

Zeitschrift: bulletin.ch / Electrosuisse
Herausgeber: Electrosuisse
Band: 107 (2016)
Heft: 12

Rubrik: Branche Weiterbildung = Branche formation continue

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Ich wollte das Beste aus mir herausholen»

Stefani Geleva studiert Elektrotechnik an der Technical University of Skopje in Mazedonien und hat im Sommer 2016 ein zwölfwöchiges Iaeste-Praktikum bei der SAK in St. Gallen absolviert. Im Folgenden erzählt Sie von ihren Erlebnissen und Erfahrungen:

«Die Entscheidung für ein Praktikum fiel nicht schwer»

«Als aktive und interessierte Studentin bin ich davon überzeugt, dass konkrete Praxiserfahrung eine wichtige Ergänzung zu dem an der Hochschule erworbenen Wissen ist. Dass die SAK das passende Unternehmen für mich ist, wusste ich vom ersten Augenblick an. Aus der Iaeste-Stellenbeschreibung war klar ersichtlich, dass sich hier die Möglichkeit bietet, an herausfordernden Fragestellungen der Energiewirtschaft zu arbeiten. Zudem habe ich die Chance gesehen, mit einem Praktikum in der Schweiz berufliche Erfahrung in einem Land mit den höchsten Energiestandards der Welt zu sammeln.»

Erste Eindrücke

«Zuerst war ich unsicher, ob meine Deutschkenntnisse, die ich zum ersten Mal in einem Unternehmen anwenden musste, ausreichen würden. Diese Sorge ist aber schnell verflogen: Der freundliche Empfang von allen, vor allem meines Mentors und der direkten Kollegen, half mir, die Sprachbarriere schnell zu überwinden. Ich fühlte mich denn auch bald als Teil des Teams. Die erste Woche war sehr aufregend und interessant. Ich habe mich anhand von bereitgestellter Literatur in meine Projektaufgabe eingearbeitet. Das IntraWeb mit einer Fülle an In-

formationen war sehr hilfreich bei der Bearbeitung und hat, ebenso wie die Hauszeitung über interne Neuigkeiten der SAK, dazu beigetragen, dass ich mich schnell im Unternehmen einlebte.»

«Mein Arbeitsalltag als Praktikantin bei der SAK»

«Während meines Praktikums habe ich an zwei verschiedenen Themen gearbeitet: Zum einen an der Erweiterung der Netzkapazität in Bezug auf Erdschlüsse und zum anderen an der Optimierung von Leistungsverlusten im Mittelspannungsnetz. Darüber hinaus habe ich verschiedene Transformationenstationen besucht und einige Feldmessungen durchgeführt. Jedes Thema erforderte einen anderen technischen Lösungsansatz, sodass ich anhand konkreter Fragestellungen viel gelernt habe. Neben der anfallenden Büroarbeit konnte ich mein gesammeltes Wissen anwenden und dadurch einen Beitrag zur zukünftigen Netzoptimierung leisten.

Ohne die Unterstützung meines Mentors und meines Teams wäre dies allerdings nicht möglich gewesen. Von Anfang an haben sie mich als vollwertiges Teammitglied behandelt. Ich hatte die Gelegenheit, mit hochqualifizierten Leuten zu arbeiten. Dies war sehr motivierend, hat meinen Horizont erweitert und mich zudem angespornt, Fragen zu stellen. Diese – nicht selbstverständliche – Möglichkeit, jederzeit nach Rückmeldung und Input fragen zu können, hat meine Arbeitsmotivation extrem gesteigert. Nicht zu vergessen die Freundlichkeit, mit der mir die anderen Menschen im Gebäude und in den Zumba-Kursen begegnet sind!»



Stefani Geleva bei der Arbeit während ihres Praktikums bei der SAK.

«Die Bedeutung des Praktikums für mich»

«Durch meine Arbeit bei der SAK habe ich mich stark weiterentwickelt: von der Studentin zur Berufseinsteigerin im Energiesektor. Ich habe dort mein erstes Arbeitszeugnis erhalten, was für jeden Studenten ein unvergessliches Erlebnis ist. Alles, was ich bei der SAK gelernt habe, werde ich in meinem zukünftigen Arbeitsleben einsetzen können. Es ging hier nicht darum, irgendein beliebiges Praktikum zu absolvieren, sondern das Beste aus mir herauszuholen und in das Unternehmen einzubringen. Das Iaeste-Praktikum bei der SAK war eine sehr grosse Bereicherung und Freude für mich.»

Stefani Geleva studiert Elektrotechnik an der Technical University of Skopje in Mazedonien
incoming@office.iaeste.ch

Anzeige

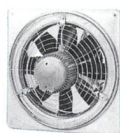
liefert gut und preisgünstig:

ANSON

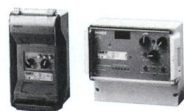


Radial-Ventilatoren

Bewährt im Apparatebau! 27 m³/h – 19000 m³/z – 10000 PA. Sonderanfertigung. ATEX-Ausführungen. Mobile Radialventilatoren. Fragen Sie:



ANSON Ventilatoren mit Flanschplatte, Rohr-Anschluss. Alle Stromarten. Auch Ex-geschützt 800–25000 m³/h.



Schalter und Steuerungen für den energiesparenden Betrieb der Ventilatoren:

ANSON AG 044/461 11 11
8055 Zürich Friesenbergstrasse 108 Fax 044/461 31 11

info@anson.ch
www.anson.ch



G-Kanäle

LANZ Flachgitter



L-Kanäle

LANZ Gitterbahnen



U-Kanäle

Für alle kleinen und mittleren Kabelinstallationen

- Sicher: G-Kanäle sind **3-fach geprüft** u. a. auf Funktionserhalt im Brandfall 90 Minuten (Erwitte)
- Kabelschonend: Aus Stahl halogenfrei polyethylenbeschichtet und aus Edelstahl A4

LANZ ist BIM Ready! BIM-fähige Revit-Familien für LANZ Kabelführungs-Produkte stehen Ihnen auf www.lanz-oensingen.com zum Download zur Verfügung.



lanz oensingen ag
CH-4702 Oensingen
Südringstrasse 2
www.lanz-oensingen.com
info@lanz-oensingen.com
Tel. ++41/062 388 21 21
Fax ++41/062 388 24 24