

Zeitschrift: bulletin.ch / Electrosuisse
Herausgeber: Electrosuisse
Band: 99 (2008)
Heft: 3

Vorwort: Warum Frauen älter werden = Pourquoi les femmes vivent plus longtemps
Autor: Santner, Guido

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

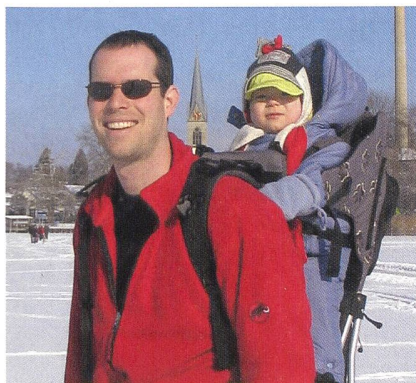
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.03.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Guido Santher, Redaktor Electrosuisse –
rédacteur Electrosuisse

Warum Frauen älter werden

Pourquoi les femmes vivent plus longtemps

Ein Mann wird in der Schweiz 77 Jahre alt – im Durchschnitt. Seine Frau 83. Woran liegt es? Klar, mancher 20-jährige Raser zieht den Durchschnitt runter. Könnte es aber auch daran liegen, dass Frauen die Work-Life-Balance besser im Griff haben? Wenn Mann joggen geht, läuft er mit rotem Kopf ein und spürt noch Wochen danach seinen Muskelkater. Frau hingegen schaut, dass sie genügend Luft hat, um mit ihrer Kollegin zu sprechen während des Waldlaufs. So ähnlich scheint mir die Lebenseinstellung der beiden: Der Mann gibt Vollgas im Job, wird Manager mit 12-Stunden-Tagen und beantwortet am Sonntag die Mails von zu Hause. Die Hausfrau arbeitet zwar nicht weniger, denn sie erledigt den Haushalt neben den Kindern und dem Teilzeitjob, hat aber einen Ausgleich zwischen Familie, Arbeit und Kolleginnen. Der Mann schlittert spätestens mit 45 in die Midlife-Crisis, wenn ihm die Frau den Schuh gibt und die Firma seine Abteilung wegrationalisiert.

Sorry Männer, auch bei der Technik haben die Frauen eine entspanntere Haltung: Sie brauchen nur, was wirklich nützt, beispielsweise Fahrzeuge mit Automat statt Handschaltung. Während wir seitwärts parkieren, aus lauter Spieltrieb, parkieren Frauen locker vorwärts ein. Den Computer lassen sie uns flicken, sie nutzen ihn nur zum Surfen im Web.

Die Gebäudeautomatisierer fragen sich schon lange, warum nicht mehr Wohnungen mit zentralen Steuerungen ausgerüstet werden: Um Lichtszenen mit einem Schalterdruck einzustellen oder Storen an heissen Sommertagen automatisch runterfahren zu lassen (siehe Artikel Seite 9). Nun, während wir Männer mit Technik spielen, entscheiden die Frauen, was im Haus installiert wird. Und sie sehen in der Automation einen Computer mit Handschaltung – komplizierte Technik, die den Alltag nicht vereinfacht. Wenn Frau ihre Rollläden nicht von Hand kurbeln will, hängt sie einen Vorhang hin.

En Suisse, un homme atteint en moyenne l'âge de 77 ans. Sa femme: 83 ans. A quoi cela est-il dû? Bien sûr, les jeunes casse-cou font baisser la moyenne, mais se pourrait-il également que les femmes maîtrisent mieux la Work-Life-Balance, l'équilibre entre vie et travail? Quand Monsieur va faire du jogging, il rentre tout rouge et sent encore ses courbatures après des semaines. En revanche, Madame veille à avoir assez d'air pour s'entretenir avec sa collègue durant la promenade en forêt. L'homme se lance dans son métier à corps perdu, devient manager, travaille 12 heures par jour et répond aux e-mails le dimanche à la maison. La ménagère ne travaille pas moins: ménage, enfants et emploi à temps partiel, mais elle a un équilibre entre la famille, le travail et son cercle d'amis. A 45 ans au plus tard, l'homme sombre dans la midlife-crisis quand sa femme le quitte ou que sa société, par souci de restructuration, supprime son département.

Navré, Messieurs, mais même pour la technique, les femmes ont une attitude plus «relaxe»: elles ne se servent que de ce qui sert à quelque chose, par exemple de voitures à boîte automatique au lieu de passer les vitesses à la main. Et tandis que nous parquons de côté rien que pour nous amuser, les femmes parquent tout simplement en avant. Quant à l'ordinateur, à nous de le réparer, elles s'en servent pour naviguer sur la toile.

Les domoticiens se demandent depuis longtemps pourquoi l'on n'équipe pas plus d'appartements de commandes centralisées: pour régler l'ambiance en pressant sur un bouton ou en baissant les stores automatiquement par forte chaleur (voir article en page 9). Mais tandis que nous autres jouons avec la technique, les femmes décident de ce qui doit être installé dans la maison. Et considèrent l'automation comme un ordinateur à boîte manuelle – une technique compliquée qui ne simplifie pas la vie quotidienne. Et si Madame ne veut pas baisser les stores à la main, elle pend un rideau.

G. Santher