

**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis  
**Band:** 28 (1906)  
**Heft:** 39

**Anhang:** Beilage zu Nr. 39 der Schweizer Frauen-Zeitung

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Aufrieden.**

Mein Herz, gib dich zufrieden!  
Und fiel dein Loos auch schlicht,  
Dir war doch Sonne beschienen  
Und Taufenden schien sie nicht!  
Dir blüh'n gesunde Sinne,  
Du schaffst im goldenen Licht;  
Du murdest der Treue innig,  
Und Laufende wurdens nicht.  
Und was du ja müßt klagen,  
Wird selber zum Gedicht;  
Du kanntst deine Schmerzen sagen,  
Und Laufende können's nicht.

Carl Zeller.

**Briefkasten der Redaktion.**

**Bekümmerte Leserin in A.** Ihr Kummer ist nur zum kleinen Teil begründet und auch dies nur unter gewissen Verhältnissen. Der robuste oder athletische Körperbau des Mannes bedingt keineswegs das Glück der Frau, im Gegenteil: denn wenn ein solcher rüch-sichlos auf seine Gesundheit losläßt, so läßt ihm der Sportgebäude, der seinen Organismus zielbewußt und systematisch kräftigt, mit seiner geringeren Kraft aber weise haushält, fñher den Rang ab. Ja, es ist gar nicht selten der Fall, daß der von Haus aus hervorragende robuste Mann für die Art und die Bedürfnisse der anderen und zarter organisierten Frau gar kein Verständnis hat, so daß er, ohne sich dessen bewußt zu sein, Leistungen von ihr erwartet, die weit über ihre

Kräfte gehen, oder daß er schwer enttäuscht unter dem Bewußtsein leidet, eine verfehlte Gattenwahl getroffen zu haben. Lassen Sie sich also aus engen theoretischen Ermägungen heraus nicht ohne weiteres zu einem folgenschweren Schritte hinreißen, den Sie unzweifelhaft bereuen müßten. Das Wort: „Der Stärkste ist der, der seine schwachen Seiten kennt“, enthält auch für Sie eine große Wahrheit.

**Frau S. in A.** Es ist wirklich nicht einzusehen, warum der Arzt, der Ihnen durch seinen vortrefflichen Rat, dem Sie die Wiegeregierung Ihres Kindes verdanken, nicht das Recht haben soll, seine Besuche Ihnen in Anrechnung zu bringen. In städtischen Verhältnissen erteilt der Arzt keine Konjunktationen, die kein Verständnis in Anspruch nimmt, ohne sich der Verpflichtung bewußt zu sein, diesen sachlichen Rat bezahlen zu müssen. Die Medikamente läßt der Patient sich nach erhaltenem Rezept in der Apotheke herstellen, für was die Apotheke zu bezahlen ist; es handelt sich also da auch um den Rat ohne das Medikament. Man macht den Ärzten so oft den Vorwurf, daß es ihnen nur daran gelegen sei, möglichst viel Pulverchen und

Tränkein zu verkaufen; macht einer aber den Kranken durch seinen bloßen Rat gesund, ohne daß der Magen durch Medikamente leiden muß, so vermeiert man ihm das, was zu fordern sein Recht ist. Der Jurist verkauft Ihnen doch auch keinen Rat, ohne Ihnen auch die Mittel zu geben, denselben zu befolgen. An diesem Verhältnis nehmen Sie doch auch keinen Anstoß. Es ist kaum zu glauben, wie unverständlich Frauen in geschäftlichen Dingen oft sind.

**Eisigeiter Leser in A.** Kopfschmerzen rühren viel öfter vom Magen her, es braucht nicht immer übermäßige Kopparbeit zu sein. Machen Sie einmal den Versuch, die Nahrungszufuhr zu beschränken und dafür die Speisen recht gründlich zu kauen. Geben Sie zum Nachtessen kein Fleisch und anstatt Thee oder Kaffee eine dicke Suppe und machen Sie vor dem Schlafengehen einen Spaziergang. Der Kopf darf zum Schlafen nicht auf Federn liegen; ein mit Hochhaar oder Matte gefülltes, flaches Kissen ist das Zweckmäßigste, weil es den Kopf nicht erbt. Öffnen Sie Fenster im Schlafzimmer ist selbstverständlich. Ein gutes Hülfsmittel gegen den am Morgen beim Erwachen sich meldenden Kopfschmerz ist das mehrmalige Aufrieden an Salmiakgeiß.

**Ein Jammer ist es, wenn so viele Personen**

über ewige Kopfschmerzen u. Migräne klagen, und nicht das einfachste Mittel kennen, das ihnen helfen könnte. Ein Glas Zuckerwasser mit 5 Tropfen „Ricola's Pfeffermünzgeist“ (alcohol de menthe de Ricola's) bewährt sich bestens, beruhigt wunderbar die Nerven und schmeckt äusserst lieblich und aromatisch. Originalflaschen, nur echt mit dem Namen Ricola's. [4293]

**Gerstenmehl KNORR**

zur raschen Herstellung von Gerstenschleim für Kinder und Erwachsene, Gesunde und Kranke!

**Gesucht:**

**ein braves Mädchen von 15 bis 17 Jahren** zur Aushilfe im Haushalt und für Commissionen, in ein Geschäftshaus nach St. Gallen. Wohnung im Hause und Familienanschluss. Dauernde Stelle. Eine Waise, die wieder ein Heim finden würde, wird bevorzugt. Offerten unter Chiffre R W 4476 befördert die Exped. [4476]

**Eine junge, gebildete, in allen Zweigen der Hauswirtschaft bewanderte Tochter** sucht in seinem Privat-haus — am liebsten in katholischem — Stelle als Stütze der Hausfrau. Sie wäre auch geneigt in einem Laden mitzuhelfen. Gefl. Offerten unter Chiffre F 4470 befördert die Expedition. [4470]

**Zwei seriöse Töchter (Freundinnen)** suchen Privat- oder Hotelstellung auf 15. Oktober oder 1. November. Beide sind in allen Hausarbeiten und im Nähen gut bewandert. Die Geschwisterinnen sind schon einige Sommer kleinen Sommerpensionen selbständig vorgestanden, haben auch selbst gekocht. Besonders gern würden sie Stelle annehmen, wo beide im gleichen Haus beschäftigt wären. Gefl. Anerbieten befördert die Expedition unter Chiffre M P 4465. [4465]

**Mit Beginn des Jahres 1907 kann wieder ein Fräulein zur Spezial-erziehung oder eine Braut zur Ausbildung für ihre künftigen allseitigen Pflichten in einem erzieherisch bewährten, freundlichen, schön und gesund gelegenen Heim Aufnahme finden. Beste Referenzen. Gefl. Anfragen unter Chiffre E W 4459 befördert die Expedition. [4459]**

**Eine lernlustige und braves Mädchen, das momentan ohne Stelle ist und sich zu verbessern strebt, findet Gelegenheit, die feine Küche und was dazu gehört, zu lernen, ohne hiefür Auslagen machen zu müssen. Gute Stellen werden nachher nachgewiesen. Die Gelegenheit ist auch sehr günstig für eine Herrschaft, die für einige Wochen in die Ferien geht und in dieser Zeit ihrem Dienstmädchen noch bessere Kenntnisse im Kochen beibringen lassen will. Offerten unter Chiffre D 4435 befördert die Expedition. [4435]**

**Infolge stetiger Ausdehnung des Geschäftes, das eine konkurrenzlose Spezialität betrifft, suche ich seriöses Fräulein oder alleinstehende Witwe als Teilhaberin aufzunehmen. Die Einlage von 2000, event. 4000 Fr. wird hypothekarisch sicher gestellt und verzinst. Erforderlich ist ein umgängliches heiteres Wesen, das Lust hat, ein aufblühendes Geschäft gemeinsam zu pousieren. Gefl. Offerten unter Chiffre Sch 4420 befördert die Expedition. [4420]**

**Töchter-Pensionat**

M<sup>me</sup> et M<sup>lles</sup> Junod (Vaud) **Ste. Croix** (Vaud) Preis: Fr. 75. — per Monat. (H 24629 L) Prospekt u. Referenzen. [4418]



Nach der Muttermilch empfiehlt sich die sterilisierte Berner Alpen-Milch als bewährteste, zuverlässigste

**Kinder-Milch**

Diese keimfreie Naturmilch verhütet Verdauungsstörungen. Sie sichert dem Kinde eine kräftige Konstitution u. verleiht ihm blühendes Aussehen. Depots: In Apotheken. [4049]

In jeder Confitserie und besseren Kolonialwarenhandlung erhältlich.

**CHOCOLATS FINS DE VILLARS**

Die von Kennern bevorzugte Marke.

**Dr. WANDER'S MALZEXTRAKTE**

40 JAHRE ERFOLG

Chemisch rein, gegen Husten, Hals- und Brustkatarrhe . . . . . Fr. 1.30  
Mit Kreosot, grösster Erfolg bei Lungenschwindsucht . . . . . „ 2. —  
Mit Jodeisen, gegen Skrophulose, bester Leberthranersatz . . . . . „ 1.40  
Mit Kalkphosphat, bestes Nährmittel für knochenschwache Kinder . . . . . „ 1.40  
Mit Cascara, reizlosestes Abführmittel für Kinder und Erwachsene . . . . . „ 1.50  
Mit Santonin, vortreffliches Wurmmittel für Kinder . . . . . „ 1.40

Maltosan. Neue, mit grösstem Erfolg gegen Verdauungsstörungen des Säuglingsalters angewendete Kindernahrung . . . . . „ 1.75

Dr. Wander's Malzzucker und Malzbbonbons.

Rühmlichst bekannte Hustenmittel, noch von keiner Imitation erreicht. — Ueberall käuflich.

**KRAFTNÄHRMITTEL**

für die JUGEND für KRANKE und GESUNDE

**Dr. Wander's OVOMALTINE**

bestes Frühstücksgetränk

In allen Apotheken und Droguerien.

BLUTARME ERSCHÖPFTE NERVÖSE MAGENLEIDENDE

**Knaben-Institut & Handelsschule**

Clos-Rousseau, Cressier b. Neuenburg.

Gegründet 1859. [3892]

Das verbreitetste u. beste Schuhputzmittel ist das ges. gesch. Glanzfett **Stojo** Alleinig. Fabrikant: Rich. Staiger, Kreuzlingen [9 1629 D]

**Schmücke dein Heim!**

Grösstes Lager Vorhangsstoffe in Engl. Tüll, Etamine, St. Galler Stickerei u. Brise-Bise. Bettdecken und Tischdecken. Direkte Bezugsquelle. Fabrikpreise. [4481]

**Versand H. Maag, Töss, Kt. Zürich.**

Verlangen Sie gefl. Muster!

**Wir sind Käufer von Messingsockeln**

ausgebrauchter elektrischer Glühlampen, die noch die Platindrähtchen enthalten u. bezahlen dafür die höchsten Preise.

Schweiz. Glühlampenfabrik [R 201 R] in ZUG. [4478]

**„LUCERNA“**

SCHWEIZER

**MILCH-CHOCOLADE**

ISST DIE GANZE WELT

Echt englischer **Wunderbalsam**

beliebteste Marke [3898]

à 3 und 4 Fr. per Dutzend.

Reichmann, Apotheker, Näfels.

**Kluge Hausfrauen** kaufen nur: **HELVETIA CHORION** Garantirt rein

lauf Gutachten mehrerer Kantons-Chemiker sowie Koch- u. Haushaltungsschulen

das allerbeste Fabrikat. [4370]

**Neues vom Büchermarkt.**

**Mein System, 15 Minuten täglicher Arbeit für die Gesundheit,** von J. P. Müller, Ingenieurleutnant A. D. Klampenborg, Dänemark. Mit 41 Illustrationen nach der Natur, einem Statuenbild und einer Zeitafel. 5. Auflage. Verlag von Tillsø's Buchhandlung (Golger Tillsø) Kopenhagen. Preis M. 2.— Seit dem 3. August 1904 bis zum Januar 1906 ist das vorliegende Buch in nicht weniger als 300,000 Exemplaren gedruckt worden und zwar in dänisch, schwedisch, deutsch, englisch, amerikanisch, französisch, finnisch, tschechisch und holländisch. In Vorbereitung sind russische, ungarische, polnische, rumänische, neugriechische, italienische, spanische und arabische Ausgaben. Dieser beispiellose Erfolg hat das Buch ganz allein seinem inhaltlichen Wert zu verdanken. Freilich trägt zu dieser enormen Verbreitung auch der Umstand bei, daß der Verfasser in verschiedenen Städten den Inhalt seines Buches persönlich vorles; denn das außerordentliche Interesse, mit welchem die Vorführungen überall aufgenommen wurden, läßt darauf schließen, daß wohl der Großteil der Teilnehmer das Buch sich beschafft haben wird. Zählt man nun auch viele Tausende von diesen, so ist dies aber doch nur ein verschwindend kleiner Bruchteil von allen denen, die es nötig haben, zu vernehmen, wie es möglich ist, im Zeitraum von einer Viertelstunde im Tag fortlaufend sich zur höchsten Stufe der Gesundheit und Kraft emporzuarbeiten, sich vor Krankheit zu schützen und allerlei verhängnisvolle Beschwerden zu beseitigen. Bei dem so schmer beklagten Mangel an Bewegungsfreiheit, die bei dem heranwachsenden Geschlecht die Schule und bei den Erwachsenen der unerbittliche Zwang des Berufslebens verschuldet, muß die Lebensarbeit Müllers, wie seine persönlichen Vorführungen und das Buch sie so klar und überzeugend vorführt, als eine erlösende Tat bezeichnet werden, die ein jeder sich zu Nutzen machen kann. „Mein System“ ist ein Buch für Alle, für Gesunde und Schwache; es ist eine thatkräftige Unterstützung im bedeutungsvollen Werk der Jugend-erziehung und der probate Verjüngungsapparat für die früh weif und alt werdenden, ein Erhalter der Voll-

kraft unseres Lebens. Das Buch, das trotz der Ueber-  
hebung in lebenswärmere Ursprünglichkeit gefangen  
nimmt, hebt Eltern und Erzieher auf die Höhe ihrer  
Aufgabe; es fördert in aufstrebender Familie weife  
Zeiteinteilung und praktisches Schaffen und macht den  
häuslichen Herd, unser Kinderzimmer, zum Tempel  
aufblühender Gesundheit. Das Studium des Buches  
in seiner prägnanten, leichtfaßlichen Art ist an sich schon  
ein Genuß. Wir wünschen ihm als berufenerem Ge-  
sundheitslehrer eine noch viel größere Verbreitung,  
als es bereits schon erfahren hat.

**Schweizer eigener Kraft!** Nationale Charakterbilder  
für das Volk bearbeitet von Ständerat Dr. C. G.  
Richard, Nat.-Rat Dr. H. David, Nat.-Rat  
Dr. A. Gobat, Nat.-Rat Dr. E. Hofmann,  
Oberst Gd. Secréstan, W. von Urz, Dr. G. D.  
Herzogen, A. Jäler, u. — Mit 450 Illustrationen,  
wovon 150 Originalkompositionen von B. Mangold,  
G. Scherrer, D. van Muyden, J. Blancpain,  
E. Havel, G. Boetsch u. — 15 monatliche  
Lieferungen zum Subskriptionspreise von Fr. 1. 25.,  
für Nicht-Subskribenten 2 Fr. Verlag J. Zahm,  
Neuenburg.

Das schönste Denkmal, das die Nachwelt einem  
berühmten Manne errichten kann, ist die fortwährende  
Erinnerung, durch welche die Geschichte seiner Schick-  
sals und Kämpfe im Herzen aller wieder auflebt. Auf  
wie viele unserer schweizerischen Mitbürger der Neu-  
zeit dürfen wir stolz sein! Aber wie wenig kennen  
wir thatsächlich aus ihrem doch so interessantem Lebens-  
gange! Nun ist ein Werk erschienen, das in vollem  
Maße unsere Wissbegierde befriedigt, ein Werk zugleich,  
das in allen Gauen unserer Heimat das größte Auf-  
sehen erregen und ungetheilten Anklang finden wird.

Es sind die „Schweizer eigener Kraft“,  
eine Reihe von zwölf nationalen Charaktergealten!  
deren Namen sich im ganzen Lande des besten Rufes  
erfreuen. Wer hat nicht von einem Louis Favre  
gehört, dem genialen Erbauer des Gotthardtunnels,  
wer nicht von den großen Fabrikanten und Indu-  
striellen Sulzer, Moser, Bally, deren Grün-  
dungen tausenden Wohlstand und Glück bringen, wer  
nicht von einem Bundespräsidenten Stämpfli, einem  
Gottfried Keller, einem Arnold Böcklin. Alle  
diese und auch die übrigen Männer sind aus den be-  
scheidenen Verhältnissen hervorgegangen, sie haben  
mit Not und Entbehrungen gekämpft, aber sich durch  
Willenskraft und Thätigkeit durchgerungen und empor-  
gearbeitet zu Millionen, zu den höchsten Stellungen,  
zu unvergänglichem Ruhme. Spannend und flott  
geschrieben, allgemein verständlich und packend  
bilden diese herrlichen Charakterbilder für jedermann,  
besonders aber für die schweizerische Jugend  
eine Quelle der Anregung und zugleich die edelste  
Unterhaltung. Beginnt nur zu lesen, ihr werdet kaum  
den Augenblick erwarten können, um die Fortsetzung  
zu genießen.

Wenn wir mitteilen, daß dieses Prachtwerk dem  
renommierten Verlage J. Zahm in Neuenburg zu  
verdanken ist, so ist auch für die Ausstattung und be-  
sonders die reichhaltige und glänzende Illustration  
durch die ersten schweizerischen Künstler damit alles  
gesagt. Es genährt die höchste Freude, diese Liefe-  
rungen zu durchblättern, zu betrachten, zu studieren.  
Der Preis ist überaus wohlfeil und steht in keinem  
Verhältnis zum Gebotenen.



Hergestellt mit dem belieb-  
testen Tola-Parfüm, mild und  
angenehm. Überall vorrätig.  
Preis 40 Cts. Parfümerie  
Heinrich Mack, Ulm a. D.  
Spezialitäten: Tola-Seife  
und Kaiser-Borax.



4300 Wer seine Kinder den Gefahren,  
die die jetzige Jahreszeit mit sich  
bringt, nicht aussetzen will, gebe  
ihnen das bekannte Milch-Mehl  
**Galactina**, das durchaus kein ge-  
wöhnliches Kindermehl, sondern ein  
aus keimfreier Alpenmilch herge-  
stelltes, leicht verdaulich gemachtes  
Milchpulver ist. Man hüte sich aber  
vor Nachahmungen und achte beim  
Einkauf genau auf d. Namen Galactina.

Nach Untersuchungen im Institut zur Erforschung der Infektionskrankheiten der Universität  
Bern und nach den Erfahrungen in Krankenhäusern und Sanatorien — z. B. den berühmten Lungen-  
heilstätten von Davos, Arosa, Leysin — haben wir in



**Dr. Fehrlin's HISTOSAN**

(Eiweißverbindung des Brenzkatechinmonomethyläthers D. R. P. 162856)

endlich ein Präparat, welches wirklich eine ganz auffallend günstige Heilwirkung ausübt und seiner  
Zuverlässigkeit wegen für Erwachsene wie Kinder entschieden das wertvollste Mittel ist gegen

**Lungenkrankheiten, Keuchhusten, Bronchitis, Skrophulose, Influenza.**

Verlangen Sie **HISTOSAN** in den Apotheken in Originalpackungen, **Schokolade-Tabletten** per  
Schachtel Fr. 4. —, oder **Syrup** in Flaschen per Flasche Fr. 4. — und wo nicht erhältlich direkt vom

**Histosan-Depot Schaffhausen**

**Singer's**  
**Aleuronat-Biscuits**

(Kraft-Eiweiß-Biscuits)

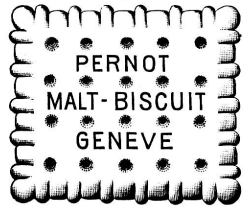
**Nahrhafter wie Fleisch.**

Viermal so nahrhaft wie gewöhn-  
liche Biscuits.

Bestes Biscuit für jedes Alter,  
besonders für Kinder, Reconvales-  
centen. 14184

Alleinige Fabrikation der  
Schweiz.

Bretzel- und Zwieback-Fabrik  
**Ch. Singer, Basel.**



**Kräftigendes Biscuit aus  
Malzextrakt der Werke  
A. WANDER.**

**Schmerzlose Geburten**

**Dr. L. Sautier, Auw**

(Hc 4962 Z) (Aargau). 4473

**!Garantierte Haarausfall-Heilung!**

Selbst die vorältesten Fälle von Kahlköpfigkeit, Haarausfall, Kopfschuppen, Bart-  
losigkeit, Haarwurm etc. heilt rasch, dauernd und brieflich mit unschädlichen

**Indischen Kräuter- und Pflanzen-Mitteln**

Kuranstalt Näfels (Schweiz) Dr. med. Emil Kahlert, prakt. Arzt.  
Tausende Dankschreiben vorhanden. Vorlag. Sie Gratis-Broschüre gegen Eins. v. 50 Cts. in Marken f. Rückp.

**Trunksucht.**

Teile Ihnen ergeb. mit, dass ich von der Neigung zum Trinken vollständig  
befreit bin. Seitdem ich die mir von Ihnen verordnete Kur durchgemacht, habe  
ich kein Verlangen mehr nach geistigen Getränken und kommt es mir nicht  
mehr in den Sinn, in ein Wirtshaus zu gehen. Der Gesellschaft halber muss ich  
zur Seltenheit ein Glas Bier trinken, doch finde ich keinen Geschmack mehr  
daran. Die frühere Leidenschaft zum Trinken ist ganz verschwunden, worüber  
ich sehr glücklich bin. Ich kann Ihr briefl. Trunksucht-Heilverfahren, das leicht  
mit und ohne Wissen angewandt werden kann, allen Trinkern und deren Fa-  
milien als probat und unschädlich empfehlen. Gimmel, Kr. Oels, i. Schlesien, 4. Okt.  
1903. Herm. Schönfeld, Stellenbes. Vorsteh. eigenh. Namensunterschrift d.  
Herm. Schönfeld in Gimmel beglaubigt: Gimmel, 4. Okt. 1903, der Gemeinde-  
vorstand: Menzel. Adr.: Privatpoliklinik Glarus, Kirchstr. 405, Glarus. 3918

**ALKOHOLFREIE  
WEINE**



Bestes Getränk für Jederman **MEILEN**

**Original-Selbstkocher von Sus. Müller**

50 % Ersparnis an Brennmaterial und Zeit. Allen andern ähnlichen Fa-  
brikaten vorzuziehen. Uorrätig in beliebiger Grösse bei der Schweiz. Selbst-  
kocher-Gesellschaft A.-G., Feldstr. 42, Zürich III. Prosp. gratis u. franko.

**ORIE'S**  
**Wörishofener Tormentill-Crème**  
Vorzüglichste Feil-Crème bei Winden,  
Nerven, im Lar. Rinnem. Ansofflung m. Preis 60 Cts. 120  
F. Reinger Brüder, Basel

**ORIE'S**  
**Wörishofener Tormentill-Seife**  
Vorzüglichste Toilette- und vorzüglichste Feil-Deifur  
im Rinnem. unanfechtbar — Preis 60 Cts.  
F. Reinger Brüder, Basel

**Schwächliche** in der Entwicklung oder beim Lernen zurückbleibende **Kinder**  
sowie **blutarme** sich matt führende und **nervöse** überarbeitete, leicht erregbare, frühzeitig erschöpfte **Erwachsene**  
jeden Alters gebrauchen als Kräftigungsmittel mit grossem Erfolg

# DR. HOMMEL'S Haematogen.

Der Appetit erwacht, die geistigen und körperlichen Kräfte werden rasch gehoben, das Gesamt-Nervensystem gestärkt.

[4132]

Man verlange jedoch ausdrücklich das **echte „Dr. Hommel's“ Haematogen** und lasse sich keine der vielen Nachahmungen aufreden.

# Beck's Wollseife

Beste Seife zum Waschen von **wollenen Unterkleidern, Kinderwäsche, Strümpfe, Decken etc.** Die Wolle bleibt **weich** und **geschmeidig** und geht nicht ein. Gebrauchsangewei-  
sung bei jedem Stück. Ueberall zu haben. [3657]

## Für 6 Franken

versenden franko gegen Nachnahme  
btt. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen  
(ca. 60-70 leichtbeschädigte Stücke  
der feinsten Toilette-Seifen). [4080]  
Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

### Gerippt gestrickte Unterkleider

mit der **Höchste Auszeichnungen an den Weltausstellungen PARIS 1889 Goldmedaille 1900: GRAND PRIX und Goldene Medaille.**



Franko-Lieferung gegen Nachnahme nur in der Schweiz.

## Mechanische Strickereien Aarburg.

**Damenstrümpfe** mit verstärkter Fusspitze und Ferse, oder *extra verstärkt*: verstärkte Fusspitze, Sohle und Hochferse, ohne Naht.  
**Kinderstrümpfe**, sowie *Kindersocken* m. verstärkter Spitze, Sohle u. Hochferse ohne Naht.  
**Herrensocken** mit verstärkter Spitze u. Ferse, ohne Naht. [4474]

**Damenjacken, Spenser Kombinationen, Hosen, Herrenjacken etc. Kinderartikel. Leibbinden aller Art.**



Verlangen Sie unsern Spezial-Katalog.

## PIANOS

ALFRED BERTSCHINGER  
OETENBACHSTR. 24  
1. STOCK ZÜRICH I

## HARMONIUMS

[6163]

## Töchter-Institut Romanshorn.

Gründliche wissenschaftliche, hauswirtschaftliche und körperliche Ausbildung. Sprachen, Buchhaltung, Realien, Musik etc. Weibliche Handarbeiten. Beginn separater Kochkurse in gut bürgerlicher und feiner Küche: 15. Oktober und 15. Januar [4472]

Echte **Berner Leinwand**  
Tisch-, Bett-, Küchen Leinen etc. [4241]  
Reiche Auswahl. Billigste Preise.  
Braub-Aussteuern.  
Jede Meterzahl direkt ab unseren mech. und Handwebstühlen.  
Leinenweberei Müller & Co., Langenthal, Bern.

mit dem altbewährten Schrader'schen **Indianpflaster** (ges. gesch.)  
No. 1: bösartige Knochen- und Fussgeschwüre, krebsartige Leiden etc. No. 2: Rheuma, Gicht, Hautausschlag, nasse und trockene Flechten. No. 3: offene Füsse und nässende Wunden (auch Salzfuss) — Packet Fr. 3.75.  
zahnenden Kindern das Zahnen durch Anwendung von Schrader's **Zahnhaltsändern** (ges. gesch.) Stück Fr. 1.-.  
lästige Haare im Gesicht oder am Körper, auch Hautunreinigkeiten, mit meinem bestbewährten **Enthaarungsmittel** Flacon Fr. 2.50.  
Euren Haaren die frühere Naturfarbe durch den Gebrauch der seit Jahren erprobten Schrader'schen **Haarfärbemittel**: Tolma und Nussextract. Haarfarbe: blond, braun und schwarz. Flacon Fr. 2.50.  
Husten und Katarrhe durch Einnehmen meines **Spitzwegerichsafftes u. Traubenbrusthonigs**. Flacon Fr. 1.25.  
**Gustav Schoder, Jul. Schrader's Nachf.**  
Feuerbach bei Stuttgart. General-Depôt für die Schweiz:  
**G. Fischl-Hartmann in Steckborn.**

## Magen- und Darmkatarrh, Hühneraugen, Venenerweiterung.

[3907] Entschuldigen Sie die Verzögerung meines Berichtes; ich wollte mich zuerst überzeugen, ob sich nichts wieder zeigen werde. Sie haben mich von 10jähr. Magen- und Darmkatarrh, Brennen, Schmerzen und Blöde im Magen, Blähungen, Völe, Appetitlosigkeit, Uebelkeit, Stuhlverstopfung, Kopfschmerzen, Frösteln, Bauchweh, Rumpeln in den Gedärmen und Hühneraugen durch briefl. Behandlung dauernd befreit. Der Magen und Kopf sind jetzt so gut hergestellt, dass ich nicht mehr gehindert bin, meinen Geschäften nachzugehen. Das Allgemeinbefinden ist ein ganz gutes, was ich alle Tage beobachten kann. Auch die **Venenerweiterung** am rechten Unterschenkel mit Anschwellung, Entzündung und Zuckungen ist beseitigt. Die 5 harten, entzündeten, bläulichroten Stellen und Flecken haben allmählich an Grösse abgenommen und sind jetzt ganz verschwunden. Die Kraftlosigkeit des Beines ist gewichen. Ich kann den ganzen Tag im Garten arbeiten, ohne dass das Bein schmerzt, ermüdet oder anschwillt. Sie haben durch diese Heilung mein vollstes Zutrauen erworben und mich zu grossem Danke verpflichtet. Ich werde mich bemühen, Ihr Institut in unserer Gegend bekannt zu machen u. bin gerne bereit, Ihre Praxis meinen Verwandten und Bekannten zu empfehlen. Reuenthal b. Full. Bez. Zurzach, 8. Okt. 1903. Fr. Rosine Schlegel. Die Echtheit obstehender Unterschrift bezeugt: Full-Reuenthal, den 8. Oktober 1903. Gemeinderat Full-Reuenthal, Kt. Aargau, Frid. Schmid. Gemeindam. Adresse Privatpoliklinik Glarus, Kirchstr. 405, Glarus.

## Bergmann's Lilienmilchseife

ist unübertrefflich für die Hautpflege.

Man achte genau auf die Marke:

Zwei Bergmänner.





**Anmeldung treuer Dienstboten zur  
Prämierung 1906.**

Der Schweiz, gemeinnützigen Frauenverein ladet die Herrschaften aller Landesteile ein, ihre treuen, lang-jährigen Dienstboten zur diesjährigen Prämierung durch den Verein anzumelden.

Das Prämierungsreglement sagt u. a.:  
Für jede weibliche Angestellte oder Dienstmagd, welche während fünf Jahren ununterbrochen bei derselben Herrschaft in Dienst steht und mit ihr in häuslicher Gesellschaft lebt, kann eine Prämie (Diplom) bezogen werden. Fernere fünf und mehr Dienstjahre berechtigen — bei neuer Anmeldung — zur silbernen Brosche (neues Modell), 25 Dienstjahre zur silbernen Uhr. Für eine Dienstmagd, auch wenn sie zehn und mehr Dienstjahre hat, darf nicht die Brosche oder die Uhr beanprucht werden, wenn sie nicht zuvor mit dem Diplom prämiert worden ist. Die Verabreichung von Diplom und Brosche, resp. Uhr, ist unzulässig. Mitglieder des Schweiz, gemeinnützigen Frauenvereins erhalten für ihre Dienstboten Diplom und Brosche unentgeltlich. Geringere müssen die Mitglieder mindestens sechs Jahre dem Verein angehören, um für ihre

Angestellten die dritte Prämie, die silberne Uhr, gratis zu erhalten; Herrschaften, welche noch nicht sechs Jahre Mitglieder des Schweiz, gemeinnützigen Frauenvereins sind, zahlen die Hälfte des Selbstkostenpreises, die Nichtmitglieder können Prämien für ihre Dienstboten erhalten, gegen Entrichtung eines bestimmten Beitrages in den Prämierungsfonds.

Die Mitglieder der Sektionen des Schweiz, gemeinnützigen Frauenvereins müssen sich bei den betr. Sektions-Präsidentinnen zur Prämierung anmelden, auch die Einzel- und Nicht-Mitglieder, die am nämlichen Orte wohnen. Mitglieder und Nichtmitglieder, an deren Wohnort keine Sektion des Schweiz, gemeinnützigen Frauenvereins besteht, haben sich direkt bei der Präsidentin der Dienstbotenkommision, Frau Häuser-Häuser in Luzern, für die Prämierung anzumelden.

Nach dem 31. Oktober werden keine Anmeldungen mehr für die Prämierung auf Weihnachten 1906 entgegengenommen.

Es ist zu hoffen, daß auch dieses Jahr wieder eine große Anzahl treuer Dienstboten durch diese öffentliche Anerkennung erfreut werde.

**Berner Halblein** beste Adresse: Walter Gygax, Bleienbach.

Für St. Gallen und Umgebung sind die Anmeldungen zu richten an die Haushaltungsschule, Sternackerstraße 7.

**Ein angenehmes Heim auf Lebenszeit.**

Älterer, auch pflegebedürftiger Herr oder Dame, die sich gegen die Wechselfälle des Lebens sichern und ihr Dasein möglichst sorgenfrei und angenehm gestalten wollen, finden ein dauerndes und behagliches Heim, das gerne lieb gewordene Gewohnheiten und Ansprüche berücksichtigt. Es wird eine ausgefuchst sorgfältige Küche geführt und in wohlthuernder Umforgung das Beste geleistet. Vorzügliche Gelegenheit für allein-stehende Personen oder für Angehörige, die ein Liebes Verwandtes auf Lebenszeit aufs Beste versorgt wissen möchten. Alle wünschbaren Garantien sind geboten. Sehr schönes, komfortabel eingerichtetes Haus mit großem Garten in einem Bezirkshauptstädtchen der Mittelschweiz. Reichliche und vielseitige geistige Anregung im Hause. Gelegenheit zur Ausübung von Liebhabereien. Gute klimatische Verhältnisse. Beste Referenzen. Gest. Anfragen unter Chiffre L 4389 werden sofort beantwortet. [4389]



**Brunnen & Hôtel Pension Victoria.**

In ruhiger, staubfreier Lage am See mit schattigem Garten und prachtvoller Aussicht auf die Alpen. — **Seebadanstalt** und warme Bäder. — Elektr. Licht. — Telephon. — Autogarage. — **Vorzügliche Küche und Keller. Mässige Pensions- und Passanten-Preise.**

4328]

O. Baerlocher, Besitzer.

**Garantiert reine frische Sennerei-Butter**

versendet bei Abnahme von 10 Kilo à Fr. 2.73 per Kilo

**Anton Schelbert**

**Butter- und Käse-Lieferant**

**KALTBRUNN.**

[4429

— Referenzen von Abnehmern zu Diensten. —

Verlang. Sie gratis den neuen Katalog ca. 1000 photogr. Abbildungen über

garantierte

**Uhren, Gold-  
und  
Silber-Waren**

E. Leicht-Mayer  
& Cie.  
LUZERN  
27 bei der  
Hofkirche.

**Kautschukstempel.**

- 1-3-zeilige Stempel . . . 0.80
- Ovale Stempel . . . 1.50
- Komplette kleine Druckerei Patent, „Perfekt“ genannt, mit 200 Buchstaben und Ziffern . . . 4.—
- Illustrierte Preisliste gratis und franco.

**A. Niederhäuser  
Grenchen.**

[4095

**Kaffee roh**

ausgesuchte Qualität (0 3829 B) à Fr. 0.80, 1.—, 1.20 per 1/2 Kilo

**Kaffeehaus Mönchenstein.**

Ganz bestimmt ist mein neuerdings bedeutend verbessertes

**Hochglanzfett**

**RAS**



das beste Glanz- und Konservierungsmittel für Cheveau-, Box-calf- und gewöhnliche gelbe u. schwarze Lederschuhe.

**Ganz bestimmt** gibt RAS rasch grossartig schönen Bürstenglanz und mit Lappen hernach poliert, geradezu Lackglanz.

**Ganz bestimmt** ist RAS wasserbeständig, färbt daher nicht ab und schützt den Fuss vor Nässe.

**Ganz bestimmt** enthält RAS keine Säuren, sondern ausschliesslich dem Leder zuträgliche Rohstoffe, macht daher die Schuhe weich und ausserordentlich haltbar.

**Ganz bestimmt** bleibt mein verbessertes RAS bis zum letzten Reste in der Dose butterartig weich. [4464

**A. Sutter, Chemisch tech. Fabrik Oberhofen (Thurgau)**

vorm. **SUTTER-KRAUSS & Cie.**

Gegründet 1858

Gegründet 1858

Günstig für Wiederverkäufer!

Günstig für Wiederverkäufer!