüste 20 Cts. Wie man vorwärts kommt 20 Cts. Alle 9 Werke statt Fr. 6.50 für [4518] nur Fr. 4.—