

**Zeitschrift:** Schweizer Schule  
**Herausgeber:** Christlicher Lehrer- und Erzieherverein der Schweiz  
**Band:** 86 (1999)  
**Heft:** 2: MAR : Anspruch und Wirklichkeit

**Artikel:** Schulkinder : belastet? Überlastet?  
**Autor:** Grunder, Hans-Ulrich  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-526965>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Stichwort

## Schulkinder – Belastet? Überlastet?

Über 4000 Schülerinnen und Schüler der sechsten und achten Klassen baden-württembergischer Haupt- und Realschulen sowie Gymnasien sind 1995 mittels einer repräsentativen Stichprobe zu ihrem Belastungserleben befragt worden. Die Ergebnisse der kürzlich publizierten Studie belegen, wie differenziert die von der Schule am meisten Betroffenen argumentieren: Zwar empfinden Achtklässler stärker als die jüngeren Kinder Leistungsdruck, nehmen ihre Lehrer als ungeduldiger wahr und schätzen die Unterrichtsgestaltung insgesamt weniger positiv ein als ihre jüngeren Kameraden. Mädchen belastet Unterricht im übrigen mehr als gleichaltrige Jungen. Am negativsten beurteilen Gymnasiasten neben ungerechten Lehrern jene Lehrkräfte, die sie lächerlich machen, dabei ironische und sarkastische Bemerkungen abgeben oder zynisch reagieren.

Je schlechtere Notendurchschnitte die Schülerinnen und Schüler haben, desto mehr Problemfelder existieren – auch in ihrer Beziehung zu den Eltern. Kommt eigenes, als unproduktiv eingestuftes Lernverhalten dazu, wird die Belastung durch die Schule als noch höher eingestuft. Je mehr indessen in der Schule ein leistungsfordernder aber wenig schülerorientierter Unterrichtsstil dominiert, desto schwieriger gestaltet sich das Leben mit der Schule und ihren Anforderungen. Verhalten sich die Lehrer dazu noch stark leistungsfordernd, ohne auf Schülerbedürfnisse zureichend einzugehen, vergiftet dies die gesamte Lebenssituation der Heranwachsenden.

Höherer emotionaler, psychophysischer Anspannungsgrad verstärkt sich in körperlichen Stresssymptomen und in einem höheren Medikamentenverbrauch. Hohe 13 %, jedes siebte Kind also, ist der Gruppe mit den höchsten Depressivitätswerten zuzurechnen. Wer dazu

zählt, befindet sich in einer äusserst belasteten Lebenssituation. Darauf verweisen erheblich ausgeprägte körperliche Stresssymptome.

Immer gilt: Das Lehrerverhalten stellt den bedeutsamsten Aspekt für die schulische Belastung dar. In allen Schularten erkennen die Befragten – neben zahlreichen positiven Exempeln – erhebliche Probleme mit Lehrkräften. In den Augen der Schüler schneiden die Hauptschullehrer (6.–9. Klasse) am besten ab, gefolgt von jenen der Realschule (6.–9. Klasse). Im Gymnasium (5.–13. Klasse) erleben die Kinder und Jugendlichen mehr negatives Lehrerhandeln, insbesondere unfaires und verletzendes Verhalten, auch wenn sich dieses oft gegen Mitschüler richtet. Als stark belastend erfahren Gymnasiasten, dass Lehrkräfte nicht auf ihre Bedürfnisse eingehen.

Fazit: Wie Lehrkräfte zu ihren Schülern stehen, beeinflusst deren Belastungserleben erheblich. Darum müssen sich Lehrer um ein positives emotionales Klima bemühen, also aggressives und kränkendes Lehrerverhalten abbauen. Als Ziel sollten sie einen Unterricht anstreben, in dem Leistungsanforderungen eng verknüpft sind mit Leistungsförderung. Eine solche Anforderung erfüllt ein schulklimatisch günstiger, von gegenseitigem Vertrauen getragener binendifferenzierter Unterricht, wo auch Lerntechniken und Arbeitsverhalten geschult werden. Unterrichtssituation und Schulkultur müssen so organisiert sein, dass Schülerinnen und Schüler daraus Erfolgsergebnisse und unmittelbare Sinnerfüllung (durch Mitgestaltung und Teilhabe) erfahren können.

Eine entsprechende Studie für die Schweiz anzufertigen, ist unnötig. Die Ergebnisse wären vergleichbar. Was zu tun bleibt, ist klar.