

**Zeitschrift:** Schweizer Frauen-Zeitung : Blätter für den häuslichen Kreis  
**Band:** 19 (1897)  
**Heft:** 29

**Anhang:** Beilage zu Nr. 29 der Schweizer Frauen-Zeitung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Mutterglück.

**K**e freud dunkt mi schöner,  
Kes Glück eso groß,  
Als wenn i cha wiege  
Mis Chindli im Schoß.

As wenn's mer thuet ligge  
So lind und so warm,  
Und grad wines Rössli  
So frisch i mim Arm.  
J lächlen und drücke's  
Voll Liebi a d'Brust:  
Jetzt ghort's halt no mine,  
Und niemerem lust!

Sophie Hämmerli-Mari.

## Briefkasten der Redaktion.

Frau J. A. in Z. Es ist nicht maßgebend, daß man eine Sache bereitstellt, sondern wie man sie bereitet. So ist das Spazierengehen an und für sich eine vor treffliche Gewohnheit; aber erst wenn es zweckmäßig und stielbewußt betrieben wird, ist es im stande, Krankheiten zu heilen, den Menschen gesund zu erhalten und sein Leben zu verlängern. Damen, die auf ebener Straße langsam einher schlecken und dabei ohne Unterlass sprechen, und solche, die in engen Kleidern stecken: Gesäumtes, langes Panzerkorsett, enge Rockbänder, hochreichenber, enge Halstrachten, anliegende Ärmel und Beinleider, rund um das Bein gelegte Strumpfbänder, enge Schuhe etc., müssen sich nicht wundern, wenn sie mit dem regelmäßigen Spazierengehen kein besonders günstiges Resultat erzielen. Nur wenn der Spaziergang die Veranlassung zu kräftiger Lungen gymnastik wird, kann er als ein wirklicher Gesundbrunnen betrachtet werden. Bei der ständigen Beschäftigung vergischt man thathaftlich das Atmen. Wer sich selbst kontrolliert, merkt sofort, daß in ständiger Stellung, im Eifer der Arbeit, er nur ganz oberflächlich atmet, ja daß er diese Lebensäußerung zeitweilig fast ganz unterdrückt. Wenn Freizeit begrenzt ist, der gehe diese geltend, um Freizeit, wenn möglich in den Wald, und betreibe dort systematisch das Tiefatmen; er wähle einen Weg, wo er in die Höhe steigen muß, wobei das Tiefatmen eine Naturnotwendigkeit ist; er verschärfe die Arme beim Gehen auf dem Rücken; er mache passende gymnastische Übungen oder singe im Freien Weitauß besser, als das gebannte, einfältige Spazierengehen sind die Bewegungsspiele im Freien (Ball-, Federball- und Reisenspiel), wobei sämtliche Muskeln in Thätigkeit gesetzt, und wo man unwillkürlich tiefatmen muß. Das regelmäßige Tiefatmen in reiner, staubfreier Luftluft ist das denkbar beste Mittel gegen die Blutarmut

und gegen die Nervosität. Machen Sie nun einen ersten Versuch, und in einigen Wochen wollen wir gerne von Ihnen hören.

Amtliche Mutter in A. Besondere Verhältnisse erfordern besondere Maßregeln. Solcherlei allgemein gegebene Ratschläge müssen dem vorliegenden Falle angepaßt werden. Um seinen Rat zu erhalten, muß die Frage den Fall ganz genau wiedergeben.

Franz W. J. in Z. Die blümlerischen Bäder: Altdaneu, Fideris, Bassugg, St. Moritz Kurhaus, St. Moritz Stahlbad, Serneus, Tarasp-Schuls, Bals, Unter, Le Prese, Rothenbrunn, Sassel, Spinabad und Badenigerbad haben auch dieses Jahr ermäßigte Kur- und Badetarife für Unbediente eingeführt.

Junge Dürkert. Suchen Sie Ihren Gatten zu bewegen, von sich aus einen Arzt speziell für Nervenheilung zu konzilieren. Er wird dort vernehmen, daß unter zweckmäßiger Einwirkung einer Heilung voraussehen ist. Dies wird seinen Mut heben und den Willen stärken, und darauf kommt es in erster Linie an. Das Schwierigste ist, wenn der Mensch sich selber aufgibt. Nach der Verheilung des Herdes hat man am Ihnen freilich ein schweres Unrecht begangen, und um so eher wird und muß Ihr Gatte bereit sein, sich unter sachliche Behandlung zu stellen. Wo so ein liebvolles, opferbereites und tapferes Frauchen so kräftig Hand bietet, kann's kaum am guten Erfolge fehlen. Ihre Chiffre für postlagernde Briefe ist vorgemerkert.

## Rhachitis (sog. engl. Krankheit).

106 Herr Dr. Schaffrath in Crefeld schreibt: „Dr. Hommel's Hämatom habe ich bei einem rhachitischen bleichsüchtigen Mädchen von 4 Jahren, das seit Monaten fast jegliche Nahrung verweigerte und infolgedessen völlig abgemagert, höchst elend darniedlerlag, mit sehr gutem Erfolg angewandt. Bereits nach der ersten halben Flasche (3 Esslöffel täglich in Milch) zeigte sich eine Steigerung des Appetits, besseres Aussehen, Lust zum Spielen, die Kräfte nahmen sichtlich zu. Diese Besserung hat bis jetzt, nach Gebrauch von ca. 4 Flaschen, angehalten. Das Befinden ist ein relativ ausgezeichnetes.“ Depots in allen Apotheken.

Welche glückliche Tante oder liebende Großmutter hätte nicht Freude daran, ihres erwarteten kleinen Kindes Baby-Ausstattung mit Spangen und Stickereien hübsch zu verzieren! Und welche sorgliche Mutter wünschte nicht, ihrer erwachsenen Tochter Leib- und Bettwäsche geschmackvoll auszuschmücken? Die meisten meinen aber aus Gründen der Sparsamkeit auf die Anschaffung solcher Schnüderie verzichten zu müssen. Ich aber fertige solche Stickereien von Grund auf selber an, mache sie naufertig und berechne sie so billig, wie kein Fabrikant mit fremden Arbeitskräften selbe liefern kann. Ich sende auf Verlangen Nutzen mit Preisangabe, wenn dem Beträge von über fünf Franken erledige ich unter Nachnahme kostenfrei.

Stellige Arbeiterin u. g. z.

## Wollen Sie die Nachahmungen

<sup>320</sup> so vorzüglich Nusschalensirup Golliez vermeiden, so verlangen Sie ausdrücklich auf jeder Flasche die Marke „2 Palmen“. Ausgezeichnetes Blutreinigungsmittel bei Skrofeln, Rhachitis, Hautausschlägen und bester Ersatz des Fischthrons. In Flaschen zu Fr. 3.— und Fr. 5.50 in den Apotheken.

Hauptdepot: Apotheke Golliez in Murten.

## Höheres frau. Höherpensional Collège Pestalozzi Chateau de Vidy, Lausanne. [682]

Die heutigen Zeithälften erfordern immer dringender eine praktische, häusliche Erziehung der heranwachsenden weiblichen Jugend. Diejenigen Umstände Rechnung tragend, haben wir uns zunächst die Aufgabe gestellt, bei den uns anvertrauten Töchtern gebildeter Stände den Sinn für die Häuslichkeit zu wecken, die geistige Entwicklung derselben zu fördern, sowie eine richtige Zeitenteilung als die Basis eines geordneten Haushaltens zu pflegen. Religiöser Sinn und seine Umgangsformen werden gepflegt und für eine gute Körperhaltung georgt. Nutzen Unterweisung in den notwendigen wissenschaftlichen Fächern, besonders der französischen Sprache und schönen Künste, werden die Schülerinnen entsprechend der Zahl der Lehrerinnen in praktischen Handarbeiten, Haushaltung, einfacher und doppelter Buchhaltung, économie domestique, Kochkunst, Singerei, Füschniederei unterrichtet. Die französische Sprache ist Umgangs- und Unterrichtssprache; sie wird nach den besten Methoden gelehrt, so daß rasche Fortschritte erzielt werden. Der Unterricht wird von staatlich diplomierten Lehrerinnen erteilt.

Eine Bibliothek ausgewählter Bücher steht zur Verfügung der Pensionärrinnen. Die Direktion wacht mit der größten Sorgfalt über das leibliche und geistige Wohl der ihr anvertrauten Töchter und berichtet den Eltern alljährlich über Beiträge und Fortschritte ihrer Kinder, sowie über deren Ergebnis. Französische, englische und italienische Konversation wird von staatlich geprüften Lehrerinnen geführt; für Mütte, Mal- und Gesangsunterricht sind die besten Lehrkräfte gewonnen.

Um die Ansprüche einer wirklich guten Erziehung erfüllen zu können, nimmt die Direktion nur eine beschränkte Anzahl von Schülerinnen auf, welche die individuelle Fähigkeit der jungen Mädchen sorgfältig zu prüfen und nach dem Vorbild des großen Meisters Pestalozzi pädagogisch zu entwickeln hat. Diesem Studiengange reicht sich auch eine Selektion an, in welcher junge Töchter für sämtliche höhere Examina vorbereitet werden.

Château de Vidy, eine gute Viertelstunde von Lausanne entfernt, liegt am Ufer des Genfersees. In reizender Lage, mit seiner herrlichen Aussicht auf die schneebedeckten Alpen von Savoyen, Wallis und Waadt bietet das Schloss durch seine ruhige und idyllisch gelegene Lage, sowie durch seine parkähnlichen Gärten einen den hygienischen Anforderungen entsprechenden Erholungsauenthalts. Warme, sowie kalte Bäder im Hause; erste Spielplätze, Eisbahnen, eigene Bäderhalle am Genfersee.

Weitere Auskunft erteilt

Die Direktion.

Ein einfaches, praktisch erfahrenes Fräulein, das über beste Zeugnisse und Empfehlungen verfügt, und welches einen Haushalt tadellos zu besorgen versteht, sucht einen passenden Wirkungskreis als Haushälterin, als Stellvertreterin der Hausfrau oder zur Be- sorgung und Erziehung von Kindern. Die Bewerberin ist sehr arbeits tüchtig auf jedem häuslichen Gebiete und ist gediegenen Charakters und würde das ihr geschenkte Vertrauen bestens rechtfertigen. Offerten unter Chiffre H 666 befördert die Expedition. [666]

Eine ehrbare Tochter oder Witwe, die ein einfaches, bürgerliches Hauswesen tadellos zu besorgen versteht und mit dem Nähen von Hand und Maschine durchaus vertraut ist, findet gute Stelle als Haushälterin in einer guten, kleinen Familie. Für die grobe Arbeit ist eine zu beaufsichtigende Hülfe da. Keine Kinder. Gute Referenzen sind durchaus nötig. Anmeldungen unter Chiffre Ch 600 befördert die Expedition. [600]

## Gesucht:

in ein schön gelegenes Sanatorium ein jüngeres, tüchtiges Fräulein (Schweizerin bevorzugt) zur Be- sorgung der Buchhaltung und Kasse. Schriftliche Offerten unter Beilage von Zeugnissen sind unter Chiffre S 311 an die Exped. d. Bl. zu richten. [614]

## Gesucht:

ein braves, fleißiges Mädchen, welches gut nähen kann (Maschinennähen) für die Haushaltung und in einen Laden. Erwünscht wäre ein Mädchen, das schon eine ähnliche Stelle versehen hat. Gute Zeugnisse sind erforderlich. Schöner Lohn und gute Behandlung zugesichert. Eintritt Anfang August. Briefe sind zu richten an die Adresse Huber-Misteli, Tuchhandlung, Solothurn. [678]

**Sterilisierte Alpenmilch.**  
Bornralpen-Milchgesellschaft.  
Von den höchsten wissenschaftlichen Autoritäten als **bester und einfachster Ersatz für Muttermilch** warm empfohlen. [258]  
In Apotheken, oder direkt von Stalden, Emmenthal, zu beziehen.  
Erprobteste und bestbewährte Kindermilch.

Ecole supérieure des jeunes demoiselles  
Ville de Neuchâtel.

Ouverture le 14 Septembre 1897.

Section littéraire:  
Langues et littératures française, allemand, anglaise.  
Histoires — Sciences naturelles.  
Hygiène — Mathématiques.  
Psychologie — Dessin — Peinture.  
Musiques etc.

Section commerciale:  
Comptabilité commerciale.  
Géographie commerciale — Français, anglais, italien, allemand.  
Législation commerciale etc.

Classes spéciales de français pour jeunes étrangères.

Ouverture le 1er Septembre 1897.

S'adresser pour programmes et renseignements au directeur Ed. Quartier-La Tente.

## Knabeninstitut Grandinger

Neuveville bei Neuenburg. vorm. Morgenthaler Franz. Schweiz.  
gegründet 1864.

Beste Gelegenheit, französisch und englisch sprechen u. korrespondieren zu lernen. Gute Pflege, nur mäßige Preise. — Erfolg garantiert. [477]

## Institut Hasenfratz in Weinfelden

vorzüglich eingerichtet zur

Erziehung von körperlich u. geistig Zurückgebliebenen

Erste Referenzen.

[646]

## Gesucht:

für sofort ein ordentliches Mädchen von ca. 17 Jahren zu zwei Kindern. Offeren unter Chiffre K 645 an die Expedition d. Bl. [645]

## Gesucht:

eine anständige, nette Tochter in eine bessere Weinwirtschaft zur Stütze der Hausfrau. Wenn gewünscht, gründliche Anleitung im Kochen, Familienanschluss. Offeren beliebe man zu richten an Frau Lina Dahinger, z. Jakobbrunnen, Rorschach. [667]

## Gesucht:

eine brave Tochter zum Servieren in einen Gasthof der Urschweiz zu sofortigem Eintritt. Offeren unter Chiffre M 669 befördert die Exped. [669]

## Gesucht:

zur Besorgung von 3 Mädchen eine gebildete [684]

## Tochter.

Prima Referenzen erforderlich.

Schriftliche Offeren mit Zeugnisabschriften und Photographie sind zu adressieren unter Chiffre K 719 L an die Annoncen-Expedition H. Keller, Luzern. (K719 L)

## Für Eltern!

In der Familienpension J. F. Stutz à Cheseaux-Yverdon (am Neuenburgersee) werden gut erzogene Knaben aufgenommen. Franz., ital., auch engl. Unterricht im Hause. Gelegenheit, gute Schulen und Gymnasium zu besuchen. Gewissenhafte Ueberwachung und gute Pflege garantiert. Preis Fr. 600. (H18502)

## PENSIONNAT DE DEMOISELLES

Auvernier, Neuchâtel.

Education soignée. Etude sérieuse des langues, musique etc. Excellentes références. (H 6900 N) [675]

Directrice Mlle. Schenker.

## Villa Weinhalden-Rorschach

Erholungsstation und Heilanstalt.

Erholungsbedürftige, Nerven- und Gemütskranken finden ärztl. Behandlung und vorzügl. Pflege.

Prächtiger Park und Aussicht auf den Bodensee. Beste Referenzen und Prospekte durch den Besitzer und leitenden Arzt: (H2529 G) [671] X. Enzler.

## Edelweiss-Kränze

und Bouquets

liefern in schönster Qualität, je nach Grösse von 2—20 Fr. [681]

## Edelweissblumen

haltbar in Moos verpackt, 100 Stück à 2 Fr.

Peter Mettler, Führer  
Bergün, Kanton Graubünden.

## LENZ neuester Herrenanzug

zu Fr. 42.25

versende spesenfrei in allen normalen und abnormalen Grössen nach jedem Ort der Schweiz. Stoffproben und Massanleitung und Modebilder gratis.

Hermann Scherrer, St. Gallen.  
Eigene Fabrikation in St. Gallen und München.

Versandhaus in Herren- und Knaben-Garderoben und Stoffen, Herren- und Damenloken. [352]

## Frauen-Arbeitsschule St. Gallen.

Am 6. September 1897 beginnen folgende Kurse:

1. Handnähen und Flicken	täglich 8—12 und 2—5 Uhr
2. Maschinennähen	" 8—12 " 2—5 "
3. Kleidermachen	" 8—12 " 2—5 "
4. Sticken	6 halbe Tage per Woche.
5. Wollfach	4 " " "
6. Flicken	4 " " "
7. Bügeln	4 " " "
8. Knabenkleiderkurs	4 Nachmittage " "
9. Nähstube	2 Abende " "
10. Zuschneiden	2 " " "
11. Nähschule	3 " " "

Schulgeld: 1, 2 und 3 Fr. 20.—; 4 und 7 Fr. 10.—; 5, 6 und 8 Fr. 5.—; 9, 10 und 11 Fr. 2.—. [668]

Anmeldungen nimmt Fräulein Ida Kleb, Vorsteherin der Frauen-Arbeitschule, entgegen.

## Die Kommission.

## Kinderheim „Grossmatt“ im Aegerital.

Station für erholungsbedürftige Kinder. Das ganze Jahr geöffnet. Prächtige Lage. Schöne Wohn- und Schlafräume. Badezimmer. Privatunterricht. Aerztlicher Leiter: Herr Dr. Hürlmann, Besitzer der Erholungsanstalt am Aegerisee. (OF 2443)

J. Nussbaumer-Iten, Lehrer, Propr.

## I. Zürcher Kochschule.

Personlich geleitet von Frau Engelberger-Meyer  
Zeltweg 5, Zürich.

Der 95. Kurs beginnt am 16. Aug. 1897 und umfasst die einfache wie die feine Küche; der Unterricht wird auf praktische und leichtfasslichste Art erteilt. Prospekt gratis. (Schülerinnenzahl bis heute 1600.) (OF 2499) [676]

Zugleich empfiehle das von mir herausgegebene Kochbuch, elegant ge-

bunden, zum Preise von Fr. 8.—.

Hochachtungsvoll

Obige.

## Luftkurort Schwellbrunn

Kanton Appenzell.

## Gasthaus u. Pension z. Säntisblick.

Prachtvolle Aussicht. Schöne Waldspaziergänge. Kuh- und Ziegenmilch.

Bestens empfiehlt sich (M 289 G) [468] J. Schiess-Müller.

Rein ohne jede Beimischung zu gebrauchen!

Homöop. Gesundheits-Caffee nach Dr. F. KATSCH, ächt wenn mit Marke KAFFEEMÜHLE und FIRMA



zu haben in den APOTHEKEN u. SPEZEREIEN HDLGN.

Der Genuss des indischen Bohnenkaffees verschlämmt bei allen Herz- und Lungenerkrankungen ohne Ausnahme, bei fast allen Magen-, sowie Nervenleidern und bei erheblichen, entzündlichen Affektionen den bestehenden Krankheitszustand. Dasselbe gilt ferner von allen auf Vollbüttigkeit beruhenden Uebeln (namentlich v. Hämorrhoidalzuständen), denn der indische Bohnenkaffee regt nur auf und hat keine nährenden Eigenschaften. [532]

Der Katsch-Kaffee empfiehlt sich namentlich für Kinder und ganz besonders für Personen, welche schwachen Magen haben, ebenso für Herz- und Nervenleidende, als ein besonders wertvolles Nahrungsmittel. Mit Zusatz von Milch und Zucker gibt dieser Gesundheitskaffee ein Getränk, dessen Wohlgeschmack von einem and. Surrogat-Kaffee nicht erreicht wird, und welcher daher einen vollst. Ersatz für ind. Bohnenkaffee bietet.



## Das Fleisch-Pepton der Compagnie Liebig

ist wegen seiner ausserordentlich leichten Verdaulichkeit und seines hohen Nährwertes ein vorzügliches Nahrungs- und Kräftigungsmittel für Schwache und Kranke, namentlich auch für Magenleidende.

Hergestellt nach Prof. Dr. Kemmerich's Methode unter steter Kontrolle der Herren Prof. Dr. M. v. Pettenkofer u. Prof. Dr. M. v. Volt, München.

Käufl. in Dosen von 100 und 200 Gramm. (H 140 X)

Zu haben in Apotheken, Drogenhandlungen und feineren Kolonialwaren- und Delikatess-Geschäften. [317]

## Verlobte

finden solideste, billige Bedienung bei riesiger Auswahl in ganzen Aussteuern. Salon-, Wohn-, Schlafzimmer-Einrichtungen Möbel

für jeden Bedarf zu jeder Preislage. Renommierter, altbekanntes Geschäft. Weit ausgedehnter Kundenkreis seit 33 Jahren. Franko Zusendung per Bahn. [496]

A. DINER Gewerbehalle z. Polikan Schmidg. St. Gallen.

In Polstermöb. u. Betten wirkl.

streng reelle Füll. u. solid. Arbeit.

## Chem. Waschanstalt, Kleiderfarberei

Appretur-, Dekatur- und Imprägnieranstalt [70]

Sprenger-Bernet, St. Gallen.

Sorgfältige, schnelle Bedienung. Telefon Nr. 87.

## Hausfrauen

### wie Gold

so blank wird jedes Metall, welches mit



Rensings Metall-Putzpomade, unerreicht von keiner Konkurrenz.

behandelt wird. [204]

Generaldépot für die Schweiz: Gebr. van Bärle, Basel.

das beste Putzmittel der Welt

— Verwendung in allen Handlungen —

Neuzettel (H 889 Z)

—

Endlich gefunden!

Ein Universalmittel zur Vertilgung der Schaben, Motten, Flöhe, Wanzen und Ameisen etc. Zu beziehen durch Hans Schatzmann in Lenzburg, Aargau. Preis per Flacon 90 Cts. und Fr. 1.50. [538]

In grösster, unübertroffener Auswahl:

(H 590 Z) Echte Verkauf per Meter!

Damenoden Costime v. 40 Fr. an.

Hochfeine engl. tailor made Costime u. Mäntel.

Jordan & Cie., Bahnhofstr. 77, Zürich.

## Ceylon Tea

### CEYLON TEA

Ceylon-Thee, sehr fein schmeckend kraftig, ergiebig und haltbar. Originalpackung per etab. Pfd. per 1/2 kg. Orange Pekoe Fr. 5.— Fr. 5.50

Broken Pekoe " 4.10 " 4.50

Pekoe " 3.65 " 4—" 3.75

Pekoe Souchong " — " 3.75

China-Thee, beste Qualität.

Souchong Fr. 4.—, Kongou Fr. 4.— per 1/2 kg.

Ceylon-Zimmt, echter ganzer oder gemahlen.

50 Gramm 50 Cts. 100 Gramm 80 Cts. 1/2 kg. Fr. 3.—

Vanille, erste Sorte, 17 cm lang, 40 Cts. d. Stück.

Rabatt an Wiederverkäufer und grössere Abnehmer. Theemuster kostenfrei.

Carl Osswald, Winterthur.

## SCHULERS

### Salmiak-Terpenin

### Waschpulver

ist anerkannt vorzüglich!

# Schinznach

a. d. Aare. (Schweiz)  
Eisenbahnstation  
343 Meter über Meer.

Windgeschützte Lage.

Mildes Klima. — Staubfrei.

Saison 15. Mai — 30. September.

## Bad- und Kuranstalt.

Therme mit reichem Gehalt an Schwefelwasserstoff u. Kohlensäure.

**Indicationen:** Chronische Hautleiden, Chronische Katarre, Skrofulose, Specifiche Dyscrasien, Rheumatismus, Neurosen. [471]

**Atmatrie,** eleganter Neubau für Inhalationen, Pulverisationen und Gurgelungen.

Wirksame Anwendung von Thermal schwefelbädern mit Zusatz. — Milchkuren. — Regelmässiger Gottesdienst in eigener Kapelle. (M 6990 Z)

Prospekte gratis durch Hans Amsler, Direktor.

Passest dir dein Wenn nicht, dann verlangen Kataloge u. Preis-  
courant gratis von be-kannter, billiger Hemden-Fabrik. — L. Meyer, Reiden.

(H 2612)

## Für 6 Franken

versendet franko gegen Nachnahme  
bitto. 5 Ko. ff. Toilette-Abfall-Seifen  
(ca. 60—70 leicht beschädigte Stücke der feinsten Toilette-Seifen). [41]

Bergmann & Co., Wiedikon-Zürich.

Reiner leichtlöslicher  
**CACAO & BERNHARD**  
**MÜLLER & Chocoladenfabrik CHUR**  
Feine Chocoladen  
überall zu haben.

(M 3895 Z) [198]

Dipl. u. gold. Medaille Venedig 1894.  
Goldene Medaille Wien 1894.

## AEGIR

sicherster Schwimm- und Rettungsgürtel  
mit vollständiger Tragfähigkeit  
für Kinder Fr. 3.35, für Damen u. Herren Fr. 3.95  
franko Schweiz gegen Nachnahme (570)  
Alleiniger Fabrikant: H. PRAGER, ZÜRICH V. W.I.  
Man verlange Prospekt.



# Bündner Oberland.

Eines der schönsten Thäler des schweizerischen Alpenlandes mit best renommierten Hotels, Mineralbädern und Höhenkurorten. Sehr geeignet als Uebergangsstation nach dem Engadin. Schönste und direkteste Reiseroute von den bündnerischen Kurorten nach dem Vierwaldstättersee, Berner Oberland, Wallis und über den Lukmanier nach den italienischen Seen. — Täglich mehrfache Postverbindung: Reichenau - Flims - Ilanz oder Bonaduz - Versam - Ilanz, Andermatt-Göschenen via Oberalp, sowie Olivone-Biasca via Lukmanier.

### Mineralbäder:

Vals Lugnetz. Kurhaus Terme, Pension Albin, Pension Pizault.

Bad Peiden Lugnetz.

Tenigerbad bei Somvix.

### Höhenkurorte (1100—2000 m) und Passanten-Hotels:

Bonaduz: Hotel Post.

Reichenau: Hotel Adler.

Versam: Pension Signina.

Flims: Hotel und Pension Bellevue.

**Waldhäuser:** Kur- und Seebadanstalt, Hotel und Pension Segnes.

**Laax:** Pension Seehof.

**Ilanz:** H. Oberalp, Lukmanier, Rheinkrone, Rhätia.

**Obersaxen:** Hotel Piz Mundaun.

**Brigels:** Pension Fausta Capaul, Hotel u. Pension Kistenpass.

**Truns:** Hotel Tödi, Krone.

**Disentis:** Hotel und Kurhaus Disentiserhof, Hotel u. Pension Krone und Post.

**Hospiz Lukmanier.**

**Sedrun:** Pension Krone.

[609]

**Tschamut:** Hotel Rheinquelle.

289) Begegne gerne, daß ich von meinen ehemaligen Magenleidern durch Ropps Kurmethode gründlich geheilt worden bin. Verschiedene andere Magenkranke hiesiger Stadt haben ebenfalls glänzende Heilung erzielt. Ein Buch und Fragebogen sendet S. J. G. Ropp in Soltau, Holstein, an jeden gratis. Frau Marie Schildebach, Schlossergasse, St. Gallen

Mme. Fischer-Hinnen, Tonhallestr. 20, Zürich, früher in Genf, übermittelt franco gegen Einsendung von 30 Cts. in Marken die III. Auflage ihrer Broschüre über den

**Fernseher** Verbesserte! den besten Feldstecher ersetzend, mit Etui, bequem in der Tasche zu tragen, versendet pr. Nachnahme à 3 Fr., feinste à 4 Fr. L. Winiger, Luzern. (H 1771 Z) [623]

**Haarausfall** und frühzeitiges Ergrauen, deren allgemeine Ursachen, Verhütung u. Heilung.

**HEILUNG** von „weissem Flusse“ und davon abhängigen Frauenkrankheiten. Sich. Erfolg. Prospekt gratis. Institut Sanitas, Genf. [489]

Neue Nähmaschine, System Singer, 5 Jahre Garantie, Fr. 85. Neues engl. Velo, 9ter Modell, Fr. 230.

Frau Bastian, Greifensee 12, St. Gallen.

## Verlangen Sie

Muster franko von

## R. A. Fritzsche

Erstes Schweiz. Damenwäscheversandhaus

und Fabrikation

Neuhausen-Schaffhausen

Frauenhemden, Frauennachthemden, Morgenjacken, Hosen, Unterröcke, Untergestalten, Schürzen, Leintücher u. s. w., alles gut genäht!

Es kann niemand gleich gute Ware billiger liefern.



515

## Amerikanische Beerenpressen

welche in ihrer Leistungsfähigkeit und Solidität alle anderen Systeme übertrifft, liefert verzinkt und emailiert à Fr. 14.— per Stück franco per Post (H 2230 Z) [631]

Lemm-Marty, St. Gallen.

## Gesundheits-Bottinen

(+) Patent Nr. 10,402 aus bester Wolle gestrickt. Für gesunde und kranke

Füsse, ein im Sommer kühler, im Winter warmer, bequemer Haus- und Ausgangsschuh. [685]

Schäfte und fertige Bottinen liefern Huber, Gressly & Cie. Laufenburg.



Patentierte Heureka-Stoffe

schönster, solidester und modernster Stoff für

Leib- und Bettwäsche Kinder, Pensions- und Braut-

Aussteuern

in farbig für Damenroben und Blusen Herren- und Knabenkleider

Stets neue Dessins.

H. Bruppacher & Sohn

Zürich.

**CHOCOLAT** in Tafeln und in Pulver

**SPRUNGLI**

leicht löslicher reiner

**CACAO**

(Z 289 H)

## Wasserheilanstalt und Sanatorium **Buchenthal**

510 M. ü. M. Kanton St. Gallen, Schweiz. Telephon.  
Eisenbahnstation Uzwil der Vereinigten Schweizerbahnen.  
Die vollkommensten Einrichtungen für das gesamte Wasserheilverfahren, Elektrotherapie, Heilgymnastik, Massage, Wannenbäder, Schwimmabenden, elektrische Bäder, Dampfbäder, künstliche Kohlensäurebäder. — Diätetische, sowie Entziehungscuren. — Ruhige, geschützte Lage in schattigen, umfangreichen Parkanlagen; zahlreiche, abwechslungsreiche Spaziergänge in anmutiger Umgebung. Vorzügliche, gewissenhafte Verpflegung. Mäßige Preise. — Prospekte gratis durch den [604]

Besitzer: J. Rogenmoser.

Leitender Arzt: Dr. E. Perregaux, Nervenarzt in Basel.

## Soolbad Rheinfelden.

### Rheinsoolbad z. Schiff (Hotel und Pension).

Feines bürgerliches Haus; prächtig am Rhein gelegen. Durch gute Leistungen und die billigsten Preise altbekannt und Kuranden und Passanten daher bestens empfohlen. [630]

Witwe L. Erny.

### Kt. Luzern. SÖRENBERG Stat. Schüpfheim im Entlebuch.

1165 M. ü. M. Klimat. Kurort mit alkalischer Schwefelquelle in vorzüglich geschützter, waldreicher, staubfreier Lage, immiten impo-santer Alpenwelt, mit lohnenden Bergtouren auf Brienz-Rothorn, Gys-wilerstock, Schratten etc. etc. 2 Kurhäuser, eines neuerrichtet, komfortabel eingerichtet, mit grossem Speisesaal, Lesezimmer, hohe, freundliche Zim rer, wovon die meisten heizbar, gute Betten. Reelle Weine und gute Küche, eigene Molkerei, vorzügliches Quellwasser. Bäder und Douchen. Post, Telegraph und Telefon im Hause. Pensionspreis Fr. 4.— bis 4.50. Juni und September Ermässigung. Hausdiener am Bahnhof Schüpfheim. Absteigequartier und Privatfuhrwerke im Bahnhofrestaurant Brun daselbst. Prospekte gratis und franko durch den Eigentümer: [644]

Jos. Schmidiger-Lustenberger.

## Vorhangstoffe,

eigenes und englisches Fabrikat, crème und weiss, in grösserer Auswahl lieferbar billigst das Rideaux-Geschäft

J. B. Nef, zum Merkur, Herisau.

Muster franko. Etwelche Angaben der Breiten erwünscht. (H 2079 B) [605]

## Meine Aussteuer-

specialbranche bietet Töchtern jeden Standes Gelegenheit zur Anschaffung solider und geschmackvoller Möbel in gewünschter Preislage.

### Beispiel für eine einfache Einrichtung:

Schlafzimmer in Nussbaum, matt und poliert: 2 Bettstellen mit hohem Haupt, 2 Nachttische mit Marmorplatte, 1 zweiflügelige Waschkommode mit Marmorauflauf und Krystallspiegelaufsatz, 1 Handtuchständer, 1 Spiegelzrank mit Krystallglas, 2 Plüschn-Bettvor-lagen, 1 Linoleum-Waschisch-Vorlage, 1 Paar wollene Vorhänge mit kompletter Stangen-garnitur. Fr. 730.—

Speisenzimmer in Nussbaum- oder Eichenholz: 1 Büffett mit geschlossenem Aufsatz, 1 Ausziehtisch für 12 Personen mit 2 Einlagen zum Umbekleben, 6 Stühle mit Rohrholz, 1 Serviettenschrank, 1 Sofa mit prima Überzug, 1 Querspiegel, 44/78 cm Krystallglas, 1 Linoleum-teppich, 180/230 cm, 1 Paar wollene Vorhänge mit kompletter Stangen-garnitur, Fr. 600.—

Salon in matt und poliert Nussbaumholz: 1 Polstergruppe mit Moquette-taschen, ganz bezogen, 1 Sofa, 2 Fauteuils, 2 Sessel, 1 Salonschrank, 1 Silberschrank, 1 Musikständer, 1 Paar doppelseitige Salonvorhänge mit kompletter Stangen-garnitur, 1 Salontepich, Plüschn, 175/35 cm, 1 Salonspiegel, 51/84 cm, Krystall, Fr. 835.—

Alle nussbaumenen Möbel sind inwendig in Eichenholz furniert.

Permanente Ausstellung 20 fertiger Zimmer. Zweijährige, schriftliche Garantie.

A.D. AESCHLIMANN  
Schißlände 12, Zürich.

[73]



**"VICTORIA"-  
Nähmaschinen**

Eingetr. Schutzmarke.  
Waarenzeichen 8698.  
Zu haben in fast allen Städten bei den Alleinvertretern.  
Wenn an irgend einem Platze nicht vertreten, gibt die Fabrik die nächste Bezugsquelle an.  
Alleinige Fabrikanten:

**H. Mundlos & Co., Magdeburg-N.**

[578]

Allgemeinkauf der **Viktoria-Nähmaschinen** für Appenzell, St. Gallen und Thurgau bei A. Schwalm, Mechaniker, Bühler (Appenzell A.-Rh.). In St. Gallen Linsebühlstrasse 18. Niederlagen gesucht. (H 946 B) [579]

**Specialität in Bruchbändern** neuester Erfindung  
elastisch, ohne Feder, für jedermann passend, welche den schwersten Bruch unter Garantie vollständig zurückhalten. Ferner: [203]

### Band für Mutterbrüche

selbst den grössten Vorfall ohne Schmerzen zurückdrängend, jede Person kann sich dieses Band mit Leichtigkeit anpassen. Garantie für vollständiges, gänzlich schmerzloses Zurückhalten und tritt Heilung in 5—6 Monaten absolut ein. Viele Zeugnisse von schweren Fällen zu Diensten.

**Jb. Hügi, Bandagist**  
Röthenbach bei Herzogenbuchsee.

Telephon!

[540] *Die Mode bevorzugt!*

Auf Verlangen  
**MUSTER & MODEBILDER**  
umgehend

**Foulard Seide**

**J. SPOERRI**  
— ZÜRICH

## 951 Meter über Meer. Luftkurort Vättis Kanton St. Gallen.

### Telephon. Gasthof und Pension zur „Tamina“. Telephon.

3 Stunden von Ragaz. Post und Telegraph. Waldreiche Gebirgsgegend, hohe geschützte Lage, schöne Ausflüsse; Schulen, Vereinen und Touristen bestens empfohlen. Gute Küche, reelle Weine, aufmerksame Bedienung. Pensionspreis von Fr. 3.50 an, Zimmer unbegriffen. (H 1009 Ch) [672]

Es empfiehlt sich höflichst

J. Sprecher.

**Puppenwagen**  
3- und 4rädrig, neue Fäasons

**Stoskarren**  
Knaben-  
Leiterwagen  
extra stark, mit Sitz von Fr. 12.50 bis Fr. 38.—

**Franz Carl Weber**  
Spielwaren, Bahnhofstrasse 62, Zürich.

[640]

## Höheres französisches Töchterpensionat

Collège Pestalozzi

Château de Vidy près de Lausanne.

Gründliche Erlernung der französischen, sowie modernen Sprachen, Musik, Malen, Kunstgeschichte, Hausführung, Kochkunst, Handarbeit, Vorbereitung für sämtliche höhere Examina. Prospekte, sowie weitere Auskunft erteilt 673] (M 9847 Z)

Die Direktion.

## Machen Sie einen Versuch

mit Bergmann's Lilienmilch-Seife, und Sie werden finden, dass dieselbe den guten Ruf, welchen sie sich infolge ihrer hervorragenden kosmetischen Eigenschaften bei allen Schichten der Bevölkerung erworben hat, mit Recht verdient, und sie jeder andern Toilette seife vorziehen.

Vorrätig à Stück 75 Cts. in den meisten Apotheken, Drogerien und Parfümerien. Nur echt von

**Bergmann & Co.**

Dresden

Zürich

Tetschen a/E.

Man verlange ausdrücklich die Schutzmarke:



Zwei Bergmänner

denn es existieren viele wertlose Nachahmungen.

## Hotel und Pension **Seebodenalp, Rigi.**

1030 Meter über Meer. 1 Stunde ob Küsnacht (oder Immensee), Kt. Schwyz. Unübertreffliche Lage. Luft-, Milch- und Molkenkurort. Bäder und Douchen. Pensionspreis (Zimmer unbegriffen) Fr. 5. Logis von Fr. 1.50 bis 2.— Prospekte gratis. [652]

J. A. Seeholzer, Besitzer.