

**Zeitschrift:** bulletin.ch / Electrosuisse

**Herausgeber:** Electrosuisse

**Band:** 110 (2019)

**Heft:** 12

**Artikel:** «Das ist überhaupt die beste Selbstschutzmassnahme»

**Autor:** Hartmann, Thomas

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-856032>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# «Das ist überhaupt die beste Selbstschutzmassnahme»

**Risiken minimieren** | Die Themen Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz sind in der Energiebranche omnipräsent. Netzelektrikerinnen und Elektroinstallateure arbeiten oft «unter Spannung». Der VSE bietet darum regelmässig entsprechende Schulungen und Ausbildungen an. Sicherheitsexperte Thomas Hartmann erläutert, was der VSE punkto Arbeitssicherheit unternimmt.



## Zur Person

Thomas Hartmann arbeitet seit 2012 als Fachbereichsleiter Arbeitssicherheit beim VSE. Er leitet in dieser Funktion auch das Sekretariat der Fachkommission Sicherheit im EW. Thomas Hartmann ist gelernter Schreiner und übernahm bereits in seiner Funktion als Maschinenraumverantwortlicher früh die Aufgabe als SiBe. Nach einer Tätigkeit als Verkaufsleiter und technischer Leiter im Bereich Hubarbeitsbühnen, welche er von der Suva zertifizieren lassen musste, wechselte Thomas Hartmann in den Bereich Erwachsenenbildung und absolvierte im Jahr 2000 die Weiterbildung zum Sicherheitsfachmann EKAS, gemäss Eignungsverordnung. Anschliessend war er in der Telekombranche im Mobilfunknetz-Aufbau, in der Qualitätssicherungsfunktion und im Bereich Arbeitssicherheit tätig, bevor er in die Energiebranche zum VSE wechselte.

→ thomas.hartmann@strom.ch  
→ VSE, 5000 Aarau

**Bulletin: Luftige Höhen, tiefe Gräben und oft auch «unter Spannung»: Die Arbeit in der Energiebranche wird oft mit grossen Risiken verbunden. Sind diese Berufe und Tätigkeiten tatsächlich so gefährlich?**

**Thomas Hartmann:** Nein, in der Energiebranche zu arbeiten, ist nicht gefährlicher als in anderen Berufen, solange man sich an die 5+5 lebenswichtigen Regeln der Suva hält. Wird Gefahr für Leib und Leben erkannt, sagen wir «STOPP». Ausserdem dürfen solche Tätigkeiten nur Personen, die entsprechend instruiert und ausgebildet sind, vornehmen. Dazu gibt es die ESTI-Weisungen 100, 245, 246 und 407, die 2019 überarbeitet worden sind, sowie das Sicherheitshandbuch vom VSE und SVGW, welches jährlich überarbeitet und aktualisiert wird und die anzuwendenden Branchenweisungen enthält.

## Welchen Stellenwert hat die Arbeitssicherheit in der Energiebranche?

Generell hat Arbeitssicherheit in allen Branchen einen sehr hohen Stellenwert. Aber die äusseren Bedingungen und Risiken sowie die möglichen schweren Unfälle, die daraus erfolgen können, verlangen in unserer Branche besonders grosse Aufmerksamkeit. Der VSE steht daher in engem Kontakt mit der Suva und dem ESTI.

## Wie wird das Risiko von Arbeitsunfällen vermindert?

Die Betriebe vermitteln und schulen laufend die 5+5 lebenswichtigen Regeln im Umgang mit Elektrizität. Das Befolgen dieser Regeln ist die beste Selbstschutzmassnahme, um das Risiko zu minimieren. Eine dieser Regeln lautet zum Beispiel, dass Vorgesetzte einen klaren Auftrag erteilen und dass

Arbeitnehmer diesen erst ausführen dürfen, wenn er klar und verstanden ist. Wichtig ist auch, dass die persönliche Schutzausrüstung intakt ist, den aktuellen Normen entsprechen soll und gemäss Weisung getragen wird. Bei den +5-Regeln handelt es sich um die sicherste Arbeitsmethode: freischalten, sichern, prüfen, erden und sich schützen.

## Wie wirken sich diese Massnahmen aus? Nimmt die Anzahl Unfälle ab?

Ja. Dank all dieser Schutzmassnahmen, stetigen Schulungen und Weiterbildungen ereigneten sich in den letzten Jahren gemäss Suva immer weniger schwere Unfälle im Zusammenhang mit Hochspannung.

## Vor der Praxis kommt die Theorie. Wo setzt der VSE bei der Sensibilisierung der Arbeiterinnen und Arbeiter an?

Wir bieten in enger Zusammenarbeit mit der Branche sowie der Suva entsprechende Schulungen, Aus- und Weiterbildungen an. Ein Beispiel ist der Lehrgang Elektrotechnische Grundausbildung zu Sachverständigem Personal, der am 9. Januar 2020 beginnt, oder die Weiterbildung zum Autorisierten Ausbildner für sicheres Arbeiten an Weitspannleitungen mit Hochspannung, der vom 10. bis 13. März 2020 durchgeführt wird.

## Sie beschäftigen sich intensiv mit der Arbeitssicherheit. Wirkt sich das auch auf Ihr Verhalten im Alltag aus?

Ja, ich wurde generell vorsichtiger und schätzt laufend Risiken ab. Auch beim Autofahren oder Freizeitsport wägt man ab. Und so haben sich meine Hobbys halt eher in einen gemütlicheren Bereich verschoben.