

Zeitschrift: Schweizer Frauenblatt : Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur
Herausgeber: Bund Schweizerischer Frauenvereine
Band: 11 (1929)
Heft: 42

Heft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 17.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Schweizer Frauenblatt

Organ für Fraueninteressen und Frauenkultur

Abonnementspreis: Für die Schweiz per Post jährlich Fr. 10.30...

Insertionspreis: Die einpaltige Nonpareille oder auch deren Raum 30 Rp. für die Schweiz...

Wochenschronik. Schweiz.

Die Bundesratswahl im Dezember. Als Bundespräsident Haab...

Ausland.

Aus Deutschland. Wenn man in den späten Abendstunden der letzten Tage...

Männeremancipation. Ein Aufruf zum „abgebotenen“ Kongress der Männerrechtler in Wien.

Beilagen.

Meine Freiheit.

Von Beatrice Farraden. Autorisierte Uebersetzung aus dem Englischen von Elisabeth Wederle.

Bundesrat geltend machte. Es fragt sich aber, ob er sich nicht angeht...

Die Reichsregierung bedient sich des Rundfunks, um in unseiner Weise der heftigsten Propaganda zu begegnen...

In einem Aufruf an das deutsche Volk, der am 15. Oktober in der „Völkischen Freiheit“...

„Es war“ zu schön gewesen, es hat nicht sollen sein. Der für Ende September nach Wien einberufene Weltkongress...

Ich begann, mir Rechenschaft zu geben über das, was ich aus dem Leben herausgeholt...

Handnordische Komponistin und Pianistin war 2 mal so alt wie ich. Im Verlauf anderer vielen Gespräche...



Von der Generalversammlung des Bundes Schweiz. Frauenvereine.

Der Vorstandssitz. Nach einer Zeichnung von Sanni Kap.

Begründung: Die politischen Verhältnisse in Österreich. Ist diese Begründung zu glauben?...

Daß eine Männeremancipation im Entstehen ist, das hat der Bund für Männerrechte „Aequitas“ in Wien schon wiederholt ausgesprochen...

Ich erinnere mich so gut, wie ich vor Jahren, als ich noch jung und in der ersten Begeisterung meines literarischen Erfolges war...

ben, bis sich der Ueberdruck vollkommen ausgeglichen hat.

Die Versuche ergaben, daß das auf die angegebene Weise gefochte und geschmorte Fleisch kaffig und wohlschmeckend war. Die Benutzung von Dampfdrucktöpfen kann hierfür also empfohlen werden.

Beim Kochen von Eintopfgerichten wurde festgestellt, daß sich die Gemüße bezüglich des Geschmacks nicht ganz so empfindlich gegenüber Erhitzung zeigten, wenn sie mit Fleisch zusammen zubereitet wurden. Jedoch bleibt auch hier noch die Abhängigkeit des notwendigen Druckes von den oben genannten Faktoren bestehen, so daß auch in der Zubereitung von Eintopfgerichten im Dampfdrucktopf ein Vorteil gesehen werden kann.

Weiterhin wurden Hülsenfrüchte im Dampfdrucktopf gefocht. Dabei zeigte sich, daß ein vorgerichtetes Einweichen der Hülsenfrüchte nicht zu umgehen ist. Geschälte Erbsen wurden etwa 3 Stunden eingeweicht, ungeschälte Erbsen und weiße Bohnen etwa 15 Stunden. Für alle diese Hülsenfrüchte erwies sich ein Ueberdruck von 2.5 Atm. als zweckmäßig, ohne daß die Menge des Kochgutes berücksichtigt zu werden brauchte. Hat der Topf nach dem Erhitzen so lange gefunden, wie die Erhitzung gebauert hat, so wird durch rasches Öffnen des Ventils der überschüssige Dampf abgelassen, damit der Topf geöffnet werden kann. Die auf diese Weise im Dampfdrucktopf gefochten Hülsenfrüchte waren stets weich und wohlschmeckend.

III. Ersparnisse an Gas und Zeit.)

Bei den Versuchen stellte sich heraus, daß durch Benutzung eines Dampfdrucktopfes für solche Speisen, die im offenen Topf eine verhältnismäßig lange Kochzeit verlangen, tatsächlich bedeutende Ersparnisse erzielt werden können. Die zu erzielenden Ersparnisse an Gas und Zeit betragen im Durchschnitt etwa 50 Prozent.

Alle Versuche wurden auf dem Gasofen ausgeführt. Der Dampfdrucktopf kann selbstverständlich auch auf regulierbaren elektrischen Kochplatten betrieben werden.

IV. Technische Anforderungen.

Auf Grund der bei den Versuchen gemachten Erfahrungen wurden folgende technische Forderungen für Dampfdrucktöpfe aufgestellt:

1. Wandstärke und Isolierung des Topfes müssen so beschaffen sein, daß sie dem höchsten Betriebsdruck zulässig eines Sicherheitskoeffizienten gemessen sind. Am besten bewährt sich dafür Eisen von entsprechender Stärke mit erdfälligem Emailüberzug.
2. Das Ventil muß so eingerichtet sein, daß es keinesfalls durch Speisenteile verstopft werden kann.
3. Die Einstellmarken des Ventils müssen zahlenmäßig dem tatsächlich erreichten Ueberdruck in Atmosphären entsprechen.
4. Die Dichtung des Deckels muß so beschaffen sein, daß der Topf ohne Schwierigkeiten vollkommen luftdicht verschlossen werden kann.
5. Sämtliche Teile des Topfes, die bei der Benutzung berührt werden, müssen gut gegen Wärme isoliert sein.
6. Die Form des Topfes muß eine leichte Reinigung und ein leichtes Entleeren gestatten.

Die im letzten Abschnitt genannten technischen Anforderungen müssen bei einem Dampfdrucktopf erfüllt sein, wenn er der Hausfrau empfohlen werden soll. Wird ein solcher Topf für die unter Abschnitt 2 genannten Speisen benutzt (Rohfleisch, Schmorfleisch, Hülsenfrüchte), so ist gegen keine Verwendung im Haushalt nichts einzuwenden. Der Dampfdrucktopf kann dann im Hinblick auf die bedeutende Brennstoff- und Zeitersparnis, die mit ihm erzielt wird, empfohlen werden.

Von Tagungen und Kursen:

Volkshochschule über moderne Frauenfragen.

In Basel, Stapelberg 7, wird mit Beginn am 25. Oktober je Freitags von 20^h—21^h Uhr unter der Leitung von Fräulein Zellweger ein Volkshochschulkurs über „Moderne Frauenfragen“ stattfinden. Verschiedene Referentinnen haben sich mit Fräulein Zellweger in die Aufgabe geteilt, so wird Fräulein Göttscheim, Frau Gschwind-Regenath, Frau Frieder Eggmann und Frau Wischer-Alloth je ihren Teil beitragen. Es werden auch Diskussionsübungen abgehalten.

Schweiz. Krankenpflegebund.

Vor kurzem hielt der Schweizerische Krankenpflegebund in Luzern seine Delegiertenversammlung ab. Diese Versammlung zählt zurzeit 1550 Mitglieder. Es wurde der Antrag eines Sonderkongresses für das Schweizerische Schwesternheim in Damos-Blatz beschlossen. Weiter beschäftigte sich die Versammlung mit der Fürsorge für arbeitsunfähige Schwestern und mit der internationalen Zusammenarbeit in Pflege und Fürsorge.

Veranstaltungen

Bern: Montag den 28. Okt., 20^h Uhr, im Dabstein Jugendhausgasse 31/11. Vereinigung Bernischer Akademikerinnen: Hauptversammlung. Traubanden: Die üblichen. Berichterstatterin über den internationalen Kongress der Akademikerinnen durch Frä. Dr. Dutoit und Frau Dr. Schulz-Basch.

Redaktion.

Allgemeiner Teil: Frau Helene David, St. Gallen, Tellstr. 19. Telefon 2513. Feuilleton: Frau Anna Herzog-Huber, Zürich, Freudenbergrasse 142. Telefon: Göttingen 2608.

„Weltmoder“.

Schweizerische Modezeitung. Soeben ist Nr. 2 dieser Monatszeitschrift erschienen, die mit guten Gewissen als vielseitig und reichhaltig empfohlen werden darf. Das Heft vermittelt nicht nur das Neueste über die Herbstmode, hauptsächlich in Bezug auf Abendkleidung, sowie Strick- und Tricotmodelle, sondern bietet auch die interessantesten Anregungen für Nachmittags- und Tanzkleider, da mit Beginn des Herbstes auch wieder die Gesellschaften ihren Anfang nehmen. Besonders sei aber erwähnt, daß das reichhaltige Heft nicht nur ca. 100 der neuesten Modelle zeigt, sondern auch stets das hierzu passende und aparte Schmuckwerk vor Augen führt, damit man in allen Einzelheiten nachschauen und der jetzigen Mode entsprechend gekleidet sein kann.

Der Artikel „Anleitung für Verarbeitung von Wels“ gibt genaue Anweisungen anhand klarer Abbildungen für leichteste Nacharbeit. Gratisbeilagen: ein Schnittbogen für 25 Modelle des Inhalts, ein genaueschneidiges Messer. Ein Heft kostet nur Fr. 1.50 (Fahresabonnement Fr. 18.—) und ist durch jede Buchhandlung zu beziehen, wenn nicht direkt von der Weltmode A.-G., Zürich, Seidengasse 14.



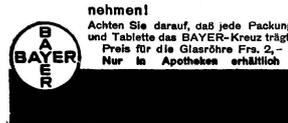
Jeder weiss,

welchen wohltätigen Einfluss Aspirin-Tabletten bei allen Erkältungskrankheiten, Rheumatismus, Kopf- und Zahnschmerzen etc. ausüben. Aber warum willst Du nicht diesen Gefahren schon vorbeugen?

Handle von jetzt an

danach und nimm schon bei den ersten Zeichen von Erkältungen, Rheumatismus etc. 1-2 Aspirin-Tabletten. Du ersparst Dir dann sicherlich viel Leid und Schmerz. Also Du weißt jetzt:

rechtzeitig Aspirin-Tabletten



nehmen! Achten Sie darauf, daß jede Packung und Tablette das BAYER-Kreuz trägt. Preis für die Glasbox Fr. 2.— Nur in Apotheken erhältlich



ein Modellaus Beyers Mode-Führer (Bd. I: Damen. Preis Fr. 4.50. Bd. II: Kinder. Preis Fr. 1.60) Alles zum Selbstarbeiten! Zu beziehen durch die WELTMODE A.-G. Zürich 1, Seidengasse 14

Flechten jeder Art, auch Bartflechten, Hautausschläge, frisch und veraltet, beseitigt die vielbewährte Flechtensalbe „Myra“. Preis 1/2 Topf 3.— gr. Topf 5.— Zu beziehen durch die Apotheke FLORA, Glarus.

Reinleinen gute Qualität 165 cm

Fr. 4.50 Verlangen Sie heute noch Muster von Widmer-Huber Bütschwil 609

INSTITUT HUMBOLDTIANUM Handelsfachschule, Gymnasium Sekundarabteilung. Kleine Klassen BERN, Schönbühlstr. 23, Tel. Bw. 34.02 Beginn: 17. Okt.

Ein gutes Frühstücksgetränk soll 3 Eigenschaften vereinigen:

- Ein gutes Frühstücksgetränk soll rasch bereitet werden können. Am Morgen ist ja jede Minute wertvoll und da darf man mit der Bereitung des Frühstückes keine Zeit verlieren.
- Ein gutes Frühstücksgetränk soll einen hohen Nährwert haben. Unsere Leistungsfähigkeit hängt ja in hohem Masse von unserer Ernährung ab. Wer mit leerem Magen zur Arbeit geht, wird keine anstrengende Arbeit leisten können.
- Ein gutes Frühstücksgetränk soll leicht verdaulich sein. Ist es unrichtig, mit leerem Magen zu arbeiten, so ist ebenso sehr eine Überladung des Magens zu vermeiden. Denn eine schwer und langsam vor sich gehende Verdauung hat einen ungünstigen Einfluss auf jede Arbeitstätigkeit.
- Ein Frühstücksgetränk, das rasch bereitet, nahrhaft und leicht verdaulich ist, erhalten Sie, indem Sie in einer Tasse Milch 2-3 Teelöffel Ovomaltine verühren. Durch den Zusatz von Ovomaltine wird der Nährwert der Milch um 60% erhöht und die Milch für jedermann zuträglich gemacht.

Eine Tasse OVOMALTINE zum Frühstück lässt des Tages Arbeit mühelos ertragen!

Ovomaltine ist in Büchsen zu Fr. 2.25 und Fr. 4.25 überall erhältlich. Dr. A. WANDER A.-G. BERN

Erholungsheim Rosenhalde Hünibach (zwischen Thun u. Hiltteringen, Prachtvoll erhöhte Lage am rechten Seeufer, Freundliches Heim für Erholungs- und Pflegebedürftige, Diskuren, Bäder, Zentralheizung, Sorgfältige Pflege und Hoherstand durch diplom. Rotkreuzpflegerin. Pensionen ab Fr. 8.50 bis 10.—, Jahresbetrieb Beste Referenzen. PROSPEKTE durch Schweizer R. WÄRDER.

Privat-Koch- und Haushaltungsschule „Tannenheim“ KIRCHBERG (Bern) Maximum 10 SchülerInnen.

Bestellschein An die Redaktion des Jahrbuches der Schweizerfrauen Rennweg 55 Basel

Unterzeichnete bestellt hiemit... Exemplar... des Jahrbuches der Schweizerfrauen 1928/29 zum Vorzugspreise von Fr. 5.— per Exemplar. Unterschrift: Name u. Vorname (bitte deutlich schreiben!)

Genaue Adresse: Bestellungen zum Vorzugspreise müssen vor dem 1. November der Redaktion zugestellt werden. Nach diesem Datum und im Buchhandel kostet das Exemplar Fr. 6.—.

Der Versand geschieht gegen Nachnahme, wenn der Betrag nicht zuzüglich 30 Rp. für Porto zugleich mit der Bestellung auf Postcheckkonto 71/767 Basel einbezahlt worden ist. Diesen Bestellschein ausschneiden und mit 5 Rp. frankiert als Drucksache in offenem Kuvert an obige Adresse einsenden.

In prächtig gelegener Großbetriebe am Tunessee findet auf Anfang November 1929 angenehme Tochter Stelle als

VOLONTÄRIN Anmeldungen mit Referenzen sub. Chiffre O. 3147 T. an Publicitas Thun.

Ecole nouvelle ménagère JONGNY sur Vevey. Français. Toutes les branches ménagères.

Arterienverkalkung? Selbst in vorgeschrittenen Fällen hat unsere Kur noch geholfen. Schreiben Sie uns bitte.

Kuranstalt Sennwiti Degersheim Prospekte: F. Danzeisen-Grauer, Dr. med. v. Segesser.

Wieder ein Maggi-Kalender!

Auf Neujahr 1930 erscheint wieder der beliebte Maggi-Abreißkalender. Er enthält neben vielen interessanten und unterhaltenden Beiträgen aller Art auch wertvolle Ratsschläge für Haushalt und Küche.

Diejenigen Verbraucher von Maggi's Produkten, die den Kalender zu erhalten wünschen, wollen ihre genaue Adresse in deutlicher Schrift auf dem nachfolgenden Abschnitt notieren und diesen bis 28. Oktober in unverschlossenem Couvert als Drucksache (mit 5 Rp. frankiert) an die Fabrik von Maggis Nahrungsmitteln, Kempthal (Kt. Zch.) senden. Der Kalender wird Ihnen dann seinerzeit, soweit die Auflage reicht, ohne weiteres zugestellt.

FABRIK VON MAGGIS NAHRUNGSMITTELN KEMPTHAL

Drucksache Wohnort: _____
Gratis u. Kanton: _____

Bitte genau ausschneiden!

Adresse gefl. vollständig und deutlich schreiben.