

Zeitschrift: Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis
Band: 29 (1907)
Heft: 5

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 26.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Abonnement.

Bei Franto-Zustellung per Post:
 Jährlich Fr. 6.—
 Halbjährlich „ 3.—
 Ausland franto per Jahr „ 8.30

Gratis-Beilagen:

„Koch- und Haushaltungsschule“
 (erscheint am 1. Sonntag jeden Monats).
 „Für die kleine Welt“
 (erscheint am 3. Sonntag jeden Monats).

Redaktion und Verlag:

Frau Elise Honegger.
 Wienerbergstrasse Nr. 60a.
 Post Langgasse
 Telephon 376.



Wort: Immer strebe zum Ganzen, und kannst du selber kein Ganzes werden, als dienendes Glied schliesse an ein Ganzes dich an!

Insertionspreis.

Per einfache Petitzeile:
 Für die Schweiz: 25 Cts.
 „ das Ausland: 25 Pfg.
 Die Retikamezeile: 50 Cts.

Ausgabe:

Die „Schweizer Frauen-Zeitung“
 erscheint auf jeden Sonntag.

Innere-Regie:

Expedition
 der „Schweizer Frauen-Zeitung“.
 Aufträge vom Platz St. Gallen
 nimmt auch
 die Buchdruckerei Merkur entgegen.

St. Gallen

Sonntag, 3. Februar.

Inhalt: Gedicht: Winter. — Hygienische Ratsschläge. — Etwas aus meinem Tagebuch. — Vergesslichkeit. — Auf meinem Fensterbrett (Schluß). — Das Erfrieren der Pflanzen. — Die Augensprache der Tiere. — Sprechsaal. — Feuilleton: „Clarissa“.
 Beilage: Gedicht: Mutter schläft. — Briefkasten. — Fortsetzung des Sprechsaals.

Winter.

Weisse Flocken, die wie Blumen find,
 Fallen dicht und schwer auf Berg und Baum,
 Schneehelmschmuck singt ein müder Wind
 Wie im Traum.

Weisse Flocken rieseln immerfort,
 Keine hält des Himmels Silberpracht,
 Keine haucht ein leises, liebes Wort
 Durch die Nacht.

Weisse Flocken, die wie Blüten find,
 Fallen dicht und schwer auf Lust und Weh —
 Meine Seele steht — ein armes Kind —
 Tief im Schnee

Mod. Walter Frey.

Hygienische Ratsschläge.

Gladstone, der bekannte englische Staatsmann, hat seinem Vaterland nicht nur durch seine staatsmännischen Tugenden große Dienste geleistet, er hat der Menschheit auch ein bewährtes Rezept hinterlassen, um gesund zu bleiben und sehr alt zu werden. Er war bis zu seinem Tode einer der rüstigsten und gesündesten Männer Englands und verließ die Welt erst nach seinem achtzigsten Lebensjahr und auch nur ungern. Das Resultat ist also ebenso glänzend, wie das Mittel einfach. Es heisst: Mensch kaue! Gladstone versicherte es jedem, der es hören wollte, daß er jeden Bissen seiner Mahlzeiten 36mal, sage und schreibe sechsunddreissigmal, kaue. Das will um so mehr besagen, als der alte Herr bekanntermaßen ein ausgezeichnetes Gebiss besaß.

Wie übt nun aber der moderne Mensch die Kautechnik aus? Er steckt einen thünlichst großen Bissen in den Mund und drückt mit seinen paar Zähnen einseitig zwei- bis dreimal darauf, gießt einen tüchtigen Schluck Bier oder Wein dazwischen, damit das „Zeug“ besser rutscht, und würgt dann den ganzen Speiseflecken hinunter. Der Magen mag nun sehen, wie er mit den Speisestücken fertig wird. Der läßt aber durchaus nicht mit sich spaßen, es wird ihn ohnehin genug zugemutet. Seine Verdauungsverhältnisse ist nur für gut zertifizierten und eingespeichelten Speisebrei eingerichtet. Groben, in Bier oder Wein schwimmenden Speisestücken steht er kraft- und machtlos gegenüber. Er plagt sich, so gut und

schlecht es eben gehen mag, und schiebt dann seinerseits die unbequeme Zufuhr in unzureichend verdaulichem Zustand in den Darm ab. Im Darm wiederum können nur die vom Magen zuvor gründlich verdaulichten Nahrungstoffe verarbeitet werden, und so kann man sich vorstellen, wie wenig Nahrungssäfte der Verdauungsstraktus aus derartig schlecht gelaunten Speisen für den Körper herausziehen kann. Ist es da ein Wunder, wenn man jeden dritten Menschen über schlechte Verdauung, Benommenheit im Kopf, Magenbeschwerden, Kopfschmerzen, Migräne, Nervosität, und was dergleichen angenehme Drangsale mehr sind, klagen hört? Schlechte Verdauung, schlechtes Blut, schlechtes Befinden, schlechte Laune; schon die Alten nannten den Magen den „Vater aller Trübsal.“ Vor allen Dingen nehme man sich zum Essen Zeit. Es handelt sich ja nicht um ein Hindernisbedenken, sondern um die wichtigste und hygienisch bedeutendste Tagesfunktion. Wir kennen ja vorläufig keine andere Möglichkeit, unseren Körper instand zu halten, als durch Essen.

Folglich: Will man seinen Körper gut instand halten, also frisch, gesund, platt und beschwerdelos, dann muß man auch langsam essen; denn gut gekaut ist halb verdaut. Die Gewohnheit thut dabei alles. Zuerst wird man vielleicht lächeln, wenn man hört, man solle 36mal die Speisen kauen; hat man sich aber erst einmal mit einiger Energie daran gewöhnt, gut zu kauen, so wird man schon nach kurzer Zeit nicht mehr begreifen, wie es möglich war, daß man früher so unvernünftig große Bisse hinunterwürgte, und bald wird man wahrnehmen, welchen Einfluß auf das Wohlbefinden das Kauen ausübt. Eltern sollten schon zeitig ihre Kinder an die goldene Regel des guten Kauens gewöhnen, anstatt, wie es jetzt oft geschieht, ihre langsam essenden Kinder mit Schelten zur Eile zu treiben. Es gibt nichts dümmers!

Gut kauen können, heißt — das ist klar — auch gute Kauwerkzeuge besitzen. Mit Fingern kann man kein Papier durchschneiden, mit Zahnhäutchen und hohlen Zähnen kein Fleisch zerkaue. Die Zahnfrage wäre also zuvörderst zu regeln. Hohe Zähne sind, soweit wie möglich, beim Zahnarzt in Ordnung zu bringen, und im übrigen muß man sich unverzüglich an eine vernünftige Zahnpflege gewöhnen. Das ist unbedingt nötig, nicht nur um die Zähne selbst zu erhalten, sondern vielmehr der Reinlichkeit wegen; denn die Fäulnisstoffe, die aus jeder Mundhöhle, die nicht täglich mehrere Male gereinigt und gespült wird, in den Magen hinabgeschluckt werden, beeinträchtigen die Verdauung erst recht aufs empfindlichste.

Die Zahnpflege übe man in folgender Weise aus: Täglich einmal Zähne bürsten und dreimal, namentlich abends vor dem Schlafengehen, tüchtig Mundspülen mittels eines guten antiseptischen Mundwassers.

Etwas aus meinem Tagebuch.

Seit gestern schreibe ich nun ein Nacht-Tagebuch. Es ist dies sehr lustig, sich selbst alles zu erzählen, was man gethan hat, oder auch das zu berichten, was die Leute einem gethan haben. Es erleichtert mir ganz besonders das Herz, dieses letztere aufschreiben zu dürfen. Jrgend wem muß man es doch ausschütten können, was man für Ungerechtigkeiten in der Schule erdulden muß und wie die Lehrer mit einem umgehen. Zu Hause darf ich nichts davon sagen, das heißt nicht laut, ich sage es jetzt darum ganz stille. Papa bedeutete mir in sehr strengem Ton, daß es sich nicht schide, wenn ein so kleiner, unfertiger, nichtswissender Knirps wie ich Fehler und Schäden an den Herren Lehrern entdecken wolle, überhaupt sich ein Urteil erlaube über Personen, die so viel älter und geachteter seien als ich. Die Lehrer sind nun natürlich älter als wir Kinder, und wohl um so viel geachteter als sie alt sind, sonst wären sie keine Lehrer, aber so ganz dumm ist sonst auch nicht. Man kann doch nicht die Augen zumachen, wenn der Herr Lehrer fortwährend mit der Isabella liebäugelt und dabei nicht mehr weiß, wo er in seinem Diktat stehen geblieben ist. Und das steht unsereins auch, wenn er ungekämmt und ungewaschen zur Schule kommt, weil er sich verschlafen hat und den Mund zum Gähnen so weit aufmacht, daß man seine schwarzen Zähne darin zählen könnte, wenn man wollte. Nein, der Herr Lehrer W. . . . ist nun einmal kein Engelchen und kein Zungenheld, und darum vergeht einem manchmal die Luft, sich anzustrengen und für ihn etwas zu lernen.

Der Herr Pfarrer W. . . . ist dann freilich sauber und immer sehr schön gekleidet. Er hat nie keine ungewaschenen Hände und ist stets sorgfältig frisiert, er ist überhaupt recht schön zum ansehen, ich habe gehört, daß man das einen Christuskopf heißt — aber mich macht der Herr Pfarrer immer jorrig. Warum kommt er eigentlich in die Schule und will ein Lehrer sein? Für ihn ist ja ein Schulmädchen nur Luft. Er steht über uns hinweg, als ob wir tief, tief unter seiner Herrlichkeit ständen. Er spricht kein Wort mehr mit uns, als gerade nötig ist und lobt nie, er tadelt nur. Ob er eigentlich ein Herr hat? Ich glaube es nicht. Er liebt nur sich selbst und sein schönes Angeficht. Leider ist ihm einmal sein kleiner Spiegel zur Last des Ueberziehers herausgefallen. Das heißt, wir wußten, daß ein solcher darin sei, und darum haben wir den Ueberzieher hin- und hergeschwenkt, aber nur die Erntefine hatte den Mut oder die Frechheit, den Gegenstand aufzuheben und am folgenden Morgen den sogenannten verlorenen Spiegel dem Herrn Pfarrer wieder einzuhändigen. Wir andern fürchteten uns, ihn nur anzuschauen. Seither ist er noch eifriger geworden.

Am liebsten habe ich den Herrn St. . . . , unseren Zeichnungslehrer. Er ist so schlichtern, der Arme. Für ihn ist es jedenfalls eine Qual, in die Klasse zu kommen. Aber er ist wirklich arm, das heißt, er hat nicht genug Geld, um seine alte Mutter und zwei Geschwister und sich selbst zu ernähren. Er sieht oft so hungrig aus, daß ich ihm schon manchmal gern mein Zehnkrubrot

gegeben hätte, wenn ich es gewagt hätte. Nächste Weisnacht wollen wir zusammen dem Herrn St. und seiner Mutter eine Bescherung machen, wir sammeln jetzt schon daraufhin und ich habe meine alle Sparbüchse zu dem Zweck herbeigegeben. Lernen thut man zwar bei dem armen Herrn St. auch nicht. Er ist viel zu gut. Wenn eine von uns zu faul ist, um die Zeichnung, wenn sie ein bißchen schwierig ist, anzufangen oder sie fertig zu machen, so ruft sie dem Herrn St. und er kommt ganz leise und macht die Sache fertig oder fängt sie an, so wie man es von ihm verlangt. Denn er kann eben nicht nein sagen, er kann auch nicht tadeln und nicht strafen, er kann überhaupt nicht mit einem reden, weil er ganz unsicher ist, wie er das machen soll. Er weiß nie, soll er uns mit Du oder Sie anreden, und darum, wenn er durchs- aus etwas zu einem sagen muß, macht er die kuriossten Wendungen, um eine Anrede zu umgehen. Natürlich müssen wir dann lachen.

Warum geht man überhaupt zur Schule? Um nützlich beschäftigt zu sein wahrscheinlich und um geschickt zu werden. Aber es ist niemand so recht bei der Sache. Wir schreiben uns lustige Briefchen und zeichnen die Lehrer ab, in den Stunden, wo das so angeht. Dazu bin ich sicher, daß die Lehrer auch lieber daheim bleiben oder anderswohin gehen als gerade zu uns Schulmädchen; aber da sie Geld dafür erhalten, kommen sie natürlich doch. Man heist das, seine Pflicht thun. Ob sie ihre Sache verstehen und ob sie brave, gute Leute sind, darum kümmert sich niemand, so dünkt es mich; es kommt nie jemand, um nachzusehen, und wir Mädchen, die natürlich am besten Auskunft darüber geben könnten, uns trägt man nicht. Im Gegenteil, wir werden zum Schweigen verurteilt, wenn wir noch etwas sagen möchten. Wenn ich einmal groß bin und eine Tochter habe, werde ich ihr nachspüren und zusehen, was sie für einen Lehrer hat. Hoffentlich ist der alte, griechenähnliche Herr C., die „Habichtsnase“, bis dann mit samt seiner Schnupstabsdose und seinen roten Sackbüchern in den Ruhestand versetzt worden, was ich ihm und seinen Schülern gönnen möchte. Und hoffentlich ist auch unser schmutziger Herr W., die „Mistgabel“, irgendwo auf's Land hinaus, zu groben Dorfjungen, zu denen er besser paßt, berufen worden. Den Leuten dort ist es dann vielleicht gleich, wenn er sich etwa Sonntags einen Rausch antrinkt, wie er's in der Gemohnheit hat. Ja, auch das wissen wir Mädchen von unserm lieben Lehrer, aber ich sage es niemand, nur hier in meinem Nachbuch schreibe ich es auf, damit es aus mir heraus ist. Und dazu sage ich noch einmal: pui, Herr W.!

Vergeßlichkeit.

Es wird über die böse und in ihren Folgen oft recht unangenehme Untugend bei Kindern in jedem Alter nicht nur häufig von Lehrern in der Schule, sondern auch daheim in der Häuslichkeit von den Eltern geklagt und auch sehr von denselben dagegen angekämpft. Vergeßlichkeit entsteht meistens aus Leichtsinne und sollte nie mit der Zucht des Betreffenden entschuldigt werden; denn je mehr diese Untugend einreißt, desto sicherer darf man darauf rechnen, daß sie im reiferen Alter ernste, mißliche Folgen nach sich zieht, jedenfalls uns überall hindernd im Wege steht. „Willst du ein Uebel vertilgen, so erlöste es im Keim; hat es vielleicht schon Wurzeln gefaßt, so rotte es sofort aus — es wird dir durch ein einfaches Mittel bald gelingen, was späterhin ein Heer von Mitteln nicht vermag.“

Mit diesem pädagogischen Grundsatz sollten Eltern und Lehrer zum Heil der ihnen anvertrauten Kinder auch in Bezug auf „Vergeßlichkeit“ arbeiten. Daneben muß selbstverständlich der gute Wille, das Pflichtgefühl der Zöglinge gehen, von Eltern und Lehrern auf die rechte Bahn, zum rechten Ziele geleitet. Kleine Kinder — kleine Pflichten; aber Pflichten sind es immerhin und sollen es sein. Und je größer die Pflichten, desto ernster die Verantwortung. Die Mutter ist es, die hier zuerst am Kinde zu arbeiten hat. Wenn sie konsequent auf ihren Forderungen besteht, so arbeitet sie zugleich gegen die Vergeßlichkeit an. Was einmal gesagt ist, gilt für immer; das Kind merkt es sich, es behält es, und es ist eine große Hauptsache, jene Seelenkraft, mit der das „Behalten“ zusammenhängt — das Gedächtnis — zu kräftigen. Dies geschieht im Hause schon durch kleine Bestellungen an Personen dafelbst, durch kleine Aufträge, die sich in Pausen wiederholen, Auswendiglernen von kleinen Gedichten und dergleichen. Dem größeren, schulpflichtigen Kinde ist damit nicht nur schon der Weg gebahnt, sondern auch der eigene Wille gemeldet; wenn der Lehrer auf demselben beharrt, über die so oft geschäftige Vergeßlichkeit nicht lächelnd zur Tagesordnung schreitet, dann wird sich das Uebel allmählich verlieren.

Wer so von klein auf, von Eltern und Lehrern geleitet, später redlich an sich selbst weiter arbeitet, wer an sich selbst das Wachsen seiner Kenntnisse und Einsicht beobachtet, wird die Vergeßlichkeit überwinden und sich ein gutes Gedächtnis bis in das Alter bewahren.

Auf meinem Fensterbrett.

(Schluß)

Schwerfälliger als das bewegliche Meisen-volk fliegen die Ammerlinge herbei, ruhig zutraulich und gestützt sitzen sie da und schnabulieren mit so reinlicher, peinlicher Befähigkeit darauf los, wie ein pflichtgetreues Hausmütterchen im Kreis der Samen. Das ganze Wesen der gelb-

schedigen Vögel hat entschieden einen weiblichen Charakter — auch ihr Gebahren auf dem Futterplatz. Wie sie die Weizenkörner hinunterzuschlucken oder den Hasekorn aus den Spelzen lösen — unermüdlich — obwohl man meint, daß nichts mehr in das schon weit ausgepauschte Kröpfchen hineingeht — nur wer einmal eine Damentgesellschaft behaglich bei wohlgeratenem Kaffeelunch und gutgefüllter Kaffeekanne sitzen sah, hat ähnliche ausgiebige Kauübungen und ausdauerndes Genießen beobachtet können. Hui! Lärmend prasselt es in dem Hölunderstrauch, daß Aeste und Zweige zittern. Ein Jutg Sperlinge. Nun geht's los. Das ist ein Schmetter, Ranken und Jagen, als wären es Menschen, die sich da maußig machen, und nicht die gestittete Vogelgesellschaft, die ich zu Gast gebeten. Freilich, sobald man's mit Sperlingen zu thun hat, hört auch in der Vogelwelt die Gestittung auf. Der Charakter der Bande bleibt derselbe, wenn sie auch hier auf dem Lande nicht mit dem schmutz-vergrauten Federkleid der Residenzspäßen besetzt sind, sondern ein schmuckes, braunes Häubchen auf dem Kopf, eine weiße Kolorette um den Hals und hübsche, weißgepigelte Flügeldecken aufweisen. Aber Böbel bleiben sie, trotz ihres hübschen Gewandes. Ein seltsames Völkchen. Allein oder paarweise können sie, scheint es, nicht existieren; nur in großer Gesellschaft unternehmen sie ihre Streifzüge. Ohne Vereinigung miteinander halten sie's ebensowenig aus wie Einigkeit unter ihnen möglich ist. Selbst auf den Anführer, natürlich den feststen unter der Schar, haften sie los, sobald er nur ein Beutefeld aufgestöbert hat. Da — das ist er — als „éclaircur“ fliegt er an's Futterbrett. Nicht gleich darauf — am Augenrand desselben klammert er sich an und lugt schau mit seinen pfiffigen Augen nach dem Fenster. Ein beinahe verächtlich zu nennender Blick trifft Dich — er hat deine Ungefährlichkeit erkannt. Nun schiebt sich das Köpferchen des Wichtes dem braunen Köpfchen nach. Ein Köpfchen wird ganz manierlich verspeist — und noch eins. Dabei läßt er dich nicht aus den Augen. Sobald er ganz sicher ist, wird er dreif. Wählerisch haut er mit dem Schnabel den Futterhaufen durcheinander, daß die Körner weit über das Brett fliegen zur sichtsichen Befriedigung des stolzen Oelfinken und der scheuen Grünlinge, die sich nicht gerne unter die übrige Vogelsippe mischen, sondern auf den unteren Zweigen des Hölunderstrauches sitzen oder den Schnee unterm Fenster abtrippeln, mit den da hinabgefallenen Körnern ihren Hunger stillend. Sobald die übrigen aus der vereinigten Spänschar den Futterregen stäuben sehen, sind auch sie auf dem Fensterbrett. Und nun geht das Gebele los. Sie hätten alle Platz und würden alle satt; aber keiner gönnt seinem Genossen etwas. Rings um den Bäumen sitzen die anderen Vögel — unter die Sperlinge will sich keins mischen. Die gestieberten Lustigler verstellen offenbar ebenso gut wie einzelne unter den Menschen, Eigenheiten der verschiedenen Abarten ihrer Gattung zu beurteilen. Ganz sicher ist dem so. Mit einem pfeilschnellen Schwung schießt eine der winzigen Hanfweiser unter einem lauten „Pfließ“ mit ausgebreiteten Flügeln auf die uneinigen Vereinigten los. Prrr! stieben sie mit lautem „Tschill“ auseinander, fort, auf die nächsten Bäume, die Spekulation auf die Feigheit der spektakelnden Frechlinge ist der kleinen Meise vorzüglich gelungen.

Man kann mir's glauben — wenn man mit offenen Augen die Tierwelt betrachtet, kann man mancherlei lernen! Es gewährt mehr als mäßige Unterhaltung, mein Fenster mit dem Blick auf die stillen Berge und dem Futterplatz auf dem Fensterbrett, diesem Spiegelbild des Weltgetriebes en miniature. J. Z.

Das Erfrieren der Pflanzen.

Wie eine Pflanze erfriert, hat Professor Wiegand von der Cornell-Universität aufs neue untersucht. Nach seinen Feststellungen erfolgt der Frosttod eines Gewächses dadurch, daß den Zellen das Wasser entzogen und außerhalb der Zelle in Eis verwandelt wird. Diese Eisbildung trocknet die Zellen aus, und das eigentliche Leiden der Pflanze besteht also im Wassermangel der Zellen,

so daß die Kältewirkung nicht etwa unmittelbar ihre Erkrankung oder ihren Tod verursacht.

Jede Pflanzenzelle verlangt einen gewissen Gehalt an Wasser, und wenn das Wasser ihr soweit entzogen wird, daß dieser Gehalt nicht mehr vorhanden ist, muß sie sterben. Daraus ergibt sich, daß die Abtötung einer Pflanze oder einzelner ihrer Teile durch die Hitze eigentlich auf demselben Wege erfolgt wie durch Kälte. Wahrscheinlich kann das Protoplasma, dieser Urstoff des Lebens, seinen zarten Bau nicht länger erhalten, wenn nicht eine gewisse Zahl von Wassermolekülen zu seiner Bildung vorhanden ist.

Dieser Satz dürfte auf die tierischen Gewebe ebenso zutreffen wie auf die pflanzlichen. Bei den meisten Pflanzen liegt dieser kritische Punkt des Wassergehalts der Zellen so hoch, daß er schon sehr bald nach der Eisbildung überschritten wird, so daß die meisten Pflanzen schon bei ganz geringem Frost zu Grunde gehen.

Es gibt aber auch Pflanzenzellen, die mit so wenig Wasser auszukommen vermögen, daß schon eine sehr niedrige Temperatur erforderlich ist, um sie zu töten. Wenn man auch die Batterien, wie es gewöhnlich geschieht, zu den Pflanzenwesen rechnet, so findet man bei ihnen eine ganz außergewöhnliche Widerstandsfähigkeit gegen die Kälte, da manche von ihnen sogar einen Aufenthalt in flüssiger Luft zu überleben vermögen. Besonders geküßt sind gegen die Kälte die Winterknospen der Pflanzen, die sogar 12 bis 17 Grad Kälte aushalten können, ehe sich Eiskristalle in ihrem Gewebe zu bilden beginnen.

Die Augensprache der Tiere.

Ein genauer Beobachter, der dazu Tierfreund im wahren Sinne des Wortes ist, kann, wie Gustav Stoll-Gisenauch treffend bemerkt, leicht aus den Augen der Tiere lesen, was im Innern derselben vorgeht. Ja, gefühlvolle Menschen finden bald heraus, wie Freud und Leid sich in den Augen der Tiere widerspiegeln. In den Augen liegt das Herz! sagt man mit Recht von den Menschen. Auch in den Augen der Tiere liegt ihr Herz.

Die Augensprache der Menschen ist eine bereicherte Sprache, ebenso bereicht ist auch die Augensprache der Tiere. Freud und Leid, Schmerz und Kummer, Wohlsein und Unwohlsein, Lust und Schmerzmut spiegeln sich in den Augen der Tiere wieder. Wenn das die Menschen beobachten, sie würden ihr Herz nicht von den Tieren abwenden! Sie würden sich nicht herabsetzen gegen dieselben gebärden. Da hat Rodenberg recht, wenn er in poetischer Form sich in diesem Sinne ausdrückt:

Es kann nicht sehen, es kann nicht klagen,
Es kann nur dulden seinen Schmerz,
Doch was die stummen Widde lagern,
Rührt es nicht, o Menschenherz?“

Spredhsaal.

Fragen.

In dieser Rubrik können nur Fragen von allgemeinem Interesse aufgenommen werden. Stellen-gesuche oder Stellenofferten sind ausgeschlossen.

Frage 9347: Darf man in einem mit Roost versehenen Kachelofen auch mit Gasföts heizen? Dieser Winter braucht so außerordentlich viel Brennmaterial, daß mein gewohnter Winterkessel an Ofenholz schon nahezu verbraucht ist. Ich muß mich also nach einem billigeren Ersatz umsehen. Ich habe einen Versuch gemacht mit Torf, aber der Geruch ist mir zu widerwärtig. Noch möchte ich fragen, ob wirklich keine Gefahr besteht, wenn man abends den Ofen nochmals heizt und nachher, wenn keine lebendige Flamme, sondern nur noch gute Glut im Ofen ist, den Ofen ohne Aufsicht läßt? Für freundliche Beantwortung danke bestens
Eine Abonnentin.

Frage 9348: Ich habe gelesen, daß der Genuß von Aepfeln der Gesundheit von Jung und Alt überaus zuträglich sei. Jetzt wird mir gesagt, daß man mit dem Genuß von rotem fleischigen, gebörrten Birnen, die man vier Wochen lang in ganz reuellem altem Rotwein aufquellen ließ, bei bleichstichtigen Mädchen Wunder bewirke. Ich sah auch wirklich eine junge Tochter, die nach vierwöchentlichem Gebrauch des einfachen Mittels nicht mehr zum Kennen war. Die fahlgelbe Gesichtsfarbe mit schmutzgelbem Weiß der Augen und traktaltem, schlappem Schritt — alles war verschwunden. Die Hautfarbe war rösig, die Augen bligten in reinem Glanz und jede Bewegung war lebendig und energisch. Es war wirklich eine augenfällige Veränderung. So eingeweichte Birnen wurden nebst Milch und Schwarzbrot zum Frühstück genossen. Um 10 Uhr ein Stück Schwarzbrot mit zwei Eßlöffeln voll von dem Birnenwein. Um 4 Uhr wieder zwei Tassen Milch mit Schwarzbrot und Birnen und nachts ein Teller Milchbrei mit zwei Eßlöffeln Birnen-

wein. Das war das einfache Mittel, das ein im Absterben begriffenes junges Mädchen gesund machte. Würden nicht gedörrte Wespel noch besser wirken als Birnen? Hat jemand aus dem Betskreis in dieser Sache auch schon eigene Erfahrungen gemacht? Um gütige Mitteilungen bittet
Eine Leserin in D.

Frage 9349: Nach dem Tode meines Mannes, der mich nach bloß einjähriger Ehe mit einem Säugling als Witwe zurückließ, habe ich, um mein Leben zu machen, in einer großen Stadt mich niedergelassen und in der Nähe einer höheren landwirtschaftlichen Schule eine Pension eröffnet. Ich hatte mir die Kunst des Sterilisierens nach der einfachsten Methode zu eigen gemacht und konnte daher den Winter über alle möglichen Gemüse und Obst wie frisch auf den Tisch bringen, was eine hübsche Abwechslung ergab. Unter den Pensionären war ein junger Landwirt, dem der Rüchzettel ganz besonders behagte und der erklärte, noch nie in seinem Leben einen Winter lang so gut gegessen und sich gesundheitslich so gut befunden zu haben. Dieser Mann, der älteste Sohn war und den Hof später übernehmen mußte, begehrte mich zur Ehe und ich sagte ihm meine Hand freudig zu. Seine Eltern besuchten den Sohn, um mich kennen zu lernen. Sie aßen zwei Tage an meinem Tisch und schienen von dem Gebotenen befriedigt. Was zu Hause geschrieben sie dem Sohn aber einen bitterbösen Brief, worin sie sagten, daß ich zu einer Bäuerin absolut nicht passe. Eine Verschwenderin nur tißte im Winter Grünkohl, frisches Obst und frisch geschlachtetes Fleisch auf. Der rechte Bauer esse wie seine Vorfahren im Winter Kartoffeln, gedörrtes Obst, gedörrte Bohnen und Sauerkraut mit Rüben und gedörrter Speck und eben solches Rindfleisch sei seine Fleischküche, das sei billig und nahrhaft. Umsonst, daß der Sohn erklärte, daß meine Küche nicht teurer zu stehen komme und daß diese gebotene Abwechslung der Gesundheit außerordentlich zuträglich sei — ich blieb die Verschwenderin, die nicht auf einen Bauernhof passe und die deshalb keine Frau sei für ihren Sohn. Daß ich im Winter frisches Fühner-, Schaf- und Kalbfleisch jeder Sorte hatte und daß neben den obligaten Kartoffeln ein Grünkohl bei mir auf den Tisch kam, das wurde mir zum Verbrechen angerechnet, trotzdem bei dem tagtäglichen Genuß von Graudum und Sauerkraut die Alten und die Jungen im Winter beständig über Magen- und Verdauungsbeschwerden klagten und an Hautübeln laborierten. Könnte ich unter den verständigen Lesern und Leserinnen dieses Blattes nicht einen Verteidiger finden, der die harte elterliche Richter- spruch zurückgenommen würde? Um gütige Mittheilung bittet
Eine neue Leserin.

Frage 9350: Ist es nicht besser, bei einer 72 Jahre alten, nervösen Frau, welcher es infolge eines Fußgebrechens an körperlicher Bewegung mangelt, als daß sie leichtes künstliches Schlafmittel zu geben, als daß sie schlaflos die Stunden der Nacht hindringt und so ihre Kräfte verliert? Ich meine, daß man im Alter von 72 Jahren einem Menschen das bishigen Leben, das er noch genießen kann, so angenehm als möglich machen darf und soll. Warum soll er seine Nächte schlaflos verbringen, warum soll er Schmerzen haben müssen, wenn Mittel vorhanden sind, um sie ihm abzunehmen. Es herrschen hierüber noch so enge Ansichten, und erlaubt man sich, einmal ein offenes Wort darüber zu sprechen, so begegnet man Widerstand, als wäre man zum Mindesten kriminell zu bestrafen. Ich bin begierig zu hören, wie die Frage in weiteren Kreisen sachlich behandelt wird.
Eine denkende Leserin.

Frage 9351: Eine ganz bedürftige Frau, Mutter von mehreren Kindern möchte noch einen Nebenverdienst durch Anfertigung von Strümpfen. Würde mir eine werthe Wohnstube eine Maschine zu empfehlen, die zu diesem Zweck geeignet wäre? Was halten Erfahrungen von der Hausarbeiter-Strickmaschine von Whittier & Co. in Zürich? Um gütige Auskunft bittet
Wohnstube in D.

Frage 9352: Ist eigentlich der Siedegrad die höchste Hitze, auf die eine Flüssigkeit gebracht werden kann? Oder steigt sich die Hitze durch länger andauerndes Kochenlassen? Für freundliche Belehrung danke bestens
Eine junge Leserin, die der höheren Schulbildung leider entbehren mußte.

Frage 9353: Ist die durch die Gesundheitsbehörde angeordnete und von Zeit zu Zeit amtlich vorgenommene Milchuntersuchung im Stande, mit Sicherheit nachzuweisen, mit was die Kühe gefüttert werden und ob die Tiere frei sind von Tuberkeln. Für gütige Antwort danke zum Voraus
Leserin in U.-S.

Frage 9354: Ist vielleicht jemand aus dem verehrten Betskreis im Falle und so freundlich, einer jungen Leserin zu begründen, wo die Ursache zu suchen ist, wenn bei niedriger Temperatur der Schnee betreten, es so hörbar garrt und knistert. Mein einfaches Frauenhirn sagt mir, daß bei großer Kälte diese einzelnen Frostbestandtheile sich schwer verbinden, was diesen vernünftigen Laut hervorbringen möchte, doch verlangt mich nach einer erschöpfenden Erklärung, für die zum Voraus bestens danke möchte
Eine, die noch vieles zu fragen hätte.

Frage 9355: Kindergarten oder Haus für unsere Kleinen? Diese wohl wichtige Frage beschäftigt eine junge Stiefmutter sehr einbringlich. Sie wirkt in ihrem Heim, an ziemlich abgelegenen Orte, wo sich wenig Gelegenheit bietet, von verständiger, erfahrener Seite Rat und Belehrung zu holen. Im Betskreis meiner lieben Frauengemeinschaft suche ich zuverlässig gebiegene Leute, die einer jungen, strebsamen Mutter gewiß gerne möglichen Rat erteilen. Ich habe mit meinem Pflichtenkreis eine mir aufrichtig liebe Beigabe, ein Ebenbild meines Gatten angetreten, an dem ich dem seltenen Manne meine Gefühle beweisen möchte. Er bringt mir im Allgemeinen, so auch in der Erziehungsfrage

volles Vertrauen entgegen, was ich durch best mögliche Pflichterfüllung und objektives Handeln verdienen will. Unsere Ansichten über Erziehung stimmen vollkommen überein, sind aber sehr abweichend von der allgemein üblichen Anschauung. Mein Mann hat einen weitverzweigten Verwandten- und Bekanntenkreis, der sich aber, vermöge seiner großen Beliebtheit, doch in festen Rahmen schließt. Das kleine, eigenartige Mädchen ist der Mittelpunkt dieses Kreises, von allen geliebt und beobachtet, was mir dessen Leitung bei all der entgegengebrachten Sympathie erschwert. Eine liebe gute Schwägerin, die den Haushalt und die kleine besorgte vor unserer Verheiratung, hat mir in wohlmeinender Güte nahegelegt, dafür besorgt zu sein, daß das Kind nicht gar so eigenartig in seinen Ideen werde, wie sein Vater. Sie habe oft gesehen, daß sich seinen Grundbissen, trotz vielen Verehrern, gewisse Hindernisse in den Weg wälzen, was man hauptsächlich einem Mädchen durch Verallgemeinerung im Erziehen ersparen könnte und sollte. Da wäre als erster Anfang der Kindergarten, wo das ausschließliche Kind, die schon im zarten Alter bemerkbare Zurückhaltung im Verkehr ablegen würde und wirklich ein Kind sein könnte unter seinesgleichen. Im Verkehr mit Erwachsenen würden die Kinder allfällig und unangenehm. In dem mir wirklich lieben Kreise wird mir sonst gar nichts eingebracht, und auch diese Schwägerin that es nur in bestem Wohlmeinen, weil sie glaubt, ihren Bruder und sein Kind gründlich zu kennen. Nun liegt es ja am nächsten, daß ich mich mit meinem Gatten bespreche, ich kenne aber ganz genau seine Ansicht und weil ich sie kenne, möchte ich mich eben hüten, das Kind einseitig zu erziehen, denn auf seine Prinzipien zu pochen, ohne das Gute in der Anschauung anderer wenigstens geprüft zu haben, schiene mir einseitig verbohrt. — Ich betrachte den Kindergarten auch als eine Institution für Kinder, denen es Verhältnisse halber daheim an Wartung und Belehrung fehlt. Im übrigen ist mir diese Art Förderung, wo herbenweise gesungen, gespielt, belehrt wird, im Herzen unangenehm. Ich bedauere jedes kleine, das auf diese Weise dem Verkehr der jüngsten Jahre mit seiner Mutter verlustig geht. Und was der Mutter fehlt zur ersten Grundlage der Erziehung, wenn das Kind tagsüber unter fremdem Einfluß steht, glaube ich an den vielen Winken zu ermessen, die so ein Kindchen unbewußt in seinem Gebahren der Mutter gibt, wenn sie achtsam genug ist, sie herauszufinden. Bis anhin war es mir stets ein Genuß, die kleine in der Unterhaltung mit ihrem Papa zu beobachten. Sie war seine kleine Freundin, die der Mama in allen Handreichungen schon merkwürdige Konkurrenz macht, nebenbei plagt sie ihn bis zur Ermüdung mit allerlei Fragen, die ich oft auffallen, aber nie allfällig finden kann. Wie ich schon früher oft und viel bei Kindern beachtete, bestärkt mir auch unser kleines, daß die geistige Tätigkeit bei gesunden Kindern eine sehr regame, selbstthätige ist, daß es des äußeren Antriebes gar nicht bedarf. Ein Kind, das man wie ein Vieh an die Wand stellt, damit es ein eingedrilltes Sprüchlein lerne, oder es aufs Kommando singen, nähert oder flüchtet, an eine Stelle gebannt, bis das kleine Werk den Augen der Großen gefällig, fertig erstellt ist, wäre meinem Manne kein Kind mehr. Ist dieses handgreifliche Wissen, das dem Kinde in dieser Vorstufe beigebracht wird, wirklich einer freien Entfaltung des kindlichen Geistes vorzuziehen. Ist man es dem kleinen Menschen, wenn immer die Verhältnisse es erlauben, nicht schuldig, es sich frei entwickeln zu lassen? Wird doch das junge Körperchen noch früh genug für die obligatorische Schule zu gezwungener Ruhe gebannt. Ich möchte diese Frage für mich erledigen, ohne die ganze Verwandtschaft zu befragen, auf welchem Wege ich kaum zu einem fertigen entscheidenden Rate kommen würde. Gütige Belehrung erwartet gerne
Eine gewissenhafte Leserin.

Frage 9356: Wie denken hochsinnige Leser über folgenden Fall: Ich lernte vorigen Sommer ein Ehepaar kennen, ich ähne und liebe; edelgestimmte Menschen sind wohl kaum zu finden. Nur daß die Frau ein noch selteneres Exemplar der Spezies „Mensch“ darstellt als er. Beide sind geistig bedeutend, auf ganz verschiedenen Gebieten und wer sie in ihrem harmonischen Zusammenleben sieht (hinderlos), kann nicht anders denn sich sagen: Diese beiden sind wirklich für einander geschaffen. Trotzdem sie einige Jahre mehr zählt als er und ein unbedeutendes Figürchen ist, während er ein „bellhonne“ genannt werden darf. Ich habe das Glück, die Freundschaft dieses seltenen Paares zu genießen und nun hat „Er“ mir in schönem Freimuth bekundet, daß er nicht nur platonisch für mich empfinde. Ich bin aufrichtig erschrocken darüber. Nicht daß ich meiner nicht sicher wäre, dazu steht „Sie“ mir viel zu nah und auch zu hoch. Ich würde es mir zeitweilig nie verzeihen, wenn sie meinethwegen auch nur eine trübe Stunde hätte. Mein innerer Zwiespalt entsteht nur dadurch, daß ich für meinen Freund nach wie vor, trotz ernstlicher Prüfung, die gleichen Gefühle hege. Ist er selbst ja doch am unglücklichsten über seine Entdeckung und tief durchdrungen davon, was viel besser sein Weib sei als er. Sie lebt nur für ihn und würde den Glauben an die Menschheit für immer verlieren, ahnte sie nur das Geringste. Habe ich nun das Recht oder gar die Pflicht, unser schönes Verhältnis zu ändern? — Mein Herz schreibt „nein“, denn Beide sind mir unendlich viel geworben in dieser kurzen Spanne Zeit, doch mein Verstand sagt: „Sei klug“. Ich füge noch hinzu, daß wir wohl in regem schriftlichem Verkehr stehen, uns jedoch nicht häufig sehen. Für guten Rat danke von Herzen
Eine aufrichtig Bekannte.

Frage 9357: Was halten Verständige von folgender Sache? Vor einer Reihe von Jahren zog eine intrigante Frauenperson von aufreizendem Wesen meinen Mann in

ihre Netze, so daß er sich seiner Familie entfremdete und seiner Pflichten als Ernährer derselben vergaß. Um ihren Bedürfnissen und Anforderungen entgegen zu kommen, vergriff er sich an fremdem Eigentum und wurde dafür gerichtlich bestraft. Wir wurden geschieden. Unsere zwei Kinder wurden mir zugesprochen und er heiratete nachher die Person. Nach zwei Jahren aber ging er in die weite Welt, um dem Lebenswandel seiner Frau zu entfliehen. Ich hatte eine Stelle als Verwalterin inne, die mir und den Kindern ein bescheidenes, aber sicheres Brot gab. Nun kreuzte diese Person wiederum meinen Lebensweg, indem sie durch ihre Schlangenkünste es dahin bringen konnte, daß mir die Stellung — wo man sehr aufrufen war mit mir — kündigte, um sie eben durch diese Schlange neu zu besetzen. Ich hatte schweren Kummer, bis ich wieder einen passenden Brotverdiener gefunden hatte. Inzwischen starb der Vater meiner Kinder im Ausland in Armut und Not und die Frau, die nicht lange auf dem Posten bleiben konnte, verschwand aus meinem Gesichtskreis für Jahre lang. Vor einiger Zeit erhielt ich ein Schreiben von ihr, in dem sie mir mitteilte, daß sie wieder im Begriff sei, nach Z. zurückzukommen, um ein Geschäft zu übernehmen und daß sie mich als Referenz aufgeben habe; ich werde ihr das nicht verweigern, da wir ja doch den gleichen Mann gehabt haben und somit sehr nahe verwandt seien. Sie hoffe, daß ich ihren beiden Töchtern, die vor ihr in Z. angekommen werden, eine gute Aufnahme gewähren und mit Rat und That an die Hand gehen werde. Diese empörende Anfrage beantwortete ich damit, daß ich durch einen Anwalt mir jede Gemeinschaft mit ihr und ihren Töchtern verbat und auf ihren oder ihrer Töchter Besuch für allemal verzichtete. Für dieses Vorgehen wurde ich von dem Geistlichen bitter gestraft. Das sei unchristlich und ich könne mich darauf gefaßt machen für mein unchristliches und unverständliches Tun früher oder später Strafe erleiden zu müssen. Ueber diese Ansicht empört sich alles in mir. Bin ich nicht vollkommen berechtigt, mich von dieser Person fern zu halten? Ich bin verpflichtet, mir für meine Kinder die schwer erzwungene Gemütsruhe zu wahren und zu meiner Stellung Sorge zu tragen und ganz widersinnig erscheint es mir, daß ich dieser Frau gegenüber vermandtschaftliche Pflichten haben soll. Ich bin sehr begierig, wie Andere die Sache auffassen und danke zum Voraus für die übernommene Mühe.
Leserin in S.

Antworten.

Auf Frage 9319: Lassen Sie sich von der Heimatgemeinde des Kindes, eventuell von derjenigen wo es Wohnsitz hat, eine jährliche Vergütung ausbitten; dann ist Ihr Verhältnis zu dem Kleinen ein anderes vor den Augen der Welt und Ihre Töchter werden nichts mehr einzuwenden haben. Die eine oder andere dieser Gemeinden ist dazu verpflichtet, sobald die junge Mutter nicht in der Lage ist, für daselbe allein zu sorgen, was aus Ihrer Frage hervor geht. Einen großen Betrag werden Sie nicht erhalten, so daß Sie für Ihre Liebe, Pflege und sorgfältige Erziehung dennoch nicht bezahlt sind. Immerhin wäre es aber eine Anerkennung, die Sie sich für fränke und alte Tage aufheben könnten. Widerstrebt Ihnen dies, so legen Sie das Geld dem Kinde zins tragend an zu seiner späteren Berufsbildung. Auf diese Weise können Sie für Ihr Pflegekind vielleicht sogar über Ihr Grab hinaus sorgen, was es Ihnen getrieben danken wird. u. s. v. in G.

Auf Frage 9330: Ich glaube kaum, daß da viel zu machen sein wird, wie würden sonst so viele damit Befasste sich mit dem entstellenden Mal herumschleppen? Eine bekannte Persönlichkeit Zürichs, J. B., ein Herr, der sich sicherlich nicht abgeben läßt, muß immer die eine Wange mit einem Taschentuch bedecken, weil der Anblick gar zu scheußlich ist. Glücklicherweise wird das Mal aber selten so arg angetroffen. Sprechen Sie immerhin mit einem Arzt, vielleicht ist doch etwas zu machen in so jugendlichem Alter. s. d.

Auf Frage 9331: Da der Magen des Säuglings außer Milch noch keine andern Substanzen verdaut, so kann das regelmäßige, oft wiederholte Einsaugen von Sonig, abgesehen von der Vermöschung, keinen günstigen Einfluß auf denselben ausüben. Meinen Kindern habe ich das „Sügg“ schon in den ersten Wochen abgewöhnt und es ihnen bloß noch zum Einschlafen gereicht. Selbstverständlich muß es sehr rein gehalten und zur Vermeidung jeder Säurebildung täglich mit Salz abgerieben und hernach mit frischem Wasser gut gespült werden. u. s. v. in G.

Auf Frage 9332: Hier ist guter Rat teuer. Vielleicht könnten Sie der jungen Frau den Haushalt überlassen, während Sie selber wieder im Geschäft tätig sind. So haben Sie stets Kenntnis vom Gang der Dinge und können doch das Auge über Ihre Entel offen halten und Liebe an ihnen üben. Auf alle Fälle würde ich aber einen Rechtsgelehrten beraten und mir meinen Besitz vor der Heirat noch sicher stellen, denn „was man schwarz auf weiß besitzt, kann man getrost nach Hause tragen“ und dann ist allen spätern unangenehmen Auseinandersetzungen vorgebeugt. u. s. v. in G.

Auf Frage 9333: Ich hatte bei meinen Kindern besten Erfolg mit Kuhmilch nach folgender Zubereitung: Dieselbe wird übers Feuer (Wingelmaschine) geseigt, vom ersten Augenblick an gerührt, damit sich der Rahm nicht aus der Milch abscheidet, sondern sich mit ihr zu einem ganz feinen Präparat verbindet, vom Siebepunkt an 5 bis 10 Minuten geseigt, danach in kaltem Wasser rasch abgekühlt unter ununterbrochenem Rühren, bis sie ganz kalt ist. Als Ersatz des reichlichen Fettgehaltes und anderer noch unbekannter Substanzen der Muttermilch lösen Sie 150 Gramm geläuterten Milchzucker in einem Liter siedenden Wasser auf. Für den Anfang reichen Sie dem Kinde 1 Teil Milch mit

zwei Teilen Milchzuckerwasser gemischt (versüßen es unter Umständen noch mit ein wenig gewöhnlichem Zucker), bessern die Milch aber rasch auf, so daß das Kind im Laufe des dritten Monats Vollmilch verträgt und fahren so zu, bis Sie es einfach mit gutgekochter Kuhmilch ernähren können. Mit dieser einzigen Mühe habe ich kräftige und gesunde Kinder erzogen. Die zubereitete Milch muß natürlich an kühlen Orte aufbewahrt werden, was im Winter keine Schwierigkeiten bietet. Im Sommer habe ich sie in den fließenden Brunnen gestellt.

Auf Frage 9334: Schnallen Sie sich eine liebe Hausfrau an, die kann den Lebensstand wohl am besten Abhilfe verschaffen. (Honny soit, qui mal y pense.)

Auf Frage 9336: Führen Sie Ihren Willen konsequent durch und lassen Sie das vermählte Mädchen unter der Leitung einer verständigen Hausfrau in das schöne und dankbare Feld der Arbeit einführen. Einzig in der Eingabe und im Dienen für andere, zumal für seine Liebsten, findet man volle Befriedigung und wahres Glück. Es wird einst gute Früchte zeitigen und Sie werden nur Liebe dafür ernten.

Auf Frage 9339: In erster Linie zeigt man die Sache dem Arzte, aber in der Regel wird das Gesicht durch Ausschneiden nur noch mehr entstellt. Dann fettet man das Mal mit Lanolin gut ein und streut Poudre de Riz darauf, vorsichtig, damit nichts in die Augen kommt. Mit der Zeit wird sich die Sache wohl ziemlich verwaschen.

Auf Frage 9339: Von Weichmitteln ist bei sogenannten Feuernarben nicht viel zu erwarten, dagegen ist es möglich, daß mit beharrlicher Galvanisation etwas zu erreichen ist. Wenn die Blutstauung nicht allzu tief sitzt — was nur der Arzt konstatieren kann — läßt sich vielleicht durch leichtes Aegen und Erneuerung der Haut eine Veränderung erzielen.

Auf Frage 9341: Es darf Niemand gegen seinen Willen zu einer Operation gezwungen werden, so weit reicht auch das Recht des Ehepartners nicht. Je nachdem aber die Verhältnisse sind, kann aber in der prinzipiellen Weigerung für die Patientin ein schweres Strafgericht liegen.

Jeuilleton.

„Clarissa“.

Roman von G. D.

(Fortsetzung.)

Wenn er sich vor der vollständigen Verflachung, die ein solches Leben unausweichlich herbeiführt, schützte, so war dies deshalb der Fall, weil die edlen Traditionen seines Geschlechtes nicht ganz in ihm erloschen waren. Und vielleicht wäre dieser Held von hundert Sensationsgeschichten, wenn ihm ernste erstrebenswerte Aufgaben gewinkt hätten, ein wahrhafter aufopfernder Held geworden.

So war der Mann beschaffen, den Clarissa von Neyrolles liebte. In dem Augenblicke, da die Neigung zu ihm von ihrem Herzen Besitz ergriffen, hatte sie die Fähigkeit verloren, ein Urteil über ihn und seine Eigenschaften zu fällen. Sie war zu jung und zu unerfahren, um in den Abgrund des Lasters blicken zu können, in dem sich der geliebte Mann bewegte.

Erst später vermochte sie sich Rechenschaft abzulegen von der Unwürdigkeit desjenigen, dem sie ihr Herz geschenkt hatte. Als sie die Wahrheit erfuhr, war sie bereits seit drei Monaten verheiratet, gehörte sie einem Anderen an. Aber gerade dieser Umstand verhinderte ihr sonst so gesundes Empfinden, sich von dem Gedanken an Jacques de Chanzy loszusagen. Im Gegenteile, beherzigt von jenem Selbstvertrauen, das ein glückliches Erbteil der Jugend ist, sagte sie sich immer und immer wieder, daß sie im Stande gewesen wäre, den Geliebten in andere Bahnen zu lenken, daß sie alles Edle und Gute, das in ihm schlummerte, zum Erlöschen gebracht hätte. Und ihre Leidenschaft stieg in demselben Maße wie ihre Verzweiflung darüber, daß sie nicht mehr den schönen Traum verwirklichen konnte, den schönen Traum, der sie jetzt umschmeichelte, nämlich den Mann, den sie liebte, auf den Weg des Guten zurückzuführen.

Das Opfer, das sie ihrem Gatten gebracht hatte, war, das fühlte sie, ein unvollkommenes. Sie ver-

mochte es nie und nimmer zu vervollständigen durch die Gabe ihres Herzens, welches für einen Anderen schlug.

„Mein Leben ist verloren,“ sagte sie sich, wenn sie versuchte, sich die Zukunft zu enthüllen. „Ich werde niemals das Glück der Liebe kennen lernen; ich bin verdammt, eine Zuneigung zu heucheln, die ich nicht fühle. Zärtlichkeiten zu erdulden, die mich gleichgültig lassen, Worte zu vernehmen, die in mir keinen Widerhall finden. Der Tod allein kann mich von diesen Qualen erlösen.“

Und so beweinte sie sich selbst, ihr zerstörtes Glück, ihre begrabene Hoffnung, alles das, was sie im Augenblicke, da sie es zu erreichen hoffte, aufgeben mußte. Was ihre Qual noch vergrößerte, das war die Ungewißheit, in der sie über die Gefühle des angebeteten Mannes geblieben war, die Unmöglichkeit, in das Herz desselben einzudringen und sein Inneres zu erforschen. Liebt er sie? Lügt er so wie sie? Teilt er ihre Verzweiflung?

Das war's, was sie wissen wollte. Nicht etwa, daß sie eine Schwäche gefühlt hätte, die ihr vielleicht einen Augenblick des Glückes, aber ein Leben voll Reue gebracht hätte. Nein, davon war sie weit entfernt. Aber es schien ihr, als ob die Gewißheit, daß Jacques denselben Schmerz erleide, als ob die Gemeinsamkeit ihrer Leiden ihre Qualen gelindert hätte. Und wenn sie auch verdammt waren, sich ewig fremd zu bleiben, sich niemals zu sprechen, wenn sie sich auch gegenseitig nicht trösten konnten, so hätten sie wenigstens das Bewußtsein, sich im Geiste für allezeit anzugehören.

Dann dachte sie nicht ohne Schrecken daran, daß sie eines Tages unermutet Jacques de Chanzy auf ihrem Wege finden konnte. Würde sie stark genug sein, sich nicht zu verraten? Er selbst, würde er sie ohne Bewegung wiedersehen? Würde er nicht am Grunde ihrer Seele die wahren Gefühle ablesen, die sie für ihn hegte? Sie fürchtete diese Begegnung und doch sehnte sie sie herbei, bald übermüdet von einer unlagbaren Angst, bald verführt von einem geheimnisvollen Wunsche, den sie nicht auszudeuten wagte, der ihr das Blut in die Wangen trieb und hinter dem sich ihr ein grenzenlos tiefer Abgrund erschloß, der sie zugleich anzog und abstieß.

Das war der Seelenzustand Clarissas seit ihrer Heirat. Die Zeit, die für Newermählte eine Zeit des reinsten hehren Glückes bildet, war für sie eine Kette unerträglicher Qualen und Schmerzen.

Aber trotz alledem war sie stark genug, war ihr Mut so groß, ihre Eingabe so unendlich, daß sie ihrem Gatten stets ein heiteres Antlitz zeigte, daß sie sich seinen Blicken nicht entzog und bemüht war, in seiner Gegenwart die Feiterteil, die ihr fehlte, zur Schau zu tragen. Nur eine sanfte Melancholie verfleuerte manchmal ihr Wesen, unter der ein geübtes Auge vielleicht einen geheimen Kummer, ein verborgenes Weh endete hätte. Aber Adrien in seinem Glücke schenkte dem gar keine Beachtung.

So war das junge Weib gezwungen, mit Wort und Miene zu heucheln, um ihren Gatten die Wahrheit zu verbergen, und sie fühlte sich tief unglücklich dabei. Wenn sie allein war, vergoß sie die bittersten Tränen und ihre Wangen bleichten.

Die alte Baronin war nicht heilsüchtiger als ihr Sohn. Wohl hatte sie nach der Clarissa abgedungen Entscheidung, trotz ihres mütterlichen Egoismus einige Furcht für die Zukunft nicht ganz unterdrücken können. Wenige Tage vor der Hochzeit hatte sich in ihr beim Anblicke der jugendlichen Braut und der Reife ihres Sohnes etwas wie ein geheimer Vorwurf geregt.

„Werden Sie glücklich sein?“ hatte sie sich gefragt. „Können Sie glücklich sein?“

Und ihre von weißen Haaren umrahmte Stirn hatte sich in nachdenkliche und sorgenvolle Falten gezogen. Aber getäuscht durch den anscheinenden Gleichmut Clarissas und verführt von dem Wunsche, ihren Sohn glücklich zu sehen, hatte sie den Dingen ihren Lauf gelassen, nicht vollständig beruhigt, aber doch voll Vertrauen in die Erkenntlichkeit und die Weisheit ihrer Adoptivtochter.

„Bist Du zufrieden, mein teures Kind?“ fragte sie sie von Zeit zu Zeit.

„Sehr zufrieden, meine Mutter,“ entgegnete Clarissa stets.

„Du zürst mir doch nicht, daß ich Deine Entschlüsse beeinflusst habe? Du hättest Dir doch vielleicht Manches anders gedacht.“

„Lassen wir diese Erinnerungen,“ erhielt sie zur Antwort, „nur das Eine mögen Sie wissen, meine Mutter, Sie werden es nie bereuen müssen, mir das Glück Ihres Sohnes anvertraut zu haben.“

Begleitet von einem Kusse und einem Lächeln ermutigten diese Worte die Baronin, und besänftigten mehr und mehr ihre Bedenken.

„Möge Gott ihre Ehe segnen,“ dachte sie oft, „indem er ihnen Kinder schenkt. Die Bande, die sie vereinen, würden dadurch nur noch enger geknüpft, und ihr Glück würde unzerstörbar werden.“

XIII.

Während in der Normandie ein schönes, junges Weib seinerwegen entsehlige Qualen litt, führte Jacques de Chanzy mit seinem gewohnten Blegma sein wechselvolles und abenteuerreiches Leben weiter. In Baden war es, wo er die Mitteilung von der Vermählung des Fräuleins von Neyrolles erhielt. Aber die Nachricht ließ ihn vollständig gleichgültig.

Wie? Dieser Lebemann, der gewohnt war, in den Herzen der Frauen zu lesen und sie zu verführen, sollte das Geheimnis Clarissas nicht erraten haben, nicht wissen, daß er der Gegenstand stummer Anbetung und Verehrung seitens dieses Kindes war? Man mußte es annehmen, da die Thatsache, daß sie sich einem Anderen hingegeben, in ihm weder Bedauern noch Kummer erregte.

Es ist wahr, daß er gerade in diesem Augenblicke wieder eines jener Abenteuer verfolgte, an denen sein Leben so reich war, und die ihn vollständig in Fesseln hielten bis zur Stunde, da er ihrer überdrüssig war und sie von sich abschütteln suchte, um einer neuen Eroberung nachzugehen. Er war verliebt, wenn man die Leidenschaft Liebe nennen darf, die ihn eben wieder für eine in Mode befindliche Sängerin erfaßt hatte, eine jener Frauen, die zu erringen der Wunsch und das Ziel der Lebemänner ist.

Es war im lebtrigen nicht allein das, was ihn gleichgültig gemacht hatte gegen die Veränderung, die im Leben des Fräuleins von Neyrolles vor sich gegangen war. Er hatte niemals daran gedacht, sie zu heiraten. Er war einer von denen, welche die Ehe nicht als einen Anfang, sondern als ein Ende betrachten. Ungläubig und skeptisch gemacht durch ihre eigenen Vergehen, an Allem, selbst an der Tugend Zweifel hegend, hüten sie sich wohl, ihr Schicksal mit dem eines weiblichen Wesens für immer zu verbinden, möge es auch noch so rein und tugendhaft sein. Denn sie fürchteten sich, von dem Lofe ereilt zu werden, das sie selbst oft Anderen bereitet haben, nämlich betrogen zu werden, weil sie selbst oft betrogen haben, dort gestraft zu werden, wo sie selbst so viel gesündigt haben.

Jacques hatte Clarissa um ihrer äußeren Reize willen bewundert, geliebt hatte er sie nicht. Selbst seine Bewunderung für sie hatte sich zu jenem Gedanken verdichtet, an welchem man den Mann erkennt, dem die Frau keinerlei Hochachtung einflößt.

„Wenn dieses reizende Mädchen einen Gatten haben wird,“ sagte er sich, „wird es an der Zeit sein, ihr den Hof zu machen.“

Als er vernahm, daß Clarissa die Gattin Adrien Garnays geworden war, dessen Alter ihm bekannt war, flog ein cynisches Lächeln über seine Züge und er dachte:

„Also ein zukünftiger Hahnrei! Aber dieser Stimpel von Garnay wird nur das Gesicht erfassen, das er verdient. Man muß schon ein kompletter Narr sein, wenn man im Alter von vierzig Jahren ein Weib nimmt, das schön und reizend, die Zwanzig noch nicht erreicht hat.“

Gegen Ende des folgenden Winters befand er sich eines Abends bei der Madame de La Lande-Mocroy, der alten Freundin der Baronin Garnay, in deren Salons er Clarissa zum ersten Male begegnet war. Nachlässig und gelangweilt an eine Tür gelehnt, betrachtete er die unzähligen Paare, die walzend an ihm vorbeikamen, und starrte gelistes abwesend in das Gemühe, das ringsum herrschte.

(Fortsetzung folgt.)

MILKA
VELMA
NOISETTINE

SUCHARD'S
BELIEBTE ESS-CHOCOLADEN.

Mutter schläft.

Mütterchen ist eingeschlafen,
An der Arbeit, die so eng mit ihr verwachsen,
Ruhig liegt die nimmermüde, ewig gute Hand im Schoße.
Geschlossen sind die lieben Augen,
Die vom frühesten Tag zum Abend,
Treu gehütet ihren Kreis.
Weise, um sie nicht zu stören,
Nicht die gute, treue Schwester
An der Wand, die alte Wanduhr,
Sonst kein Laut, im stillen Frieden
Lehnt das teure Haupt zurücke —
Bild des Todes. —
Wie? Wenn Mutter schlafen wollte,
Einen langen, tiefen Schlaf?
Mühsam von den Sorgen,
Die ein ernstes Leben schuf? —
Nein, die guten Hände regen,
Die lieben Augen öffnen sich,
Mütterchen will wieder leben,
Bange Angst, nun fliehe mich.
Schon in früherer Kinderszeit
Fürchtete ich Mutter's Schlafen,
Noch heute, selbst im alten Kind,
Hat diese Furcht mich nicht verlassen.

Fortsetzung des Sprechsaals.

Auf Frage 9342: Wenn die Frau mein wäre, die betam! Hause — ein anderes Mittel scheint eine solche Frau nicht zur Vernunft zu bringen! Danken Sie

dem Herrgott, daß Sie einen so gutmütigen Mann haben — ich hätte es kürzer gemacht. — Wer hat Ihnen denn solche Schrecken in den Kopf gesetzt und was verstehen Sie eigentlich unter einem Trinker? Es gibt Leute, die täglich ihr gewohntes Quantum Wein oder Bier zu sich nehmen und deshalb nichts weniger als Trinker sind. — Fügen Sie sich, oder vielmehr seien Sie Ihrem Schwiegervater dankbar, der Sie aus Ihren unglücklichen Theorien herausriß und Ihnen den richtigen Weg zu einem glücklichen Familienleben andahnte.

Auf Frage 9342: Es ist töricht von unserer Zeit, daß sie alles über einen Leich schlagen möchte, während die Naturen doch so ungeheuer verschieden sind. So sehr viel Gend der Alkohol auch verursacht, gibt es doch Naturen, welchen er förmlich Lebensbedürfnis ist, folglich leiden Sie auch keinen Schaden dadurch. Es geht aus Ihrer Frage nicht hervor, ob die Gerechtigkeit Ihres Mannes vor dem Alkoholenzang war? In diesem Fall ist allerdings Alkohol nicht empfehlenswert, so starker Kaffee jedoch noch viel weniger, als ein ganz bescheidener Biergenuß. Wie schwer es sich rächt, die menschliche Natur um jeden Preis zwingen zu wollen, beweist das Beispiel eines jungen deutschen Dichters, welcher nun reif gemordet für's Irrenhaus und der Arzt, ein alter Praktiker, behauptet heute noch, ohne die übertriebene Manie für Vegetarismus wäre er noch normal. Seine Nerven konnten es nicht vertragen, sie hatten ein Fleischbedürfnis, entgegen der gewöhnlichen Ansicht, animalische Nahrung tauge nichts für Nervöse; eines schied sich nicht für alle! So wird es auch mit Ihrem Mann sein, wenn er von so ruhiger

Art abstammt und die Sicherheit und Kraft seines Vaters ererbt hat, dann kann geregelter und mäßiger Alkoholgenuß seinem Organismus nichts schaden; daß er sichlich auflebt dabei, körperlich und folglich auch geistig, mag es Ihnen am besten beweisen. — Was nun Ihre Rechte als Frau betrifft, auf die Sie sich steifen wollen, da sind Sie ganz im Irrtum, jene sind bald hergeköhlt, wenn's drauf ankommt! Sie thun besser, wenn Sie sich fügen, als in stummem Widerstand in sich selbst Rebellion zu schaffen. Wo ein rechtes Wollen ist, da ist auch ein Gelingen. Die Frauennatur ist ja glücklicherweise viel anpassungsfähiger als die männliche und schafft sich leichter einen Wirkungskreis, in dem sie aufrieden und froh ihre Tage dahinglebt. Ihr ist die Fähigkeit gegeben, sich durchzuringen, ohne daß sie darüber zu Grunde geht. Vielleicht geben Sie noch einmal „Seine“ recht, wo er sagt:

Du selbst bist älter und milder jetzt,
Wirft dich in manches Schicksal,
Und wirft sogar die Vergangenheit
In besserem Lichte erblickend.

S. D.



„Wer seine Kinder den Gefahren, die die jetzige Jahreszeit mit sich bringt, nicht aussetzen will, gebe ihnen das bekannte Milch-Mehl **Galactina**, das durchaus kein gewöhnliches Kindermehl, sondern ein aus keimfreier Alpenmilch hergestelltes, leicht verdauliches gemachtes Milchpulver ist. Man hüte sich aber vor Nachahmungen und achte beim Einkauf genau auf d. Namen **Galactina**“

Gesucht:

eine junge, intelligente Tochter als **Buffet-Voluntärin** in kleines, besseres Restaurant auf 15. April. Gest. Offerten unter Chiffre V4655 befördert die Expedition. [4655]

Man wünscht ein junges Mädchen für 1 Jahr zu einer tüchtigen Schneiderin zu geben. Eintritt nach Ostern. Offerten mit Bedingungen gefällig zu richten an:

Herrn Emil Turler
Neuveville.

Gebildetes, achtbares, älteres Fräulein oder alleinstehende Witwe findet **freundliche Aufnahme**, nettes Zimmer und freie Kost gegen **Mithilfe im Haushalt** bei Professorenfamilie in Zürich, drei Personen, die eigene kleine Villa in schöner Lage bewohnt. **Dienstbölle** vorhanden. Schriftliche Anmeldung mit ausführlichen Angaben und Referenzen erbeten unter Chiffre **Z O 1014** an die Annoncen-Expedition **Rudolf Mosse, Zürich.** [4664]

Ein Fräulein aus achtbarer Familie sucht Stelle zur Erlernung der Feinglätterei, womöglich auf Anfang März. Event. auch früher. Gest. Offerten unter Chiffre 4649 befördert die Expedition. [4649]

Ein williges Mädchen findet Gelegenheit, bei einer tüchtigen Hausfrau sich gründliche Kenntnisse im Kochen zu erwerben gegen die Leistung von Hausarbeit und anfänglich kleinen Lohn. Sehr gute Behandlung. Offerten unter Chiffre L4607 befördert die Expedition. [4607]

Ein einfaches, gebildetes, im Haushalt und in der Krankenpflege tüchtiges Fräulein, gewandt in Reise und Umgang, sucht Stelle zu einer leidenden Dame als Stütze, Gesellschafterin, Reisebegleiterin etc. Beste Zeugnisse und Referenzen. — Gest. Offerten unter Chiffre M befördert die Expedition. [4567]

Ein an Reinlichkeit und Ordnung gewöhntes junges Mädchen, das Lust hat, unter guter Anleitung die Haushaltsarbeiten zu erlernen, findet hiezu Gelegenheit. Bei ordentlichen Leistungen entsprechender Lohn. Anfragen unter Chiffre K4534 befördert die Expedition. [4534]

Kochlehrtochter gesucht in besseres Privathaus. Prima Referenzen früherer Kochlehrtochter zu Diensten. Eintritt sofort. Bedingungen günstig. Hausmädchen vorhanden. Gest. Offerten unter Chiffre 4523 L befördert die Exped. [4523]

ESTOL
Feinste Locobomben.

In jeder Coniserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

**CHOCOLATS FINS
DE VILLARS**

Die von Kennern bevorzugte Marke.

Dr. WANDER'S MALZEXTRAKTE
40 JAHRE ERFOLG

Chemisch rein, gegen Husten, Hals- und Brustkatarrhe Fr. 1.30
Mit Kreosot, grösster Erfolg bei Lungenschwindsucht „ 2. —
Mit Jodolen, gegen Skrophulose, bester Leberthranersatz „ 1.40
Mit Kalkphosphat, bestes Nahrungsmittel für knochenschwache Kinder „ 1.40
Mit Cascara, reizlosestes Abführmittel für Kinder und Erwachsene „ 1.50
Mit Santonin, vortreffliches Wurmmittel für Kinder „ 1.40
Maltozan. Neue, mit grösstem Erfolg gegen Verdauungsstörungen des Säuglingsalters angewendete Kindernahrung „ 1.75

Dr. Wander's Malzzucker und Malzbombons.
Rühmlichst bekannte Hustenmittel, noch von keiner Imitation erreicht. — Ueberall käuflich

Man verlange in allen Apotheken und Drogerien:
Ein ideales Frühstücksgetränk für Gesunde und Kranke

Ovomaltine

ersetzt Kaffee, Thee, Kakao, Schokolade [4405]

Kraftnahrung von feinstem Wohlgeschmack

für Kinder in den Entwicklungsjahren, schwangere oder stillende Frauen, geistig u. körperlich Erschöpfte, Nervöse, Magenleidende, Tuberkulöse, alternde Leute etc.

Denkbar einfachste Zubereitung für Touristen, Sportsleute u. Reisende.

Fabrik diätetischer Präparate **Dr. A. Wander, Bern.**

Bei Katarrhen

nehmen Sie am besten

Dr. Fehrlin's Histosan.

Histosan, das von Erwachsenen wie Kindern gleich gern genommen und gut vertragen wird, beseitigt in kurzer Zeit die Entzündungserscheinungen und führt eine Kräftigung des Allgemeinbefindens herbei.

Original-Syrup-Flaschen à Fr. 4. —. Original-Tabletten-Schachteln à Fr. 4. —. Wo noch nicht in den Apotheken erhältlich, direkt zu beziehen vom **Histosan-Depot Schaffhausen**

Heirat.

Zwecks Eröffnung eines Geschäftes wünscht ein tüchtiger Uhrmacher, 27 Jahr alt, von mittlerer Gestalt u. liebenswürdigem Charakter, mit ernstgesinnten Damen in Verbindung zu treten. Vermögen erwünscht. Vertrauensvolle Briefe mit Photographie, die bei Nichtgefallen sofort retourniert wird, sind erbeten an Chiffre P Z 79 poste restante Louvre, Paris. Absolute Verschwiegenheit ist garantiert. [4659]



Sterilisierte
Berner Alpen-Milch
vorzügliche
Kindermilch.
In Apotheken.

Töchter-Institut

Prof. Ray-Haldimann

vorm. Gilliard-Maasson

FIEZ - GRANDSON

(H 20131 L) **le Cédre.** [4647]

Referenzen in der Schweiz wie im Auslande.

Prachtvolle Lage.

Pensionat.

Zu Ostern können noch 2—3 junge Mädchen Aufnahme finden. Gute Verpflegung. Grosser, schattiger Garten. [4663]

Meltes Krieger, Neuchâtel.

**Pensionat de jeunes filles
Neuchâtel. Le Nid.**

Melle MEYER, Directrice.

4660) Références à disposition. (H 2923 N)

Bienenhonig

1. Alpenbienenhonig von La Rosa à Fr. 3.30 p. Kg.
2. Poschiavotalhonig „ „ 2.50 „ „
3. Buchweizenhonig „ „ 1.80 „ „
(H 2645 Ch) Von 10 Kg. an Rabatt. [4639]
Joh. Michael, Pfarrer in Frasco, Poschiavo.

Briefkasten der Redaktion.

Leserin in B. Auch wir sind der Meinung, der obligate Schlechthener, den Sie Ihren beiden Kindern tagtäglich verabreichen, um daraus den „Znüni“ zu kaufen, sei eine gefährliche Gewohnheit. Ein Stück Brot und etwas gedörrtes oder frisches Obst von daheim mitzugeben, erfüllt den Zweck gesundheitsgemäßer Sättigung weitaus besser. Für den unbedenklich und nutzlos geopferten Zehner wissen wir Ihnen eine ganz andere Verwendung. Mit dem täglich auf die Seite gelegten Zehner können Sie sich durch die monatliche Teilszahlung von 3 Franken die schönsten Erzählungen aus Jeremias Gotthelfs Werken beschaffen. 5 Bände in Großformat format broschiert, zusammen zu nur 18 Fr., erworben durch sechsmonatliches Sparen eines täglich unbedacht ausgegebenen Zehners. Fünf solcher Gotthelfbände bedeuten aber für eine Familie ein geistiges, an hohem Zins sicher stehendes Kapital. Gewiß werden nachher Sie und später Ihre Kinder die fünf an Inhalt so wertvollen und künstlerisch illustrierten Bände betrachten, die Sie mit 10 im Tage ersparten Klappen als bleibendes Denkmal Ihres einsichtigen Strebens sich selber gestiftet haben.

Frau B. B. in D. Ihre Frage ist gerne aufgenommen worden und das andere Ansuchen wird mit Vergnügen berücksichtigt, sobald die Zeit dazu etwas günstiger ist. Aus Schnee und Eis können auch wir Ihnen Grüße schicken, denn es ist eine Winterpracht, die Leib und Seele erfrischt. Herzlich freut es uns, zu hören, daß die „Schweizer Frauen-Zeitung“ Ihnen im Laufe der langen Jahre in progressiver Weise stets eine liebe Hausgenossin ist, die in Poesie und Prosa Ihnen sympathisch ans Herz spricht. Sie werden f. Z. brieflich von uns hören.

Frl. S. S. in A. Es mag eine peinvolle Überraschung für Sie gewesen sein, aus dem Nachlaß Ihrer Mutter erfahren zu können, daß die Verstorbene, die Sie um Ihrer geringen Schulbildung willen glauben bemitleiden zu müssen, in aller Verborgenheit ein schönes, schriftstellerisches Talent gepflegt hat, das hoch über Ihren diesfälligen Versuchen steht. Es kann eine Arbeit orthographisch untafelhaft und mit den schönsten Redewendungen geschmückt sein, wenn ihr aber der geistige Gehalt fehlt, so ist sie völlig wertlos. Andererseits kann der schriftliche Ausdruck aus Mangel an Schulung ganz im Argen liegen, aber die Gedanken sind so originell, so tiefgründig und klar faßt, daß man die nicht sitzgerechte Form derselben völlig vergißt und nur den Geist bewundert, der in so schlichtem Gewande sich fund tut. Von einem außerordentlichen Charakter zeugt auch die vorzügliche Verfügung, daß ihr Name in Verbindung mit ihren Arbeiten nie genannt werden darf. Wie möchte die Bescheidene jemals ironisch gelächelt haben bei den Anstrengungen kleiner, eingebildeter Geisterchen, um jeden Preis in die Öffentlichkeit zu gelangen. Die Handlungsweise der Verstorbene erteilt uns eine eindringliche Lehre.

Freue Leserin in A. bei B. Es muß ja zugegeben werden, daß ein recht großer Bekanntenkreis dazu angethan ist, den Gesichtskreis zu erweitern und die Erfahrung zu bereichern; aber unumstößlich ist auch die Erfahrungstatsache, daß man je weniger echte Freunde findet, je mehr Bekannte man hat, denn man nimmt nicht ohne Grund an, daß die Herzensflügeltüren eines in großem Bekanntenkreis stehenden Menschen schon zu oft auf- und zugemacht wurden, als daß sie noch knapp aufzumenzuhalten vermöchten.

M. O. M. Harmonisches Zusammenstimmen in der Ehe ist wertvoller als völliges Uebereinkommen. Im harmonischen Zusammenstimmen liegt Abwechslung und darin reicher Lebensgenuß; im völligen Zusammenstimmen liegt der Verzicht einer Persönlichkeit und die geistige Verödung, die schlimmer ist als der Tod.



KAFFEE
BISCUITS
CHOCOLATS
CACAO
THEE

Malzkaffee & Bonbons

Kaiser's

Kaffee-Geschäft

1000 Verkaufsfilialen.

Verkauf mit 5 % Rabatt.

Postversand nach auswärts.

Centrale:

Basel, Güterstr. 311.



Echte
**Berner
Leinwand**

Tisch-, Bett-, Küchen-

Leinen etc. [4241]

Reiche Auswahl.

Billigste Preise.

Braut-Aussteuern.

Jede Meterzahl direkt

ab unseren mech. und

Handwebstühlen.

Leinenweberei

Müller & Co., Langenthal, Bern.

Verlangen Sie
unsern neuen Katalog
mit 1000 photogr. Abbildungen über garantierte
Uhren-, Gold- und Silberwaren
E. LEICHT-MAYER & Cie., LUZERN
27 bei der Hofkirche.

Töchter-Pensionat Ray-Moser

in FIEZ bei GRANDSON.

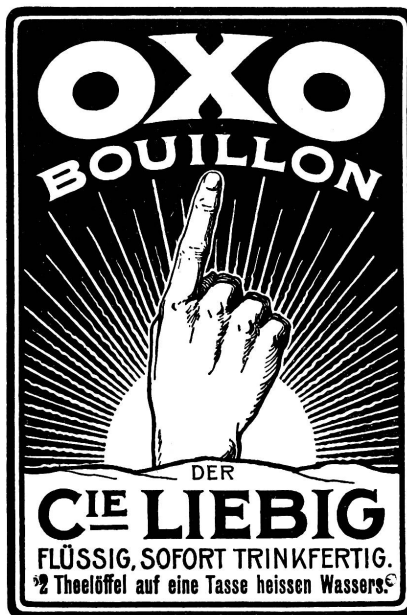
Gegründet 1870

(Sch 1523 Q)

Gegründet 1870

könnte nach Ostern wieder neue Zöglinge zur Erlernung der französischen Sprache aufnehmen. Gründlicher Unterricht. Familienleben. Ermässigte Preise. Musik, Englisch, Italienisch, Malen. Beste Referenzen und Prospekte zu Diensten. [4656]

Für nähere Auskunft wende man sich direkt an **Mme Ray-Moser**.



Bester Fleischersatz.

(II 6087 Z) Alleinfabrikant: [4632]

A. Gränicher, Wollishofen-Zürich.

Brüssel 1906: Ehrendiplom. Gold.
Medaille. Gold. Kreuz.

Paris 1906: Grand Prix.

Sohlin
20766
Warum nicht

Sohlin verwenden bei den
Schuhpreisen? (Za G 2258) [4634]

Sohlin gibt den Sohlen
mindestens dreifache
Haltbarkeit, macht sie wasserdicht
und geschmeidig.

Zu beziehen in **St. Gallen** in den
meisten Schuhhandlungen, sowie bei
Herrn W. Bion's Sohn, Speisergasse 41.

Wo keine Depots, direkt bei **J. Klee-
Tobler**, Webergasse 10, **St. Gallen**.
TELEPHON 775.

Schwächliche in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**

sowie **blutarme** sich matt führende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene** gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

DR. HOMMEL's Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

[4619]

Man verlange jedoch ausdrücklich das **echte „Dr. Hommel's“ Haematogen** und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.

**Leib-
Brust- und
Hals-Wickel**

Neue Sorte aus Seide

Sehr angenehm im Gebrauch
Grosse Dauerhaftigkeit
Billiger Preis. [4499]

Sanitäts-Geschäft Hausmann A.-G.
ST. GALLEN

Basel, Freiestr. 15.
Genf, Corrairie 16.
Zürich
Bahnhofstr. 70, z. Werdmühle, Entresol.

Bensdorp's
reiner holländ. **Cacao**

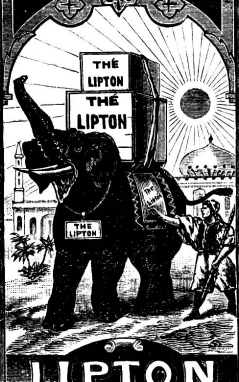


Edelste
Qualität!

Ein ideales Getränk, köstlich im Geschmack
und zugleich nahrhaft und kräftigend.

(67484 H) [4604]

Lipton Ltd Ceylon
Bedeutendstes Theehaus der Welt.
Grösster Verkauf von Thee
in Paketen.
Jährlicher Absatz über 100 Millionen
Pakete in Grossbritannien allein.



LIPTON

Absolut rein, feines Aroma, ergiebig.

	125 gr.	250 gr.	500 gr.
hochfeine Misch.	1.-	1.90	3.70
vorzügliche „	—85	1.60	3.10
gute „	—70	1.30	2.50

Zu haben in den meisten Geschäften, wo nicht erhältlich, wende man sich an die (H 544 Z) [4661]

Generalvertreter für die Schweiz:
**Bürke & Albrecht, Zürich
und Landquart.**
Herm. Ludwig, Bern.

PIANOS

ALFRED
BERTSCHINGER
OETENBACHSTR. 24
STOCKHOLM ZÜRICH I

HARMONIUMS

Kleiderfärberei, chemische Waschanstalt
und Druckerei
Mangold & Bühlisberger, vormals
C. A. Geipel in Basel.
Prompte Ausführung der mir in Auftrag
gegebenen Effekten. [4636]

**Schweiz. gemeinnütziger Frauenverein
Sektion Bern.**

Bildungskurs für Haushaltungs-Lehrerinnen.

Dauer des Kurses 1 1/2 Jahr. Beginn Anfang Mai. Aufnahmsbedingungen: 18. Altersjahr, Sekundarschulbildung, Hauswirtschaftl. Kenntnisse. Anmeldungen sind bis Mitte März an die Präsidentin, **Fräulein Trüssel**, Haushaltungsschule, 3 Fischerweg, zu richten.

4651]

(H 270 V)

Der Vorstand.

HEI LET

ERLEICHTERT

ENTFERNET

VERLEIHET

VERTREIBET

mit dem altbewährten Schrader'schen

Indianpflaster (ges. gesch.)

No. 1: bösartige Knochen- und Fussgeschwüre, krebserregende Leiden etc. No. 2: Rheuma, Gicht, Hautausschlag, nasse und trockene Flechten. No. 3: offene Füsse und nässende Wunden (auch Salzfluss) — Packet Fr. 3.75.

zahnenden Kindern das Zahnen durch Anwendung von Schrader's **Zahnhalbbändern** (ges. gesch.) Stück Fr. 1.-.

lästige Haare im Gesicht oder am Körper, auch Hautunreinigkeiten, mit meinem bestbewährten

Enthaarungsmittel

Flacon Fr. 2.50.

Euren Haaren die frühere Naturfarbe durch den Gebrauch der seit Jahren erprobten Schrader'schen

Haarfärbemittel:

Tolma und Nussextract.

Haarfarbe: blond, braun und schwarz. Flacon Fr. 2.50.

Husten und Katarrhe durch Einnehmen meines

Spitzwegerichsaftes u. Traubenbrusthonigs.

Flacon Fr. 1.25.

Gustav Schoder, Jul. Schrader's Nachf.

Feuerbach bei Stuttgart. General-Depot für die Schweiz:

G. Pischl-Hartmann in Stockhorn.

(S A 149 K) F. R.

[4022]

**CHOCOLATS
SUISSES**



RIBET
LAUSANNE

[4031] (H 33826 L 34)

Kaffee geröstet

ausgesuchte Qualität [4266]

à Fr. 1.-, 1.20 per 1/2 Kilo.

Kaffeehaus Mönchenstein.

Bergmann's Lilienmilchseife

ist unübertrefflich für die Hautpflege.

Man achte genau auf die Marke:

Zwei Bergmänner.



Fortsetzung des Sprechsaals.

Auf Frage 9340: In der Mittelschweiz kann Ihnen das Institut „Konfordia“ in Zürich empfohlen werden.
Dr. B. in S.

Auf Frage 9341: Daß der Mann, entgegen dem Ausdruck des Arztes, die Erlaubnis zur Vornahme einer Operation bei seiner Frau, verweigern kann, ist Thatsache, ebenso steht fest, daß der Patient durchaus einverstanden sein muß, mit dem, was an ihm vorgenommen wird, sofern er mündig, fieberfrei und geistig normal ist, darf ohne sein Einverständnis vom Arzt nichts gemacht werden. Da sollte man denken, das gleiche Recht existiere auch dem Manne gegenüber, wir sind doch keine Sklaven, oder leben im Mittelalter?
S. Z.

Auf Frage 9341: Ich denke nicht, daß es Umstände geben kann, unter denen ein Mann seine Frau gegen ihren Willen zur Vornahme einer Operation zwingen kann; jedenfalls aber wird niemals ein Arzt gegen deren Willen die Frau operieren. Eine andere Frage ist, ob die Frau gut thut, entgegen einem ärztlichen Räte die Operation zu verweigern, wo wir gegenwärtig so geschädigte und gewissenhafte Chirurgen haben; dies muß sich eben nach jedem einzelnen Falle richten.
Fr. M. in S.

Auf Frage 9342: Was Sie jetzt zu thun haben, ist ganz deutlich durch die Erfahrung bewiesen: Ruhig beim Schwiegerater bleiben, sich dort so nützlich wie möglich zu machen und dankbar sein, daß ein drohendes, großes Unglück von Ihnen abgewendet worden ist. Daneben brauchen Sie aber Ihre Ansicht von der Abstinenz nicht zu ändern. Die Total-Abstinenz ist gut und nützlich, aber eines schließt sich nicht schablonenhaft für alle und auch vom Guten kann man zu viel thun. Die eigene Erfahrung bleibt die beste Lehrmeisterin.
Fr. M. in S.

Auf Frage 9342: Wenn der Mann kein Drinker war, war es zum allermindesten höchst unklug, ihn als solchen zu behandeln. Ein andres veranlagter, weniger friedfertiger Mann würde Ihre Bemühungen in weniger guter Art beantwortet haben, das ist sicher. Ich glaube, es ist Ihre Pflicht, sich dem Schwiegerater zu unterziehen.
S. Z.

Auf Frage 9343: Fußböden, welche sehr gelobt werden, als dauerhaft, warm und leicht zu putzen, sind diejenigen aus Kholit. Da sie sich sehr gut eignen für Kofale, in denen viel gegangen wird, wie z. B. Speisekabinen und ähnliches, sollten sie für die Küche auch passen. Allerdings sehen sie nicht so hübsch aus, wie glasierte Blätter. Sie haben recht, daß Sie keine wünschen; nebst der Glätte haben sie noch das Unangenehme, so leicht zu schmutzen, man hat fortwährend damit zu thun, will man seine Küche sauber halten.
S. Z.

Auf Frage 9343: Es gibt gerippte Blätter für Küchenböden, welche weniger glatt sind. Terrazzo ist schwieriger ganz sauber zu halten und muß mit sehr großer Sorgfalt geputzt werden; unter dieser Einschränkung sind Terrazzoböden ganz gut für die Küche.
Fr. M. in S.

Auf Frage 9343: Der beste bis jetzt bekannte Küchenfußboden ist ein Kort-Terrazzo-Belag aus der mechanischen Kortwaren-Fabrik in Dürrensch (Aargau). Derselbe ist feugelos, feuerwarm, feuer- und säuresicher, schallsticht und erstaunlich leicht zu reinigen.

Auf Frage 9344: So lange die zweierlei Moral nicht aus der Welt geschafft ist, so lange wird auch die Frage offen stehen bleiben, ob die Frau nicht das gleiche Recht habe wie der Mann, sich harmlos lustig zu machen. Viel besser, Sie fügen sich dem Willen Ihres Mannes; haben Sie die Möglichkeit auch schon bedacht, daß Ihnen irgend etwas Unangenehmes widerfahren könnte? (denn eine Dreistigkeit ist auch unter Gebildeten nicht ausgeschlossen). Was dann? Würden Sie sich nicht die bittersten Vorwürfe machen, und könnten Ihr Herz nicht einmal durch eine Weichte erleichtern, weil Sie entgegen dem Willen Ihres Mannes gehandelt. Selten, daß ein Mann den Angriff auf seinen idealen Besitz, die Frau, verpicht, ein Stachel wird immer zurückbleiben. Auch ist ein erzwungenes Vergnügen nur in unserer Phantasie ein solches, in Wirklichkeit sind wir nicht befriedigt davon, ein moralischer Kater wird sich immer, früher oder später, einstellen. Entfagen Sie also freiwillig und zwar nicht als Märtyrerin, sondern frohen Mutes, vielleicht fameln Sie dann feurige Kohlen auf das Haupt Ihres Gatten, so daß er selbst vielleicht moralische Anwandlungen bekommt und sich fragt: bin ich nicht doch wohl zu hart gewesen? Sicher ist, daß Sie glücklicher dabei sein werden und wer weiß, ob es Ihnen nachher nicht doppelt Freude macht.
S. Z.

Auf Frage 9344: Eine Frau soll nicht ohne Begleitung ihres Mannes an den Maskenball gehen, denn die Lustigkeit dabei ist in der Regel ganz und gar nicht harmlos. Geht aber die Frau an den Ball direkt gegen den ausdrücklichen Willen ihres Mannes, so verdient sie zu Recht alles Unglück, das nachher in der Ehe über sie kommen wird.
Fr. M. in S.

Auf Frage 9344: Ob „Er“ das Recht hat oder nicht, möchte ich nicht untersuchen, wohl aber ob Sie ihn genügend lieben, um seinen Wünschen die Luft am Fastnachtsfest zu opfern? Unter meinen nächsten Bekannten befindet sich ein Mannchen, das den jedes Jahr wiederkehrenden Wunsch seines Weibchens unerbittlich versagte, als Zuschauerin darf sie teilnehmen, aber nie und nimmer selbst sich beteiligen. Schmolzen und Grollen hat nichts genutzt und nun — lacht sie über die unnütz vergossenen Tränen, aber sie hat ihn lieb, von Herzen lieb! — und „Was man aus Liebe thut“ . . .
Fr. M. in S.

Auf Frage 9345: Ich würde mit Retourkarte an den Professor der Physik der Universität Genf schreiben; der kann Ihnen deutlich die Adresse verschaffen.
Fr. M. in S.

Don Gliederlucht
(von Erkältung herrührend, rheumatischen Schmerzen, Gelenks- und Muskelschmerzen, Gliedersteifheit, rheumatische Schmerzen, Neuralgien werden Sie am sichersten und schnellsten beseitigt durch „Rheumatol“). Wirkhafte Einreibung. — Die Flasche „Rheumatol“ Fr. 1.50 mit Gebrauchsanweisung. In allen Apotheken, von St. Gallen und der ganzen Schweiz. [4657]



Berner Halblein beste Adresse: Walter Gygg, Bleichenbach.

Töchter-Institut Chapelles ob Moudon

Besonders gründlicher Unterricht des Französischen. — Englisch. — Musik. — Zuschneiden. Nähen. Bügeln. Kochen. — Sehr gesunde Lage. — Ausgezeichneter Aufenthalt für junge Töchter. — Fr. 1000. — jährlich. — Beste Referenzen. (H 20185 L) [4645] M^{me} Pache-Cornaz.

CHOCOLAT ACAO Maestrani S^t GALL SUISSE



Maestrani
Milch-Chokolade

Evang. Töchter-Institut Horgen (vorm. Bocken) am Zürichsee

Koch- und Haushaltungsschule.

Beginn des Sommerkurses 1. Mai. Gründlicher Unterricht in der deutschen, französischen, engl. und italienischen Sprache, den weiblichen Handarbeiten und der Musik. Ältere und jüngere Abteilung. Ganz- und Halbjahreskurse. Christliche Hausordnung. — Tüchtige Lehrkräfte. — Mäßige Preise. — Mit den neuesten Einrichtungen. Kohlen- und Gasküche versahener Bau in prachtvoller, gesunder Lage. Prospekt versendet und rechtzeitige Anmeldungen nimmt entgegen. [4650] Dr. E. N. Nagel, Pfarrer in Horgen.

WIEJEDER BESSER WUNDER-BALSAM ist VOIGT'S KLOSTER-BALSAM
erhältlich in Apotheken und Droguerien
In gross. Ed. A. Voigt, Basel.

Töchter-Pensionat

M^{me} O. Blanc-Beurnier
CRESSIER, Neuenburg.

Gründlicher Unterricht in der französischen Sprache. — Handarbeit. — Musik. — Malen. — Schöne Lage. Grosser Garten. Zahlreiche Referenzen. (H 2049 M) [4608]

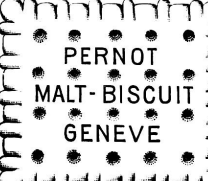
Kluge Hausfrauen
kaufen nur:
HELVETIA CICHORIEN
Garantirt rein
aus Gelfächten mehrerer Kantons-Chemiker
Koch- u. Haushaltungsschulen
das allerbeste Fabrikat


Institut Jomini
Guillermoux
Payerne, Waadt

Gegr. 1867. Vergrössert 1890—1904.

Berühmtes Institut zur Vorbereitung auf den Post-, Telegraphen-, Eisenbahn- und Zoll-Dienst, sowie für Bank, Handel u. Industrie. Seit 1891 allein sind schon 254 Bundesbeamte und 445 andere Angestellte aus dieser Lehranstalt hervorgegangen. Rasches Erlernen des Französischen, Englischen und Italienischen, der Musik. Grosse Gärten, Park und Spielplätze (24,000 m²). Sehr mässige Preise. Man verlange Prospekt. (H 20001 L) [4605]

PERNOT MALT-BISCUIT GENEVE



Kräftigendes Biscuit aus Malzextrakt der Werke
A. WANDER.

Der aus den besten Bitterkräutern der Alpen und einem leichtverdaulichen Eisenpräparat bereitete Eisenbitter von Joh. P. Mosimann, Apoth. in Langnau i. E., ist eines der wertvollsten Kräftigungsmittel. Gegen Appetitlosigkeit, Bleichsucht, Blutarmut, Nervenschwäche übertrifft an Güte. — Feinste Blutreinigung. [4646] Fördert Esslust gesunden Teint
Die Flasche à Fr. 2/2 mit Gebrauchsanweisung zu haben in allen Apotheken und Droguerien. (H 100 Y)

MAGGI'S Würze



A. Niederhäuser

Buchhandlung Grenchen
versendet franko bei Einzahlung des Betrages, sonst Nachnahme.

Der neue Briefsteller für Abfassung von Briefen, Empfehlungen, Bestellungen, Inseraten, Rechnungen, Wechseln, Quittungen, Buchführung, Verträgen etc. 260 S., geb. Fr. 1.50
Vollständiger Liebesbriefsteller 75 Cts.

Heureka: Einfache Schnellschrift, in einer Stunde zu erlernen 40 Cts.

Schön- u. Schnellschreiben durch 8 Std. Selbstunterricht Fr. 1.—

200 fröhliche Postkarten-grüsse 50 Cts.

Der kleine Dolmetscher oder der bereite Franzose, einfache, praktische Methode in kurzer Zeit und ohne Lehrer geläufig französisch sprechen zu lernen. Fr. 1.—

Der italienische Dolmetscher, einfache Methode, in kurzer Zeit geläufig italienisch sprechen zu lernen Fr. 1.—

Pflege d. weibl. Brüste 20 Cts.

Wie man vorwärts kommt 20 Cts. Alle 9 Werke statt Fr. 6.50 für 45½ nur Fr. 4.—

Aquasana

Zwinglistrasse
No. 6
ST. GALLEN

Wasser- und Licht-Heilanstalt
Massage Sango
Türkisch. Bad Wannenbäder

Koch- & Haushaltungsschule

Haushaltungswirtschaftliche Gratisbeilage der Schweizer Frauen-Zeitung.

Erscheint am ersten Sonntag jeden Monats.

St. Gallen

Nr. 2.

Februar 1907

Japanische Kost.

Die Erfolge der Japaner im fernen Osten, vereinigt mit der Unbesiegbarkeit der japanischen Krieger, rufen unser Interesse dafür hervor, wie diese starken, geschmeidigen und behenden Leute leben. Die Frage, was sie essen, ist besonders interessant nach dem Grundsatz, der wenigstens teilweise richtig ist: Sag' mir, was du isst, und ich sag' dir, was du bist. Die Kost des Insel-Kaiserreichs des Ostens ist von der unseren himmelweit verschieden. Sie besteht hauptsächlich aus Reis, Gemüse und einer außerordentlich nahrhaften und nützlichen, Soja genannten Bohne. Dazu kommt noch Fisch in den Seegegenden, während in einigen Orten als Nachahmung des Westens kleine Mengen Fleisch verzehrt werden. Ein japanischer Korrespondent der „Times“ gibt über die Mahlzeiten einer gewöhnlichen japanischen Familie folgende Einzelheiten mit der Bemerkung, daß man dort sowohl in den unteren Volksklassen, als auch den vornehmen Kreisen ziemlich einfach lebt: Frühstück (um 7—7½ Uhr morgens): Miso = Suppe (mit Gemüse, Tofu etc.), Eingemachtes, gekochter Reis, Tee (manchmal rohes Ei oder gekochte Soja-Bohnen oder Matto etc.). Mittagessen (12 Uhr mittags): Gekochter Fisch in Soja, gedämpfte Gemüse in Soja, Eingemachtes, gekochter Reis, Tee. Abendessen (6—6½ Uhr abends): Soja = Suppe (mit Gemüse, Fisch etc.), in Scheiben geschnittener, roher Fisch mit Soja-Sauce, gerösteter oder gekochter Fisch mit Gemüse, auch Fleisch oder Geflügel, Reis, Tee. Alle Gerichte werden auf einmal in einer langen Reihe vor dem Speisenden aufgetragen, also nicht in Gängen. Gewöhnliche gesunde Erwachsene verbrauchen täglich ungefähr 1½ bis 2¾ Pfund Reis, d. h. drei kleine Teller bei jeder Mahlzeit, neun Teller täglich. Miso, Tofu und Soja sind alles Erzeugnisse der Soja-Bohne, die das konzentrierteste der bekannten natürlichen Nahrungsmittel zu sein scheint, da sie durchschnittlich 38 Prozent stickstoffhaltige

Nährstoffe enthält, im Vergleich zu gewöhnlichen Bohnen 25 Prozent, Käse mit 28 Prozent und Fleisch mit 19 Prozent. In einer Art, einer blaßgrünen Bohne, die bei Chichibu, in der Nähe von Tokio, gezogen wird, soll sogar der Stickstoffgehalt den Kohlenstoffgehalt übersteigen, und das wird wohl der einzige bekannte Fall sein, daß ein Nahrungsmittel so viel Stickstoff enthält. Außerdem enthält die Soja-Bohne eine ziemliche Menge Fett, eine Beigabe, die unseren Hülsenfrüchten fast gänzlich fehlt, sodaß aus ihr in der That eine Art Käse (Tofu) bereitet werden kann und zwar auf folgende Weise: Gekochte Soja-Bohnen werden mit etwas heißem Wasser gemahlen. Der dünne Brei wird durch ein Baumwollentuch geseiht und eine kleine Menge starkes Salzwasser hinzugeschüttet, worauf er gerinnt und zuletzt einen weichen, weißen, geronnenen Kuchen bildet, der in Würfel geschnitten und entweder so, wie er ist, in Suppe oder gekocht gegessen wird. Der Rest, eine weiche, pulverförmige Masse (Okra), die von den Japanern phantasievoll Schneeballen genannt wird, wird gekocht mit Soja-Sauce gegessen. Soja-Sauce wird ziemlich in derselben Weise wie Miso zubereitet, das folgendermaßen hergestellt wird: Gedämpfte Soja-Bohnen, Gerste, Reismalz und Salz werden zu Brei gestoßen und eine Zeit lang aufbewahrt, während der die Masse gährt. Es entsteht dann eine braune, teigartige Masse, die zu Suppen u. verwendet wird. Vor einigen Jahren führte man eine kleine Menge Soja-Bohnen in England ein, aber nur wenige scheinen sie geprüft zu haben; denn es lief keine Bestellung wieder ein. Ein anderes japanisches Erzeugniß jedoch, Agar-Agar, eine zähe, dem Isländer Moos ähnliche Masse, ist dort zur Bereitung von wohlchmeckenden Gallerten als Gelatine benutzt worden. Japanische Artischocken kann man auch im Covent Garden in London bekommen, doch sind sie klein, etwas saftlos und in keiner Beziehung der sogenannten Jerusalemer Artischocke überlegen. Es ist wirklich überraschend, daß solch ein nützliches Nahrungsmittel wie die Soja-Bohne noch nicht in Europa angebaut oder wenigstens eingeführt wird; denn sie hat wirklich einen größeren Anspruch darauf, das Hauptnahrungsmittel der Japaner genannt zu werden, als der Reis.

Gute Suppen.

Der Küchensettel ist die täglich sich wiederholende Sorge unserer vielgeplagten Hausmutter. Aber nicht allein Abwechslung soll im Speisezettel herrschen, sondern ein Hauptmoment liegt auch darin, daß „sparsam“ gekocht wird. Die Hausfrau möchte am Monatschluß eine Ersparniß im Haushaltungsbudget zu verzeichnen haben. Wie aber das anstellen? Gewiß, es ist das eine Kunst, welche nur durch Er-

fahrung gelernt und durch praktischen Sinn betätigt werden kann. Deshalb werden es uns die Hausfrauen zu Dank wissen, wenn wir heute einen Wink zur „sparsamen Küche“ geben. Aus dem gerösteten Weizenmehl der Firma D. Fischer in Wildegg lassen sich nämlich ganz prächtige Suppen herstellen, die je nach Art der Zubereitung ganz verschieden im Geschmack werden. Diese Suppen sind nahrhaft, schmackhaft, bequem und schnell herzustellen und haben den großen Vorzug der Billigkeit. Man achte beim Einkauf auf die Zeichen „D. F.“ Dieses feinst geröstete Weizenmehl, in jedem besseren Spezereigeschäft käuflich, eignet sich auch zur Herstellung guter kräftiger Saucen. Ein Versuch wird ebenso lohnend wie überzeugend sein. Wir wünschen dazu „Guten Appetit“.

Rezepte.

Erprobt und gut befunden.

Schneckensuppe. Sechzig Deckelschnecken werden sauber gewaschen und in kaltem Wasser aufs Feuer gesetzt, wenn aufgeköcht, mittelst eines spitzen Hölzchens aus den Häuschen gezogen, die man ins Wasser legt, während von den Schnecken die Schwänze dicht an dem knorpeligen Teil, ebenso wie die schwarze Haut, womit sie überzogen sind, und der gelbliche Streifen vorn entfernt und abgeschnitten werden. Sodann werden sie mehrmals in lauwarmem Wasser gewaschen und in Fleischbrühe weich gekocht, dann fein gehackt, in 125 Gramm Butter, 125 Gramm rohem, feingehacktem Schinken und Zwiebeln angedämpft, mit 90 Gramm Mehl angeröstet und mit drei Litern Fleischbrühe eine Stunde lang zu einer Suppe ausgeköcht, abgeschmeckt, mit drei Eigelb legiert und über die gerösteten Brotschnitten angerührt.

*

Altbairische Suppe. Reis, Gerste und grüne Erbsen, von jedem 60 Gramm, werden erst blanchiert, dann gut gewaschen und abgetrocknet, mit in kleinen Würfeln geschnittenen verschiedenen Gemüsen und Kartoffeln in 60 Gramm Butter angedämpft und mit Fleischbrühe weich gekocht, hierauf durch ein Sieb gestrichen, mit drei Eigelb und Rahm abgezogen und mit gebackenen Brotwürfeln zu Tisch gegeben.

*

Mandelsuppe mit Wein. 500 Gramm süße abgezogene Mandeln werden fein gerieben, mit eindreiviertel Liter Wein, 150 Gramm Zucker, etwas Zimmt und Butter aufgeköcht und zum Durchziehen zur Seite des Herdes gestellt. Das Ganze wird durch ein Tuch einige Male durchgepreßt, dann läßt man die Suppe einmal aufkochen. Man

zieht sie mit sechs Eigelb ab und richtet sie über gehackene Brotwürfel oder kleine Suppenmakronen an.

*

Gefüllte Wildente. Eine fette, schöne, junge Ente wird ausgenommen, gereinigt, gewaschen und mit Salz und Pfeffer eingerieben. Die Leber, das Herz und das Fleischige des Magens werden mit Zwiebeln, Petersilie und 100 Gramm Speck fein gewiegt, in Butter, mit zwei eingeweichten und ausgedrückten Semmeln abgedämpft, zwei ganze Eier und ein Eigelb zugerührt, ebenso Salz und Pfeffer, und die Ente damit gefüllt und zugenäht. In einer Brühe von einem Viertelliter Rotwein, einem Viertelliter Fleischbrühe und Suppengemüse sowie Pfeffer und Lorbeerblatt wird sie nun langsam weich geschmort, an die Brühe eine braune Mehlschwitze gerührt und diese Sauce über die zerteilte und angerichtete Ente und deren Füllung gegossen.

*

Huhn mit Kalbsmilchenragout. Zwei junge Hühner werden ausgenommen, gewaschen und mit etwas Fleischbrühe, Suppengrün und Gemüse weich gekocht. Hierauf werden zwei Kalbsmilchen blanchiert (wobei man alles Häutige entfernt), in flache Scheiben geschnitten, mit gewiegener Petersilie in Butter angedämpft, mit zwei großen Löffeln Mehl überstreut, wenn angezogen, mit einem Liter Fleischbrühe durchgekocht. Die Sauce wird dann durch ein Sieb gegeben, mit zwei Eigelb legiert und mit Zitronensaft abgeschmeckt. Ueber die geschnittenen Hühner gibt man die Milchen und die Sauce.

*

Rheinisches Topffleisch. Etwa ein Kilo Hammelbug wird in Stücke geschnitten, gesalzen und gepfeffert, ebenso einige in kleine Würfel geschnittene Zwiebeln. Letztere werden in Butter gedämpft. Ein Porzellantopf wird mit Butter ausgestrichen und mit dünn geschnittenen Speckscheiben belegt, eine Lage Fleisch hineingegeben, darauf die Zwiebel sowie etwas Thymian, Cajennepfeffer und geriebenes Weißbrot und so weiter lagenweise eingeschichtet, bis das Gefäß voll ist, worauf eine halbe Flasche Rotwein darüber gegossen und der Topf ringsum mit einem Teigdeckel verschlossen wird. Man läßt es eine Stunde im Ofen backen und serviert es sofort.

*

Maronenpüree mit gebackener Gänseleber. Nachdem man von 1 Kilo Maronen die äußere Schale weggeschnitten hat, wird die zweite Haut in heißem Wasser durch Abreiben entfernt. Hierauf werden die Maronen mit etwas Butter und Fleischbrühe, sowie Bratensauce langsam weich gekocht, leicht durch ein Sieb gestrichen, glatt gerührt, mit einigen

Stückchen Butter und etwas heißer Milch versetzt, mit Salz abgeschmeckt und auf einer flachen Schüssel angerichtet. Die Gänseleber wird in Streifen geschnitten, gesalzen und leicht gepfeffert, in Mehl umgewendet, dann in zerquirten Eiern und Semmelmehl paniert und in heißem Fett gebacken.

*

Wiener Paprikahühner. Nachdem zwei zugerichtete Hühner in Viertel geteilt worden sind, dämpft man sie in heißer Butter, fein gehackter Zwiebel, Salz und Paprika etwa fünfzehn Minuten, gießt einen halben Liter sauren Rahm und etwas Bratensauce darüber, deckt das Geschirr gut zu und dämpft noch weitere zehn Minuten. Man richtet die Hühnerstücke sodann an und gießt die Rahmpaprikasauce darüber.

*

Schlei in Dill. 1 Kilo Schleie werden geschlachtet, gut gewaschen, mit Salz eingerieben, leicht auf beiden Seiten eingeschnitten und etwa eine Stunde zur Seite gestellt, dann entweder in Stücke geteilt oder der ganze Fisch mit Wasser und etwas Wein, das über den Fisch geht, mit Zwiebelscheiben, Citronenscheiben und Pfefferkörnern zum Feuer gebracht, aufgekocht und zum langsamen Ziehen zur Seite gestellt. Unter den Sud mischt man etwa 60 Gramm Butter, mit zwei Eßlöffel Mehl und fein gehacktem Dill verrührt, legt die in dieser Sauce fertig gekochten Fische auf die Fischplatte, rührt unter die Sauce noch etwas dick eingekochten Rahm oder zieht die Sauce mit einigen Eigelb ab, macht sie mit Zitronensaft schmackhaft und gießt sie über den Fisch.

*

Kartoffelpastetchen mit gekochtem Schinken. Gekochte Kartoffeln werden warm in Scheiben geschnitten, geschnittener gekochter Schinken dazugegeben, sowie etwas Schnittlauch und fein geschnittene, in Butter gedämpfte Zwiebeln, Pfeffer und Salz. Darunter wird folgende Masse gemischt: einige ganze Eier werden mit etwas Stärkemehl und Rahm glatt zerquirlt. Die Masse wird sodann in kleine, mit Buttermehl ausgelegte Förmchen eingefüllt und etwa fünfzehn Minuten im Ofen gebacken.

*

Feinschmeckergericht. Man schneidet aus einer abgelegenen Kalbskeule kleine Schnitzel, klopft sie, zieht sie durch zerlassene Butter und salzt sie dann. Nach einer Viertelstunde erst wendet man sie in zerquirtem Ei und geriebener Semmel. Bevor man die Schnitzel brät, bereitet man die übrigen Zutaten vor. Man schneidet von dem unter der Bezeichnung „Bacon Speck“ käuflichen Frühstücksspeck den Schnitzeln an Form und Größe gleiche Scheiben, kocht kleine runde Kartoffeln in

der Schale und teilt entwässerte Sardellen in Hälften, die man locker aufrollt. Dann erhitzt man eine halbe Kilobüchse junger Kaiser-
schoten und ebenso viel zarter Pariser Karotten im Wasserbad, läßt die Gemüse abtropfen und schwenkt jedes für sich nur mit Butter, wenig kräftiger Fleischbrühe, einer Prise Pfeffer, Zucker und etwas Salz und gehackter Petersilie heiß. Die Schnitzel, der Speck und die Kartoffeln, die man geschält hat, werden jedes für sich rasch gebraten und in derselben Zeit auch so viel Spiegeleier bereitet, wie man Schnitzel hat. Man häuft die Erbsen in der Mitte einer großen Schüssel an, umlegt sie im dichten Kranz mit den Karotten und legt nun die Schnitzel um das Gemüse. Auf jedes Schnitzel legt man erst eine Speckscheibe und dann ein Spiegelei und auf dieses eine aufgerollte Sardellenhälfte, die mit Kaviar gefüllt wird. Als Abschluß werden die runden gebratenen Kartoffeln als Kranz herumgelegt. Alle Zutaten müssen gleichzeitig fertig sein, das Anrichten muß sehr rasch geschehen, dann ist dies Gericht in der That ein Feinschmeckergericht.

*

Würstchen von Hammelfleisch. $\frac{1}{2}$ Kilo Hammelfleisch befreit man sorgfältig von allem Fett und allen Knochen, dann wird es nebst einer großen Zwiebel, Petersilie, Zitronenschale und 50—100 Gramm geräuchertem Speck fein gehackt, und zwar so lange, bis es eine zarte, weiche Masse ist. Hierauf wird Salz und Pfeffer darunter geknetet und fingerlange und ebenso dicke Würstchen davon gedreht, die in feinen Semmelbröseln gewälzt und in heißer Butter hübsch braun gebraten werden. Dazu kann man Maccaroni, gedünsteten Reis, Wasserspätzchen geben.

*

Gebakene Suppenkügelchen. 250 Gramm Mehl wird in einer Schüssel erwärmt, dann gibt man in die Mitte desselben 20 Gramm in lauwärmer Milch aufgelöste Preßhefe und läßt diese an einem warmen Orte aufgehen. Hierauf rührt man das Mehl mit etwas warmer Milch, Salz und einem Ei zu einem feinen Teig zusammen, den man so lange schlägt, bis er sich vom Kochlöffel löst. Von diesem Teig werden mittelst eines Eßlöffels kleine Kügelchen geformt, diese in Mehl gedreht, auf ein Holzbrett nebeneinander gelegt und in die Nähe eines warmen Ofens zum Aufgehen gestellt. Sind die Kügelchen nochmal so groß geworden, so werden sie in heißem Schmalz schwimmend hellbraun gebacken und bis zum Gebrauch warm gestellt. Unmittelbar vor dem Servieren legt man sie in die Suppenterrine, gießt gute, heiße Fleischsuppe darüber und überstreut sie mit Schnittlauch.

*

Sternchen. 375 Gramm Mehl, 250 Gramm Butter, 125 Gramm Zucker, 1 Ei werden gut durcheinander gearbeitet, bis der Teig ganz glatt ist und sich schön ausrollen läßt. Dann sticht man mit einem Blechförmchen, in der Form eines Sternes, den ziemlich dünnen Teig aus, legt die Stückchen auf ein mit Mehl bestreutes Backblech, streut auf jedes „Sternchen“ etwas Zucker und Zimmt und backt sie in einem nicht zu heißen Bratofen hellbraun.

*

Krausgebakenes. 500 Gramm gesiebtes, getrocknetes Mehl werden auf den Tisch oder das Nudelbrett gegeben und mit 90 Gramm zerlassener Butter, 125 Gramm Zucker, vier ganzen Eiern und zwei Eigelb, sowie etwas Rahm wird ein fester Teig angewirkt. Dieser wird dann federkiel dick ausgerollt, mit dem Backrädchen in längliche Stücke geschnitten, in Schmalz schön gelb gebacken, mit Zucker bestreut und mit Vanillesauce serviert.

*

Französische Rühlein. Löffelbiskuits, die man stets vorrätig haben kann, schneidet man mit scharfem Messer mitten durch, streicht auf die Schnittflächen beliebiges Fruchtgelee und drückt die Rühlein zusammen. Indes schlägt man rasch auf bekannte Weise einen Weinschaum, richtet die Rühlein gitterförmig an und bedeckt sie mit dem Weinschaum. Als Rand legt man im Kranz eingemachte, abgetropfte Kirichen herum.

*

Französische Rumomelette. Acht ganze Eier werden gut zerquirlt, einige Löffel Vanillezucker zugerührt, sowie einige Stückchen zerpfückte Butter in eine mit heißer Butter versehene, eiserne Pfanne gegeben. Wenn sie auf einer Seite angebacken sind, werden sie auf beiden Seiten nach der Mitte zu eingeschlagen, auf die Platte gestürzt und dicht mit feinem Zucker bestreut, der mit einer glühend gemachten Eisenstange gebrannt wird. Einige Löffel Rum werden darüber gegossen, angezündet und die Omelette sofort zu Tisch gegeben.

*

Französischer Milchreis. 150 Gramm Reis, blanchiert und mit Milch und Butter langsam weich und körnig gekocht, werden mit 60 Gramm Butter, Zucker, Sultanrosinen, zerstoßenen Maccaronen, eingemachten Kirichen und mit vier Eigelb gemischt. Auf eine tiefe Gratinierschüssel hoch aufgerichtet, mit gehackten Mandeln und Zucker bestreut und mit braun gekochtem Zucker (Karamel) beträufelt, wird die Masse etwa fünf Minuten in den Ofen zum Abflammen gegeben und sofort serviert.

Entfernung von Rost-, Ruß- und Loheflecken aus Weißzeug. Das Weißzeug bekommt in der Wäsche zuweilen gelbliche, bis braune Flecken, die den gewöhnlichen Reinigungsmitteln, wie Chlor, schweflige Säure, Meesalz, vollkommen Widerstand entgegensetzen; man bezeichnet sie als Loheflecken und schreibt sie der Anwendung neuer Geräte von Eichenholz zu, wohl auch der Lauge von der Asche, die zum Teil von der Eichenlohe herrührt; in weißen Strümpfen entstehen sie durch das nasse Leder des Schuhwerks. Solche Flecken lassen sich durch gepulverten Weinstein, der auf die feucht erhaltenen Stellen gestreut wird, in 24 Stunden vollständig ausziehen.

*

Reinigung weißer Glacehandschuhe ohne Benzin. Zur Reinigung weißer Glacehandschuhe ohne Anwendung von Benzin wird eine Auflösung von Seife in heißer Milch empfohlen. Es ist zweckmäßig, auf den halben Liter dieser Auflösung einen zu Schaum geschlagenen Eidotter einzurühren und einige Tropfen Salmiakgeist zuzumischen. Die Handschuhe werden über die Hand gezogen und mittelst eines Wollläppchens, das in die Mischung getaucht wird, abgerieben. Hängt man die Handschuhe im Schatten zum Trocknen auf, so bleibt das Leder stets weich.

*

Reinigen weißer Lederballschuhe. Weiße Lederballschuhe reinigt man am besten mit Gremser Weiß. Für 10 Rappen hiervon genügt für zwei Paar Schuhe. Man löst es in Salmiakgeist und Wasser, trägt die Masse dick auf, läßt sie trocknen und bürstet sie dann mit einer sehr reinen (womöglich vorher gewaschenen, dann getrockneten) Bürste sorgsam ab.

*

Hart gewordenes Schuhzeug wieder weich zu machen. Durch Nässe hart gewordenes Schuhzeug weicht man so lange in lauwarmem Wasser ein, bis es genügend weich geworden ist. Dann trocknet man es ab und reibt es sehr stark mit Ricinusöl ein. Dann stopft man das Schuhzeug gut mit Heu aus und läßt es an einem nicht zu warmen Orte trocknen.

*

Ein durststillendes Mittel für die Reise. Getrocknete Zwetschgen sind ein vorzügliches durststillendes Mittel, das zugleich vorübergehend auch einen knurrenden Magen befriedigen kann. Bei recht langsamem Berkauen erfrischen sie durch ihren säuerlichen Geschmack Gaumen und Mundhöhle und leisten wirklich den Reisenden große Dienste.