

**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis  
**Band:** 23 (1901)  
**Heft:** 29

**Anhang:** Beilage zu Nr. 29 der Schweizer Frauen-Zeitung

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Praktische Biele.**

Die schweizerische Gesellschaft für Schulhygiene beschloß in ihrer Jahressammlung in Lausanne, dahin zu wirken, daß der Schulbeginn für Kinder unter 10 Jahren im Winter auf neun Uhr und im Sommer auf acht Uhr morgens angehoben werde. Maßnahmen wurden auch beschlossen, um den Rückgratverkrümmungen vorzubeugen.

**Es beginnt zu regnen.**

Vom Schwurgerichte zu Biel ist jüngst ein Mädchen wegen Niederflurflusvergleichung mit einer leichten Strafe belegt worden. Dabei sprach der Staatsanwalt sein Bedauern darüber aus, daß durch das Gesetz keine Handhabe gegeben sei, auch den Verführern zur Rechenschaft zu ziehen. Das Schwurgericht machte es dem anwesenden Vertreter der Prese über zur Pflicht, den gewissenlosen Wüstling, einen verheirateten Uhrmacher D. Nicolet, der schon verschiedene Mädchen ins Unglück gestürzt hat, der allgemeinen Verachtung preiszugeben.

**Wehret den Anfängen!**

Eine kaum jemals dagewesene geistige Seuche von großer Ansteckungskraft verleiht die Lehrer der Mainzer Volkschule in Schreiber. Knaben wie Mädchen lassen sich nämlich von älteren Mitschülern die Rückseite der Hand, und zwar zwischen den Knöcheln der Finger so lange mit der Hand reiben, bis das rohe Fleisch unter der Haut bloßgelegt ist. Die Kinder nennen das einen „Totenkopf“ machen. Infolge dieser Verlebungen sind zahlreiche Kinder schwer erkrankt. Wie sehr dieser Unfug überhand genommen hat, geht daraus hervor, daß in einzelnen Schulklassen bis zu 40 Kinder solche Verlebungen an den Händen tragen.

**Brielekasten der Redaktion.**

M'wil. Ihre freundliche Anleitung zum Stärken von schwarzen Waschblusen geben wir gerne bekannt, ist doch momentan der Zeitpunkt, wo besonders viel Stärkewäsche getragen wird und wo durch unzweckmäßige Behandlung mancher hausfrauliche Ärger verursacht wird:

Dunklen Waschblusen verleiht man eine angenehme Steife, wenn man dieselben in trockenem Zustand in Wärmernicht taucht, sie darin gleichmäßig und gründlich naß macht, dann wieder trocknet und schließlich bügelt wie andere Wäsche.

Frau J. A. in A. Wenn Sie die Notizen am Kopf des Sprechsaals beachten, so werden Sie sehen, daß nur Fragen von allgemeinem Interesse da aufgenommen werden. Geschäftsempfehlungen und Stellen gesuchte, sowie solche Angebote müssen in den Anzeigen teil verweisen werden.

Geistige Leser in S. Gartenarbeit ist eine überaus wohlthätige Beschäftigung, welche den Körper und den Geist in gleicher Weise anregt und zugleich beruhigt. Suchen Sie diese Ihrem leidenden Vater in unaufmüdiger Weise zu bieten. Wenn es schwer hält,

einen Garten zur selbständigen Besorgung zu bekommen, so befehlen Sie sich mit einer Terrasse, einem Balkon, einer Dachzinne und schließlich mit dem Fensterbrett oder dem Blumentisch. Die Hauptfache ist, daß Interesse zu wecken und immer mehr zu fesseln, dem Denken eine bestimmte Richtung zu geben, ihm dem energielen und verhängnisvollen Grübeln und Träumen zu entziehen. In der Wahl der Sommerfrische müssen Sie recht vorichtig sein, und es ist nötig, daß Sie die Gelegenheit zuerst selbst in Augenchein nehmen. Es soll ein stiller Ort sein, ohne zudringliche Neugier oder solches Wohlmeinen. Am zweitmäigsten wäre die erreichbare Nähe einer Nervenheilanstalt, deren ärztlicher Leiter unvermerkt Ihren Patienten sehen und näher kennen können.

**Aufgabe und Ziel der Krankenernährung** ist es, den Körper so zu erhalten, daß die ihm von der Natur verliehenen Kräfte zur Belästigung der Krankheitserreger wirksam bleiben, und daß er im stande ist, die frankhaften Veränderungen der angegriffenen Organe zu überdauern. Namentlich bei febrilen Erkrankungen, bei chronischen, infektiösen Leiden, wie z. B. der Lungenchwindsucht, ist der Verfall der Gewebe gesteigert, der Sauerstoffverbrauch erhöht. Der Stoffwechsel durch die Nahrung ist aber durch das mehr vollständige Dammerleben des Appetits und durch Verdauungsstörungen behindert. Besonders erschwert bei Verabreichung der gewöhnlichen Kost ist die ausreichende Zufuhr von Eiweiß, dem für die Lebensfunktion unentbehrlichen Bestandteile der Nahrung. Dieselbe gelingt leicht mit Hülfe der Somatose. Denn dieses aus Fleisch hergestellte Kräftigungsmittel besteht fast nur aus Eiweiß, obendrein in einer vollkommen loslichen und leicht resorbierbaren Form, so daß es, ohne zu Anspruchnahme der Verdauungstätigkeit des Magen und Darms, direkt von den Körperzellen aufgenommen wird. Zudem besitzt die Somatose die Eigenschaft, in ganz einzigartiger Weise den Appetit anzuregen und den Kräftezustand zu befehren. [1273]

**Für Feinschmeider.** Ein erfahrener Käser, der seinem Beruf aus Gesundheitsrücksichten nicht mehr vorstehen kann, anerbt sich, Privaten, kleinen Pensionen und Hotels, wo prima Artikel verlangt und gewürdigt werden, das Beste in Käse zu beschaffen und nach Auftrag zuzustellen. Ganz besonders empfehlenswert sind vorzügliche Zitzen Käschchen, in Laiben zu 4½—5 Kilo. Hausfrauen, welche ihren Zitzenkäsen einmal von solchem Käse vorgezeigt haben, werden nachher immer wieder ein solches Käschchen im Keller halten müssen. Gefällige Offeraten unter Chiffre „Kerner“ werden schnell beantwortet. [981]

**Alle Hautausschläge, Flechten,**

Stropheln, Geschwüre &c. beseitigt man am besten durch eine Kür mit Holliez eisenhartem Ausschäfenskrup. Durch seinen angenehmen Geschmack, leichte Verdaulichkeit und bessere Wirkung verdrängt er mehr und mehr den Leberträn. — In allen Apotheken zu 3 Fr. und 5. 50. [1041]

**Hauptdepot: Apotheke Golliez in Murten.**

Es wird so oft von Müttern gefragt, sie finden es nicht den festen Standpunkt, noch die passenden Worte und den richtigen Ton, um mit ihren heranwachsenden Söhnen und Töchtern diejenigen Fragen zu besprechen, von deren richtiger Erfüllung das Wohl des einzelnen Individuums und dasjenige der Familie abhängt, und so wird diese dringende Belehrung vielerorts der Zeit und dem Zufall überlassen, in der unbestimmten Hoffnung, daß das Leben mit seinen Erfahrungen die noch Unerfahrenen nach und nach schon einfühlig machen werde. Allen diesen Müttern sollte das Buch von Richard Fugmann in die Hand gegeben werden,\*) denn da würde ihnen das Verständnis aufgehen für ihre Pflicht als Erzieherin und Leiterin ihrer heranwachsenden Kinder; sie fände einen festen Boden, auf dem sie stehen und auf welchem sie ein sicheres Fundament erstellen kann für den Aufbau der stützlichen und hygienischen Begriffe und Lebensanwendung, die sie ihren Kindern einzupflanzen die Pflicht hat. Zum großen Segen muß das Buch namentlich auch denen werden, die sich mit dem Gedanken an die Gründung einer Familie befaßt, und denen es ernst ist, durch die Ehe ein ideales Glück zu bauen für sich selbst, für die Familie und für das allgemeine Wohl — für die Zukunft. Das Buch ist zu beziehen durch die Expedition dieses Blattes zum Preis von: Fr. 2.25 broschiert [742] „ 3.— gebunden.

\*) Besprochen in Nr. 45 dieses Blattes.

**Kräftigungsmittel.**

Herr Dr. Joh. Müller, Specialarzt für Frauenkrankheiten, in Würzburg, schreibt: „Wie sehr ich mit Dr. Hommel's Hämatogen zufrieden bin, dafür spricht wohl am besten, daß ich bereits ca. 30 Flaschen nicht nur an Frauen und Mädeln, sondern auch in 2 Fällen an Männer ordinet habe. Bei einem betraf es einen 74jährigen Greis mit stark reduzierten Kräften, bei dem andern Fall einen 37jährigen, durch Alkohol- und Tabakabusus in seinem ganzen Organismus destruierten, verbrauchten Kaufmann. Erfolg bezüglich der Reorganisation des Blutes und der dadurch bedingten Kräftezunahme war in allen Fällen ein auffallender. Depos in allen Apotheken. [947]

**L-Arzt Fch Spengler**

**Elektro-Therapie (neue)**

**Elektro-Homœopathie „Sauter“**

**Naturheilkunde**

**Massage — Schwed. Heilgymnastik.**

**Bodania**

885]

**Wolfhalden**

Ht. Appenzell A.-Rh.

**Sprechstunden:**

an Werktagen 8-9 u. 11-12 Uhr, an Sonntagen 1-2 Uhr; von auswärts vorherige Anmeldungen erbeten.

Telegrammaddress: Spenglerius, Wolfhalden.

Eine gebildete, ältere Witwe, stillen, bescheidenes Wesen, in der Leitung eines Hauswesens durchaus erfahren, wünscht für kürzere oder längere Zeit in einem guten Haushalt eine Vertrauensstelle zu bekleiden, z. B. als Stellvertreterin der leidenden oder abwesenden Hausfrau. Die Betreffende wird von hochachtbaren Damen, welche Gelegenheit hatten, ihr Wesen und Wirken aus eigener Erfahrung zu beurteilen, wärmstens empfohlen. Die Suchende macht bei zugesagten Verhältnissen sehr bescheidene Ansprüche. Gefl. Offeraten übermittelt die Expedition unter Chiffre 1180 F.V. [1180]

**Mädchen-Pensionat**

**Clos Java 3, Lausanne**

Französisch, Englisch, Musik, Zeichnen, Malerei, Haushaltung. [1187]

Madame Friedrich Sandoz.

**Israelitisches**

**Knaben-Institut**

Villa „Les Jordils“

**Lausanne (französische Schweiz)**

Referenzen und Prospekte zur Verfügung.

914] **Direktor: B. Bloch.**

**Töchter-Institut**

„Flora“ Krontal, St. Gallen.

Sorgfältige Erziehung u. gründlicher Unterricht i. deutsch, franz. u. engl. Sprache, Musik u. allen Fächern. Referenzen v. Eltern d. Pensionärinnen. Prospekte. Hochachtungsvollst [907]

Franz M. Brühlmann-Heim.

**Kinder-Milch.**

Die sterilisierte Naturmilch der Berner Alpen-Milchgesellschaft verhüttet

**Verdauungsstörungen.**

Sie sichert dem Kinde eine kräftige Konstitution und verleiht ihm blühendes Aussehen.

Dépôts in den Apotheken. [826]



In einer grossen Stadt der Schweiz ist aus Gesundheitsrücksichten eine aufs beste installierte, gut gehende und vorteilhaft bekannte

**Kochschule**

sofort zu übergeben. Gefl. Anfragen richte man unter Chiffre O 9026 B an Orell Füssli-Annoncen, Basel. [1275]

Illustrierte Prospekte gratis und franko.

Klimatischer Kurort und Sommerfrische. Sanatorium für Nervenkranken. Anstalt für Wasserheilverfahren. Massage. Hellgymnastik. Diätetische Behandlung. Rekonvalescenten-Station:

**Pension und Kurhaus****Thurbad****Bischofszell**

Grosse Badanstalt mit Schwimmbassin für Herren und Damen. Schwitzbäder. Wannenbäder. Moor-, Sool-, Schwefel-, Fichtenadel- und aromatische Bäder. Schöne Parkanlagen. Prächtige Waldspaziergänge mit vielen Aussichtspunkten. Gross. Speisesaal für Vereine und Hochzeiten. Grosse Gartenwirtschaft und gedeckte Kegelbahn. Stallung. Pensionspreis von Fr. 3.50 an.

Illustrierte Prospekte gratis und franko.

**Zur gefl. Beachtung.**

Schriftlichen Auskunftsbegehrungen muss das Porto für Rückantwort beigetragen werden.

0sterre. die mit der Expedition zur Beförderung der Kinder in die USA eine Frankatur belegt werden.

Ausserate, welche in der laufenden Wochennummer erscheinen sollen, müssen spätestens je Mittwoch vormittag in unserer Hand liegen.

Auf Inserate, die mit Chiffre bezeichnet sind, muss schriftliche Offerte eingereicht werden, da die Expedition nicht befugt ist, von sich aus die Adressen anzugeben.

E in konfirmiertes, braves Mädchen findet leichte Stelle für Aushilfe im Haushalt. Auskunft erteilt:

Frau Schellenberg-Furrer

1279] Pfäffikon, Ct. Zürich.

**Gesucht:**

in eine kleine Familie ein starkes, williges Mädchen im Alter von 16—18 Jahren als Stütze der Hausfrau. Familiäre Behandlung. Eintritt auf Ende Juli. [1277]

Auskunft erteilt Frau Wyler-Schellenberg, Pfäffikon (Zürich).

Ein ausser Gebrauch stehender älterer, aber noch brauchbarer dreirädriger Korbwagen, zum Ausfahren eines invaliden Mannes geeignet, wird zu bescheidenem Preis zu erwerben gesucht. Mitteilungen direkter oder indirekter Art werden unter Chiffre K 1270 erbeten und bestens verdankt. [1270]

**Reine, frische Nidel-Butter**

liefer gut und billig [1148] Otto Amstad in Beckenried (Unterw.). („Otto“ ist für die Adresse notwendig.)

Damen-Frisierkurs

Tüchtige Coiffeuse erteilt gründl. Unterricht im Damen-Frisieren, Kopfwaschen, Gesichtsmassage und Manicure. Referenzen zu Diensten. (Z à 8379) [1256]

Offeraten sub ZG 4657 an Rudolf Mosse, Zürich.

Damen-, Herren-, Knaben-

GRÖSSTES SPECIALGESELLSCHAFT DER SCHWEIZ



Homespun, Cheviots, Covercoat, Tuche etc  
Motorweise! Massanfertigung. [917]

Feine Schneider, eleg. Schneiderinnen-Arbeiten.

Fertige Jaquette- u. Taille-Costüme von 25 Fr. an.

Für 6 Franken

versenden franko gegen Nachnahme

bitto. 5 Ko. fl. Toilette-Abfall-Seifen

(ca. 60—70 leicht beschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [846]

Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

Geschmackvolle, leicht ausführbare Tolleetten, Vornehmstes Modenblatt

Wiener Mode

mit der Unterhaltungsbeilage „Im Boudoir“.

Jährlich 24 reich illustrierte Hefte mit 48 farbigen Modelbildern, über 2800 Abbildungen, 24 Unterhaltungsbeilagen und 24 Schnittmusterbogen.

Vierteljährlich: K. 3.— = Mk. 2.50

Gratisbeilagen:

„Wiener Kinder-Mode“

mit dem Beiblatt

„Für die Kinderstube“

sowie 4 grosse, farbige Modenpanoramen.

Schnitte nach Mass.

Als Begünstigung von besonderem Wert liefert die „Wiener Mode“ ihren Abonnentinnen Schnitte nach Mass für ihren eigenen Bedarf und den ihrer Freunde angehörigen, in benötigter Anzahl gratis gegen Ersatz der Expeditionsgebühren unter Garantie für tadelloses Fassen, wodurch die Anfertigung jedes Toilettestückes ermöglicht wird.

Abonnements nehmen alle Buchhandlungen und der Verlag der „Wiener Mode“, Wien, IV. Wienstrasse 19, unter Beifügung des Abonnementsbetrages entgegen. [1024]

Nervenleiden,

Schwächezustände, Onanie, Pollutionen, Haut- und Geschlechtskrankheiten, Magen-, Kopf- und Rückenleiden heilt schnell, dauernd und discret nach bewährter Methode. Broschüre gratis und franko. [1132]

Kuranstalt Morgenstern, Waldstatt, Appenz.

C. K. A. W. E. T.

CEYLON TEA

Ceylon-Thee, sehr fein, schmeckend, kräftig, ergiebig und haltbar.

Originalpackung per engl. Pf. per 1/2 kg

Orange Pekoe Fr. 4.50 Fr. 5.—

Broken Pekoe „ 3.60 „ 4.—

Pekoe „ 3.30 „ 3.60

Pekoe Souchong „ „ 3.40

China-Thee, bestreut.

Souchong Fr. 3.60, Kongou Fr. 3.60 per 1/2 kg Rabatt an Wiederverkäufer und grössere Abnehmer. Muster kostenfrei. [1718]

Carl Osswald, Winterthur.

Niederlage bei Joh. Stadelmann, Marmorhaus, Muttergasse 31, St. Gallen.

Bienenhonig

feinsten schweizerischen Blütenhonig, verkauft mit Garantie für Echtheit in Büchsen à 1, 2 u. 4½ Kilo à Fr. 2.40 per Kilo [499]

Max Sulzberger, Horn a. B.

850 Meter ü. Meer.

Station Spiez.

Luftkurort Aeschi am Thunersee

Hotel & Pension Baumgarten mit Gartenwirtschaft und Confiserie.

Schöne, ruhige Lage. Prachtvolle Aussicht. Feine Küche. Freundliche Bedienung. Mässiger Pensionspreis und besonders reduziert für Frühling und Herbst. Telephon. [1162]

Es empfiehlt sich

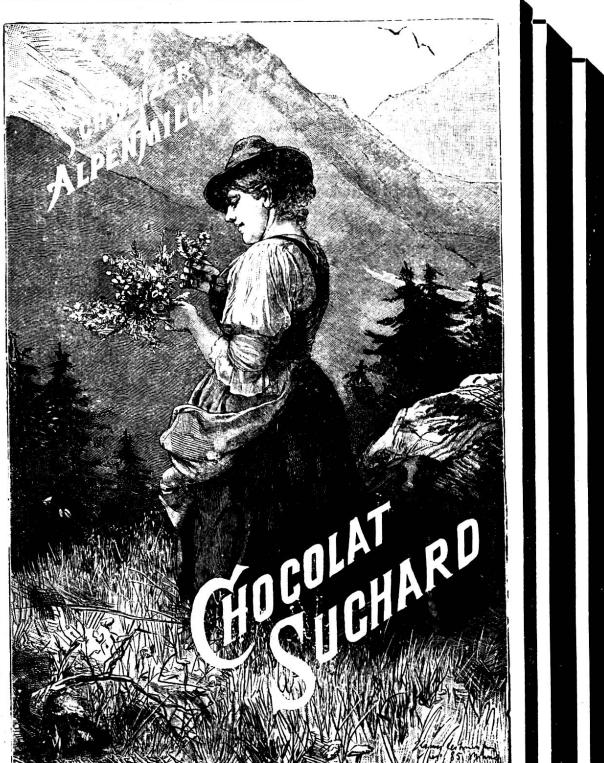
Frl. El. Grossen.

MARIN. \* Institut Martin \* Neuchâtel.

Französisch und Handelsunterricht.

Prachtvolle Lage. Grossartige Aussicht auf den See und die Alpen. Moderne Einrichtung und Garten. Vollständige und schnellste Erlernung des Französischen und der übrigen modernen Sprachen. Mathematische und naturwissenschaftliche Fächer. Handelslehre in Verbindung mit einer Handelschule. Spezielle Vorbereitung auf die Examens für den administrativen Post-, Telegraphen- und Eisenbahndienst. Zahlreiche diplomierte Lehrer und höchste Referenzen. Rationelle Körperpflege. Gymnastik. Football. Sorgfältige Erziehung. [727]

Der Direktor und Eigentümer: M. Martin, Professor.



Ist erfahrungsgemäss der idealste Proviant für Touristen und Reisende und sollte daher in keinem Tornister, in keiner Reisetasche fehlen. [1240]

Ein Wort an die Mütter!

Wenn Ihr gesunde und kräftige Kinder wollt, ernähret dieselben nur mit dem langjährig, ärztlich erprobten

Kaysers Kindermehl

welches in seiner vollkommenen Zusammensetzung der Muttermilch gleichkommt. Besitzt höchste Nährkraft und Leichtverdaulichkeit, verhüttet und besiegt Erbrechen und Diarrhoe. Ueber 100 Dankschreiben von Hebammen. Die grosse Källigkeit ermöglicht den Gebrauch jedermann. 1/4 Kilo-Paket 50 Cts. [1283]

Zu haben in den meisten Apotheken und besseren Kolonialwarenhandlungen oder direkt bei

Fr. Kayser, Nährmittelfabrik, St. Margrethen (Kt. St. Gallen).

Verlangen Sie in allen Delikatess-, Spezereihandlungen und Drogerie-Geschäften

De Jong's holländ. Cacao

(königl. holländ. Hoflieferant)

Bekannt durch seine Billigkeit, seinen köstlichen Geschmack und feines Aroma. Garantiert rein, leicht löslich, nahrhaft u. ergiebig.

Edelweiss

versendet in schönster Qualität, haltbar in Moos verpackt, 100 Stück à 2 Fr. (H 1510 Ch)

P. Mettier, Führer  
Bergün, Graubünden.

[1276]

PLATINUM  
ANTI-CORSET



FOR CYCLING  
WHITE OPEN NET

Ersatz für Corsets.

Die Platinum Anti-Corsets verbinden die besten Eigenschaften einer Körpersstütze mit tadelloser Figur und absoluter Behaglichkeit. [1008]

Wessner-Baumann

ST. GALLEN.

S. Zwyer, Bern.

St. Gallische Stickereien

für Damen-, Kinder- und Bettwäsche, nur solide Ware, liefert franco und sendet Muster an Private die Fabrik von

Richard Engler

Niederuzwil, Kt St. Gallen.

Wichtig für Damen!

Sophie Koch's

welberühmtes

Dépilatoire

entfernt Gesichtshaare etc. unschädlich, schnell und glatt.

Depots: In Lausanne: Pharmacie Morin, Place de la Palud 21; Caselmann, Rue St. Pierre 17.

In Basel: in der „Schwarzwalda potheke“ am Bad. Bahnhof. Drogerie Voigt „zum Bäumein“, Freiestrasse.

In Zürich: in der „Central Apotheke“.

Sommersprossen

verschwinden in einigen Tagen. Garantiert unschädlich. Dose Fr. 2.50. Auch in Briefmarken. Zu beziehen nur direkt durch Frau Sophie Koch, Frankfurt a. M. [1202]

Wohltätig  
höchst erfrischend

ist in der heißen Saison ein Zusatz von 1282

Hausmanns

Vinaigre de Toilette

zum Waschwasser

Flacons mit Spritzkork.

Hechta potheke A.-G.

St. Gallen.

Magenkranken [1133]

Nervenleidenden und Geschlechtsleidenden gebe unentgeltl. ein Heil-Verfahren, resp. Heilmittel an, das mir und vielen dauernder Heilung brachte.

Adr: Postfach 16 Waldstett, Appenz.

Ich litt 9 Jahre lang an Magenkatarrh und konnte nirgends Heilung finden. Vor 7 Monaten wandte ich mich schriftlich an Herrn Bopp und wurde durch den Gebrauch einer ämderlichen Körperlotion geheilt, so dass ich mich seitdem ganz gefühlt habe. Mit dankenswertern Herzen empfiehlt ich allen Lebenden sich von Herrn J. F. Bopp in Hölde, Holstein ein Buch und Pragesschemia kostengünstig zu lassen.

Franz Schönberger, Seilerle, Safran-gasse, Nr. 2, Schaffhausen.

1133

1282

82  
Juli  
1901

# Jakobsbad, Appenzell I.-Rh.

Bad- und Molken-Kuranstalt.

1. Juni 1901 \* \* \* \* \* 1. Juni 1901

Station der Appenzellerbahn.

Telephon im Hause.

Wasser stark eisenhaltig, eignet sich daher vorzüglich zu Trinkkuren, und zwar in allen Fällen, in denen eisenhaltige Mineralien indiziert sind.

Die Bäder sind durch viele Erfahrungen berühmt, besonders für **hartnäckige chronische Rheumatismen**. Atemer mild, Lage, frische, reine Alpenluft. **Molken-, Kuh- und Ziegenmilch aus eigener Alp.** **Dampf- und Douchebäder.** **Soothäuser und andere chemische Zusätze.** Schattige Promenaden, Tannenwälder, schöne Ausflüge und Gebirgsstouren. Kurzat: **Dr. E. Hildebrand** in Appenzell.

Prospektus wird franko zugesandt. Kurzat: **Dr. E. Hildebrand** in Appenzell.

Sorgfältige Bedienung, gute Küche und möglichst billige Preise zusichernd, empfiehlt sich ergebenst.

A Zimmerman-Schiller.

## Echt amerikanische Petrol-Gas-Herde mit und ohne Dochen



Ausserst sparsam im Verbrauch, sehr leicht rein zu halten. Enorme Hitzenentwicklung, regulierbar. Explosion ausgeschlossen. Herde 1-4 Brenner, resp. Löcher. Wirtschaften und Privaten bestens empfohlen. Prima Referenzen und Zeugnisse.

Generalvertretung:  
**J. G. Meister**  
vorm. Schenk-König & Co.  
Zürich V, Hottingerstrasse 38.  
Prospekte gratis und franko.

## Privat-Pension ZAI, Arosa

hält sich zur Aufnahme von Kurgästen bestens empfohlen.  
1213] Gute Küche. \* \* \* \* \* Billige Preise.

Pensionspreis 4-5 Fr.



### Elastischer Corset-Gürtel

für Damen, die einen starken Leib und starke Hüften haben, macht eine elegante, schlanke Figur, kann leicht an jedem Corset befestigt werden, kein Annehmen notwendig, bequemes, angenehmes Tragen, ist Frauen nach der Entbindung besonders zu empfehlen. Hüftentfernung angeben.

Detail-Preis 8 Fr.

Zu beziehen durch die  
Gummi-Wirkerei Hofman  
in Elgg (Kt. Zürich).

Mit Gürtel. Schlanke Figur!



## Berner Leinen

Bett-, Tisch-, Küchen-, Handtuch-, Hemden-, Rein- u. Halb-  
Muster franco. Spec. Brautaussteuern Monogr. Stickerei.  
F. Emil Müller & Co., Langenthal (Bern)

Leinenweberei mit elektrischem Betrieb und Handweberei

Lieferanten der Eidgenossenschaft und vieler gr. Hotels und Anstalten  
Um unangenehmen Verwechslungen vorzubeugen, ersuchen wir dringend um **genaue Beachtung unserer Adresse**. Wir sind die **einzig Leinenfirma** von Langenthal und Umgebung, welche eigene mech. Leinenweberei betreibt und sind mit den **neuesten perfektesten** Maschinen dazu ausgestattet.

Wie eine Familie von zwei Erwachsenen und drei Kindern mit einem jährlichen Einkommen von 1800 Fr. bei guter und genügender Ernährung auszukommen vermag, zeigt Frl. Ida Niederer, vormals Vorsteherin der thurgauischen Haushaltungsschule, auf Grund jahrelang gesammelter Angaben und praktisch durchgeführter Haushaltungsbudgets in ihrer bereits in vier Auflagen erschienenen Schrift: **Die Küche des Mittelstandes.** Anleitung, billig und gut zu leben. Mit einem vierwöchentlichen Speisezettel nebst erprobten Rezepten. Das schmuck gebundene Büchlein, dessen Preis nur Fr. 1. 20 beträgt, verdient in allen Familien, speziell aber in solchen mit heranwachsenden Töchtern die weiteste Verbreitung. Es kann und wird viel Gutes stiften. Zu beziehen durch die Expedition der „Schweizer Frauen-Zeitung“ in St. Gallen.

[1243]

## Handelsschule „Frey“, Bern

Staatlich konzessioniert

Studium aller modernen Sprachen und Handelsfächer. Erste Vorbereitungsschule für Post-, Telegraphen- und Eisenbahn-Examen. [1243]

Prospekte und Jahresberichte beim Vorsteher: **Emil Frey**, Schanzenstr. 4, Bern.

## FÜR HAUSFRAUEN

FABRIK-MARKE



Die Lessive „Phénix“ ist das vorzüglichste; älteste

### Waschmittel

nen echt mit nebenstehender roter Fabrikmarke und dem Namen der einzigen Fabrikanten

### Redard & Cie. in Morges.

Ueberall zu haben! Nachahmungen weise man zurück. (H 6800 L) [1200]



Nur die von [1264]  
**Bergmann & Co.**

Zürich  
fabrizierte

### Bergmanns Lilienmilch- Seife

ist die vorzügl. milde, reine  
Seife für zarten weissen Teint  
sowie gegen Sommersprossen.

SCHUTZMARKE:



Zwei Bergmänner

BERGMANN & CO.  
ZÜRICH.



Depots an allen Orten; am schönsten!

[1125]

Wir empfehlen unsere prächtig ausgestatteten

## Einbanddecken

als stets willkommene

### Hübsche Gelegenheits-Geschenke

Schweizer Frauen-Zeitung à Fr. 2.—  
Für die Kleine Welt à „ .60  
Koch- und Haushaltungsschule à „ .60

Prompter Versand per Nachnahme.

Verlag und Expedition.

Suppen-Würze  
Bouillon-Kapseln  
Suppen-Rollen

**MAGGI**

sind besser und beliebter als alle Nachahmungen. Diese einheimischen Produkte empfehlen sich durch hervorragende Qualität und Billigkeit. Stets frisch auf Lager in allen Spezerei- und Delikatess-Geschäften.

[123]

## Vereinfachtes und verbessertes Konservierungssystem

zur Herstellung von Obst-, Gemüse- und Beeren-Konserven.



Jeder gut verschliessbare Kochtopf kann verwendet werden. Kein Umhüllen der Gläser nötig.

Praktischer, neu patentierter, verbesselter Verschluss, der ohne Unterschied für alle Gläsergrößen verwendbar ist.

Zahlreiche Referenzen von Haushaften, Kochschulen und landwirtschaftlichen Vereinen. [1278]

Gratis-Prospekte mit genauer Anleitung umgehend franko.

E. Schildknecht-Tobler  
ST. GALLEN.

Telephon Nr. 1072. — Telephon Nr. 1072.  
Modell 1899. + Patent 18516.

## Kochbuch

der

Haushaltungsschule Ralligen  
mit 800 erprobten Recepten für  
Küche, Einmachen und Sterilisieren  
der Früchte und Gemüse;  
für Limonade, Sirup etc.

Preis Fr. 3.50. Soeben erschienen bei [1258]

W. Kaiser  
Spitalgasse, BERN.

Gestickte  
Tüll- u. Mousseline-  
Vorhänge

Englische Vorhang-Stoffe

• Etamine •

Vorhanghalter  
creme und weiss

(ZaG 192) liefert billigst [1598]

das

Rideaux-Versand-Geschäft

J. B. Nef

zum „Merkur“, HERISAU.

Muster franko.

Angabe der Breiten erwünscht.

Telephon.

Bienehonig vom Monte Generoso

à Fr. 1.80 per Kilo franko

C. Cremonini, Neg.  
Capolago-G. neroso. [743]



## Illustrierte Welt



Jährlich erscheinen 28 Hefte.

Preis pro Hefte nur 30 Pfennig.

Romane — Novellen — Erzählungen —  
Humoresken — Bildreiche allgemein ver-  
ständlich geschriebene Artikel aus allen  
Wissenschaften — Farbig illustrierte Auf-  
sätze — Eine Tüle ein- und zweiteiliger  
Illustrationen — Farbige Kunstdrucke.

— Eine rechte deutsche —

— Familien-Zeitschrift. —

Das erste Heft ist durch jede Buchhandlung  
zur Ansicht zu erhalten.

— Abonnements —

in allen Sortiments- und Kolportage-  
Buchhandlungen, sowie bei  
allen Postanstalten.

Jordan & Cie.  
Bahnhofstr. 60  
Zürich.  
Special-Geschäft für echte  
Loden  
engl. Cheviots — Covertcoat  
Homespuns. [1913]  
Maassanfertigung.  
Jaquette- und Tailleur-Costume  
(Genre tailleur) Mantel.  
Annahme jeden Stoffes  
zur Verarbeitung.

Frauen- und Geschlechts-  
krankheiten,  
Periodenstörung, Gebär-  
mutterieden

werden schnell und billig (auch brieflich)  
ohne Berufsstörung unter strengster  
Diskussion geheilt von

Dr. med. J. Häfliger  
Ennenda.

## Die Gartenlaube

beginnt soeben ein neues Quartal und wird in der nächsten Zeit  
folgende Romane und Novellen veröffentlicht:

Die säende Hand. Roman von Ida Boy-Ed.

Die Königin der Geselligkeit. Novelle v. E. Eckstein.

Der Bruchhof. Roman von Richard Skowronnek.

Glück ohne Aber. Novelle von R. Artaria.

Das neue Wesen. Roman von Ludwig Ganghofer.

Die ersten 2 Quartale, in welchen der auf schweizer Boden

spielende Roman

Felix Notvest von J. C. Heer

zur Veröffentlichung gelangte, können nachbezogen werden.

Abonnementspreis vierteljährlich Frs. 2.70. —

Zu beziehen durch alle Buchhandlungen und Postämter.

[1255]

## Institut für junge Leute

Clos-Rousseau, Cressier bei Neuenburg.

Offizielle Verbindungen mit der Handelsschule in Neuenburg.

Gegründet 1859.

Erlernung der modernen Sprachen und sämtlicher Handelsfächer. — Sieben diplomierte Lehrer. — Prachtvolle Lage am Fuße des Jura, in unmittelbarer Nähe des Waldes. Referenzen von mehr als 1450 ehemaligen Zöglingen.

Direktor: N. Quinche, Besitzer.

Nichts Besseres gibt es  
als eine Tasse

## REINER HAFER-CACAO

Marke weisses Pferd

130] Ein unvergleichliches Cacaofrühstück für Kinder, Erwachsene, Blutarme und Magenleidende. Aerztlich allgemein empfohlen.

Nur echt: in roten Cartons (27 Würfel = 54 Tassen) à Fr. 1.30  
in roten Paqueten Pulverform do. à Fr. 1.20

Allein. Fabrikanten Müller & Bernhard, Chur, erste schweiz. Hafercacao-Fabrik.

## Bettwässen.

Endlich kann ich Ihnen mitteilen, dass Ihre briefl. Behandlung bei meinem Knaben von Erfolg gewesen ist. Er ist von seinem Uebel, dem Bettwässen, frei, und danke ich Ihnen aufs beste. Hätte Ihnen schon längst Bericht gegeben; musste jedoch abwarten, bis ich die Nachricht von ihm hatte. Ich bedaure nur, Ihr Heilverfahren nicht schon früher probiert zu haben. Ich möchte jedem Bettwäscher anraten, sich sofort an Sie zu wenden, und werde Sie empfehlen, wo ich nur kann. Bärtterkinden b. Bern, 12./III. 1900. Wwe. E. Reinhard. — Die Unterschr. der Wwe. E. Reinhard ist echt. Bärtterkinden, 12./III. 1900. Gemeindesch. Bärtterkinden. J. Käsermann. — Adr.: Privatpoliklinik Glarus, Kirchstr. 405, Glarus. [627]

Empfohlen durch die „Schw. Frauen-Ztg.“

## Reform-Korsett

Dr. med. Anna Kuhnnow.

Bequem, solid u. billig  
leicht waschbar.

Preis 6 Fr. [1015]

Fabrikant: F. Wyss

Mühlebachstrasse 21, Zürich V, beim Bahnhof Stadelhofen

Verkaufsstellen: Affoltern a. A.: Meyer-Wydray. — Altstätten (St. Gallen): C. Baum-

gartner, Volksbazar. — Baden: Schw. Uebelmann, Badstrasse 204. —

Fr. Bauhofer-Kunz, Bahnhofpl. — Basel: Wwe. Böhner-Hetzl, Sattelgasse 6. — Fr. Meyer-Weibel,

Hammerstr. 92. — Fr. Züst-Saxer, Schützenmatzstr. 30. — Bern: Wwe. Stückelberger, Kramgasse 74.

Küpper, Mittelstr. — Biel: Wwe. Henz-Jff. Café du Pont. — Bischofszell: J. Blumer — Buchs

(St. Gallen): Schwest. Rhynier. — Burgdorf: Schärer, mittl. Bahnhofstr. — Chaux-de-fonds:

Mad. Devaux, rue de la Paix 11. Mad. Sandoz-Petermonde. — Chur: Jacques Droz. — Schmid-

Suiser. — Davos-Platz: W. Glitsch. — Frauenfeld: Fr. A. Müller, Stickereigeschäft. — Genf:

Vve. Bosshard, Avenue du Mail 10. — Glarus: Bekert & Hossel. — Haslen (Glarus): Fr. Knobel-

Kunden. — Helden: Lutz-Tagnann, Buar. — Herisau: Vontobel, Pfäffikerstr. — Fr. Röthlin,

Thalwil: Fr. Schmid, Winterhofstr. — Lausanne: M. Verzuz, rue d'Epinettes 25.

Luzern: Fr. Feller-Phuler, Kappelg. 14. — Neschatol: Maison Savoie-Petitpierre — Rappers-

wil: Bromy-Stammer. — Romanshorn: Sutter z. Spinnrad, Marktg. — Sotothurn: Schwest. Hatemer. — Thalwil:

H. A. Weiss sel. Erben. — Uster: Fr. Kipfer-Ritter, Poststr. — Wädenswil: Fr. Leuthold. —

Wald (Zürich): Fr. Wwe. Kaegi-Hess. — Wolfshalden: Fr. Engi, Schulhaus. — Weinfelden:

Fr. Aus der Au. — Winterthur: Fr. Schneider, obere Kirchgasse. — Zug: Humbert-Iten. —

Zürich: F. Wyss, Mühlebachstr. 21. Frau Hausherr-Rahn, Grossmünsterstr. H. Pfisters Wwe.,

Rennweg. — Zurzach: Fr. Eichenberger. [1015]