

Objektyp: **Issue**

Zeitschrift: **Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur**

Band (Jahr): **39 (1957)**

Heft 32

PDF erstellt am: **26.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Wenn in Bern

«PERGOLA»

Restaurant — Tea-Room (alkoholfrei)

vorzüglich gelegen für Besprechungen und Sitzungen. Per Tram nur 3 Minuten vom Bahnhof.
Beltsstrasse 41 — Tel. (031) 5 91 46.
Parkplatz u. Tramhaltestelle (Nr. 3) vor dem Hause

(Fortsetzung von Seite 2)

walt gelegt, die beiden Eltern in gleicher Weise zu stehen sollte. Ferner muss als Mindestaltersalter 14 Jahre verlangt werden; diese niedrige Altersstufe ist im Hinblick auf afrikanische und asiatische Staaten festgesetzt worden, was uns immer noch zu niedrig erscheint; wie wir vernahmen, ist z. B. in Indien das Mindestalter auf 16 Jahre gesetzlich verankert.

Mit grosser Hingabe und Sachkenntnis widmet sich Frau Chave Collison (England) der Leitung der Kommission für gleiche Moral von Mann und Frau. Sie weist insbesondere auf zwei wichtige Conventionen hin, die von der UNO (d. h. dem Wirtschafts- und Sozialrat) auf Ersuchen der Kommission für die Stellung der Frau ausgearbeitet wurden. Die erste handelt von der Eintreibung von Alimenter von Ehemännern und Vätern, die ins Ausland verzogen, damit Frauen und Kinder nicht der Armut preisgegeben sind. Es wird auch in Betracht gezogen, die Alimenter beim Arbeitgeber durch Lohnabzug einzuziehen. Die zweite Convention betrifft die Sklaverei, auf Grund der Forderung der Frauenverbände wurde in diese Convention die Aufnahme des Mädchenhandels (d. h. eigentlich Handel mit Menschen) einbezogen. Die anwesenden Delegierten werden dringend ersucht, dieser ganzen Frage einer gleichen Moral und eines Kampfes gegen die Prostitution und den Menschenhandel ihre volle Aufmerksamkeit zu widmen. Es ist ein heikles Gebiet, und es braucht Ueberwindung, um sich damit abzugeben, aber wir haben die Verpflichtung, den ganzen Problemkomplex, zu dem auch die unzureichende Entlohnung von weiblichen Arbeitskräften als einer Ursache für die Prostitution gehört, gründlich zu studieren.

Die wertvolle Zusammenkunft, von der Ester Graff, die Vorsitzende, mit Befriedigung feststellte, dass sie besonders fruchtbar gewesen sei, fand ihren Abschluss in einem gemeinsamen Abendessen, an dem die Vertreterinnen der Länder kurz über ihre Arbeit erzählten. Ein Empfang im alten Rathaus durch den Staatsrat und die Stadt Genf, eine Fahrt auf dem See nach Coppet mit Besichtigung des Schlosses der Frau von Staël boten Gelegenheit zum persönlichen Austausch. Die Australierin, die am letzten Abend in bewegten Worten ihren Dank aussprach, hat sicher allen aus dem Herzen gesprochen. Für sie war es eine erste, längst erwünschte Gelegenheit, mit Frauen aus aller Welt zusammenzukommen und gemeinsame Probleme zu besprechen. Die Erlebnisse dieser in gutem Einvernehmen verbrachten Tagung werden ihr — und mit ihr wohl uns allen — unvergessen bleiben. E. V. A.

Konserven und Gesundheit

Auf den letzten Weltgesundheitsstag, hin wurde dem Schweizer Volk unmissverständlich gesagt, dass es hinsichtlich seiner Ernährungsweise keine besonders gute Note verdiene. Man bekam zu hören, dass unsere Kost heute vielfach unausgewogen sei: zu reich an Kalorien, jedoch zu arm an lebenswichtigen Elementen, wie Mineralsalzen und Vitaminen. Und mit Fug und Recht wurde hervorgehoben, dass Leistungsfähigkeit und Wohlbehagen eines Menschen stark von der Ernährung abhängen, der er sich verschrieben hat. Jene ernährungskundliche Aufklärungsaktion veranlasste sicher viele, ihre Essgewohnheiten zu überprüfen. Im Zuge solcher kulinarischen Gewissenstorschungen mögen sich die einen und andere auch ihre Gedanken gemacht haben über den Wert jener Lebensmittel, die uns von der Konservindustrie auf den Tisch des Hauses gestellt werden. Man weiss von ihnen ja meist nicht mehr, als dass sie uns munden, sättigen und der Hausfrau wie den Jungesellinnen und Hagestolzen, die einen eigenen Haushalt führen, die Küchenarbeit ganz wesentlich erleichtern. Besitzen aber Konserven über diese Vorträge hinaus eigentliche Nähr- und Gesundheitswerte? — das ist hier die Frage.

Die junge und doch schon so fortgeschrittene Ernährungswissenschaft hat sich gründlich mit diesem Problem befasst, forschend und experimentierend. Dabei konnte nachgewiesen werden, dass zum Beispiel bei der Konservierung von Gemüse und Obst, den so freilich Spendern von Vitaminen und Mineralsalzen, diese gesundheitsfördernden Wirk- und Ergänzungsstoffe weitgehend erhalten bleiben; allerdings treten sie zum Teil ins Brühwasser der Konserven über, das deshalb nie in den Rinnstein, sondern in Suppen und Saucen wandern sollte. Auch was den Gehalt an Nähr-

stoffen, wie Eiweiss, Kohlehydrate, Fett, anbelangt, steht das konservierte Gut dem frischen kaum nach. Unsere einheimische Konservindustrie strebt ja erfreulicherweise danach, die Erzeugnisse so zu verarbeiten, dass sie im Zuge der Behandlung möglichst wenig von ihrer «natürlichkeit» einbüßen. Sie nützt dabei die neuesten Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft so gut wie die praktische Erfahrung der Hausfrau. Der Konservindustrie, dieser «Hausfrau im grossen», steht zudem bestes, ganz frisches Rohmaterial zur Verfügung. Auch dies trägt wesentlich dazu bei, dass ihre Erzeugnisse heute in jeder Beziehung «vor dem Richterstuhl der modernen Ernährungswissenschaft» zu bestehen vermögen. G. St.-M.

Schädliche Atomstrahlen

sfd. Unser technisches Zeitalter hat ein neues Problem: wie wirken sich Atomstrahlen auf den menschlichen Körper aus? Schon recht bald, nachdem die Wissenschaft angefangen hatte, mit Atomstrahlen zu arbeiten, nämlich als man die Röntgenstrahlen entdeckt hatte, forderte die Kernphysik die ersten Opfer. Man hatte gar nicht gewusst, dass die Strahlung, die bei der Atomspaltung entstand, unsichtbar und nicht fühlbar, so gefährlich werden konnte. Damals zogen sich verschiedene Ärzte, die Pioniere der Röntgenbehandlung, schwere Strahlenschäden zu, an denen sie zum Teil sogar starben.

Heute weiss man sich gegen die Strahlung zu schützen, und das ist auch nötig. Denn immer mehr Betriebe — es sind nicht nur mehr die Spitäler, sondern auch die verschiedensten Zweige der Industrie — bedienen sich der atomaren Strahlung in einer oder der andern Form. Die Leute, welche die neuartigen Apparate bedienen, sind sicher ihrer Verantwortung bewusst und werden ständiger Kontrolle unterzogen.

Aber auch wir Laien sind heute vor der Atomstrahlung nicht sicher. Dass der Kosmos selber und ständig seine radioaktive Strahlung schickt, wissen wir schon lang, und diese kosmischen Strahlen sind gottlob so schwach, dass sie uns scheinbar nicht schaden. Seit die Menschheit aber mit Atomen experimentieren, hat sich die Konzentration an strahlenden Elementen auf unserer Erde beträchtlich vergrössert. Die Wissenschaft hat deshalb genaue Untersuchungen vorgenommen, um zu ermitteln, wohin sich die einzelnen radioaktiven Elemente wenden, sobald sie in unseren Körper gelangen — zum Beispiel durch versuchte Nahrungsmittel usw. Radioaktiver Phosphor geht vor allem in die Knochen, ferner in Leber, Darm und Milz, und gottlob, in Sarkomzellen, was bei der Krebsbehandlung von Bedeutung ist. Radioaktiver Schwefel bevorzugt die Gelenke, während radioaktives Jod in die Schilddrüse geht und radioaktives Kobalt ins Pankreas.

Jedes Element setzt sich in ganz bestimmten Geweben nieder, wo es dann strahlt. Ist seine Halbwertszeit hoch, d. h. zerfällt es langsam, so ist es gefährlicher als ein rasch zerfallendes Element. Die Atomstrahlen schädigen die Körperzellen, noch schlimmer aber sind die genetischen Schäden. Mutationen, bei denen neue Erbmerkmale entstehen, sind praktisch immer zum Nachteil, nie zum Vorteil. Chronische Strahlenschäden sind oft schwer zu erkennen, während akute, wie sie bei Atomexplosionen in Nähe der Explosion vorkommen, zum Tode führen.

Herausgeschnitten:

Wir haben in Amerika Frauen, die ausgezeichnete Bürgermeisterinnen sind, und gerade diese Tätigkeit liegt dem Wesen der Frau, sie wie ein öffentlichen Wohl ihrer Stadt interessiert wie an ihrer eigenen Familie. Wenn Frauen meistens nur zu zögen öffentliche Stellungen annehmen oder im Kongress und Senat verhältnismässig wenig anzutreffen sind, so meistens darum, weil es ihnen entweder an der richtigen Vorbereitung fehlt oder weil sie sich fürchten, persönlich angefeindet zu werden! Ein Mann, der in die politische Arena tritt, weiss, dass man ihn kritisieren und angreifen wird, und meistens kann er dies sehr gut hinnehmen. Nicht so die Frauen, die alles als persönliche Beleidigung ansehen und sehr schnell aufgeben, wenn sie glauben, nicht erfolgreich zu sein! Ueber diese Schwäche müssen die Frauen hinwegkommen.

Edith Gloor (New York) in einem Interview mit der Associate Press Secretary Anne Wheaton in «Sie und Er».

Radiosendungen

vom 11. August bis 17. August 1957

Montag, 12. August. Montag—Freitag, 14 Uhr, «Pole Popenski». Erzählung von Theodor Storm. Dienstag, 16.45 Uhr Gartenlust. Der Garten als Gleichnis und Traum.

Redaktion:


Frau B. Wehrli-Knebel, Birmsendorferstrasse 426
Zürich, Tel. (051) 35 30 65.
Wenn keine Antwort: (051) 26 81 51

Verlag:

Genossenschaft «Schweizer Frauenblatt», Präsidentin: Fräulein Dr. Olga Stämpfli, Gönhardhof, Aarau

Wer auf **SUPERBA** schläft, schläft gut

Im Original **SUPERBA**-Bett ergänzen sich Ober- und Untermatratze in idealer Einheit zum maximalen Schlafkomfort



Die **SUPERBA**-Obermatratze ist

- mollig und warm
- absolut geräuschlos
- passt sich jeder Lage und Bewegung des Körpers an
- muss nicht geklopft, nicht gekehrt und nicht aufgeschafft werden
- entlüftet sich selber

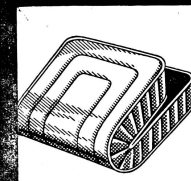

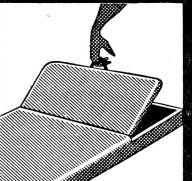
10 Jahre Garantie

SUPERBA-Untermatratze

- schont die Obermatratze, da Kanten gepolstert
- kein Schoner nötig
- kein Reinigen der Federn
- allseitig staubdicht geschlossen
- ist leicht, handlich und warm

10 Jahre Garantie

SUPERBA S.A. BURON (LU)
Tel. 045 - 3 83 33

Coupon Senden Sie mir unverbindlich Prospekt und Bezugsquellennachweis über Matratzen, (9) Untermatratzen, Bettüberwürfe, Steppdecken, Teppiche (Zutreffendes bitte unterstreichen)

Adresse: _____

Die «**PEDICOR**» Fussraspel entfernt rasch, gefahrlos, lästige Hornhaut an Ballen und Fersen. Praktisch und billig. Preis Fr. 2.50 (plus Porto).

A. Ehlers, Fliederstrasse 22, Zürich 6

Basler Leckerli prima Qualität per kg Fr. 4.— und Porto. Ab 2 Kilo franco.

K. Grether, Basel
Wanderstrasse 45 (Nachschneversand)



Augen-Pflege

Wenn Ihre Augen müde, geschwächt, entzündet und überanstrengt sind, wenn sie brennen, schmerzen und tränen, dann pflegen Sie sie mit dem wohltuenden und erfrischenden

Zellers Augenwasser

dem beliebtesten Mittel zur wirksamen Augenpflege.

Fr. 2 Fr. 2.50 In Apotheken und Drogerien

Ein bewährtes Präparat von **Max Zeller Söhne AG, Romanshorn**
Hersteller pharmazeutischer Produkte seit 1864

Ihr Haar hat Hunger!

Und das ist nicht gut, denn Hunger haben heisst: Ermattung und Lähmung unserer Reaktion. Auch unser Haar hat bei Hunger die gleichen Kämpfe mitzumachen. Was kann man da tun? Der Haar-Analytiker Gody Breitenmoser an der General-Wille-Strasse 21, Zürich 2, weiss für Ihr Haar ein gutes Nährmittel. Machen Sie doch auch einmal einen Versuch! Telefonieren Sie unter Nr. (051) 23 58 77, und bald sind Ihre Sorgen um verdorbenes und welkes Haar vorbei. In einer nächsten Nummer wollen wir darüber berichten, wie Gody Breitenmoser Ihr Haar untersucht.

Jean Just
Kreuzplatz 2, Tel. 24 42 33
Zürich 7

Spezial-Geschäft für Vorhänge
bei reicher Stoffauswahl

Waschmaschine Fr. 485.—

Schweizer Fabrik verkauft neue Waschmaschinen mit Heizung, SEV-geprüft, für 5 kg Trockenwäsche, kleine Familien.

Verlangen Sie unverbindl. Vorführung, auch abends. Schreiben Sie heute noch an Postfach 69 (55) Basel 15.

Wunderbares Doppelschlafzimmer (Nussbaum)

190 Bettmattl, Ueberwurf, Umrandung, 1900 statt 2700 Fr., nur 1 Monat in neuer Wohnung gestanden, ohne gebraucht zu werden. Evtl. Teilzahlung. Tel. (051) 91 94 87 oder Chiffre 4910 Rückstuhl-Annoncen, Zürich 32.

Alkoholfreie Gaststätten laden Sie ein

Restaurants des Frauenvereins für alkoholfreie Wirtschäften Winterthur

«ERLENHOF» beim Bahnhof Tel. (052) 211 57

«HERKULES» am Graben Tel. (052) 2 67 33

Neuzitätliche Mittag- und Abendessen ab Fr. 1.50 Nachmittags und abends Konzert im 1. Stock Sie werden sich wohlfühlen im alkoholfreien

CAFE APOLLO BAR
MIT DEM BEHÜTETEN KAFFEE FÜR KENNEN

Zürich, am Stauffacher, im Hause Kino Apollo

Zürcher Frauenverein für alkoholfreie Wirtschäften

RESTAURANTS

Karl der Grosse Kirchgasse 14, beim Grossmünster, Zürich 1

Olivensbaum b. Stedelhorenbahnhof, Zch.1

Volkshaus Helvetiaplatz Zürich 4

Freya Freystrasse 20, Zürich 4

Sonnenblick Lengstrasse 85, Zürich 4

Wasserrad Jodelstrasse 102, Zürich 5

Kirchgemeindehaus Wipkingen, Zürich 10

Rüti Zähringerstr. 45, Zürich 1

Zur Limmat Limmatquai 92, Zürich 1

Frohnsin Gemeindegässli 48, Zürich 7/32

Lindensbaum Seefeldstr. 113, Zürich 8

Baumacker Baumackerstr. 5, Zürich 11/50

Kehhof Altstetterstr. 147, Zürich 11/48

Sonnegg Bauherrenstr. 53, Zürich 10/49

HOTELS

Hotel und Rest. Seidenhof Sihlstr. 779, Zürich 1, vis à vis Jelmoli. Alle Zimmer mit fließendem Wasser u. Telefonen von Fr. 7.— an.

Hotel Zürichberg Oberstr. 21, Zürich 7/44 Pensionatspreis Fr. 14.50 Fr.—

Hotel Rigiblick Krattenmattstr. 55, Zürich 1/44 Pensionatspreis Fr. 14.50 Fr.—

Kein Bedienungsbeitrag, kein Trinkgeld

Hauptbüro des Vereins und Stellenvermittlung: Dreikönigsstrasse 35, Zürich 2

Ausschneiden und in offenem, mit 5 Rp. frankiertem Umschlag einsenden an SUPERBA S.A., Bürun (LU)